



**Reitlehrgang**  
**Sitzschulung und Bewegungstraining nach Eckart Meyners**  
**mit Martin Volesky**  
**23. – 24. Juli 2022**

Liebe Pferdefreunde,

am Wochenende des **23. / 24. Juli 2022** begrüßen wir einen weiteren außergewöhnlichen Trainer zu einem Lehrgang bei uns auf dem Paulshof in Renchen:

Wir laden Euch ein zur Sitzschulung mit **Martin Volesky** ([www.bewegungstrainer.net](http://www.bewegungstrainer.net)). Der Pferdewirtschaftsmeister Reiten / Zucht&Haltung ist zertifizierter EM Bewegungstrainer und unterrichtet nach Eckart Meyners.

Bei den ca. 45-minütigen Trainingseinheiten wird zunächst geritten und das Pferd-Reiter-Paar analysiert. Dabei geht es um das Erkennen der persönlichen Blockaden des Teilnehmers, die Lokalisierung der wirklichen Ursache von Sitzfehlern und die Verbesserung mittels gezielter Übungen. Durch die Veränderungen beim Reiter wird es dem Pferd erst ermöglicht, sich losgelassen zu bewegen.

Jeder aktive Teilnehmer hat zwei Unterrichtseinheiten à ca. 45 Minuten. Beim Zuschauen bei den anderen Teilnehmern können insbesondere Trainer und Übungsleiter ihren Blick schulen und Ideen für Lösungsansätze für vielfältige Sitzprobleme ihrer Schüler sammeln. Bei Anwesenheit während der gesamten Lehrgangsdauer können folgende Lerneinheiten zur Verlängerung der DOSB Lizenz Reiten bestätigt werden:

Aktive mit Pferd: 10 Lerneinheiten (Profil 1)  
Zuschauer: 5 Lerneinheiten (Profil 5)

Zeit: täglich **08:00 – 17:00 Uhr**

Teilnahmegebühr aktive Reiter: **180,00 Euro**

Teilnahmegebühr aktive Zuschauer: **60,00 Euro**

Achtung – die Plätze sind sehr begehrt und die Teilnehmerzahl ist begrenzt!! Deshalb bitten wir um Anmeldung bis spätestens **1. Juli 2022** an [kathrin.masse@gmx.de](mailto:kathrin.masse@gmx.de) – Tel. +49 174 6596921

*Wir freuen uns auf Euch!*