



Singen & Tanzen

Mantrasingen und
freies Tanzen zu den
Jahreszeiten

Mantrasingen und freies Tanzen zu den Jahreszeiten

Sonntag, 20. Oktober 2024, 10.00 Uhr, im Touringhaus Solothurn

Möchtest du singend und tanzend die Qualitäten und Kräfte der Jahreszeiten erfahren?
Wir laden dich ein, vier Mal im Jahr zusammen zu singen und tanzen.

Das gemeinsame Singen von Mantras bringt uns in einen meditativen Zustand und lässt uns die verbindende Kraft unserer Stimmen erfahren: Verbunden mit sich, den anderen und dem grossen Ganzen. Vom Singen werden wir in das freie Tanzen übergehen. Eine feine, ruhige Tanzreise nimmt dich mit ins Bewegen und Ausdrücken. Wir beginnen gemeinsam mit einer Meditation und schliessen mit einem kleinen Ritual ab.

Wir – Diana Dietiker (Yogalehrerin) und Markus Schatzmann (Veranstalter/DJ der TanzKiste und Fachmann für Rituale) – freuen uns sehr auf dich.

www.markus-schatzmann.ch
www.sunshine-yoga.ch

- Wann:** Sonntag, 20. Okt., 10.00–12.30 Uhr
Ankommen ab 09.30 Uhr
(weitere Daten auf der Website)
- Wo:** Touringhaus, Bielstr. 109, Solothurn
- Kosten:** CHF 35.– pro Person
- Mitbringen:** Sitzkissen, Trinkflasche, bequeme Kleider zum Bewegen
- Anmelden:** bis einen Tag vor dem Anlass an tanzkiste@markus-schatzmann.ch

