KARIN BALLET CLASS

Program R5,11,1～	月	火	水	木	金	土	日	
8:00								
9:00								
10:00			10:00-10:45 大人バレエ入門 &コンディショニング			10:00-10:45 大人バレエ入門 &コンディショニング	10:30-11:30	
11:00	11:00-12:15 大人バレエ 初中級		11:00-12:15 大人バレエ 基礎		11:00-12:15 大人バレエ 初中級	11:00-12:15 大人バレエ 基礎	プレバレエ	
12:00	レパートリー リハーサル		レパートリー リハーサル		レパートリー リハーサル	レパートリー リハーサル	12:00-13:00 ジュニアⅠ	
13:00							レパートリー リハーサル	
14:00						14:00-15:00 プレ・ジュニアⅠ 合同	14:00-15:30 ジュニアⅡ	※月2回(第1、3週目) エクササイズクラス 14:00 - 14:30 基礎レッスン
15:00						レパートリー リハーサル		14:30－16:00 レパートリー＆リハ
16:00			16:00-17:00 プレバレエ				レパートリー リハーサル	30分～60分
17:00		17:00-18:30 ジュニアⅡ	17:30-18:30		17:00-18:30 ジュニアⅡ			
18:00		ジュニアⅠ レパートリー リハーサル	レパートリー リハーサル		レパートリー リハーサル			
19:00		19:30-20:45			19:30-20:45			
20:00		大人バレエ 基礎 レパートリー			大人バレエ 基礎 レパートリー			
21:00		リハーサル			リハーサル			
22:00								