

FORMATION EN



THERAPIE MANUELLE TISSULAIRE



Eric Guérin

physiothérapeute ostéopathe

www.therapiemanuelletissulaire.com

0033624540981

Programme de la formation en Thérapie Manuelle Tissulaire du système musculosquelettique

La formation est enseignée par Mr Guérin Eric, physiothérapeute et ostéopathe ayant plus de 35 ans d'expérience, enseignant depuis plus de 20 ans.

Cette formation très dense et complète allie différents concepts travaillant aussi bien au niveau musculaire, qu'articulaire et fasciale.

Les techniques enseignées sont douces, efficaces, précises, sans danger et respectueuses du patient, elles peuvent se mettre rapidement en pratique.

L'enseignement se fait sous forme de 7 modules, répartis sur 8 week-ends,

Le module « bassin et lombaires » se faisant sur deux week-ends.

Le rythme de 1 week-end par mois de septembre à mars, permet à l'élève de pouvoir intégrer rapidement ces différentes approches.

Il est préférable de faire la formation complète dans un souci de continuité et de développement des ressentis, à un tarif préférentiel.

Il est aussi possible de faire certains modules à la carte dépendant de l'avancée des élèves.

Chaque cours est à vocation pratique (70 %), le nombre de participants est restreint pour un enseignement de grande qualité.

Un certificat sera remis pour chaque module suivi.

Nos formations sont reconnues par l'ASCA, RME et FSO, physioswiss comme formation continue.

Pour les élèves qui suivent tous les modules, il leur sera remis un **certificat en Thérapie Manuelle Tissulaire du système musculosquelettique**, pour les autres un certificat est remis par module.

Les supports de cours : power point, livret, logiciel d'anatomie, vidéos pour chaque technique enseignée sont compris dans le tarif.

1. Module 1 : Introduction à l'Ecoute tissulaire

Ce séminaire a pour but d'aider les étudiants à développer leur ressenti et d'apprendre les bases des différentes techniques utilisées et leurs fondements.

1/ Présentation du MRP

Historique et écoutes. De Sutherland à Poyet.

Amener l'étudiant à ressentir les mouvements subtils du MRP et les corrections.

2/ Les fascias

Anatomie Rôle Mécanique des fascias

Dernières recherches sur les fascias :

Travaux de Thomas W. Myers « Anatomy Trains », les méridiens myofasciaux

Matrice extracellulaire

Plasticité du tissu conjonctif

Les 3 réseaux holistiques

Théorie du double feuillet

Tenségrité

Travaux du Dr JC Guimberteau

3/ Techniques myofasciales

Introduction aux chaînes myofasciales

Apprentissage des techniques et concepts développés par Eric Guérin

4/ Techniques articulaires

Techniques Poyet : principes et développement du ressenti dans l'écoute du MRP, méditations, technique de recentrage.

Techniques fonctionnelles : principes de W.G Sutherland, notion de barrière physiologique : techniques articulaires douces, sans danger, dans le respect du patient et sans trust.



2.Module 2 : Thérapie Manuelle Tissulaire du membre inférieur.

1/ La hanche

Rappels anatomiques et physiologiques et liens avec les structures environnantes.

Fascias

Tests articulaires et musculaires

Corrections :

Techniques fonctionnelles

Recentrage de la tête fémorale.

Techniques myofasciales des muscles de la hanche

Technique Poyet

Indications

2/ Le genou et la fibula

Rappels anatomiques et physiologiques et liens avec les structures environnantes.

Fascias

Tests articulaires et musculaires

Corrections :

Techniques fonctionnelles fémur/tibia, de la patella et de la fibula

Techniques myofasciales des muscles du genou et de la jambe

Technique Poyet

Indications



3/ La cheville

Rappels anatomiques et physiologiques

Fascias

Tests articulaires et musculaires

Corrections :

Techniques fonctionnelles de la cheville

Techniques myofasciales des muscles de la jambe

Technique Poyet

Indications



4/ Les articulations du pied

Rappels anatomiques et physiologiques

Fascias

Tests articulaires et musculaires

Corrections :

Techniques myofasciales des muscles du pied

Technique Poyet

Indications

5/ Equilibration du fascia plantaire

Indications (fasciite, épine calcanéenne..)



6/ Les chaînes myofasciales du membre inférieur

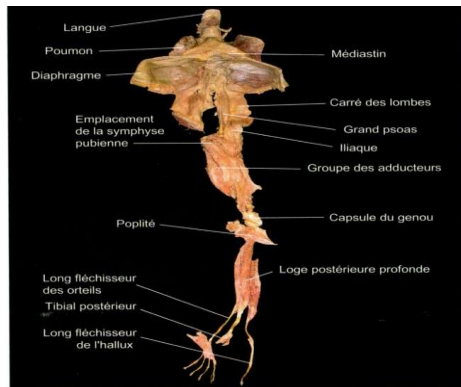


Fig. 9.3 Une tentative précoce de dissection de la Ligne Antérieure Profonde montre une connexion tissulaire continue depuis les orteils via le psoas jusqu'à la langue.

Anatomy Trains ligne antérieure profonde Thomas W.Myers édition Deboeck p.196

3.Module 3 : Thérapie Manuelle Tissulaire du membre supérieur

1/ L'épaule

Rappels anatomiques et physiologiques.

Fascias : relations épaule avec les structures en regard

Tests articulaires et musculaires.

Corrections fonctionnelles : gléno-humérale, clavicule, scapula.

Recentrage de la tête humérale

Techniques myofasciales de l'épaule.

Technique Poyet

Indications



2/ Le coude et l'avant-bras

Rappels anatomiques et physiologiques

Fascias.

Tests articulaires et musculaires.

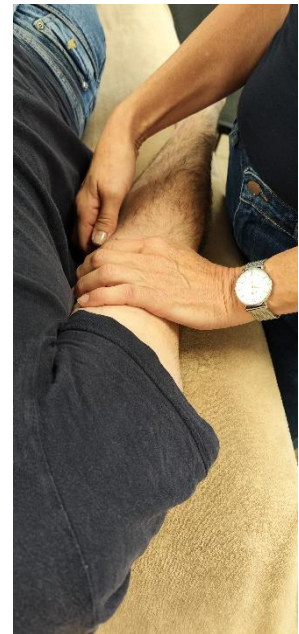
Corrections fonctionnelles : humérus/ radius et ulna, radius et ulna.

Membrane interosseuse

Techniques myofasciales du coude et de l'avant-bras.

Technique Poyet

Indications



3/ Le poignet et la main

Rappels anatomiques, physiologiques, fascias

Tests articulaires et musculaires.

Corrections : des os du carpe, radius et ulna, de la colonne du pouce, des métacarpo-phalangiennes, des carpo-métacarpiennes.

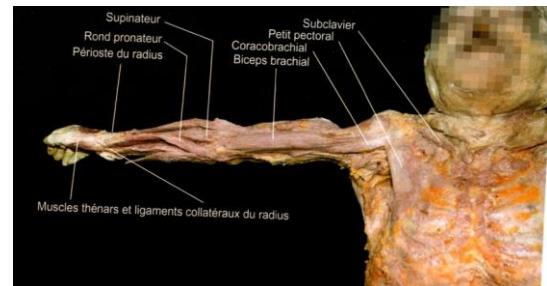
Techniques myofasciales de la main et du poignet.

Technique Poyet

Indications



4 /Les chaînes myofasciales du membre supérieur



Anatomy Trains ligne antérieure profonde Thomas W.Myers édition Deboeck p 164

4.Module 4 : Thérapie Manuelle Tissulaire du bassin et des lombaires Sur deux week-ends

I. Iliques et pubis

Rappels anatomiques, physiologiques.

Fascias : relations articulaires, musculaires, viscérales.

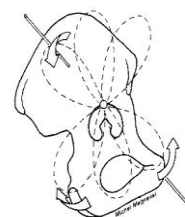
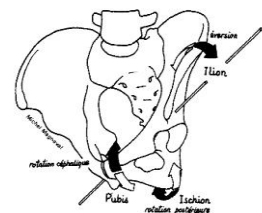
Tests articulaires et musculaires

Corrections : Ilion, de l'ischion et du pubis

Techniques myofasciales des muscles du bassin

Technique Poyet

Indications



II. Sacrum et coccyx

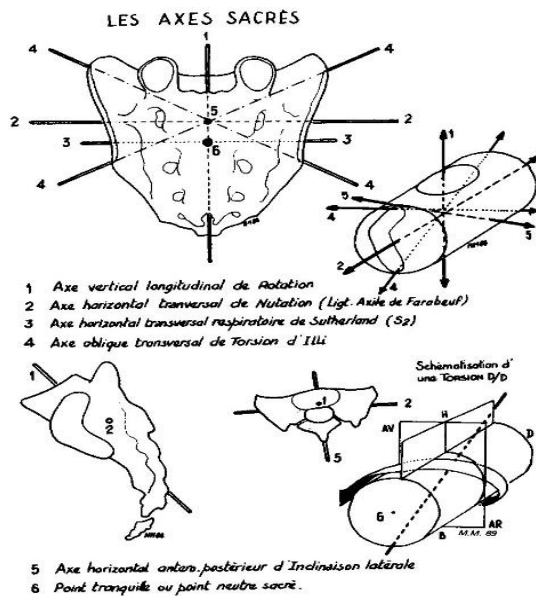
1/ Le sacrum

Rappels anatomiques, physiologiques.

Fascias relations articulaires, musculaires, viscérales, fascias

Tests articulaires et musculaires

Corrections du sacrum : techniques très efficaces et très précises permettant de régler la plupart des problèmes lombaires.



Axe transverse, torsions, axe vertical, axe antéro-postérieur

Pompages

Technique Poyet

Indications

2/ Le coccyx

Rappels anatomiques et physiologiques

Fascias

Relations articulaires, musculaires, viscérales.

Tests articulaires et musculaires

Corrections du coccyx en externe

Techniques myofasciales des muscles du petit bassin (externe)

Technique Poyet. Indications



3/ Les lombaires

Rappels anatomiques, physiologiques

Fascias : relations articulaires, musculaires, viscérales.

Tests articulaires et musculaires

Corrections fonctionnelles des lombaires : importance de L5.

Pompages

Techniques myofasciales des muscles en relation avec les lombaires

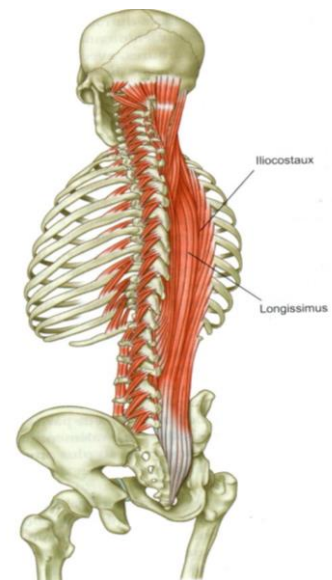
Importance du psoas et corrections

Technique Poyet

Indications

4/ Les chaînes myofasciales du bassin et des lombaires





5.Module 5 : Thérapie Manuelle Tissulaire du rachis dorsal, des côtes et du sternum

1/ Le rachis Dorsal

Rappels anatomiques, physiologiques.

Fascias : relations articulaires, musculaires, viscérales, fascias

Tests articulaires et musculaire

Corrections fonctionnelles.

Techniques myofasciales des muscles en relation avec le rachis dorsal

Technique Poyet

Indications



2/ Les côtes

Rappels anatomiques, physiologiques,

Fascias : relations articulaires, musculaires, viscérales, fascias

Tests articulaires et musculaires.

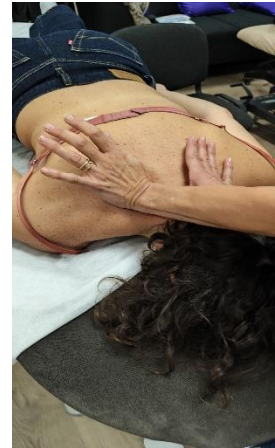
Corrections fonctionnelles des côtes

Particularité des 2èmes et 3èmes côtes, de T12

Techniques myofasciales des muscles en relation avec les côtes

Technique Poyet

Indications



3/ Le sternum

Rappels anatomiques, physiologiques,

Fascias : relations articulaires, musculaires, viscérales.

Tests articulaires et musculaires

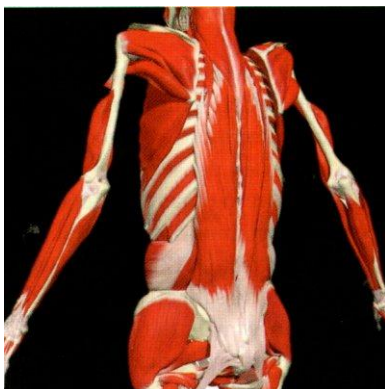
Mobilisation du sternum, des côtes/au sternum

Techniques myofasciales des muscles en relation avec le sternum

Technique Poyet

Indications

4/Les chaînes myofasciales du dos



6. Module 6 : Thérapie Manuelle Tissulaire du rachis cervical, de la charnière cervico-dorsale et des 3 diaphragmes

1/ Cervicales basses

Rappels anatomiques et physiologiques

Fascias : relations articulaires, musculaires, viscérales

Tests articulaires et musculaires

Techniques fonctionnelles du rachis cervical bas

Pompages

Techniques myofasciales des muscles en relation avec le rachis cervical

Technique Poyet

Indications

2/ Cervicales hautes

Rappels anatomiques et physiologiques

Fascias : aponévroses cervicales

Relations articulaires, musculaires, viscérales.

Tests articulaires et musculaires des cervicales hautes.

Pompages

Techniques myofasciales des muscles en relation avec le rachis cervical haut Techniques spécifiques C0/C1

Technique Poyet

Indications



3/ La charnière cervico-dorsale :

Rappels anatomiques et physiologiques

Fascias

Relations articulaires, musculaires, viscérales.

Corrections fonctionnelles de K1, de T1, de K1/clavicule..

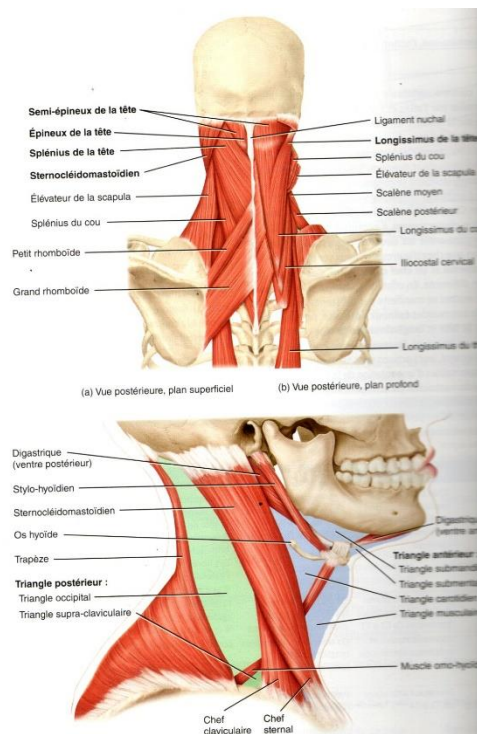
Pompages

Techniques myofasciales des muscles en relation avec la charnière.

Technique Poyet

Indications

5/ les chaînes myofasciales cervicales et thoraciques hautes



6 / les 3 diaphragmes

Importance dans leurs relations fascias

Ecoutes et corrections

A / Le diaphragme respiratoire

Anatomie, physiologie, relations avec les fascias, les viscères, le rachis et les côtes, les muscles environnants.

Relation avec l'émotionnel

Correction des coupes, du centre phrénique.

Equilibration fasciale

B/ Les diaphragmes pelviens

Anatomie, physiologie, correction relations avec les fascias, les viscères, le bassin et les muscles environnants.

Correction et équilibration fasciale.

C/ Orifice d'entrée thoracique

Anatomie, physiologie, relations avec les fascias, les viscères, le rachis et les côtes, les muscles environnants

Correction et équilibration fasciale.



Module 7 : Séminaires de révision, cas cliniques et examens finaux.

« Très bonne formation pour les physiothérapeutes et ostéopathes, facile à mettre en pratique en cabinet. Cette formation intègre des techniques de différents concepts pour chercher une meilleure efficacité pratique.

L'enseignant est à l'écoute des besoins des participants et aime transmettre ses connaissances. La pratique en petit groupe permet de bien intégrer et corriger les techniques »

Hélène, ostéopathe à Neuchâtel, Suisse, Mai 2022

« J'ai apprécié une approche humaine du cours. Un professeur qui n'est pas gonflé de dogmes et de certitudes. Il fait appel à beaucoup de références et à sa grande expérience. C'est une méthode qui permet de lever des tensions tout en douceur et dans le respect du patient. J'ai trouvé que c'est très efficace dans ma pratique et j'ai pu l'intégrer dès les premiers cours »

Olivier, physiothérapeute à Saillon, Suisse, Mai 2022

Infos pratiques :

· **Lieu de formation** : Thérapie de la Tourelle

Chemin de Champ-d'Anier 17, 1209 Genève

· Horaires : 8h30 – 16h30.

Pause de 15 minutes à chaque demi-journée, et d'une heure à midi.

· **Inscriptions et contact Formateur** : ericguerintmt@gmail.com

Pour télécharger le formulaire : www.therapiemanuelletissulaire.com