

# Entlang der Suonen, 3 Tage



Datum: Freitag, 14. Juni bis Sonntag, 16. Juni 2024

Gruppe: Minimum 2, max. 8 Personen



Erlebnisreich 1, 2, 3, 4, 5, 6



Blumenreich 1, 2, 3, 4, 5, 6



Schwierigkeit 1, 2, T3, T4, 5, 6



gemütliches Tempo

Beschreibung: 1. Von Ausserberg Dorf folgen wir der ersten Suone Niwärich ins Baltschiedertal und an der Zweiten Suone Gorperi wieder Tal auswärts. Wir steigen ca. 1h, 309m auf nach Finnen und wandern dann durch Wiesen und leichte Wälder mit einer grossen Blumenvielfalt nach Bobma und Salwald. Am zweiten Tag erkunden wir die Suonen Wyssa (bei guten Verhältnissen) oder Stiegwasser und Oberschta die aus dem Gredetschtal kommen. Dann steigen wir ca. 2h, 750m nach Nessel auf und folgen der Suone Nessjeri Richtung Belalp wo uns viele Enziane und Knabenkräuter am Wegesrand empfangen. Belalp ist unser Tagesziel, wo wir im Massenlager ruhen können. 3. Etappe führt uns 630m abwärts zur Hängebrücke und auf der anderen Seite der Massa wandern wir durch den Aletschwald, über Silbersand auf den Händengrat ca.3h, 640m. Nach aufsaugen des unfassbaren Panoramas auf den Grossen Aletschgletscher stiegen wir ab vorbei am Blausee über Greicheralp nach Rieder alp West. 1Tag 14km, 6h, 1111m auf und 520m ab. 2Tag 16km, 6h, 1060m auf und 564m ab. 3Tag 14.5km, 5.5h, 993m auf und 1124m ab.

Leiterin: Manuela Sturzenegger

Besammlung: Zeit nach Absprache in Ausserberg, Dorf.

Rückkehr: Am 5. Tag abends ab Rieder alp, West.

Ausrüstung: Bergschuhe, Stirnlampe, Stöcke fakultativ, Pullover oder Jacke aus Fleece, Regenkleider, Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme, Reservewäsche (wenig), Toilettenszeug, persönliche Sachen wie Medikamente, Brillen ect. Thermosflasche mini. 1L unzerbrechlich, Lunch für 3 Tage, Innenschlafsack aus Seide obligatorisch. Bitte beachten Sie, einen leichten Rucksack macht mehr Spass: Frauen max. 9 kg, Männer max. 11 kg.

Verpflegung: Während der Wanderung den mitgebrachten Lunch aus dem Rucksack.

Bemerkung: Trittsicher, Schwindelfrei und Kondition vorausgesetzt.

Preis: Ab CHF 518.— Übernachtungen mit Frühstück.  
Ab 4 Personen CHF 455.— Übernachtung mit Frühstück.  
Exkl. alle Getränke, Zwischenverpflegung / Lunch, Nachtessen & An-/Abreise.

Privattour: Auf Anfrage

Versicherung: Unfall-, Haftpflicht- und Krankenversicherung sind Sache der Teilnehmer. Wir empfehlen die SAC- und REGA-Mitgliedschaft sowie eine Reiseannulationsversicherung.

Anmelden: [info@erlebnisseamweg.ch](mailto:info@erlebnisseamweg.ch)

# Suonen (bisses) hike 3 days



Date: 14.06. – 16.06.2024

Group: Minimum 2, max. 6 people



eventful 1, 2, 3, 4, 5, 6



richly on flowers 1, 2, 3, 4, 5, 6



difficulty 1, 2, T3, 4, 5, 6



at a leisurely pace in moderately steep terrain

Description: 1<sup>st</sup> day From Aussenberg Dorf we follow the first Suone Niwärench into the Baltschiederthal and at the second Suone Gorperi again out of the valley. We climb about 1h, 309m to Finnen and then hike through meadows and light forests with a large variety of flowers to Bobma and Salwald. On the 2<sup>nd</sup> day we explore the Suonen Wyssa or Stiegwasser and Oberschta which come from the Gredetschtal. Then we climb about 2 hours, 750m to Nessel and follow the Suone Nessjeri towards Belalp where many gentians and us orchid received along the way. Belalp is our destination for the day, where we can rest in the dormitory. 3<sup>rd</sup> day leads us 630m down to the suspension bridge and on the other side of the Massa we hike through the Aletsch Forest, over Silbersand to the Härdengrat for about 3 hours, 640m. To absorbing the incredible panorama of the Great Aletsch glacier, we descended past the Blausee via Greicheralp to Riederalp West. 1<sup>st</sup> day 14km, 6h, 1111m up and 520m down. 2<sup>nd</sup> day 16km, 6h, 1060m up and 564m down. 3<sup>rd</sup> day 14.5km, 5.5h, 993m up and 1124m down.

Head: Manuela Sturzenegger

Meeting: Time by arrangement in Aussenberg, Dorf bus station

Return: On the 5th day in the evening from Riederalp, West Mountain station.

Equipment: Mountain boots, headlamp, poles optional, sweater or fleece jacket, rain jacket & rain pants, sun hat, sunglasses, sunscreen, spare linen (little), toilet stuff, personal belongings such as medicines, glasses ect. thermos bottle at least 1L unbreakable, lunch for 3 days, inner sleeping bag made of silk or cotton obligatory. Please note, a lightweight backpack makes more fun: women max. 9 kg, men max. 11 kg.

Meals: Bring your own snacks for three days during the hike with, for example: muesli bars, nuts, dried fruits, sandwiches.

Note: Sure-footed, free from giddiness and physical condition required.

Insurance: Accident, liability and health insurance are the responsibility of the attendees. We recommend SAC and REGA membership as well as travel cancellation insurance.

Registration: [info@erlebnisseamweg.ch](mailto:info@erlebnisseamweg.ch)