

体温・症状自己チェック表

氏名	
----	--

毎日記入し、体温が37.0度以上、あるいは、のどの痛み、せき、たん、体がだるい
吐き気・嘔吐、下痢、においや味がわからないのいずれかの症状があるときには、
医師・看護師に相談してください。

日付	(例)	/	/	/	/	/	/	/
曜日	4/1	()	()	()	()	()	()	()
体温	37.5							
のどの痛み	+							
せき	+							
たん	-							
体がだるい	+							
吐き気・嘔吐	-							
下痢(注1)								
臭いや味がわからない	+							

日付	/	/	/	/	/	/	/	/
曜日	()	()	()	()	()	()	()	()
体温								
のどの痛み								
せき								
たん								
体がだるい								
吐き気・嘔吐								
下痢(注1)								
臭いや味がわからない								

(注1) 持病や薬の影響で下痢をしている場合は除く。

北海道大学病院 産科 011-706-5678(外来)
011-706-5790(病棟)