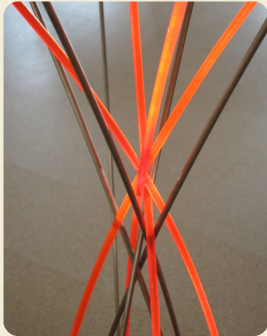


Workshop



# **Dynamische Balance** in herausfordernden Zeiten

mit Annagret Kuwertz  
und Margit Kreuzer

Samstag / 30.11.2024  
9.30 - 12.30 Uhr / Kosten 60€

Yogaraum Aalen  
[www.yogaraumaalen.de](http://www.yogaraumaalen.de)

Kenne ich meinen Standpunkt?  
Kann ich für das gehen, was mir wichtig ist?  
Habe ich Zugang zu meiner eigenen Würde?

Kurselemente:



annakuwertz@web.de  
0761.552897

Annagret Kuwertz  
Prozessorientierte Begleitung  
Der Weg des Inneren Künstlers  
[www.annakuwertz.de](http://www.annakuwertz.de)



info@margitkreuzer.de  
07361.975198

Margit Kreuzer  
Ganzheitliches Bewegungsangebot  
aus dem Yoga und der Atempädagogik  
[www.margitkreuzer.de](http://www.margitkreuzer.de)