
Einladung an alle Eltern zum fit4future Kids Online-Seminar „Gesund Schlafen will gelernt sein“

Liebe Eltern,

wir möchten Sie recht herzlich zu unserem kostenfreien **fit4future Kids Online-Seminar** einladen. Bei dieser digitalen Veranstaltung geht es um das Thema:
„Gesund Schlafen will gelernt sein“.

Wenn Sie erfahren möchten,

- welche Faktoren für einen gesunden Kinderschlaf wichtig sind
- was bei einem gesunden Schlafzimmer zu beachten ist
- was Sie tun können, wenn das Kind nicht einschlafen will oder plötzlich schlechter schläft
- aber auch, mit welchen Tipps Sie Ihre eigene Schlafqualität und –dauer steigern können

dann freuen Sie sich auf **Prof. Dr. rer. nat. Henrik Oster von der Universität Lübeck**, der gerne Ihre Fragen beantworten wird.

Dieses interaktive Seminar richtet sich an alle fit4future-Schulen, aber auch an alle Eltern, die zu diesem Thema gerne mit unserem Experten in den Austausch kommen möchten.

Datum: Dienstag, 10.05.2022
Uhrzeit: 16.00 – 17.00 Uhr
Ort: Online – Microsoft Teams-Besprechung

Bitte melden Sie sich bis zum **03.05.2022** über diesen Link oder QR-Code an:

[Hier klicken und anmelden](#)



im Anschluss erhalten Sie per E-Mail eine Bestätigung mit dem Microsoft Teams-Link von uns. Prüfen Sie bei Nichterhalt ggfs. bitte Ihren Spam-Ordner.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne per E-Mail oder telefonisch zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit den besten Grüßen

Manuel Raith
Projektassistenz fit4future Kids