



VIER WOCHEN ACHTSAMKEIT MIT MEINEM PFERD

DATEN

Wann?

Fr, 14.08.20 18.00-21.00 Uhr

Fr, 28.08.20 18.00-21.00 Uhr

Fr, 11.09.20 18.00-21.00 Uhr

Ersatztermin bei schlechtem Wetter:

Fr, 21.08.20 und Fr, 04.09.20

Wo?

Erlebnisreiterhof am Griesbach

Schneckenmühle 4

64367 Mühlthal

KONTAKT

Pferdetherapie Jessica Stieler

TELEFON:

0151-54865580

WEBSITE:

www.pferdetherapie-stieler.de

E-MAIL:

pferdetherapie.stieler@gmail.com

KOSTEN

Die Kosten für das vier-wöchige Programm belaufen sich auf 300€. Darin enthalten ist auch die Einheit mit Cornelia Weidenauer, (<http://www.wahre-haltung.de/>), alle Kursunterlagen und eine Einzelstunde bei dir am Stall. Solltest du kein Pferd haben, reduziert sich der Kurspreis auf 270€.

ANMELDUNG

Anmeldeschluss ist der 31.07.2020

Maximale Teilnehmerzahl: 8

WAS ERWARTET DICH

Im Alltag kommen wir oft gestresst im Pferdestall an und arbeiten eine Liste von Dingen ab, die erledigt werden müssen. In den vier Wochen gebe ich dir die Möglichkeit aus dem Alltagsgeschehen auszubrechen und eine neue Art des Seins mit Pferden zu erleben.

Es erwarten dich drei Abendtermine, verteilt über einen Zeitraum von vier Wochen, in einer Atmosphäre zum Abschalten und Genießen. Während der vier Wochen erhältst du regelmäßig neue Ideen und Übungen, die du einfach in deinem Alltag integrieren kannst. Außerdem vereinbaren wir einen Termin bei dir am Stall, wo wir in aller Ruhe das Gelernte mit deinem Pferd umsetzen können.

Inhalte

Gemeinsam schauen wir uns die Sinneswahrnehmungen des Pferdes an und wie es seine Umgebung erlebt. So werden wir versuchen uns in den Körper hineinversetzen und die Welt aus der Perspektive (d)eines Pferdes zu betrachten. Nicht nur die mentale Balance, sondern auch ein gutes Körpergefühl spielen im Pferdetraining eine wichtige Rolle. Wir werden über die Basissinne (propriozeptives, taktils und vestibuläres System) sprechen und diese zusammen mit den Pferden erforschen. Um auch das eigene Körpergefühl und Gleichgewicht zu fördern und neu zu erleben, bekommen wir Unterstützung von Cornelia Weidenauer.

Um ein tieferes Verständnis vom Pferdekörper und dessen Funktion zu erlangen, werden wir uns außerdem mit dessen Anatomie beschäftigen und in die osteopathische Arbeit hineinschnuppern.

ÜBER MICH

Ich, Jessica, bin 1994 in Frankfurt geboren und habe meine Liebe zu Pferden bereits im Alter von acht Jahren entdeckt. Es folgten viele Jahre Reitunterricht, Voltigieren und später die erste eigene Reitbeteiligung. Nach einem Farm Stay in Chile, wo ich mit Distanzpferden zusammenarbeiten durfte, kam 2014 die Araberstute Bonera in mein Leben. Ihre Sanftmütigkeit und gleichzeitig ihr starker Charakter lassen mich neue Wege einschlagen und ich lege meinen Fokus noch mehr auf einen achtsamen Umgang mit Pferden und meiner Umwelt. Heute bin ich mobil als Osteopathin, Physiotherapeutin und Trainerin für Pferde unterwegs. 2018 beginne ich außerdem die Ausbildung zum Tellington Touch Practitioner für Pferde, die ich voraussichtlich im Frühling 2021 abschließen werde.

WICHTIGE INFORMATIONEN

Alle Termine finden auf der Anlage des Erlebnisreiterhofs am Griesbach statt. Dort werden wir auf dem Reitplatz arbeiten und die spätsommerliche Natur um uns herum genießen. Bei schlechtem Wetter kann der Abend nicht stattfinden und wird auf einen der Ersatztermine verschoben. Mitzubringen sind eine Isomatte, bequeme Kleidung und festes Schuhwerk für die Arbeit mit den Pferden.