

# Mein Ohr für Dich

Alltagsgespräche für  
Jung und Alt

Alltags-  
sorgen?

Lust  
zum  
Plaudern?

Tel.

TÄGLICH VON 14 – 20 UHR

**0800 500 400**

Ein geschultes und offenes Ohr hört Dir zu.  
anonym, vertraulich, kostenlos

# Einfach mal reden!

# Das erste Alltagstelefon für Jung und Alt in der Schweiz.

EINE SOZIALE INITIATIVE DES VEREINS MEIN OHR FÜR DICH –  
EINFACH MAL REDEN!

## Alltagsgespräche für Jung und Alt

Du findest sogleich ein offenes Ohr und kannst mit geschulten Freiwilligen reden.

## Tandem

Wir vermitteln Dir eine\*n fixe Telefon-Freund\*in der\*die Dich regelmässig anruft.

---

Verein Mein Ohr für Dich – einfach mal reden!  
[www.meinohr fuerdich.ch](http://www.meinohr fuerdich.ch)  
[reden@meinohr fuerdich.ch](mailto:reden@meinohr fuerdich.ch)

Das Projekt ist ausschliesslich spendenfinanziert.  
Dank Deiner Spende können wir einsamen Menschen helfen.

IBAN CH58 0077 0254 7672 0200 1