

DEEP BREATHING SESSION MIT SENSUAL TOUCH & LIVE SOUNDBATH

4 TERMINE:

MO, 20. JÄN 2025
„BEREITSCHAFT & VERTRAUEN“
MIT SABINE KÖGLBERGER (KLAVIER)
(18.45-20.45 Uhr / €35,-)

MO, 3. FEBRUAR 2025
„WAHRHAFTIGKEIT & INTEGRITÄT“
(18.45-20.45 Uhr / €35,-)

MO, 17. FEBRUAR 2025
„HINGABE & BEDINGUNGSLOSIGKEIT“
(18.45-20.45 Uhr / €35,-)

MO, 3. MÄRZ 2025
„FREIHEIT & VERBUNDENHEIT“
(18.45-20.45 Uhr / €35,-)



BREATHJOURNEYS

4x montags ab 20. JÄN 25 women4women Linz
Dinghoferstraße 38 (im Hof), 4020 Linz

In diesem behutsam geführten Atemprozess in der Gruppe begibst du dich mit der Technik des verbundenen Atems auf eine innere Reise.

ABLAUF:

- Welcome Circle mit kohärentem Ausgleichsatmen zum „grounden“
- 1h Gruppen-Atemsession (mit wohltuendem Sound & Sensual Touch aus PranaVita Energiearbeit)
- Integration & Reflexion (du zeichnest ein Bild, anhand dessen ihr euch zu zweit über Erlebtes austauschen und Erkenntnisse teilen könnt)

MIT CHRISTINA PICHLER & FRIENDS



KOSTEN & ANMELDUNG :

DU BRAUCHST KEINERLEI
VORKENNTNISSE

4ER BLOCK:
€120,-
EINZELABEND: €35,-

Bitte um Anmeldung:
christina@oasepfauenblau.at
+43 (0)699 13916493
www.oasepfauenblau.at

