

# Geistig-Mediales Heilen über die Ferne





1. Krankheit und Gesundheit aus geistig-medialer Sicht	1
2. Wie läuft eine geistig-mediale Heilbehandlung ab?	4
3. Energien von Außen - was du darüber wissen solltest	7
4. Auswahl an Themen, für die ich Hilfestellungen anbiete	11
5. Die Chakren - die Motoren unserer Seele	14
6. Die Aura - unser Energiefeld	17
7. Meine persönliche Geschichte II	18
8. Häufig gestellte Fragen	20

# 1. Krankheit und Gesundheit aus geistig-medialer Sicht

Beim Geistig-medialen Heilen machen wir uns auf die Suche nach den Ursachen von Erkrankungen, Symptomen, Themen und Problemen. Es geht nicht darum deine Symptome zu verbessern, sondern darum den **geistige Ursachen deiner Beschwerden** auf den Grund zu gehen um sie ein für alle Mal zu lösen.

Um den **Sinn und die Ursache** von Krankheit zu verstehen, müssen wir zunächst einmal erkennen, dass Krankheit immer einen **geistigen** oder **seelischen Ursprung** hat. Krankheit entsteht dann, wenn wir aus unserer naturgegebenen Ganzheit herausfallen. Unser eigentliches Wesen ist unsere Seele, derzeit inkarniert in einem Körper auf der Erde. Ist etwas in einer übergeordneten Ebene nicht mehr im Gleichgewicht, wird dieses Ungleichgewicht von deiner Seele auf körperlicher Ebene manifestiert.



## Alles ist Energie - im Großen wie im Kleinen - im Innen wie im Außen

Unser Sein stellt somit ein **komplexes Zusammenspiel aus Körper, Geist und Seele** dar. Da Körper, Geist und Seele untrennbar miteinander verbunden sind, werden diese drei Ebenen nicht isoliert voneinander betrachtet sondern in Abhängigkeit von und zu allen anderen Ebenen. Betrachten wir Krankheit und Gesundheit ausschließlich auf der Ebene des physischen Körpers und damit nur auf der Ebene der Materie, fehlt uns der ganzheitliche Blick. Nur wenn alle drei Ebenen im Einklang sind ist der Mensch tatsächlich gesund.

### Die Magie liegt in dir selbst

Verlassen wir die Ebene der scheinbaren Materie ganz, können wir uns als das erfahren, was wir wirklich sind - **Energiewesen**, die eben nicht nur aus einem vorübergehenden Körper, sondern aus **purere Energie** bestehen.

In unseren Energiekörpern ist **ALLES** gespeichert, was wir jemals, nämlich seit unserem Ursprung erfahren haben. Unsere Erfahrungen, Gefühle, Gedanken, Programmierungen und Muster sind als Information auf geistig-seelischer Ebene gespeichert. Sie können den energetischen Fluss blockieren und unterschiedliche Symptome und Beschwerden hervorrufen.



*Durch Geistig-Medials Heilen können störende Energien aufgelöst werden.  
Körper, Geist und Seele können sich wieder regenerieren und in Resonanz  
miteinander treten.*

*Auf diese Weise werden die Regulations- und Selbstheilungskräfte wieder aktiv,  
wodurch Heilung im ganzheitlichen Sinne gefördert wird.*

## 2. Ablauf einer geistig-medialen Heilbehandlung (Clearing)



Durch meine Medialen Fähigkeiten ist es mir möglich, mich mit dir auf **seelischer Ebene** zu verbinden. Alles was deine Seele freigibt, darf von mir bearbeitet werden.

*Ich sehe und spüre Energien aller Art und kann somit die geistigen und seelischen Ursachen deiner Beschwerden finden und energetisch auflösen.*

*Blockaden auf geistiger Ebene sind zurückzuführen auf:*

- Energien, die von Außen in unser Energiefeld gelangen und nicht zu uns gehören
- Traumata, Schocks und Körpererinnerungen
- Emotionale Verstrickungen
- Stress und negative Gedankenformen

- Sozial-gesellschaftliche Programmierungen
- Übernommene oder selbstauferlegte Glaubenssysteme
- Ungelöste Themen/Blockaden aus alten Reinkarnationen

*Sind alle Blockaden auf geistiger Ebene gelöst, gehe ich gezielt mit Fokus auf dein Thema vor und schaue mir die **einzelnen Energiesysteme** an. Dort bringe ich jene Bereiche in Heilung, die beschädigt worden sind.*

*Folgende Aspekte werden bei der Bearbeitung deines Themas berücksichtigt*

- Reinigung, An- und Ausgleich der **Auraschichten** und **Auraebenen**
- Reinigung, An- und Ausgleich, Öffnung und Andrehen der **Chakren** (Haupt-, Neben- und Beichakren)
- Lösung von Blockaden in den **Meridianen**
- Harmonisierung der **inneren, seelischen Anteile** (Frau-Mann-Kind)
- Rückholung abgespaltener **Seelenanteile**
- Trennung negativer **Energieverbindungen**

*Letzter Schritt:*

Das Lösen energetischer Blockaden am **physischen Körper**, sodass auch dein Körper in Heilung gehen kann.



### 3. Nicht eigene Energien von Außen - was du darüber wissen solltest



Meine Ausbildung beruht auf der Lass-die-Sonne-rein-Methode von Sonia und Henrik Kandziora und bildet die Grundlage meiner energetischen Arbeit. Das Besondere dabei ist, dass ihre Erfahrung zeigt, dass **99% aller Erkrankungen einen geistigen Ursprung haben** und auf Energien zurückzuführen sind, die **von Außen** in unser Energiefeld gelangen. Ich vertrete diese Ansicht ebenso, da sie meiner eigenen Wahrnehmung und Erfahrung entspricht.



## Was sind nicht-eigene Energien?

Mit nicht-eigene Energien sind negative, energetische Einflüsse gemeint, die nicht zu unserer eigenen Natur gehören. Sie sind ein allgemeiner Begriff für eine Vielzahl von Energien, die von Außen in unser Energiefeld gelangen und uns schaden können. Auf geistiger Ebene können es verirrte Seelen bis hin zu negativen Gedanken und Gefühlen einer anderen Person sein, die an uns anhaften. Solche Bindungen können über mehrere Inkarnationen unser Energiefeld stören und uns emotional und körperlich schwächen.

## Wie kommen solche Energien in unser Energiefeld?

Dauerstress, Starke emotionale Zustände (Trauer, Wut, Schuldgefühle) bis hin zu Traumata oder Schockerlebnissen können unser Energiefeld weit öffnen und uns angreifbar machen. Auch kann unser Energiefeld durch den Einfluss bestimmter Drogen und Medikamente löchrig und durchlässig werden.

Unsere **Verhaltensweisen**, unsere **Gefühlswelt**, unsere **Einstellung** und **Haltung** uns selbst und anderen gegenüber können uns demnach energetisch so schwächen, dass wir in eine sehr niedrige Schwingung kommen und so unseren Raum für Fremdes freigeben.

Steht unsere Schwingung in Resonanz mit einer Energieform die nicht zu uns gehört , hat diese ein leichtes Spiel sich an uns dranzuhängen.



*So lange die Tür offen steht, strömt fremde Energie herein...*

## Wie kann ich mich vor solchen Energien schützen?

Um dein Energiefeld ausreichend vor Fremdeinflüssen zu schützen, ist es wichtig, dass du dich gut um dich selbst kümmerst und mit dir ins Reine kommst. Indem wir unsere **Blockaden und Themen erkennen, sie dankend annehmen und schließlich auflösen**, können wir wieder in unsere Ganzheit und Liebe kommen und so unser gesamtes Energiefeld mit unserem strahlenden Licht ausfüllen. Fremdes hat dann keinen Platz mehr!





#### 4. Auswahl an Themen, für die ich energetische Hilfestellungen anbiete

Grundsätzlich kann geistig-mediales Heilen bei **jeglicher Art von Erkrankung**, bei **emotionalem Stress** als auch bei **seelischen** sowie **körperlichen Verletzungen** angewandt werden.

Geistig-mediale Heilbehandlungen können als **Ergänzung** zu bereits laufenden medizinischen und/oder therapeutischen Behandlungen angewandt werden, eignen sich aber genauso gut als **Einzelanwendungen**.

**Für den Erfolg einer Behandlung ist es wichtig, dass du eine innere Bereitschaft für Heilung und Veränderung mitbringst!**

## KÖRPERLICHE EBENE

Chronische Schmerzen und Erkrankungen

Allergien und Hauterkrankungen

Unterleibsprobleme und Schwangerschaft

Psychosomatische Beschwerden

---

## GEISTIGE UND SEELISCHE EBENE

Überlastung und Überforderung

Burnout und Erschöpfungszustände

Schlafstörungen oder chronische Müdigkeit

Depression und innere Leere

Irrationale, nicht greifbare Ängste

Generalisierte Angststörung

Zwänge und Panikattacken

Traumata

Essstörungen

Mangelnde Selbstliebe

Selbstwert und Selbstvertrauen

Wunsch nach innerem Gleichgewicht und Frieden

## PSYCHOSOZIALE THEMEN

Probleme mit Abgrenzung

Belastungen durch Trennung, Scheidung oder Tod wie etwa Einsamkeit,  
Trauer oder Rückzug

Negative Gefühle wie Wut, Schuld und Verzweiflung

Berufliche oder private Veränderungswünsche

Existenzprobleme

Geld und Erfolgsthemen

Probleme mit Entscheidungen

Ziellosigkeit

---

## SPEZIELL BEI KINDERN

Nachtschreck

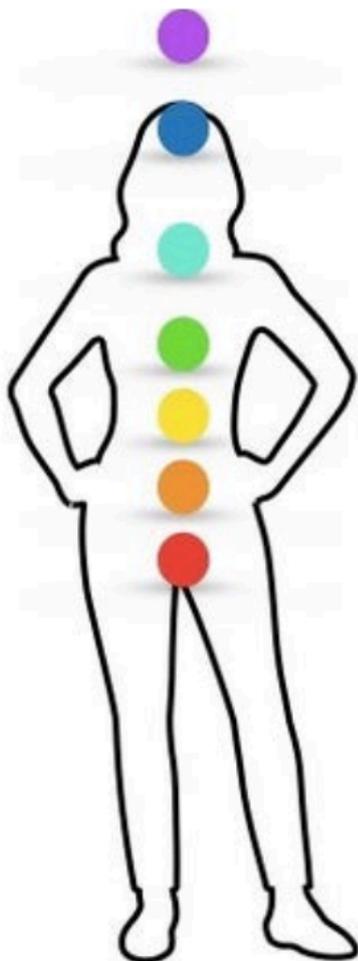
Schlafprobleme

Entwicklungsverzögerungen (Sprache, Motorik...)



## 5. Die Chakren - der Motor unserer Seele

*Die Chakren sind genauso ein Teil von uns wie unser sichtbarer Körper. Man kann sich ein Chakra als Wirbel vorstellen, der sich in schnellen kreisenden Bewegungen dreht. Durch das Drehen wird die Lebensenergie aus der Umwelt aufgenommen, transformiert und wieder zurück in die Umwelt gesendet.*



Die sieben Chakren, die entlang unserer Wirbelsäule auf beiden Seiten unseres Körpers verlaufen, bilden unsere **Hauptchakren**. Darüber hinaus verfügen wir über unzählige **Neben- und Beichakren**, welche weitere Energiepunkte in unserem Körper darstellen. Sie befinden sich in unseren Händen und Füßen, in unseren Gelenken und auch außerhalb unseres physischen Körpers.

Das Besondere an den Chakren ist, dass sie physiologisch mit unserem Körper verbunden sind. Sie stehen mit verschiedenen Organen und Drüsen in Verbindung und haben somit eindeutig Einfluss auf die Organfunktionen und den Hormonspiegel, der sich wiederum auf unsere Gefühle und Gedanken auswirken kann.

Im Idealfall **drehen** sich die einzelnen Chakren und sind dabei weit **geöffnet**. Die Erfahrung zeigt allerdings, dass bei vielen Menschen einige oder gar alle Chakren **blockiert** sind. Ist ein Chakra blockiert, und kommt es so zu einer Stauung im Energiefluss, kann es zu **Krankheitssymptomen** als auch zu **negativen emotionalen Zuständen** kommen oder diese verstärken.

 Das **Wurzelchakra** steht für Erdung, Urvertrauen, Bodenständigkeit, Lebenskraft, Willenskraft, Stabilität, Mut und Sicherheit. Blockaden können Angst, Depression, Misstrauen, Wutanfälle, mangelndes Selbstbewusstsein und Kraftlosigkeit hervorrufen.

- Körperlicher Bezug: Wirbelsäule, Knochen, Zähne, Darm, Damm, Blut, Immunschwäche  
Zellenaufbau, Nebennieren

 Das **Sakralchakra** steht für Lebensfreude, Sexualität, Sinnlichkeit, Lust und Lebensfreude. Blockaden können zu Traurigkeit, Sorgen, Schuldgefühlen und sexuellen Störungen führen.

- Körperlicher Bezug: alles Flüssige wie Blut, Lymphe und Verdauungssäfte; Beckenraum und Hüfte, Zunge, Geschlechtsorgane, Keimdrüsen, Eierstöcke, Prostata, Hoden

 Das **Solarplexuschakra** steht für Willenskraft, Durchsetzungsvermögen, Selbstwirksamkeit, Bauchgefühl und Entscheidungsfähigkeit. Blockaden können Rücksichtslosigkeit, Kontrollzwang, Ruhelosigkeit, Unzufriedenheit und Gefühlsschwankungen hervorrufen.

- Körperlicher Bezug: Unterer Rücken, Bauchhöhle, Verdauungssystem, Leber, Niere, Milz, Magen, vegetatives Nervensystem, Bauchspeicheldrüse, Galle

 Das **Herzchakra** steht für Hingabe, Verbindung, Liebe, Nähe, Mitgefühl, Güte und Versöhnung. Eine Blockade kann zu Unausgeglichenheit, Unsicherheit, Zweifel, Kälte, Vorurteile, Negativität und Depression führen.

- Körperlicher Bezug: Herz, oberer Rücken mit Brustkorb, unterer Lungenbereich, Blutkreislaufsystem, Haut, Thymusdrüse, Allergien

 **Halschakra** steht für Kommunikation, Wahrheit, Klarheit, Kreativität, Umsetzung von Ideen und Offenheit. Eine Blockade kann Anpassungslosigkeit, Kommunikationsblockaden, Isolation, Schüchternheit, Verschlussenheit, Unsicherheit, Antriebsschwäche und Vergesslichkeit hervorrufen.

- Körperlicher Bezug: Hals, Nacken, Kiefer, Ohren, Stimmbänder, Luftröhre, Bronchien, oberer Lungenbereich, Speiseröhre, Arme, Schilddrüse,

 **Stirnchakra** steht für Erkenntnis, Spiritualität, Intuition, höhere Einsicht, Fantasie und Vertrauen. Blockaden stehen mit Kopfschmerzen, Isolation, Realitätsverlust, Verlustängste und Unkonzentriertheit in Zusammenhang.

- Körperlicher Bezug: Gesicht, Augen, Ohren, Nase, Nebenhöhlen, Kleinhirn, Zentralnervensystem, Hypophyse

 Das **Kronenchakra** steht für Erleuchtung, Heimkommen, Anbindung an das Göttliche, Aufgehoben sein, Sinn des Lebens, Vollkommenheit und Frieden. Blockaden des Kronenchakras können sich in Verunsicherung, Verzweiflung und einem Gefühl von Sinnlosigkeit zeigen.

- Körperlicher Bezug: Großhirn, Zirbeldrüse

## 6. Die Aura - unser Energiefeld

Vielleicht kommt dir das bekannt vor: eine Person betritt den Raum und du bist sofort fasziniert von mit ihrer umwerfenden Ausstrahlung. Was du hier unbewusst wahrnimmst ist die Aura dieses Menschen.

### *Doch was genau ist die Aura?*

Unsere Aura ist ein messbares Feld elektromagnetischer Energie, das unseren Körper umgibt. Sie besteht insgesamt aus sieben dünnen Schichten und Ebenen und steht mit den Chakren in enger Verbindung.

Äußere, fremde Einflüsse als auch eigene innere Themen können sich negativ auf die Aura auswirken. Die einzelnen Schichten können energetisch verunreinigt sein, ineinander verkleben und Löcher aufweisen. Die Auraebenen können sich verschieben und in ein Ungleichgewicht kommen.

#### **Die Folge:**

Blockaden in der Aura wirken auf unsere Chakren und somit in weitere Folge auch auf unseren Körper und unser emotionales Wohlbefinden.

## 7. Meine persönliche Geschichte Teil II

...und so begann meiner Reise, auf der Suche nach mir selbst...

Ich bereiste die unterschiedlichsten Länder und probierte alles aus, was der spirituelle Markt eines Landes so hergab. Ich lebte zweitweise in selbstversorgenden, spirituellen Gemeinschaften, wo ich Menschen aus aller Welt mit den unterschiedlichsten Weltanschauungen und Fähigkeiten kennenlernen durfte, absolvierte eine Ausbildung zur Yoga-Lehrerin und habe mich im südamerikanischen Dschungel monatelang dem Schamanismus gewidmet. Neben all den großartigen Erfahrungen, die ich sammeln durfte, beschlich mich aber das Gefühl, mich durch all das Ausprobieren immer noch mehr von mir selbst zu entfernen. Umso länger ich suchte, umso verlorener fühlte ich mich.



Schließlich war es die Geburt meines Sohnes, die zu einer Begegnung führte, die mein ganzes Leben auf den Kopf stellte. Ich durfte jene Frau kennenlernen, die mir dabei half, mich an meine verschütteten Fähigkeiten und an all mein Wissen zu erinnern. Ich verstand nun endlich, dass ich all die Zeit vergebens im Außen das gesucht hatte, was eigentlich schon immer da und in mir war. Alles was ich zu tun hatte, war, mich zu erinnern. Ich habe gelernt, wie ich meine Medialität aktivieren, bewusst steuern und als das nutzen kann, was sie ist:

nämlich eine unerschöpfliche positive Kraftquelle für mein eigenes Sein und zum Wohle anderer.



Auch wenn mein Weg ein sehr langer war, bin ich froh um jede Erfahrung die ich machen durfte. Mir ist es nun möglich, Krankheit und Gesundheit aus mehreren Blickwinkeln zu beleuchten. Sei es aus der naturwissenschaftlichen Sicht der Psychologie, aus der Sicht des Yogas oder aus der geistig-medialen Perspektive. Mein Wissen und meine Erfahrungen aus verschiedenen Bereichen helfen mir dabei, einen umfassenderen Einblick zu gewinnen.

*„Wer nicht in die Welt zu passen scheint, der ist immer nahe dran sich selbst zu finden“ - Herman Hesse*



## 8. Häufig gestellte Fragen

### Was genau versteht man unter Heilen?

Heilen meint die Aktivierung deiner Selbstheilungskräfte um dich so auf geistig, seelischer und körperlicher Ebene wieder zurück in deinen natürlichen Ursprungszustand zu bringen.

### Muss ich für den Erfolg einer Behandlung an das Konzept der Energiearbeit glauben?

Grundsätzlich ist der Erfolg einer Behandlung nicht von deinem persönlichem Glaubenssystem abhängig. Allerdings ist es wichtig, dass du eine innere Bereitschaft für Veränderung und eine grundsätzliche Offenheit mitbringst.

### Gibt es etwas wichtiges, dass ich wissen sollte, bevor ich mich zu einer geistig-medialen Behandlung entscheide?

Leidest du unter körperlichen Symptomen und Schmerzen ist es wichtig zu wissen, dass sich diese vorerst verschlechtern können bevor es zu einer Besserung kommt. Durch das Lösen von Blockaden beginnt sich der Mensch in der Regel wieder mehr zu spüren, was ein verstärktes Empfinden hervorrufen kann.

### Ich befinde mich bereits in medizinischer und/oder psychotherapeutischer Behandlung? Kann mir geistig-mediales Heilen als Ergänzung helfen?

Ja natürlich. Geistig-mediale Behandlungen eignen sich sehr gut als Ergänzung zu bereits laufenden Therapien, genauso gut als Einzelanwendungen.

Muss ich mich während einer Behandlung zuhause entspannen oder mitarbeiten?

Nein musst du nicht.

In welchem Abstand finden die einzelnen Sitzungen statt?

Durchschnittlich findet eine Sitzung pro Woche statt.

Wie viele Sitzungen umfasst eine komplette Behandlung?

Anzahl der Sitzungen ist abhängig von der Art und der Komplexität deiner Symptome und Themen. Es ist üblich, dass mehrere Sitzungen anfallen.

