

# コアフィールド神戸長田 タイムテーブル & 料金表

	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	時間帯	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン	休館日
1限	9:30 ~ 10:30	9:30~ 【PT】パーソナル	9:30~ 【PT】パーソナル	9:30~ 【PT】パーソナル	9:30~ 【PT】パーソナル	休館日
2限	11:00 ~ 12:00	11:00~ 【PT】パーソナル	【GL】グループレッスン	11:00~ 【PT】パーソナル	【GL】グループレッスン	
3限	12:45 ~ 13:45	12:30~ 【PT】パーソナル	【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン	
パーソナル	14:00 ~ 15:00	14:00~ 【PT】パーソナル	14:00~ 【PT】パーソナル	14:00~ 【PT】パーソナル	14:00~ 【PT】パーソナル	
4限	15:20 ~ 16:20	/	15:15~ 【PT】パーソナル	【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン	
パーソナル	16:30 ~ 17:30		16:30~ 【PT】パーソナル	16:30~ 【PT】パーソナル	16:30~ 【PT】パーソナル	
5限	17:50 ~ 18:50		【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン	
6限	19:20 ~ 20:20		【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン	
7限	20:40 ~ 21:40		【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン	【GL】グループレッスン	

	曜日	土曜日	曜日	日曜日
	時間帯	レッスン	時間帯	レッスン
1限	9:15 ~ 10:15	【GL】グループレッスン	10:10 ~ 11:10	【GL】グループレッスン
2限	10:45 ~ 11:45	【GL】グループレッスン	11:40 ~ 12:40	【GL】グループレッスン
3限	13:30 ~ 14:30	【GL】グループレッスン	13:10 ~ 14:10	【GL】グループレッスン
4限	15:10 ~ 16:10	【GL】グループレッスン	15:00 ~ 16:00	15:00~ 【PT】パーソナル
パーソナル	16:30 ~ 17:30	16:30~ 【PT】パーソナル		

## 【プログラム】

【GL:グループトレーニング】
60分サーキットトレーニング
定員:4名
健康増進・スポーツパフォーマンスアップ

## 【プログラム】

【P:パーソナルトレーニング】
プライベートレッスン
定員:1名~2名
完全オリジナルメニュー

## 【◆GL:グループトレーニング詳細】

【料金プランのご案内】
●週1回(月4回) ¥7,900 円(税込)
●週2回(月8回) ¥12,400 円(税込)
●週3回(月12回) ¥17,600 円(税込)
【グループとパーソナルがセットになったお得なパッケージプラン!】
●週1回シェイプコース(月4回)+月1回パーソナル ¥15,700 円(税込)
●週2回シェイプコース(月8回)+月1回パーソナル ¥19,000 円(税込)
●グループトレーニング体験料 ¥1,000(税込)
⇒体験後、即日入会で体験料が <b>無料!!</b>
更に!!! ⇒体験後、即日入会で入会金(¥5,500が <b>無料!!</b> )

## 【◆PT:パーソナルトレーニング詳細】

【料金プランのご案内】
1レッスン:60分
●月2回 ¥15,400 円(税込)
●月4回 ¥28,600 円(税込)
●月6回 ¥39,600 円(税込)
●会員回数券【60分×6回券】 ¥49,500(税込)
●会員回数券【30分×6回券】 ¥26,400(税込)
●外部回数券【60分×6回券】 ¥52,800(税込)
●外部回数券【30分×6回券】 ¥29,700(税込)
●パーソナル体験料 ¥3,850(税込)
⇒体験後、即日入会で入会金(¥5,500が <b>無料!!</b> )
※時間は上記表 <b>黄色枠</b> にて応相談