



ART DECORATIF : Loisir créatif, confection de compositions diverses, pliage etc.

Lieu de pratique salle 111.

Horaire : Lundi 14h00-17h00.

Animatrices : Monique GARCIA 06 81 57 08 90 –
Marie Rose SUZANO 06 18 94 50 85.

ART FLORAL : Confection d'une composition florale.

Lieu de pratique : Salle du préfabriqué.

Horaire : 2eme vendredi du mois de 10h45 à 12h45.

Animatrice : Chantal LABRUNIE 06 07 65 82 55.



ATELIER MEMOIRE : Exercices ludiques pour entretien de la mémoire.

Lieu de pratique : salle 114.

Horaire : Lundi 9h30-10h30 et 10h30-11h30.

Animatrices : Yolande MICHAUD 06 62 37 43 34 –

BELOTE : Jeu de belote classique,

formation des tables selon le nombre de personnes en début de jeu.

Lieu de pratique : Salle 111.

Horaire : Mercredi de 13h30 à 17h30.

Animatrices : Janine DOULCET 05 55 88 06 13 –

Gisèle CHASTANET 06 21 46 32 18 –

Clarisse THOUVENIN 05 55 17 15 14.



BIBLIOTHEQUE : la bibliothèque composée de près de 200 ouvrages. Il convient lors d'un emprunt de compléter le cahier mis à disposition.

Lieu de pratique : salle 108.

Horaire : Tous les jours ouvrables après midi.

Animateur : Pierre LEROUX 06 23 94 65 04.

BRIDGE : Jeu de bridge classique,

Formation des tables suivant le nombre de personnes en début de jeu.

Lieu de pratique : Salle 105.

Horaire : Mercredi 14h00 17h30.

Animatrice : Françoise CHAMPAGNE.



BRODERIE : Atelier de création de broderies.

Lieu de pratique : Salle 105.

Horaire : Mardi 14h00 à 17h30.

Animatrices : Geneviève MONGENIE 05 55 24 19 02 –

Madeleine MAROT 05 55 23 25 28.

CERCLE DE LECTURE : 2 fois par mois selon un programme préétabli à l'avance,
Exposé, débat sur un thème donné ou conférence.

Lieu de pratique : salle 114.

Horaire : lundi de 14h00 à 17h30.

Animatrices : Yolande MICHAUD 06 62 37 43 34 –

Maité URCHGUI 06 26 90 27 38.



COLLAGE 3 D :

Atelier de création de tableaux et autres compositions
par collage en trois dimensions.

Lieu de pratique : salle 105.

Horaire / Lundi 14h00-17h30.

Animatrice : Bernadette LEROUX 06 46 83 12 35.

COUNTRY : Pratique de la danse Country pour débutant ou confirmé.

Lieu de pratique : salle du préfabriqué ;

Horaire : Mercredi de 13h45 à 15h45.

. En attente animateur



COURS D'ESPAGNOL : Cours d'Espagnol dispensé par un
professeur pour débutant ou confirmé.

Moyennant un supplément par séance.

Lieu de pratique : Salle 114.

Horaires : Mercredi de 14h00 à 15h30 pour les confirmés
de 16h00 à 18h00 pour les débutants.

Animatrice : Angéla LACOUTURE 06 33 49 95 76.



COUTURE du Jeudi matin : Atelier de couture, travaux manuels
ou à la machine, patron, découpe.....

Lieu de pratique : Salle 105.

Horaire : Jeudi de 9h00 à 11h30.

Animatrices : Thérèse CARREZ 05 55 74 09 16 –

Françoise GUILLOUX 05 55 87 27 09.



COUTURE Vendredi après midi : Atelier de couture, travaux manuels
ou à la machine, patron, découpe.

Lieu de pratique : salle 105.

Horaire : vendredi de 14h00 à 17h30.

Animatrices : Jacqueline BORDAS 06 85 93 66 99 –

Annie BRETON 06 19 70 57 84.



DANSE EN LIGNE : Pratique de la danse en ligne débutants ou confirmés

Lieu de pratique : salle du préfabriqué.

Horaire : Jeudi de 14h00 à 16h00.

Animatrices : Christine FEUGEAS (KIKI) 06 75 31 05 00 –

Maïthé PIOT LAMOTHE 07 66 89 44 44.



DANSE TRAD : Pratique de danses traditionnelles pour débutants ou confirmés.

Lieu de pratique : Salle du préfabriqué.

Horaire : Jeudi de 15h45 à 17h45.

Animatrice : Maria FELIX 06 80 02 63 88.

Animateur : Jean Pierre MOUNEYRAC 06 72 63 12 42.

GYMNASTIQUE douce : Séances de gym adaptées aux seniors dispensées par un professeur moyennant un supplément annuel en fonction du nombre des adhérents.

Lieu de pratique : Salle du gymnase de l'école Jules Vallès.

Horaires : Mercredi de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30.

Animatrice : Françoise SAVIGNAC 06 77 87 46 25.



INFORMATIQUE 1^{er} niveau : Réunion d'information et instruction sur windows, word, excel, open office, internet, messagerie, photos, dossiers,

Lieu de pratique : Salle 108.

Horaire : Mardi de 9h30 à 11h30.

Animatrice : Maïté PIOT LAMOTHE 07 66 89 44 44.

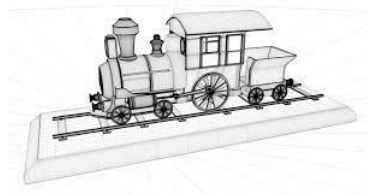
INFORMATIQUE Conseils, échanges, partage de connaissances.

Lieu de pratique : Salle 108.

Horaire : Mercredi de 9h00 à 11h30.

Animateurs : Bernard LAPOUGE 06 76 08 50 57 –

Michel RONTEIX 06 73 98 47 54 - Christian BECONNE 06 72 71 16 31.



MAQUETISME Modélisme : Activité manuelle, propose une découverte du modélisme, maquettisme au 1/87^{ème}.

Lieu de pratique : Salle 001 sous préau.

Horaires : Lundi après midi, vendredi après midi et sur rendez vous.

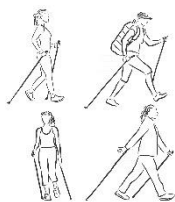
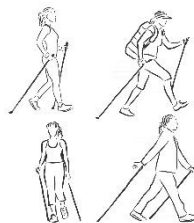
Animateur : André DRIQUE message ou texto au 06 70 39 75 47.

**MARCHE Douce : Marche à allure modérée
adaptée aux seniors entre 3 et 5 km**

Lieu de pratique : en périphérie de Brive sur terrain plat.

Horaire : Mardi départ 13h30 du parking du Club covoiturage.

Animateur : Albert VENTAJOUX 06 72 08 31 19.



MARCHE Moyenne : Marche de 8 à 12 km.

Lieu de pratique : Environs proches de Brive.

Horaire : Mardi départ 13h30 du parking du Club covoiturage.

Animatrices : Marie MENDES 06 33 76 49 04 – Aline NAHAL 06 75 18 78 11.

**PETANQUE : Jeu de boules, en doublette, en triplète ;
formation des équipes en fonction du nombre des joueurs.**

**Lieu de pratique : Terrain boulodrome du petit bois
du Pré Vert fin de rue Pierre Chaumeil.**

Horaire : Jeudi 14h00 à 17h00 – en fonction des caprices du temps.

Animatrices : Marie Claude MAGNIEZ 06 83 27 65 12 -

Janine DOULCET 05 55 88 06 13.



RAMI : Jeu de rami classique,

formation des tables selon le nombre de personnes en début de jeu.

Lieu de pratique : Salle 111.

Horaire : Lundi de 13h30 à 17h30.

Animatrices : Janine DOULCET 05 55 88 06 13 –

Gisèle CHASTANET 06 21 46 32 18 – Alice THOUVENIN 05 55 17 15 14.

SCRABBLE DUPLICAITE : Jeu de scrabble assisté par ordinateur.

Jeu individuel au sein d'un groupe.

Lieu de pratique ; Salle 114.

Horaire : Vendredi de 14h00 à 17h30.

Animateurs (trices) : Arlette MOISSET 06 84 75 12 65 –

Jean Pierre MOISSET 06 84 75 12 65 –

Françoise CHEMINAUD 06 35 97 00 38 –

Camille COIGNOUX 06 76 18 68 67 –

Marie Christine DANTENY 06 43 73 89 49 –

Sylvie LABERGERIE 06 13 91 83 85.



TAROT : Jeu de tarot à 4 ou 5 joueurs,

formation des tables selon le nombre de personnes en début de jeu.

Lieu de pratique : Salle 111.

Horaire : Vendredi 13h45 à 17h30.

Animateur(trices) : René ROINE 05 55 88 18 39 - Gisèle CHASTANET

06 21 46 32 18 – Janine DOULCET 05 55 88 06 13.

**TENNIS DE TABLE : Jeux de tennis de table à deux
ou à quatre joueurs – tournois.**

Lieu de pratique : Salle du préfabriqué.

Horaire : Lundi 14h00-17h30 et vendredi 14h00-17h30.

Animatrices : Marie MENDES 06 33 76 49 04 –

Thérèse LABORDE 05 55 23 20 95



**TRICOT : Atelier de travaux manuels de tricot
aux aiguilles ou aux crochets.**

Lieu de pratique : Salle 105.

Horaire : Jeudi de 14h00 à 17h30.

**Animatrices : Thérèse COIFFARD 05 55 87 35 40 –
Béatrice GENDRE 06 84 27 04 31.**

**YOGA : Cours de Yoga dispensé par un professeur agréé,
prestataire pour le Club moyennant un supplément de 26 Euros par mois.**

Lieu de pratique : Salle du préfabriqué.

Horaire : Mardi de 10h00 à 11h00 – Jeudi de 10h00 à 11h00 et de 19h00 à 20h00

Animateur : Prof Jacques DESCHAMPS 05 55 23 63 96 –

Correspondante Chantal LABRUNIE 06 07 65 82 55.

