

Bechener Sportverein stellt neue Fitnessräume von

Die Peter-Kalthoff-Stiftung unterstützte das Projekt mit 15000 Euro – großer Einsatz ehrenamtlicher Helfer

Viele helfende Hände haben über Monate im Untergeschoss des Sportheims des SV Bechen intensiv gearbeitet. Es wurden Wände durchbrochen, neuer Boden verlegt, Wände verputzt und auch angestrichen. Im Übungsraum fanden auch viele professionelle Trainingsgeräte ihren Platz. Entstanden ist durch den starken ehrenamtlichen Einsatz ein neuer Fitness-Bereich für den traditionsreichen Sportverein mit seinem Domizil in Altensaal. Neben dem Sportheim gibt es dort den Rasenplatz und zwei Tennisplätze.

Im neuen Fitnessraum sei ein funktionelles Training möglich, berichten die Vorstandsmitglieder. Das Training zielt ab auf eine ganzheitliche Stärkung und die Optimierung des Bewegungsapparates. Es können auch gezielt zusammenhängende Bewegungsabläufe trainiert werden. Das Ergebnis laut Verein: Kraft, Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit und Beweglichkeit würden verbessert. Das Training könne unabhängig erfolgen oder als Bestandteil in das Fußball- oder Volleyball-Training eingebunden werden. Neben der Vorbereitung und Planung des Umbaus und dem Einsatz vieler Helfer aus dem Verein mussten auch Geldmittel eingesetzt werden. Der Verein in einer Mitteilung: „Daher sind wir sehr froh, dass die Peter-Kalthoff-Stiftung dieses Projekt finanziell unterstützt hat. Dafür sagen wir herzlichen Dank.“ Die in Kürten-Bechen beheimatete Stiftung unterstützte die Einrichtung der Trainingsräume mit 15000 Euro. Zur



Der Spendenscheck der Peter-Kalthoff-Stiftung.



Die neuen Fitnessräume des Sportvereins.

symbolischen Übergabe eines Spendenschecks trafen sich Vertreter der Stiftung mit den Vorstandsmitgliedern des Sportvereins.

Marc Beer agierte in doppelter Funktion. Er ist Vorsitzender des Vorstands der Peter-Kalthoff-Stiftung und zweiter Vorsitzender beim

SV Bechen. Marc Pütz, Vorsitzender des SV Bechen, ist Mitglied des Kuratoriums. Die Stiftung, begründet 2022, unterstützt Projekte in den Bereichen Kultur und Erziehung, Kultur, Sport, Musik und Brauchtum sowie bürgerschaftliches Engagement. (cbt)