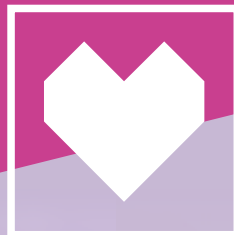


JAHRESRÜCKBLICK



2021

GESUNDHEIT IST VERTRAUENSACHE



MIT
**HAPPY-
GARANTIE**
4 WOCHEN
TESTEN*

» **ICH TRAINIERE IM
GESUNDHEITS- UND
SPORTZENTRUM PLÖN** «

THERAPIE // FITNESS // KURSE // SAUNA

*Sonderkündigungsrecht innerhalb von 4 Wochen

WIR BERATEN DICH GERN

04522 / 789 64 70

WWW.GESUNDHEITZENTRUM-PLOEN.DE



GESUNDHEITS- UND
SPORTZENTRUM PLÖN

Aus dem Inhalt

Vorwort	4	Fußballherren.....	44
Jahreshauptversammlung 2021	5	Handballjugend	50
Leben im TSV Plön	6	Handballherren.....	52
Sportstätten TSV Plön von 1864 e.V	10	Klettern.....	54
Ansprechpartner*innen des TSV Plön von 1864 e.V. 2021/22	11	Koordination – Fitness.....	56
Spenden und Sponsor werden	12	Leichtathletik	58
Leitbild des TSV Plön von 1864 e.V.	14	Pilates.....	60
Stickeraktion	16	Prellball	62
Leben im TSV II	18	Schwimmen	64
Kitafest und Fit for Fun Tour	19	60 plus – Fit für den Alltag	66
Vereinsbier	20	Square Dance	68
Cini Aktion und Schneemann-Challenge.....	21	Tanzen	70
Fußballschule HSV	22	Tennis	72
Bosau hilft.....	23	Turnen	74
Ferienprogramm E-Sport	24	Eltern Kind Turnen	76
Unser Kidsclub – unser vielfältiges Angebot	25	Volleyball	78
Nachhaltige Jugendarbeit.....	26	Yoga für Kinder / Yoga	80
Sportvereine im Wandel.....	27	Tischtennis.....	82
Badminton.....	30	Zumba	84
Boxen.....	32	SoccerWatch	86
Einrad	34	Handball macht Grundschule	87
Fitnessgymnastik.....	36	TSV aktiv zu Hause	88
Floorball.....	38	Sportstätten	88
Fußballjugend	40	Skifahrt 2022	89
		Danke	90
		Impressum	91

**Liebe Sportlerinnen und Sportler,
liebe Trainer und Betreuer,
liebe Kinder und Jugendliche,
liebe Eltern, Sponsoren
und Freunde des TSV Plön,**

ein ganz besonderes Jahr 2021 neigt sich dem Ende und die Coronazange hat auch uns noch nicht aus ihren Fängen entlassen. Es wurde unseren Mitglieder/innen und Trainer/innen einiges abverlangt und wir sind froh, dass wir diese großen Herausforderungen mit euch zusammen meistern konnten.

Bevor wir das vergangene Jahr 2021 hinter uns lassen, möchte ich euch noch auf neue Projekte hinweisen, die unseren Verein auf den Weg in eine neue, zukunftsorientierte Zeit prägen können und werden. Doch vorher noch ein kurzer Blick in die vergangenen zwölf Monate.

Gleich zu Beginn des Jahres wurde der Start in das sportliche Jahr durch den großen Lockdown ausgebremst und man konnte schon erahnen, dass alles etwas anders laufen würde, als wir es bisher gewohnt waren. Plötzlich ging es nicht nur darum, wie wir unseren Alltag gestalten, in dieser Zeit mussten wir uns schon fragen, wie wir unsere Mitglieder/innen erreichen und welche Projekte / Umstrukturierungen / Neuerungen auf den Weg gebracht werden müssen, um unseren/euren Verein weiterhin attraktiv und zukunftsfähig zu gestalten.

Kurzum: Es ging darum, Herausforderungen in Chancen zu verwandeln und unseren Verein fit für die Zukunft zu machen.

So haben wir uns mit minimalem Equipment an erste Online-Trainingsangebote herangetastet, aufwendige Hygienekonzepte erstellt und unser Vereinsgelände auf die Wiederaufnahme des sportlichen und gesellschaftlichen Betriebes vorbereitet.

Auch mit unserer Schneemann Challenge haben wir versucht unseren kleinen und großen Mitglieder/innen ein Gefühl des nicht-allein-seins zu vermitteln.

Als dann im März zögerlich der Sport wieder aufgenommen werden konnte, ging es darum, die vorbereiteten Hygienekonzepte entsprechend umzusetzen und möglichst reibungslose Trainings-

abläufe zu organisieren. Gleichzeitig verteilten wir Eisgutscheine als kleines Dankeschön an alle Mitglieder/innen, erstellten ein Sammelalbum für die Handball- und Fußballabteilung und brachten das TSV-Vereinsbier auf den Weg. Sportlich trugen wir zum Ferienprogramm der Stadt Plön bei, organisierten ein Tag des E-Sports und unterstützten den SV Bosau bei der Betreuung von Kindern, die unter der Flutkatastrophe litten und eine Woche der Entspannung in unserer Nachbargemeinde verbrachten.

Auch gingen wir neue Wege, in dem wir auf die Kitas zuzogen und uns als Partner anboten. Bei insgesamt 4 Kitas stießen wir auf offene Ohren und begleiteten die Kinder in den sportlichen Tag hinein.

Dies sind natürlich nicht alle Projekte, die unseren Verein in eine zukünftig nachhaltige, für Jung und Alt attraktive Zeit führen sollen. Wir wollen auch weiterhin allen Herausforderungen positiv entgegenreten, sie als Möglichkeiten der Entwicklung verstehen und unseren Verein fit für die Zukunft machen. Dies wird jedoch nur durch die Unterstützung aller Mitglieder/innen und Sponsoren möglich gemacht, die unseren Verein so tatkräftig unterstützen und zu dem familiären und großartigen Umfeld machen, das er ist.

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Trainer/innen und Betreuer/innen, liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern und Unterstützer des Vereins, uns ist allen bewusst, dass die Coronapandemie noch nicht vorbei ist. Deshalb arbeiten wir weiter und sogar verstärkt daran, unser Vereinsleben innerhalb der Pandemie und nach dieser schweren Zeit, erfolgreich fortführen zu können. Wir sagen von ganzem Herzen – DANKE – für die Unterstützung und Solidarität, die ihr uns entgegengebracht habt. Wir wünschen allen ein frohes und erfolgreiches neues Jahr 2022 sowie Gesundheit, Glück und Zufriedenheit und das wir hoffentlich bald die Normalität in unserer Mitte wieder willkommen heißen dürfen.

***Wir freuen uns auf euch im Jahr 2022!
Herzliche Grüße und einen sportlichen
Start ins neue Jahr wünscht
der Vorstand des TSV Plön von 1864 e.V.***

Jahreshauptversammlung 2021

Die gut besuchte Jahreshauptversammlung des TSV Plön fand am 03.09.2021 unter Einhaltung der Hygieneregeln in der Aula am Schiffsthal statt.

Im Zuge der einstimmigen Wahl des Vorstandes begrüßen wir Katharina Cassebaum als neues Vorstandsmitglied. Wichtiger Programmpunkt war zudem die SportlerInnen-Wahl des Jahres. Herzliche Glückwünsche an unsere beiden Jugend-SportlerInnen Fiona Mujaj und Nick Gudegast sowie die SportlerInnen Karin Grabenstein und Mats Böckmann-Rixen sowie die Mannschaft des Jahres, die Handball Jugend.

***Der TSV Plön dankt allen Mitgliedern
und freut sich auf eine sportliche und
erfolgreiche Zukunft gemeinsam in
unserem Verein.***



Der Laternenumzug des TSV ist in Plön eine jährliche und nicht mehr wegzudenkende Veranstaltung.

Bei herrlichem und vor allem trockenem Herbstwetter entwickelte sich der diesjährige Umzug, bestehend aus zwei Gruppen und angeführt von den Spielmannszügen des Musikzugs Plön und des Musikzugs Gadendorf zu einer wahren Großveranstaltung mit über 600 Teilnehmern*innen, die am Abend ein großes Finale mit einer

begeisternden und schönen Feuershow bewundern durften.

Eine großartige Veranstaltung für Jung und Alt, die zur Wiederholung verpflichtet und nach langer Zeit der Kontaktbeschränkung ein symbolträchtiges Zeichen für unsere Gemeinschaft.



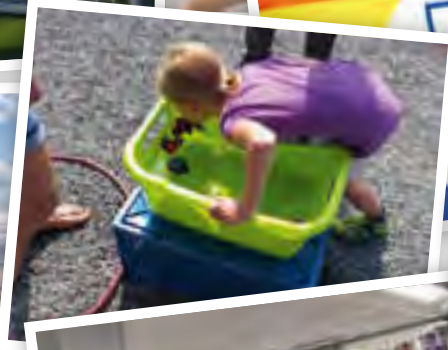
Aktion Sauberes Plön – gemeinsam für eine saubere und nachhaltige Umwelt.

Über 80 Sportler*innen des TSV Plön halfen gemeinsam mit der Gemeinschaftsschule dabei, das Gebiet rund um das Schiffsthalstadion weitläufig von Müll zu befreien. Von Verpackungen, Flaschen, bis hin zu Autoreifen war alles mit dabei und es kam eine ganze Menge zusammen. Neben dem offensichtlichen Effekt, unsere

Spielstätte ein klein wenig sauberer gestaltet zu haben, soll dieses Engagement noch einmal das eigene Bewusstsein schärfen und seinen Teil dazu beitragen, dass ein jeder in Zukunft (noch) mehr auf den eigenen Umgang mit unserer Umwelt achtet.

Danke für euren Einsatz!





Sportstätten TSV Plön von 1864 e.V

Sporthallen:

Sporthalle Breitenauschule
Breitenaustraße 1
24306 Plön

Hans-Korth-Mehrzweckhalle
Rodomstorstr. 15
24306 Plön

Schiffsthalhalle
Am Schiffsthal
24306 Plön

Bewegungsraum im Jugendzentrum Plön
Am Schiffsthal 15
24306 Plön

Gymnastikhalle des Berufsbildungszentrum
(BBZ) Plön
Heinrich-Rieper-Straße 3
24306 Plön

Sporthallen Gymnasium Schloss Plön
Prinzenstraße 8
24306 Plön

Sport- und Mehrzweckhalle in der
Marineunteroffizierschule (MUS) Plön
Ruhleben 30
24306 Plön

Sportplätze:

Schiffsthalstadion
Am Schiffsthal
24306 Plön

Ksour-Essaf-Platz
Stadttheide
24306 Plön

Schlossgartenstadion
Schlossgebiet
24306 Plön

Sportplatz in der Marineunteroffizierschule
(MUS) Plön
Ruhleben 30
24306 Plön

Tennisanlage Fegetasche
Fegetasche 99
24306 Plön

Schwimmhallen:

PlönBad
Ölmühlenallee 3
24306 Plön

Schwimmhalle in der
Marineunteroffizierschule (MUS) Plön
Ruhleben 30
24306 Plön

Ansprechpartner*innen des TSV Plön von 1864 e.V. 2021/22

Badminton: Thomas Werber
Boxen: Marco Bischoff
Einradfahren:..... Katharina Cassebaum
Koordination & Fitnesstraining: Susanne Specht
Fitnessgymnastik:..... Regina Thiele
Floorball:..... Peter Prins
Fußball:..... Mats Böckmann-Rixen
Handball: Andre Falk
Karate:..... Thorsten Brand
Klettern: Jana Czöczock
Leichtathletik: Uta Götze
Pilates:..... Wally Schropp
Prellball: Holger Bernhardt
Schwimmen: Malte Tamms
60plus Fit für den Alltag:..... Margrit Peters
Square Dance:..... Erwin Zarniko
Tanzen: Dr. Thilo Philipp
Tennis:..... Dirk Gerdson
Tischtennis:..... Astrid Rahlfs
Turnen / Eltern Kind Turnen:..... Jana Czöczock
Volleyball:..... Andreas Stabenow
Yoga:..... Birte Boldt
Yoga für Kids: Ose Schmäschke
Zumba: Lina Beckmann

Ohne das große Engagement unserer Trainer*innen und Spartenleiter*innen würd es nicht gehen. Wir bedanken uns ganz herzlich für den Einsatz und die Leistungen, gerade in der zurückliegenden schwierigen Zeit und hoffen auf viele weitere Jahre der erfolgreichen und sportlichen Zusammenarbeit.

Bei Fragen oder Anregungen erreichen sie unsere Trainer*innen unter folgenden Kontaktdaten:
info@tsvploen.de / 0 45 22 / 29 85 / www.tsvploen.de

Der TSV Plön als Partner der Region – Sponsoring

Wie jeder andere Verein auch, kann der TSV Plön v.1864 e.V. auf die Unterstützung der Wirtschaft nicht verzichten. Nur so können wir unserem hohen Anspruch für die Förderung von Kindern und Jugendlichen sowie der Gesundheit und Gemeinschaft aller Mitglieder gerecht werden. Jede Unterstützung ist herzlich willkommen und der Beginn einer erfolgreichen Partnerschaft!

Sponsoring

Sponsoren erhalten für ihr Engagement eine werbliche Gegenleistung. Neben den klassischen Werbeflächen wie Sportkleidung, der Bande am Spielfeld oder Anzeigen in Vereinsschriften, machen wir Ihnen gerne individuelle Vorschläge, um Ihr Unternehmen bestmöglich zu platzieren. Dazu gehören Beiträge in den sozialen Medien genauso wie z.B. die Namensgebung für eine Sporteinrichtung oder einer der großen und gut besuchten Sportveranstaltungen des TSV Plön. Jedes Engagement wird selbstverständlich mit einem Vertrag schriftlich fixiert. Damit schaffen wir für beide Seiten Transparenz und erfüllen die steuerrechtlichen Anforderungen.

Spenden

Spenden unterscheiden sich vom Sponsoring dadurch, dass sie frei von Gegenleistungen sind. D.h., dass Spenden nicht mit einer werblichen Darstellung eines Unternehmens verbunden werden können. Selbstverständlich erhalten unsere Partner für Ihre Spende eine steuerrechtliche Bescheinigung. Zweckgebundene Spenden werden entsprechend eingesetzt. Es sei denn, der formulierte Zweck widerspricht der Satzung und dem Leitbild des TSV Plön

Unsere Leitlinien für Sportsponsoring

- Unser **Versprechen:**
Wir putzen keine Türklinken
- Unser **Ziel:**
Partnerschaften auf Augenhöhe
- Unsere **Philosophie:** Ihr Wunsch ist unsere Aufgabe
- Unser **Selbstverständnis:**
Netzwerkpflege ist Teil Ihres Engagements
- Unser **Angebot:**
Wir teilen unsere sportlichen Erfolge mit Ihrem Unternehmen
- Unser **Anspruch:**
Wir entwickeln ständig neue Formate für Ihren attraktiven Auftritt
- Unser **Plus:**
Wir führen Ihr Unternehmen mit unseren jungen Sportlerinnen und Sportlern zusammen.

Ihr Unternehmen und der TSV Plön (er)leben Partnerschaften!

Sie haben Interesse an einer Partnerschaft mit dem TSV Plön von 1864 e.V.? Ihre Ansprechpartner stehen Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung und freuen sich auf Ihre Kontaktaufnahme. Egal, ob Sie als Sponsor*in oder Spender*in unsere Arbeit unterstützen. In beiden Fällen sind Geld- oder Sachleistungen möglich. Sogar Dienstleistungen können Sie als Spende oder Sponsoring einbringen. Sprechen Sie uns an!

*Wir werben nicht für

- Tabak oder sonstige nikotinhaltige Produkte
- Sportwetten oder sonstiges Glücksspiel
- politische oder religiöse Zwecke

Unterstützer werden

Spartenbezogene Spende an den TSV Plön

Eine Spende für Ihre Favorisierte Sparte wird zu 100 % an den gewünschten Ort geführt, egal ob es Trainingsmaterial oder eine monetäre Spende ist. Eine Spendenbescheinigung erfolgt unmittelbar nach Eingang der Spende an die gewünschte Stelle.

Sachbezogene Spende an den TSV Plön

Alles ist möglich: nachhaltige Jugendprojekte, soziale & gemeinnützige Projekte, Kita & Schulprojekte, Ferienprogramm, Feste – Anschlussfeiern & Fahrten, Sportstätten und Einrichtungsgegenstände. Wir freuen uns über alles rund um unseren Verein.

Sponsor werden

Partnerschaft im Sponsoring (er)leben!

Der TSV Plön ist die sportliche Heimat für mehr als 1500 Mitglieder aller Altersklassen und Zielgruppen Ihres Unternehmens. Orientiert am Leitbild betreuen mehr als 50 ehrenamtlich engagierte Menschen 700 Kinder und Jugendliche in ihrem Sport. Sie vermitteln pädagogisch kompetent und qualifiziert soziale Werte, Gemeinschaftserlebnisse und liefern eine sportliche Ausbildung. Wir bieten sportliche Perspektiven und Vorbilder zum Anfassen. Die Schaffung und der Erhalt der notwendigen und funktionalen Infrastruktur mit den Sportstätten, eine effiziente Vereinsverwaltung, die Beschäftigung qualifizierter Trainerinnen und Trainer und die Sicherstellung eines optimalen Sportbetriebs für mehr als 20 Abteilungen mit vielfältigen Angeboten stellt den Verein vor andauernde wirtschaftliche Herausforderungen, denen nur im Schulterschluss mit den Unternehmen aus dem Ort und der Region erfolgreich begegnet werden kann.

Die Vermittlung von Teamgeist, Verantwortung, Zielstrebigkeit, Disziplin, Durchhaltevermögen, Körper- und Gesundheitsbewusstsein, Respekt und Toleranz an junge Menschen ist der Kern einer gelebten Partnerschaft zwischen den Unternehmen

und dem TSV. Bringen Sie Ihr Unternehmen über die Partnerschaft in das Bewusstsein unserer Sportlerinnen und Sportler mit ihren Eltern, Verwandten, Freunden und Bekannten. Wecken Sie mit uns gemeinsam das Interesse junger Menschen an einer beruflichen Ausbildung in Ihrem Betrieb und tragen Sie so mit uns dazu bei, dass Plön auch für die nächsten Generationen ein „Place to stay“ ist, wo schulische Ziele und berufliche Entwicklung am selben Ort miteinander attraktiv zu verbinden sind. Schaffen Sie mit uns die Perspektive für viele tolle junge Menschen vor Ort!

Rücken Sie die Präsenz Ihres Handwerks-, Handels- oder Dienstleistungsunternehmens in das Bewusstsein vieler Menschen. Verbinden Sie das grundsätzlich positive Image und die Leistungsfähigkeit des Sports mit Ihrer Marke, Ihren Produkten und Ihren Angeboten. Seien Sie mit uns Lokalpatriot, bodenständig und authentisch. Werden Sie sichtbarer Unterstützer für die Förderung von Kindern und Jugendlichen, Menschen mit Handicap und Menschen jeden Alters in Plön und im Sport. Nutzen Sie die große und vielfältige Medienpräsenz unserer Mannschaften auf regionaler, überregionaler und nationaler Ebene. Sichtbar bei allen Wettkämpfen und Veranstaltungen, auch für die zahlreichen Besucher unserer Sport- und Spielstätten. Erreichen Sie mit uns gemeinsam mehr als 7000 Abonnenten auf unseren Kanälen bei Facebook, YouTube und Instagram. Werden Sie mit Ihrem Unternehmen Teil eines Netzwerks von Unterstützern und helfen Sie uns bei unserer Aufgabe Gesundheit zu fördern, Werte zu vermitteln und Gemeinschaft zu schaffen.

Falls Sie die Jugendarbeit des TSV Plön mit einer Spende unterstützen wollen:

Bankverbindung

Förde Sparkasse

TSV Plön von 1864 e.V.

IBAN: DE35 2105 0170 0000 0069 99

BIC: NOLADE21KIE

Unter großer Beteiligung der Mitglieder, TrainerrInnen, ehrenamtlicher und hauptamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hat der TSV im Jahr 2021 ein Leitbild erarbeitet, in dem die zentralen Werte und Aufgaben des Vereins formuliert wurden. Wir freuen uns, wenn Sie sich mit diesen Werten und Aufgaben identifizieren können und das Leitbild des Vereins mit Leben füllen.

Präambel

Der TSV Plön ist einer der größten Sportvereine im Kreis Plön und wurde 1864 gegründet. Unser Verein erweitert sein Angebot und sein Tätigkeitsspektrum stetig, um zeitgemäß und attraktiv zu sein. Gleichzeitig vernachlässigen wir unsere Traditionen nicht. Der TSV wird getragen durch Werte wie Vertrauen, Respekt, Fairness und Akzeptanz, gemeinsam vereinbarter Regeln und Verantwortung. Dieses Leitbild soll Grundlage und Orientierung sein für Strategien, Ziele und operatives Handeln. Es soll die Identifikation der Mitglieder und Mitarbeitenden mit dem TSV verstärken.

Für wen wir da sind

Alle sind willkommen

- Der TSV ist offen für alle Alters- und Personengruppen, die seine Werte und Ziele vertreten und vorleben.
- Er fühlt sich dem allgemeinen Wohlbefinden aller seiner Mitglieder verpflichtet.

Fit unter Freunden

- Der TSV ist Treffpunkt und sportliche Heimat für viele. Er bietet einen Rahmen für das Entstehen von Gemeinsamem, Identifikation und Verbundenheit sowie den Austausch untereinander.

Was wir tun

Die ganze Welt des Sports

- Der TSV bietet seinen Mitgliedern ein zeitgemäßes und umfassendes Sport-, Bewegungs- und Freizeitangebot. Er fördert sowohl den Breiten- und Gesundheitssport, als auch den Leistungs- und Wettkampfsport.
- Die Mitgliedschaft soll für alle Mitglieder bezahlbar sein.
- Berufssport-Abteilungen oder Abteilungen mit bezahlten Sportlern kommen für uns nicht in Frage. Illegale Leistungsfördernde Maßnahmen, wie etwa Doping, lehnen wir strikt ab.

Plön vereint

- Wir übernehmen in Plön und Umland über unser Sportangebot hinaus gesellschaftliche und soziale Verantwortung. Die Integration von Menschen mit Migrationshintergrund und die Inklusion von Menschen mit Behinderung sind uns wichtig.

Sport bildet

- Bildung im und durch den Sport ist unsere Kernkompetenz. Wir kooperieren als Bildungspartner mit Ganztagschulen, Kitas und organisieren Ferienprogramme für Schülerinnen und Schüler.

Was uns auszeichnet

Lebenslanges Sporttreiben

- Wir bieten unseren Mitgliedern an, sich lebenslang sportlich zu betätigen.

Qualität und Nachhaltigkeit sichern

- Unseren Mitgliedern bieten wir eine Betreuung durch qualifizierte Übungsleiter und Trainer sowie zeitgemäße Sportanlagen. Wir setzen uns für die Umweltverträglichkeit des Sports ein.

Sport als Kulturgut

- Wir verstehen Sport als Teil unserer Kultur. Der TSV leistet in Plön Quartiersarbeit und ist in der Stadt ein anerkannter Bestandteil des sportlichen und kulturellen Geschehens.
- Wir vertreten unsere Interessen aktiv und kontinuierlich gegenüber Politik, Verwaltung und Verbänden. Hier beansprucht der TSV eine bedeutende Rolle und tauscht Wissen und Erfahrungen aus.
- Der TSV setzt sich auch mit schwierigen Themen auseinander, bspw. mit seiner Geschichte als völkischer Turnverein oder mit dem Schutz von Kindern gegen sexualisierte Gewalt.

Was wir erreichen wollen

Gemeinschaft und Solidarität

- Wir wollen ein abteilungsübergreifendes Gemeinschaftsgefühl fördern. Konflikte sollen gemeinsam und mit gegenseitigem Respekt sowie Achtung voreinander gelöst werden.
- Wir wollen die gesellschaftlichen Werte des Sports fördern, wie z.B. gegenseitigen Respekt und Fairness bei der Ausübung von Sportarten, freiwilliges Engagement, Verantwortungsbewusstsein und Teamgeist und damit einen Beitrag zur positiven Entwicklung der Persönlichkeit leisten.
- Der TSV will nicht nur auf Trends reagieren, sondern durch Innovation und Flexibilität ein Vorreiter in allen Belangen eines modernen Sportvereins sein.
- Mit unserem sportlichen Angebot tragen wir zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit und körperlichen Fitness bei.

Wie wir arbeiten

Zufriedenheit und Identifikation

- Oberste Priorität genießt bei uns die Zufriedenheit der Mitglieder, die durch die Qualität unserer Angebote und unserer Vereinsstruktur erreicht werden soll.
- Der TSV will Bedingungen schaffen, in denen sich seine Mitarbeiter wohlfühlen. Sie sollen die Qualität des Angebotes und die Organisation so schätzen, dass sie diese Botschaft nach außen tragen und damit auch bei anderen Interesse wecken. Mitarbeit heißt für uns: das Mitwirken am gemeinsamen Erfolg.

Transparenz und Vorbild

- Wir treten ein für Transparenz der Handlungen unseres Vereins und seiner Führungsgremien. Wir sind ehrlich, konsequent und fair. Jeder Verantwortliche ist sich seiner Vorbildfunktion bewusst und repräsentiert den TSV durch entsprechendes Verhalten - innerhalb wie auch außerhalb des Vereinslebens.

Sportliche Tradition und moderne Sportentwicklung

- Unser Verein verbindet sportliche Tradition mit moderner Sportentwicklung. Wir verfolgen unsere Ziele mit einer professionellen Organisationsstruktur und durch eine Zusammenarbeit von ehren-, neben- und hauptamtlichen Mitarbeitern. Wir pflegen und fördern.

TSV Plön – Sammelalbum

Die erstmalige Veröffentlichung eines vereins-eigenen Sammelalbums kann ohne Zweifel als eines der absoluten Highlights im Jahre 2021 gewertet werden.

Nachdem die ersten Monate des Jahres sportlich und gesellschaftlich doch eher einem verlängerten Winterschlaf glich, wurden im Frühjahr erste



Überlegungen angestellt, was man zum lang-samen Wiederaufkeimen der sportlichen Akti-vitäten beitragen könnte, um ein klares Zeichen der Aufbruchsstimmung zu setzen und gleich-zeitig unseren treuen und geduldigen Mitglie-dern noch eine Freude zu bereiten.

Nachdem in den Vorständen der Handball- und Fußballabteilung so manche Idee entwickelt, diskutiert und auch wieder verworfen wurde, kam plötzlich der Einfall:

Ein Sammelalbum für unsere Mannschaften!

So manch einer von uns hat früher sein gesamtes Taschengeld in kleine Packungen investiert und was für ein Hochgefühl war es doch, endlich den einen Spieler gefunden zu haben und den noch freien Platz im Album füllen zu können. Schnell wurde aus der Idee ein konkreter Plan und mit dem Team von stickerfive konnte schnell ein begeisterter und kompetenter Partner für unser Projekt gewonnen werden. Als die rechtliche Grundlage dafür gegeben war, kamen an einem langen Wochenende alle Fußball- und Handballteams des TSV zusam-men, es wurden unter professionellen Beding-ungen Einzel- und Mannschaftsfotos erstellt und die Fertigung konnte beginnen.

Pünktlich zur neuen Saison konnten die Sticker schließlich im REWE Markt Plön erworben und die Lieblingssportler von Fans, Freunden und Familie gesammelt werden.

Die Rückmeldungen, mal im direkten Gespräch und oft als strahlendes Kinderlächeln, waren durchweg positiv und wir können uns für die rege Beteiligung, sowohl im Entstehungspro-zess als auch im späteren Vertrieb nur bedanken und können zusätzlich noch sagen, dass die Einnahmen wie geplant der Jugendarbeit des TSV Plön zugutekommen.

Eine tolle Aktion für Jung und Alt und ein vielversprechendes Zeichen – gemeinsam für eine sportliche Zukunft in Plön.





Spaß an der Bewegung

Trotz grauen Himmels am 27. 8. 2021 hatten zahlreiche Kinder der Plöner Kitas richtig viel Spaß beim „Fit & Fun von Anfang an“ Bewegungsfest auf unserem Sportplatz am Schiffsthal! Das Ziel des Projekts ist, landesweit die Bewegungsfreude und Motivationskraft des Sports sichtbar zu machen und eine Grundlage für weitere Angebote zur Förderung der Bewegung, vom Kleinkind- bis zum Vorschulalter, zu schaffen. Denn

Sport war, ist und wird immer in der Lage sein, einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung unserer Kinder zu leisten.

*Der TSV Plön bedankt sich für die tolle und produktive Zusammenarbeit mit der Sportjugend SH und der Förde Sparkasse und freut sich, in naher Zukunft möglichst viele der Olympiasieger*innen von Morgen im Verein begrüßen zu dürfen.*



Das Vereinsbier des TSV Plön – entspannt etwas Gutes tun!

Im Jahr 2021 war es soweit. Nun kann auch unser TSV Plön sein eigenes Vereinsbier präsentieren! Mit der Beer Brauerei (Kirschenholz Bier) aus Schillsdorf, Kreis Plön konnte ein Partner gewonnen werden, der nicht nur sehr gut in unser Konzept regionaler Verbundenheit passt, sondern auch den guten Zweck hinter diesem Projekt gerne unterstützt

Doch was genau steckt hinter dieser Idee?

Zum einen ist es einfach ein schönes Gefühl, wenn man im Kreis von (Sports-)Freunden ein entspanntes Kaltgetränk genießen kann und dabei das Vereinslogo stetig präsent ist. Zum anderen – und das ist das besonders Wichtige – erhält man so die Möglichkeit, nebenbei etwas Gutes zu tun und seinen Verein zu unterstützen! Denn für jede Kiste unseres leckeren Bieres gehen 2€ direkt an unseren TSV, der damit weitere Mittel erhält, um Sportprojekte in der Region zu unterstützen und auszubauen. Die Vereinsarbeit, der gemeinsame Sport, einfach das Zusammensein mit Freunden und Bekannten, diese Dinge sind es, die den TSV Plön von 1864 e.V. ausmachen und welche es um jeden Preis zu erhalten gilt. Die Nachfrage ist ungebrochen hoch und wir hoffen, dass ihr auch weiterhin so fleißig euren Teil dazu beibringt, dass die über 150 Jahre andauernde Tradition Bestand hat und wir gemeinsam noch viele Jubiläen feiern und schöne Momente erleben können.

Das Vereinsbier ist wie gewohnt bei unserem langjährigen Unterstützer, dem GP Getränkepartner Plön, und bei jedem Sportevent erhältlich. Also: auch beim nächsten Einkauf auf das Logo achten, fleißig einkaufen und gemeinsam Gutes tun!

DAS BIER DES TSV PLÖN

GUTES BIER FÜR GUTES

EINE KISTE VEREINSBIER = 2€ FÜR DEN TSV PLÖN

#SPORTVERBINDET #LOKALGEBRAUT **BEER BRAUEREI** **GP** **GETRÄNKEPARTNER PLÖN**

Danke für Eure Vereinstreue!

Die Corona-Pandemie, speziell die immer wiederkehrenden Lockdowns und veränderten Bestimmungen haben uns alle vor große Herausforderungen gestellt und das öffentliche und soziale Leben stark belastet, gar teilweise unmöglich gemacht.

Diese Zeit hat uns allen gezeigt, wie wichtig Gemeinschaft ist, wie sehr uns das tägliche Miteinander fehlt und wie sehr wir die vermeintlich kleinen Dinge vermissen, die wir in Teilen doch eigentlich als selbstverständlich erachtet haben. Das Bummeln durch eine belebte Stadt, das Feiern von Festen an denen Alt und Jung zusammenkommen und natürlich der gemeinsame Sport. Auch das Vereinswesen wurde vor bisher unbekannte Aufgaben gestellt und so musste allein der TSV Plön einen Mitgliederschwund von beinahe 15% verzeichnen und auch verkraf-

ten. Natürlich rückten andere Dinge in den Vordergrund und auch das individuelle Training erfuhr – gezwungenermaßen – einen Aufschwung, doch der Sport im Verein, in der Gemeinschaft muss zwingend auch weiterhin ein integraler Bestandteil unserer Zukunft sein!

Daher wollten wir uns zur Jahresmitte einfach einmal herzlich bei allen bedanken, die dem TSV Plön die Treue gehalten haben und durch ihren Einsatz den Sport in unserer wunderschönen Stadt auch weiterhin möglich gemacht haben. Als kleine Geste unserer Dankbarkeit boten wir allen Mitgliedern in Kooperation mit unserem langjährigen Partner, dem Eiscafé Cini, einen Gutschein an, mit dem sich jedes Mitglied des TSV eine köstliche Tasse Cappuccino oder ein leckeres TSV Plön Eis abholen konnte.



HSV-Fußballschule zu Gast beim TSV Plön

Was gibt es Schöneres als den ganzen Tag mit Freunden Fußball zu spielen?

Für viele junge begeisterte Fußballspielerinnen und Fußballspieler lautet die Antwort wohl „absolut gar nichts!“

So hat sich das Sommercamp mittlerweile als feste Tradition der Sommerferien in unserem Schiffsthalstadion etabliert und fand auch in diesem Jahr in bewährter Form statt. Eine volle

Woche lang gaben die Kinder Vollgas, spielten und tobten und das Ganze noch unter der professionellen Anleitung von Trainern des HSV. Ein großer Spaß für alle Kids und stolze Eltern und mit Sicherheit konnten alle noch das ein oder andere lernen und mitnehmen. Und wer weiß? Vielleicht schlummern in unserer Jugend ja bereits die Fußballstars von morgen.

Die Zukunft wird es zeigen!



Der Norden hilft

Die Flutkatastrophe in der Aachener Region hat in ganz Deutschland für Bestürzung gesorgt und noch einmal gezeigt, wie wichtig Solidarität auch in unserer heutigen Gesellschaft noch ist! Wenn jemand in Not ist, will man ihm helfen und so haben wir uns sehr gefreut, 30 Kindern aus der betroffenen Region einen sportlichen und unbeschwerten Vormittag geboten zu haben. Ein großes Dankeschön geht an die HSV-Fußballschule, die sich sehr kooperativ zeigte, acht der Kinder mit in ihren Trainingstag integrierte und dafür sogar einen zusätzlichen Trainer

bereitstellte. Doch auch die anderen 22 Kids haben beim gemeinsamen Klettern einen tollen Tag mit viel Spiel und Spaß erlebt.

Der TSV Plön ist stolz, bei der Ausgestaltung dieser schönen Aktion mitgewirkt haben zu dürfen! Es zeigt einmal mehr, was der gemeinsame Sport bewegen kann.

Wir hoffen, dass die Kinder zumindest in solchen Momenten einmal auf andere Gedanken gekommen sind und gute Erinnerungen an diesen Tag haben werden.

Alles Gute, euer TSV!



Rundum gelungenes FIFA 22 Turnier markiert die erste E-Sport-Veranstaltung des TSV Plön

Ein großartiges Event ging nach einem von toller Stimmung geprägten Nachmittag zu Ende. Heiß umkämpfte, aber sportlich fair geführte Partien fanden in der Aula am Schiffsthal statt und sorgten für einen Heidenspaß bei allen Beteiligten – vor allem natürlich beim glücklichen Gewinner, Jan, der sich über eine Kopie des Spieleklassikers freuen durfte. Selbstverständlich war mit freundlicher Unterstützung von Star Pizza Plön auch für ausreichend Nervennahrung zwischendurch gesorgt. Die gute Resonanz bestärkt uns in dem

Vorhaben, die E-Sports-Sparte des TSV Plön in Zukunft gemeinsam mit dem Jugendzentrum und der offenen Ganztagschule weiter auszubauen. Dabei wollen wir uns nicht nur auf die FIFA-Reihe konzentrieren, sondern auch viele weitere strategische Spiele in den Fokus nehmen und einen wöchentlichen Trainingsbetrieb aufbauen.

*Vielen Dank für einen tollen Tag mit euch!
There's more to come. Stay tuned!*



- KARATE
- EINRAD
- BOXEN
- TURNEN
- FUSSBALL
- KLETTERN
- HANDBALL
- BADMINTON
- SCHWIMMEN
- TISCHTENNIS
- LEICHTATHLETIK
- VOLLEYBALL KINDER
- YOGA FÜR KINDER

tsv_ploen_1864_e.v

Verleihung Starter-Paket „Kein Kind ohne Sport“ durch Sportjugend SH



Unabhängig von der Corona-Pandemie ist in vielen Vereinen seit Jahren ein Rückgang der Mitgliederzahlen zu verzeichnen und man sieht leider immer weniger Kinder auf den Sportplätzen. Die Gründe dafür sind vielfältiger Natur und sollen an dieser Stelle nicht weiter erläutert werden. Es ist jedoch klar, dass Traditionsvereine wie der TSV Plön daraus Schlüsse ziehen und das eigene Angebot an die Herausforderungen der heutigen Zeit anpassen müssen.

Wir haben es uns zum Ziel gesetzt in unserer Stadt, aber auch in der Region ein Beispiel für nachhaltigen und gesunden Sport zu sein. Dabei möchten wir alle Altersgruppen bedienen und in unsere Gemeinschaft miteinbeziehen.

Gerade für unsere Jüngsten ist der Sport unheimlich wichtig und stellt eine entscheidende Rolle in der körperlichen und sozialen Entwicklung dar. Deswegen wurde in den vergangenen Monaten intensiv an einem neuen Jugendkonzept gearbeitet, dies beinhaltet unter anderem die Aufnahme neuer Sportarten in unser Angebot sowie eine Intensivierung der Zusammenarbeit mit den Kindergärten unserer Stadt. Mit dem Projekt Kita & Verein erfolgt nun eine Umsetzung mit insgesamt vier Kindertagesstätten, so dass wir wieder mehr Kinder für den Breitensport im Verein begeistern können. Des Weiteren unterstützen wir die Trainerinnen und Trainer aller Sparten bei der Weiterbildung, um ein qualitativ hochwertiges Training sicherzustellen und dem Anspruch unser Mitglieder gerecht zu werden. Während dieser fordernden letzten Monate ist auch die Digitalisierung zusehends in den Fokus gerückt, da sich nicht nur die Durchführung des Sports an sich, sondern bereits die Kontaktaufnahme in Teilen als schwierig darstellte. Um in diesem Bereich aufzuholen und Mitgliedern aller Altersgruppen sowie ihren Familien ein sicheres

Sportangebot in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen, wurden Trainingsvideos zur allgemeinen körperlichen Ertüchtigung erstellt, die jederzeit auf der Homepage verfügbar sind oder von den jeweiligen Übungsleitern an die Trainierenden weitergegeben wurden. In den Mannschaftssportarten wurde vermehrt auch auf Online-Training live gesetzt. Trainingseinheiten über die Plattform Zoom gehörten schnell zum festen Wochenplan und wurden von den Mannschaftenverantwortlichen oft in Zusammenarbeit mit den Physiotherapeuten der jeweiligen Teams geplant und qualitativ hochwertig umgesetzt. In verschiedenen Sparten wurden zudem ganze Workbooks erstellt, die der sportartspezifischen Vorbereitung dienen und teils individuell auf SportlerInnen angepasst wurden. Abschließend ermöglichte man noch das Einzeltraining in den Sportstätten des Vereins, natürlich stets unter strikter Einhaltung des Hygienekonzepts und der gesetzlichen Vorgaben.

Im Hintergrund laufen bereits weitere Planungen zum Ausbau und zur Verbesserung des Sportangebots und es wird unermüdlich daran gearbeitet, die noch immer angespannte Lage der Sportstätten und allgemeinen Infrastruktur zum Besseren zu wenden. Die Umstrukturierung ist also weiterhin in vollem Gange.

Wir sehen uns als Verein auch in einer sozialen Verantwortung gegenüber unseren Mitgliedern, gegenüber euch, sei es aus gesundheitlicher, gesellschaftlicher oder nachhaltiger Sicht: Der Vereinssport gehört zum Leben der Menschen und prägt dieses auf verschiedenste Art und Weise und deswegen werden wir auch weiterhin alles dafür geben, jeden Menschen – von alt bis jung – in unserem Verein begrüßen zu können und das passende Angebot für ihn bereitzustellen.

Jahresrückblick der Badminton Sparte 2020/ 2021

Das bereits für den Hallensport schwierige Jahr 2020 musste ohne die schon traditionelle kleine Weihnachtsfeier auf der Prinzeninsel enden. Zuvor wurde - ausgestattet mit einem Hygienekonzept - solange wie möglich und schließlich bis in den November in der Halle gespielt.

2021 begann wie das vorherige Jahr endete: ohne unseren geliebten Sport. Es gelang den Mitgliedern jedoch, über die einschlägigen Medien guten Kontakt zu halten. Als es im Mai dann wieder möglich wurde Badminton zu spielen, waren erste Vorbereitungen schon getroffen und die Sparte war eine der Ersten, die unsere Schiffsthalhalle wieder mit Leben füllten. Aufgrund allgemein angespannten Lage (und sicherlich auch aufgrund der geltenden Hygieneregeln, die doch für manch einen eine Abschreckung darstellten) war der Start mit einem halben Dutzend Spielern zunächst etwas verhalten. In den Sommermonaten nahm das Spielgeschehen jedoch an Fahrt auf und die Felder füllten sich.

So ergab es sich, dass auch und grade in den Ferien die Nachfrage nach Sport groß war, was dann unkompliziert über den Verein möglich gemacht wurde. Dies war eine gute und wichtige Initiative nach einer solch langen Zwangspause und hat einen großen Teil dazu beigetragen, wieder in Form zu kommen. Im Spätsommer fand dann das ebenfalls bereits traditionelle

Sommerfest am Trammer See statt. Das gemeinsame Eisessen, wieder mit freundlicher Unterstützung des Vereins, wurde gern angenommen und zeigt noch einmal die spartenübergreifende Verbundenheit in unserem TSV.

Obwohl die Umstände dazu geführt haben, dass einige, vorher regelmäßig anwesende Badminton-Spieler den Schläger an den sprichwörtlichen Nagel gehängt haben und es auch manch gesundheitsbedingte Abgänge von Veteranen des Sports gab, kommen nun auch wieder neue Spieler aller Altersklassen hinzu. Im Augenblick sind die vier Felder der Schiffsthalhalle noch nicht voll ausgelastet, wir sind jedoch zuversichtlich, die Spielfläche alsbald mit bis zu 16 Aktiven maximal gleichzeitig bespielen zu können. Unsere Gruppen sind auch vom Alter her gemischt und wir spielen ausschließlich aus Spaß an der Bewegung und am Badminton Sport. Ambitionen an Punktspielen teilzunehmen gibt es nicht – Ziel ist es Spaß zu haben und ins Schwitzen zu kommen.

Wer in diesem Sinne Lust hat mitzumachen, ist am Mittwoch um 20 Uhr in der Schiffsthalhalle gern gesehen!

Thomas Werber-Balke



Badminton

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

mittwochs 20:00 – 22:00 Uhr Senioren

Schiffsthalhalle

dienstags 18:00 – 20:00 Uhr Jugendtraining

Sporthalle am Gymnasium Plön

Das Sportjahr 2021 unter Pandemiebedingungen

Die Sparte Boxen, also der Boxing im TSV Plön hat frühzeitig seine gesellschaftliche Verantwortung ernst genommen. Die Absage von Qualifizierungsmaßnahmen und der geplanten Veranstaltungen wie dem Raps-Blüten-Lauf und dem Plöner-See-Lauf sind nur einige Beispiele.

Die Verunsicherung bei vielen Sportlerinnen und Sportlern in allen Altersklassen machte sich natürlich auch bei uns bemerkbar. So haben wir aktuell nur noch 30 – 50% der Teilnehmenden der Vorjahre. Auch die Zusammensetzung der unterschiedlichen Trainingsgruppen variiert stärker als in der Vergangenheit. Dies ist wohl auf unterschiedlichste Gründe zurückzuführen, doch der Hauptgrund aus unserer Sicht ist die nach wie vor angespannte pandemische Lage. Im Zuge dessen haben wir pandemietaugliche Alternativen entwickelt, um den Sportbetrieb wieder aufnehmen zu können, vom Einzeltraining für unsere Wettkampfsportler, bis hin zum lockeren Lauftraining in Kleingruppen. Aber auch der digitale Austausch mit unseren Sportlern war eine wesentliche Komponente, so konnten Individualtrainingseinheiten erarbeitet und im Nachgang ausgewertet werden. Bis zur Freigabe der Sporthallen konnten wir auf dem Gelände des Schiffstadios trainieren und trotz des oft fordernden Trainings waren unsere Sportlerinnen und Sportler begeistert wieder Sport treiben zu können, auch wenn die ein oder andere Trainingseinheit ein wenig improvisiert werden musste - denn mit steigenden Temperaturen wurde auch der Platz am Schiffstal schnell kleiner. Ob bei trübem Nieselregen oder 30 Grad im Schatten – unsere Boxer neben Fußball, Handball, Zumba und vielen mehr. Wieder zurück in unserer gewohnten „Umgebung“ - der altherwürdigen Hans Korth Mehrzweckhalle - konnten wir zwar wieder witterungsunabhängig trainieren doch der administrative Aufwand zur Durchführung stellt bis heute einen erheb-

lichen Mehraufwand für alle beteiligten dar; und wie wir heute wissen, wird es in absehbarer Zeit nicht leichter für den Sport. Umso höher ist es zu werten, dass und unsere Teilnehmer viel Verständnis hatten und haben und sich bedingungslos an die notwendigen Vorgaben halten. Wir mussten das Training nie wegen etwaiger Fehlverhalten - ohne diese Disziplin, die bereits vor der Sportausübung beginnt, wäre ein Training undenkbar. Dafür möchte ich mich als Spartenleiter ganz ausdrücklich bedanken! Durch die Einschränkungen in Schleswig-Holstein und dem Rest der Republik sind leider auch fast alle größeren Veranstaltungen und Turniere ausgefallen, so dass unsere Wettkampfsportler nicht in der Lage waren, ihr Können in diesem Jahr im sportlichen Wettkampf unter Beweis zu stellen. Wir hoffen auf 2022, ein Ende der Pandemie und einen Neustart für den Wettkampfbetrieb mit Beteiligung des Boxing im TSV Plön. Einige vielversprechende Talente warten nur darauf, das Boxen aus Plön wieder zu alter Bekanntheit zu führen. Aber nicht nur unsere Sportler, auch unsere Übungsleiter haben sich weiterentwickelt. So konnten Darius Krol, Manfred Chwalek und ich nach 23 Monaten endlich unsere Prüfung zur Fachsportlizenz C Boxen erfolgreich ablegen. Wir als Trainerteam vom Boxing im TSV Plön bedanken uns bei allen Sportlerinnen und Sportlern, bei allen Verantwortlichen im Bereich des TSV Plön sowie unseren Unterstützern auf Verbandsebene, die trotz aller Widrigkeiten einen Trainingsbetrieb erst möglich gemacht haben. Der „Sport“ hat in diesem Jahr viel gelernt und sich verändert. Es ist jetzt an uns allen, dieses Wissen anzuwenden und umzusetzen. Wir hoffen das alle am Sportbetrieb Beteiligten, ob aktiv in der Halle oder im Hintergrund agierend, gesund das Sportjahr 2021 beenden und mit ungebrochener Zuversicht in das neue Jahr starten.

Marco Bischoff



www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

montags	18:30 – 20:00 Uhr Fitnessboxen
mittwochs	18:30 – 21:30 Uhr Wettkampfboxen
donnerstags	18:30 – 21:30 Uhr Fitnessboxen
freitags	16:30 – 18:00 Uhr Kinderboxen

Hans Kohrt Mehrzweckhalle

Jahresrückblick 2021 der Einradsparte

Die Einradsparte hat nach dem Lockdown das Hallentraining wieder aufgenommen und konnte sich somit auch wieder dem gemeinsamen Trick- und Formationstraining annehmen. Auch einige neue, junge Talente haben den Weg in unsere Sparte gefunden und sind mit viel Spaß beim Training dabei. Die Sommerferien wurden aufgrund der vorhergehenden langen trainingsfreien Zeit genutzt, um fleißig weiter zu üben. Über Schnuppertrainings im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Plön konnten zudem neue Mitglieder gewonnen werden.

Im Juli und August hat sich unsere Einradsparte, das "Freestyle Team Plön", bei den Plöner Kleinkunst-Sonntagen präsentiert und in der Fußgängerzone in bunten Kostümen kleine und große Fans gewonnen. Katharina Cassebaum, die schon seit vielen Jahren im Landeskader trainiert, hat sich über ein Bewerbungsvideo für die Teilnahme am Feuerwerk der Turnkunst qualifiziert und wird nun am 21.01.2022 in Kiel auftreten. Im Rahmen der alljährlichen Sportlerehrung des Kreises Plön, die für die beiden zurückliegenden Jahre nachgeholt wurde, erhielt Katharina eine besondere Ehrung. Sie wurde zur Sportlerin des Jahres 2020 des Kreises Plön gewählt und erhielt eine entsprechende Auszeichnung. Im Oktober absolvierten drei Sportlerinnen zwischen 13 und 14 Jahren einen Übungsleiter-Assistenten-Lehrgang beim Landessportverband, um

sich zukünftig in der Trainingsgestaltung aktiv mit einzubringen.

Im laufenden Jahr 2021 fanden aufgrund der derzeitigen Corona-Situation leider keinerlei Wettkämpfe statt, da in allen Vereinen kein kontinuierliches Training unter Wettkampfbedingungen möglich war und so beginnt unsere Sparte derzeit bereits mit der Ausarbeitung der Choreografien für das nächste Jahr. Rund 15 bis 20 Küren werden in den kommenden vier Monaten intensiv einstudiert. Für jede Einzel-, Paar- oder Gruppenkür müssen Choreografien geschrieben, Musik geschnitten und Kostüme inkl. Requisiten erstellt werden.

Die Einradsparte wird sowohl im Breitensport bei den sog. Regio-Cups auch im Leistungssportbereich national und international bei Wettkämpfen vertreten sein. Für die WM-Qualifikation im März 2022 werden jetzt schon die Daumen gedrückt und wir sind gespannt, was das Einradjahr 2022 an Erlebnissen für uns bereithält.

Wer gern einmal das Einradfahren ausprobieren oder weitere Tricks auf dem Einrad lernen möchte, kann gerne zu uns Kontakt aufnehmen. Hier die allgemeinen Trainingszeiten in der Plöner Schiffsthalhalle:

montags, 16.30 bis 17.30 Uhr für Anfänger bzw. 17.30 bis 19.00 Uhr für Fortgeschrittene
freitags, 17.00 bis 18.30 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene

Kontakt: Spartenleiterin: Katharina Cassebaum
einrad-ploen@gmx.de



Einrad

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

montags 16:30 – 17:30 Uhr Einsteiger

17:30 – 19:00 Uhr Fortgeschrittene

freitags 17:00 - 18:30 Uhr

Schiffsthalhalle

Die Lebensqualität im Alter hängt im hohen Maße mit der körperlichen und geistigen Fitness zusammen. Eng damit verbunden ist die eigene Mobilität, die wir uns möglichst lange erhalten möchten. Gezielte Übungen sorgen dafür, dass Muskeln, Sehnen und Knochen kräftig und geschmeidig bleiben. Das einfachste und doch effektivste Mittel, um dieses Ziel zu erreichen, ist regelmäßige Sport zu treiben.

2020 wurde die Rückenschule sowie die Senioren Gruppe von Regina Thiele übernommen. Mittlerweile haben sich die Gruppen etwas vermischt. Das Alter der Teilnehmer liegt nunmehr zwischen Mitte 40 und fitten 80 Jahren. Beide Gruppen trainierten am Montag hintereinander weg.

Dann jedoch kam Corona und verändert so Vieles. Die Pandemie hat einiges von uns allen abverlangt und lange Zeit war leider kein Sport in unserem gewohnten Maße möglich.

Ab April dann ein Lichtblick, endlich gab es vorsichtige Lockerungen mit gezielten Öffnungen diverser Einrichtungen, so dass auch wir

unter Einhaltung der Hygienevorschriften wieder trainieren konnten.

Die Begeisterung war den Sportlerinnen und Sportlern ins Gesicht geschrieben und man konnte es kaum abwarten, endlich wieder gemeinsam Sport zu treiben, sich zu treffen und Spaß zu haben. Soziale Kontakte sind für uns alle einfach unschätzbar wertvoll.

Das Wetter spielte dann von Anfang an mit und man beschloss spontan, die Sporteinheiten unter freiem Himmel abzuhalten, so dass die wöchentliche Sportstunde zu Beginn im Stadion an der Schiffsthalsschule stattfand und es erst später wie gewohnt in die Halle ging.

Zurzeit wird übergangsweise von 16.15-17.00 Uhr und 17.00-17.45 Uhr in der Sporthalle am Gymnasium an der Prinzenstraße in Plön trainiert. Über motivierte Mittturner freuen wir uns sehr und jeder ist herzlich willkommen.



Fitnessgymnastik

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

montags 16:30 – 18:00 Uhr

Floorball – Was ist das denn?

Wir werden immer wieder gefragt was denn eigentlich Floorball ist. Einfach erklärt könnte man es als „Eishockey ohne Eis“ umschreiben. Der Unterschied ist, dass die Schläger aus federleichtem Karbon sind und der hohle Plastikball, in der Größe einer Orange, mit seinen vielen Löchern ein wenig an einen Schweizer Käse erinnert, wir können jedoch an dieser Stelle schon einmal sagen: durch den geringen Luftwiderstand wird dieser aber dennoch ziemlich schnell. Pro Mannschaft spielen wir in Plön mit drei Spielern auf dem Kleinfeld, hinzukommt ein Torwart. Normalerweise sind fünf Spieler plus einen Torwart auf dem Großfeld der Standard. Es handelt sich um ein schnelles Spiel mit vielen kurzen Sprints und schnellen Wendungen. Das Ziel ist es, wie auch beim Hockey, Fußball oder Eishockey, den Ball in das Tor des Gegners zu schießen.

Der ursprünglich aus Skandinavien und dem englischsprachigen Raum kommende Sport ist erst zur Mitte bis Ende der 90er-Jahre nach Deutschland gekommen. Es gibt eine Bundesliga und Landesligen. Wenn genügend Personen für eine Mannschaft vorhanden sind, werden auf Ebene der Landesliga auch Spiele durchgeführt.

Im letzten Jahr hat es im Verein einen Wandel gegeben und mit Peter Prins konnte ein neuer Abteilungsleiter vorgestellt werden. Um diese aus dem Schulsport entstandene Sparte weiterzuentwickeln, setzt der TSV sich sehr dafür

ein, noch weitere Spieler von dieser tollen Sportart zu überzeugen.

Während der Coronapause ist auch unsere Sparte leider etwas in Mitleidenschaft gezogen worden und wegen des häufig ausfallenden Trainings sowie fehlenden Hallenzeiten ein wenig auseinandergebrochen, sodass wir diese nun neu aufbauen möchten. Hierfür sind wieder einige neue Spieler von Nöten und hoffen darauf, die Mannschaft wieder auseinanderziehen zu können, sodass eine U17 und Ü17 separat voneinander trainieren können. Bis dahin müssen alle zusammen trainieren. Je nachdem wie viele wir dann im nächsten Sommer sind, planen wir wieder am Ligaspielbetrieb teilnehmen zu können.

Zurzeit trainieren bis zu neun Spielerinnen und Spieler zwischen 15 und ca. 30 Jahren am Mittwoch von 20:00 Uhr bis 21.30 Uhr in der Sporthalle des Gymnasiums Schloss Plön in der Prinzenstraße.

Bilder sagen mehr als tausende Worte: wer mehr über die Sportart erfahren möchte, ist herzlich dazu eingeladen, sich folgendes YouTube-Video anzuschauen:

Floorball | Regeln und Tipps für Anfänger - YouTube

Und auf der Vereinsseite findet Ihr die Kontaktdaten von Peter Prins (Abteilungsleiter) und Torge Tomm (Trainer).

Wir freuen uns auf Euch!



Floorball

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

mittwochs 20:00 – 22:00 Uhr

Hinrundenrückblick Jugend:

Liebe Plöner:innen, liebe Fußballverrückte, in der laufenden Saison können wir stolz auf den Zuwachs blicken, den die Jugendabteilung erhalten hat. Seit 2016 sind wir von 10 Jugendmannschaften auf 17 Mannschaften gewachsen. Unsere jungen Blues sind in einer Spielgemeinschaft mit den Nachbarvereinen SC Kalübbe und ASV Dersau. In der A Jugend sind der TSV Fissau und der TSV Malente hinzugekommen. Im Folgenden könnt ihr über jede Altersstufe einen kleinen Bericht lesen.

A. Jugend

Nach den Findungsschwierigkeiten Ende Juni konnte eine Einigung mit der SG Kellersee erreicht werden. 10 Spieler aus Malente, Eutin, Fissau kamen zu unseren Jungs hinzu. Eine durchwachsende Trainingsbeteiligung ließ das Trainerteam um Jens Henningsen, Dirk Kohnke und Fabian Mewes das ein oder andere Mal graue Haare wachsen. Ein Kader von etwa 30 Spielern schien auf den ersten Blick ausreichend und es wurde im September eine 2. Mannschaft nachgemeldet. In diesem Jahr sah es der SHFV vor, eine Qualifikation für die Kreisliga zu spielen. Die erste Mannschaft siegte zunächst deutlich in Tensfeld, scheiterte dann aber vor allem an sich selbst bei der Hohwachter Bucht. Beim Primus in Preetz zeigte die Henningsen-Horde zwar eine ansprechende Leistung, es langte dennoch nicht für einen Punkt beim 1-3. Ein Unentschieden bei der robusten Probsteier Truppe reichte den Ansprüchen erneut nicht. In Klausdorf war man dann erneut chancenlos, nachdem man 30 Minuten gut mitgehalten hatte. Gegen Saxonía wurde überragend 2-0 gewonnen, nachdem dort die erste Pokalrunde noch mit 0-4 verloren ging. Im letzten Spiel setzte es dann eine unnötige Niederlage gegen den TSV Flintbek.

In der Quali erreichte man einen enttäuschenden 6. Platz.

Nach der Quali- wurde die Punktrunde in der Kreisklasse A mit zwei überzeugenden Siegen gegen Probstei und Hohwacht gestartet. 4-1 und 8-0 waren schon deutlich. Der Spaß war allen Akteuren deutlich anzusehen. Alle weiteren Spiele sind bisher ausgefallen.

Die zweite Mannschaft, die erst nach der Quali eingestiegen ist, startete durchwachsen. Einem Sieg, mit B Jugend Unterstützung in Hohwacht 9-3, folgten zwei deutliche Niederlagen 2-11 und 0-5. Es bleibt abzuwarten, wo die Reise hingeht.

B. Jugend

Seit Jahren haben wir zwei B Jugenden, die sich in Leistungs- und Breitensportmannschaft trennen. Die zweite B-Jugend spielt derzeit in der Kreisklasse A, für die sie sich in einer Qualirunde qualifiziert hat. Die B Zwo hat einen Kader von 17 Spielern und wurde immer wieder von der B1 unterstützt. In der Qualirunde setzte es zunächst 4 Niederlagen für die Kohnke-Crew. An Spieltag 5 folgte der 1. Sieg. Im folgenden Spiel hatte man sich sehr viel vorgenommen. Der Gegner hatte vorher 3 von 4 Spielen gewonnen und kam besser ins Spiel. Kurz nach der Halbzeit stand es bereits 4-0. Unsere Blues zeigten jedoch Charakter und drehten das Spiel mit Hilfe von einem überragende Nahne Schmäschke und einem aufgetauten Tjorben Hinrichsen. Danach wurde das Derby jedoch verloren und mit 6 Punkten langte es nur für den 6. Platz.

In der B1 traten wir in der Landesliga Holstein an. In dieser 13er Liga fiel uns der Start trotz starker Vorbereitung schwer. Am ersten Spieltag unterlagen wir durch ein Tor in der 80. Minute dem SV Tungendorf mit 2-1. Am zweiten Spieltag überzeugten wir in Eutin leider nur eine Hälfte und verloren verdient mit 1-3 auf ungewohnten



www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

Fußballjugend

Informationen unter www.tsvploen.de

Kunstrasen. Danach war der JFV Lübeck II zu Gast. Uns war der Fehlstart direkt anzumerken. Es sollte ein Fehlerfestival werden, gekrönt von zwei unterirdischen Torhüterleistungen. Am Ende stand es 3-3 und niemand wusste, was er damit anfangen sollte. In den ersten Spielen war es eine Standardschwäche, die uns die Gegentore bescherte. In Klausdorf sollte sich das fortsetzen. Dieses Mal war es jedoch die offensive Standardschwäche. Lennard Jenssen hätte gegen schwache Klausdorfer vom Punkt egalisieren können, trat den Ball jedoch übers Tor. In der Folge konnten wir unsere Überlegenheit nicht in Tore ummünzen und musste uns erneut geschlagen geben. Am 5. Spieltag konnten wir den Bann jedoch brechen. Beim 3-2 Sieg mussten wir zwar unnötig zittern, Breitenburg war uns jedoch in fast allen Belangen unterlegen. Hornsmann, Tetzlaff und Biesold konnten sich als Torschützen auszeichnen. Das nachfolgende Spiel hielt eine Reise ins entfernte Eichede bereit. Die Reserve des Stormarner Aushängereis hielt das Spiel lange offen. Wir ließen im Grunde nichts zu, ohne selbst gefährlich zu sein. Ein Freistoß aus 30 Metern brachte uns zunächst ins Hintertreffen. Tetzlaff und Hornsmann drehten aber verdient das Spiel. Dann geschah etwas Unfassbares: der Torhüter Bendix Carstens ließ sich einen Ball vom Eichede Ball zum Abstoß bringen, den springenden Ball spielte er zu Lennard Jenssen, der den Abstoß ausführen wollte. Plötzlich liefen die Eicheder in den Strafraum, Jenssen hatte gerade den Ball mit der Hand positioniert. Zunächst hieß die Entscheidung Elfmeter, dann jedoch Tor, da der Eicheder Stürmer den Ball ins leere Tor geschossen hatte. Lange Beschwerden und Diskussionen führten jedoch nicht zu einer Rücknahme und so wurden wir um einen Punkt betrogen. Die intensive Trainingswoche nutzten wir für Gespräche und brachten das angeknackste Selbstbewusstsein wieder ins Positive. Mittelstürmer Mika Stegmaier zeigte allem voran, dass wir den Mannschaftsabend fröhlich feiern sollten. Er erzielte drei Treffer und legte einen weiteren

auf. In Halbzeit eins stand es 3-1, ohne wirkliche Chancen des Gegners. In Halbzeit zwei kam jedoch das alte Gesicht durch, es begann das Zittern. Nach weiterer Standardschwäche stand es 3-2, bis der gierige Stegmaier erneut zuschlug. Endstand 4-2.

Aufgrund eines eigenwilligen Spieltags trafen wir erneut auf den TSV Klausdorf. Eine von einem schwachen Schiedsrichter geprägte Partie (pfiß jeden Körperkontakt weg) endete in einer völlig überflüssigen 2-3 Niederlage. Eine Hälfte in Überzahl wurde schlecht ausgespielt und so verlor man verdient. Eine weitere Niederlage sollte am Wochenende darauf folgen: der Kaltenkirchener TS war uns an diesem Tag in vielen Belangen überlegen und siegte mit 6-1. Lediglich Torschütze Maurice Stöffer und Lennard Jenssen konnten überzeugen. Nach dieser Niederlage durften wir am folgenden Wochenende nach Lägerdorf fahren, um den Abstiegskampf anzunehmen. Trotz unnötigem Gegentor waren wir in der ersten Hälfte überlegen und führten verdient mit 2-1. Der Gegner ließ uns gewähren und wir spielten uns in einen Rausch. Am Ende stand es nach den Toren von Mika Stegmaier (3), Jakob Tetzlaff, Klaas Ellen und Tjorben Hinrichsen 6-2. Ein wahres Ausrufezeichen im Abstiegskampf. Dieses Selbstbewusstsein konnte gegen den SV Eichede II genutzt werden. Bereits nach 2 Minuten schlug Tetzlaff zu. Weitere große Chancen wurden ausgelassen. Nach einem kurzzeitigen Ausgleich fasste sich Jenssen im 4-3-3 agierend aus 25 Metern ein Herz und schweißte den Ball in den Giebel. Vor der Halbzeit brachte Mattes Kohls einen Freistoß vors Tor, Jenssen hatte leichtes Spiel. In der zweiten Hälfte erhöhten wir zunächst auf 5-1 Luca Witt und Stegmaier waren jeweils zur Stelle. Danach schlich sich der Schlendrian ein und es stand kurzzeitig sogar 3-5, der Schiedsrichter erkannte jedoch zu Recht auf Abseits. Joker Gustav Ramus schnürte fast einen Doppelpack, setzte aber nur den Schlusspunkt. Wir überwintern also fünf Punkte vor der Abstiegszone. Im Pokal war leider bereits in der

ersten Runde Schluss, wir verloren unglücklich mit 0-1 gegen Tungendorf.

D-Jugend

Saisonbericht SG Grosser Plöner See D-Jugend II (bis zu den Herbstferien DIII)

Nach den Sommerferien sind wir in die Qualifikationsphase der Kreisliga gestartet. Diese lief für uns durchaus sehr erfolgreich und hat uns am Ende gegen 7 andere Mannschaften einen verdienten zweiten Platz eingebracht mit einem Torverhältnis von 61:7. Obwohl wir am Anfang der Qualifikationsphase nur manchmal knapp mit 10 oder 11 Spielern auf 9er Feld antreten konnten und auch noch ein Spieler verletzungsbedingt lange ausgefallen ist, konnten wir uns, bis auf eine Niederlage, jedes Mal gegen die Gegner durchsetzen. Über die Zeit ist unsere Mannschaft auf 16 Spieler angewachsen.

Seit den Herbstferien läuft die Hinrunde der Kreisliga. Nach bisher fünf Spielen stehen wir auch hier vorläufig auf dem zweiten Platz nach 3 Unentschieden gegen die Mannschaften von BW Wittdorf Neumünster, TSV Gadeland, SG BooGroWie und 2 Siegen gegen Saxonia und JFV Preetz II. Einige Mannschaften haben aber auch noch Nachholspiele. Am Sonntag, den 28.11.2021 spielen wir, wenn es klappt, unser letztes Heimspiel für dieses Jahr gegen TUS Norrtorf. Wir als Trainer sind bisher sehr zufrieden mit der Leistung unserer Spieler und hoffen weiterhin auf eine erfolgreiche Runde in der Kreisliga.

Martin Rüprich, Co-Trainer SG GPS DII

Pl.	Mannschaft	Sp.	Tore	Pkt.
1.	SG Neumünster	7	64:3	21
2.	SG Grosser Plöner See II	7	61:7	18
3.	JFV Bismarkthal Heideberg	7	42:19	16
4.	TUS Norrtorf II	7	21:23	16
5.	SG BooGroWie II	7	13:14	9
6.	JFV Neumünster II	7	16:28	8

Pl.	Mannschaft	Sp.	Tore	Pkt.
1.	SG BooGroWie	7	19:5	18
2.	SG Grosser Plöner See II	5	10:5	8
3.	TUS Norrtorf	5	14:2	7
4.	TSV Gadeland	5	6:9	4
5.	TSV Bismarkthal	4	6:6	4
6.	SG Neumünster	4	7:19	4
7.	BW Wittdorf Neumünster	4	0:12	4
8.	FSG Saxonia	3	2:8	3
9.	JFV Preetz II	4	0:11	3
10.	JFV Preetz	3	0:9	1

Pl.	Mannschaft	Sp.	Tore	Pkt.
1.	SG BooGroWie	7	19:5	18
2.	SG Grosser Plöner See II	5	10:5	8
3.	TUS Norrtorf	5	14:2	7
4.	TSV Gadeland	5	6:9	4
5.	TSV Bismarkthal	4	6:6	4
6.	SG Neumünster	4	7:19	4
7.	BW Wittdorf Neumünster	4	0:12	4
8.	FSG Saxonia	3	2:8	3
9.	JFV Preetz II	4	0:11	3
10.	JFV Preetz	3	0:9	1

Saisonrückblick der Hinrunde TSV Plön Ligafußball 2021 /22

Wenn man einen Saisonrückblick für das letzte Halbjahr 2021 aus Sicht der Ligamannschaft des TSV Plön in der Verbandsliga Ost verfasst, kommt man nicht umher einige Worte auf die zurückliegenden 18 Monate, die im Brennpunkt der Corona Pandemie auch die Fußballer des TSV Plön trafen, zu verassen.

Die enormen Einschränkungen durch die Pandemie seit Herbst 2020 wurden erstmalig im März/ April 2020 gelockert, so dass alle Fußballer zunächst im eingeschränkten Trainingsbetrieb auf die Sportplätze zurückkehrten. So zogen sich die Sportler zum Training auf der Tribüne im Freien um, das Duschen war strikt untersagt und auf dem Platz durften nur 10 Sportler plus Trainer gemeinsam Fußball spielen, jedoch OHNE Körperkontakt. Es war nicht leicht alle Spieler,

des Ligakaders nach dem abrupten Saisonabbruch im Oktober 2020 bei der Stange und bei Laune zu halten. Dennoch verließ kein einziger Spieler der Ligamannschaft den TSV Plön, das Gegenteil war der Fall. Mit Tilo Schmidt, Tammo Busch, Philipp Rüter, (ASV Dersau) Andric Schlünz, Linus Maß, (A- Jugend) Hamza Alfajem und Palle Jespersen stießen 7 Spieler zur Ligamannschaft des TSV Plön.

Für das Trainergespann um Danilo Blank, Sigg Sabborosch und Bruno Brillert war die hohe Trainingsbeteiligung erfreulich, jedoch andererseits schwierig, wenn es darum ging die ersten 11 zu benennen. Verstärkt wurde das Trainerteam durch Michael Kampe. In den ersten Trainingswochen nach dem Lockdown von März bis Juni 2021 stand das Fußballtraining unter dem Fokus



Fußball

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

Fußballherren

Informationen unter www.tsvploen.de

„Spaß haben und alle bei Laune“ halten. Noch vor Beginn der eigentlichen Vorbereitung trafen sich acht Ligaspieler, Bruno Brillert und Andre' Falk um die Vorarbeiten für die künftige Videokamera genannte „Soccer Watch“ im Schiffsthal zu erledigen. Der Graben für das Erdkabel 20 Meter musste händisch ausgehoben, das Kabel ordentlich verlegt und der Graben verschlossen werden. Zusätzlich wurde eine Öffnung für das Erdkabel in den Pumpenschacht gebohrt. Auf diesem Wege nochmal vielen Dank für die Hilfe der Spieler, damit die kommenden Liga – und Jugendspiele live auf Fußball.de verfolgt werden können. Der technische Anschluss des Erdkabels

am Mast und im Pumpenschacht wurde von der Plön Firma Kleinschmidt ausgeführt. Die abschließende Installation der Videokamera über die Firma „SoccerWatch“ konnte letztendlich im August 2021 vollendet werden.

Die Kosten der SoccerWatch Anlage samt Installation wurden von der Förde Sparkasse Plön getragen. Hier nochmal herzlichen Dank an die Förde Sparkasse Plön. ©

Am 17.06.2021 wurde unser langjähriger Co-Trainer und Organisator Nils Ehmke in einem Freundschaftsspiel zwischen den Allstars, aus Nils aktiver Fußballzeit und der aktuellen Ligamannschaft mit einem Geschenk der Mannschaft in die USA verabschiedet. Mach es gut Nils, „all the best“.

Nachdem der SH Fußballverband die konkreten Richtlinien für die künftige Fußballsaison 2021/2022 festgelegt hatte, begann die eigentliche Vorbereitung auf die neue Saison Ende Juni/Anfang Juli.

Bereits im Juni 2021 wurden die ersten Pflichtspiele für die Ligamannschaft angesetzt. So die erste Runde des SH Pokals. So muss der TSV Plön mit einer „Rumpfmannschaft“ zur SG Patenstedt nach Neumünster reisen. Gerade an diesem Wochenende feierten die Eheleute Sofia und Mats Böckmann Rixen ihre verschobene Hochzeitfeier nach und nahezu die halbe Ligamannschaft war eingeladen. Trotz diverser Bemühungen der plöner Verantwortlichen war Patenstedt nicht bereit das Spiel zu verlegen.

Ein besonderer Dank an dieser Stelle an unsere langjährigen Ligaspieler Paul Hofschulz und Tobias Wilfert, die ohne zu zögern die Mannschaft verstärken und 90 Minuten eine Top Leistung boten. Die Krönung war dann auch das Tor von Tobi Wilfert



...so sehen Sieger aus!

zum 6:1 für Plön. Letztendlich gewann der TSV Plön sein erstes Pflichtspiel souverän mit 8:1 Toren. Hätte davor keiner gedacht. So konnte auf der Hochzeitfeier bis in den Tagesanbruch getanzt und gefeiert werden. Torschützen für den TSV Plön; Philipp Grandt 4x / Tim Joneleit 1 / Tobias Wilfert 1 / Palle Jespersen 2 x)

Zum zweiten Pflichtspiel musste der TSV erneut nach NMS zur SG Wasbeck reisen und traf auf eine spielstarke Mannschaft, die zunächst das Spiel dominierte. Die zweimalige Führung von Wasbek konnte der TSV Plön ausgleichen und so mussten beide Mannschaften in die Verlängerung. Nachdem die Stürmer des TSV Plön etliche gute Torchancen in der Verlängerung liegen ließen, hatten sich bereits alle auf ein 11 Meterschießen eingestellt.

Doch dann kam die „Sekunde“ von Heiner Boeck, der in der vorletzten Spielminute der Verlängerung per Flugkopfball den Siegtreffer zum 3:2 für den TSV Plön einköpfte. Da störte es niemanden, dass es bereits 22.30 Uhr war als der Abpfiff erfolgte und „Eisenfuss Heiner“ musste in den Siegerkreis der Spieler (Torschützen für den TSV Palle Jespersen / Philipp Grandt und Heiner Boeck 118 Min.)

Zum Viertelfinale in der KFV Pokalrunde musste der TSV Plön beim TuS Nortorf antreten. Beide Mannschaften agierten hier auf Augenhöhe, evtl. mit kleinen Vorteilen für den TuS Nortorf. Dass der TSV Plön das Spiel nach 120 Minuten mit 5:2 für sich entscheiden konnte, lag an den Treffern von Mats Böckmann, Tilo Schmidt 2x, Nico Kock und dem sehenswerten Treffer von Timo Falk, der das Leder volley versenkte.

Nun war das Halbfinale erreicht und wir trafen auf unseren „Angstgegner“ die FSG Saxonía aus Wankendorf. Unser Heimspiel gegen Saxonía war nichts für schwache Nerven. Erst 1:0 Rückstand, dann Ausgleich durch Jonathan Elsner, dann Führung durch Tim Joneleit zum 2:1. Ausgleich noch in der ersten Halbzeit zum 2:2. Verlängerung und erneuter Rückstand in der 99. Min. 2:3. Der Ausgleich durch Nico Kocks in der 111. Minute

reichte somit zum 11 Meterschießen. Nachdem alle Spieler von Saxonía getroffen hatte, musste als letzter Schütze Tilo Schmidt für die Plöner antreten. Leider verschoss Tilo Schmidt den letzten 11 Meter und der TSV Plön schied mit 8:9 Toren aus dem Pokal aus.

Hängende Spielerköpfe trotz grandiosem Spiel, doch aufmunternde Worte von Danilo Blank. Nun galt es sich voll und ganz auf die Saison 2021/22 zu konzentrieren.

Zum Saisonstart am 21.8.2021 musste der TSV Plön ausgerechnet gegen die FSG Saxonía zu Hause antreten. Leider verloren wir das erste Punktspiel mit 1:2 Toren. Trotz der Plöner Führung durch Palle Jespersen in der 32. Min. stand der TSV am Ende mit leeren Händen dar.

In unserem zweiten Heimspiel gegen einen Mitfavorit um den Meistertitel, Rot Schwarz Kiel, reichte es nur zum einen 1:1. Der Führungstreffer durch Niko Kock glich Thies Borchardt in der 65. Min. aus. Den ersten Dreier erzielte unsere Mannschaft gegen Dobersdorf mit 6:1 Toren gegen eine überforderte Mannschaft aus der Probstei. Die Tore für Plön erzielten 2x P-Jespersen, 2x Jens Hennigsen, N. Kock und Niklas Falk.

Es folgte am Freitagabend 10.09.21 ein 0:5 Auswärtssieg gegen die SG Probstei 2012. Die Plöner Tore erzielten 2x Palle Jesspersen, P. Grandt, 2x N. Kock. Es schien, als hätte sich die Plöner Mannschaft eingespielt und die Hintermannschaft an Stabilität gewonnen. Doch im Punktspiel gegen die II. Mannschaft von Inter Türkspor Kiel erzielten wir zwar 6 Tore doch fingen uns auch 3 Tore ein. Zu leichtsinnig wurde in der Abwehr verteidigt. Für Plön trafen J. Hennigsen, N.Kocks, 4x Palle Jesspersen.

Am 6. Spieltag hatte der TSV Plön mit dem TSV Flintbek einen weiteren Titelanwärter im Schiffsthal zu Gast. Obwohl wir über weite Strecken das Spielgeschehen bestimmten mussten wir bis zur 91. Minute zittern, dann traf Mats Böckmann Rixen akrobatisch zu den 3:2 Siegtreffer.

Plöner Torschützen P. Jesspersen, Philipp Grandt und Mats Böckmann Rixen.

Bereits am Donnerstagabend, den 30.09. 21 spielte der TSV Plön gegen die TSG Concordia aus Schönkrichen. Ein über weite Strecken ausgeglichenes Fußballspiel konnten wir mit 4:2 Toren am Ende auch dank der 3 Tore von Palle Jesspersen gewinnen. Als weiterer Torschütze trug sich Nick Kocks in die Liste ein.

Am 09.10. 2021 stand als Highlights das Derby gegen den Tabellenführer, den Preetzer TSV, bei bestem Fußballwetter und rund 300 Zuschauer im Schiffsthal auf dem Spielplan. Im Vorwege wurde das Schiffsthal Stadion heraus geputzt und aufwendig mit Banner geschmückt. Vielen Dank an alle Helfer, wie Andre Falk, Rolf Bytschewski, Ramdan Peci und die Spieler der B- Jugend, die das Stadion verschönerten.

Als Ehrengast waren die Vertreter der Förde Sparkasse Plön, Herr Mordhost mit Kollegen und ein Filmteam im Plöner Stadion. Die Förde Sparkasse hatte die sog. „SoccerWatch“ für den TSV Plön gesponsert und wurde an diesem Spieltag offizielle eingeweiht. Ein rundum gelungener Event für den TSV Plön. Leider verlor unsere Mannschaft nach guter Leistung am Ende das Derby mit 0:1. Somit festigte der Preetzer TSV seine Spitzenposition in der Liga. Unsere Mannschaft lag nun aktuell mit 8 Punkten Rückstand auf Platz drei der Tabelle.

Der Plöner Sieg gegen unseren Ortsnachbar, den ASV Dersau, mit 4:0 Toren war hoch verdient, aber verkürzte den Abstand zum Tabellenführer nicht. Als Torschützen trugen sich Sören Balk, Palle Jesspersen, Jens Henningsen und Philipp Grandt in die Liste ein.

Das angesetzte Punktspiel gegen den VfR Laboe am 27.11. 2021 fiel leider den widrigen Platzverhältnissen zum Opfer. An diesem Wochenende spielten NUR die Vereine, die einen Kunstrasenplatz ihr Eigen nennen konnten.

Am 11. Spieltag sicherte sich der TSV Plön in einer kämpferischen Partie gegen die FSG Saxonia drei wichtige Punkte im Kampf um die Tabellen-

spitze. Das „goldene Tor“ erzielte Sören Balk in der 43 Minute. Doch bis zum Spielende musste der TSV Plön um den Sieg bangen und mehrfach rettete Jannes Menzel mit Glanzparaden den wichtigen Sieg über die Zeit.

Der hart erkämpfte Sieg gegen den Wiker SV am 12.11.2021 kam durch ein Eigentor des Wikers Sascha Lazinka in der 37 Minute zustande. Unsere Mannschaft versäumte in der restlichen Spielzeit den Sack zu zumachen und musste bis zum Abpfiff um den Sieg bangen.

Im vorgezogenen Spieltag am Donnerstagabend, den 18.11.2021 hatte der TSV Plön den Dobersdorfer SV im ersten Rückrundenspiel zu Gast. Trotz spielerischer Überlegenheit dauerte es bis zur 42. Minute bis Jens Henningsen das 1:0 erzielte. Über die Dauer der Restspielzeit erspielte sich die Plöner Mannschaft zahlreiche Torchancen, die jedoch nicht genutzt wurden. So blieb es Mats Böckmann Rixen mit einen sehenswerten Freistoßtreffer vorbehalten, das 2:0 zu erzielen. Mats zirkelt den Ball aus zirka 25 Meter ins obere Dreieck. Keine Chance für den Torwart und das erlösende zweite Tor für Plön.

Aufgrund der Preetzer Niederlage am 11. Spieltag gegen den Wiker SV und den Sieg des TSV Plön, konnten wir den Abstand zur Tabellenführung auf nunmehr 5 Punkte, bei gleicher Anzahl der ausgetragenen Spiele, verkürzen.

Somit überwintert der TSV Plön zum Ende der Hinrunde mit 28 Punkten auf Rang 2 der Tabelle und ist auf zwei Punkte vor der SSG Rot Schwarz Kiel, die jedoch ein Spiel weniger auf dem Konto hat. Die Schlagdistanzüberwinterung (Originalton Blanko) ist jedoch zum Rückrundenbeginn zu verkürzten.

Alle weiteren bis zum Jahreswechsle angesetzten Spieltage wurden abgesagt, so dass die offizielle Rückrunde erst Anfang März 2022 beginnt. Wichtig für die Mannschaft des TSV Plön wird nun, wie verläuft die Vorbereitung auf den

Rückrundenstart und wie konzentriert wir die ersten Spiele angehen.

Können wir unsere gezeigten Leitungen kompensieren und die Trainingsbeteiligung hoch halten? Derzeit befindet sich der TSV Plön auf Schlagdistanz zum Tabellenführer und lauert auf einen „Ausrutscher“ der Preetzer.

Der TSV Plön beginnt seine Vorbereitung auf die Rückrunde Ende Januar 2022 und hat bereits das Trainingslager bei unserem Partnerverein der PSV Wismar gebucht. Im dreitägigen Trainingslager wird sich die Mannschaft akribisch auf die Rückrunde vorbereiten um die fehlenden Punkte zum Aufstieg einzufahren.

Bleibt zu hoffen, dass alle Spieler weiterhin zur Verfügung stehen und die verletzten Spieler nach der Winterpause wieder zur Verfügung stehen. Das Trainerteam baut und hofft besonders darauf, dass die Urlaub und „Feiertermine“ der Spieler besser getimt werden, damit stets eine schlagkräftige Mannschaft zur Verfügung steht.

In der aktuellen Torschützenliste der Saison 2021/ 22 steht mit Palle Jesspersen (14 Treffer) ein Plöner auf Platz eins. Niko Kocks mit 6 Treffern belegt Platz sieben. Gefolgt von Jens Henningsen mit 5 Treffern und Philipp Grandt konnten bisher

3 Treffer erzielen. Unser langjähriger Fußballobmann Stefan Willhöft - genannt Willi- schied auf der Spartenversammlung Fußball im September 2021 aus seinem Amt aus und wurde vom Vorstand gebührend verabschiedet. Stefan will sich künftige um Organisation der Altligamannschaft des TSV kümmern. Mats Böckmann Rixen wurde von der Versammlung einstimmig als Nachfolger gewählt. Als weiterer Personalwechsel übernahm Björn Alberst das Amt des Ligamanager von Christoph Meinzer, der sich vermehrt um seine Familie kümmern möchte. Leider konnte Christoph an diesem Abend nicht verabschiedet werden. Sicherlich wird eine gebührende Verabschiedung durch die Mannschaft im Trainingslager in Wismar erfolgen.

Nun hoffen wir sehr darauf, dass zum Saisonende 2021 / 2022 nicht nur Palle Jesspersen auf Platz eins der Torschützenliste steht, sondern auch die Mannschaft des TSV Plön den Tabellenplatz eins der Verbandsliga Ost belegt und damit direkt in die Landesliga aufsteigen würde. Bis dahin wird noch sehr viel Trainingsschweiß fließen und das Nervenkostüm der Trainer stark strapaziert werden.

Bruno Brillert

MEDIEN
GESTALTUNG
DIGITAL
DRUCK

Lange Straße 10, 24306 Plön
Telefon 04522 502773
E-Mail: info@kentschmedia.de

Von der Idee über die Gestaltung bis hin zum fertigen Produkt sind wir Ihr zuverlässiger Partner für alle Privat- und Geschäftsdrucksachen.

...und alles auch in kleinen Mengen!

KENTSCHMEDIA
MEDIENGESTALTUNG & DIGITALDRUCK

Jahresrückblick Handballjugend 2021

Wenn wir das Jahr Revue passieren lassen, können wir sehr zufrieden sein. Nachdem wir Ende 2020 an all unsere Kinder zu Weihnachten die Spartenpullover verteilt haben, sind wir gut gestimmt ins Jahr gestartet. Aus der komfortablen Situation heraus, fast all unsere Jugendmannschaften mit zwei Übungsleitern besetzt zu haben, konnten wir uns auf die Förderung der Trainer und die Begeisterung der Kinder für den Handballsport konzentrieren. Gerade bei den ganz Kleinen ab vier Jahren bis hin zu unserer E-Jugend haben wir einen sehr erfreulichen Zuwachs zu verzeichnen. Die Vereinsprojekte in den Kitas und Schulen haben viele Kinder für unseren Sport begeistern können. Die Minis und Maxis sind mittlerweile so zahlreich, dass wir noch einmal nach Alter unterteilt haben und eine weitere Trainingszeit angeboten haben.

Viele der neuen Spieler in unserer E-Jugend kamen allerdings erst kurz vor dem Saisonstart zu uns, so dass wir nicht mehr reagieren und eine zweite Mannschaft melden konnten. Jetzt haben wir weit über 20 spielberechtigte Kinder und noch weitere, die aktuell nur mittrainieren. Diese Entwicklungen lassen uns in der Sparte hoch erfreut sein und geben uns die Aufgaben für die Zukunft vor. Wir entwickeln kontinuierlich eine immer nachhaltigere Jugendarbeit und wollen auch zukünftig die Kinder in die Halle holen und unsere Begeisterung für den Handball mit ihnen teilen. Vor zwei Jahren haben wir ein neues Jugendkonzept entwickelt, das mittlerweile Früchte trägt und ein gutes Fundament

für weitere ambitionierte Jugendarbeit bildet. Unsere Aufgaben bestehen darin, noch mehr motivierte Trainer zu finden, die Interesse haben sich bei uns zu engagieren. Wir werden weiter daran arbeiten, den Kindern aller Altersstufen reizvolle Angebote zu bieten. So hoffen wir darauf, wenn wir im kommenden Jahr wieder alle Jugendmannschaften besetzt haben, mit der A- und B-Jugend an einem Turnier im Ausland teilnehmen und damit an die liebgewonnene Tradition der Give – Turniere (Dänemark) anknüpfen zu können. Wir möchten den Jahresrückblick auch nutzen, um an dieser Stelle noch einmal in erster Linie den Trainern zu danken, die ehrenamtlich zweimal in der Woche für das Training in die Halle kommen und am Wochenende die Kinder zu ihren Spielen begleiten. Wir möchten auch den Schiedsrichtern danken, die zumeist über ihre Funktion hinaus in der Sparte engagiert sind und trotzdem an den Wochenenden in fremde Hallen fahren, um dort Spiele zu leiten. Wir möchten uns ebenso bei den Eltern bedanken, die sich sehr oft mit einbringen, es ermöglichen, dass ihre Kinder in die Hallen kommen und uns ihre Kinder anvertrauen. Sowohl bei Heim- als auch bei den Auswärtsspielen sind die Hallen sehr gut gefüllt und die Eltern unterstützen ihre Kinder mit Trommeln und super Stimmung. Durch dieses gute Miteinander von Kindern, Trainern, Eltern und den Mannschaften untereinander ist ein tolles Gemeinschaftsgefühl gereift.



Handball

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

Handballjugend

Informationen unter www.tsvploen.de

Jahresrückblick der Handball Herren

Das Jahr 2021 ist aus Sicht des Sports und somit natürlich auch aus Sicht des Handballs mit gemischten Gefühlen zu betrachten. Während der Spielbetrieb bereits zum letzten Drittel des Jahres 2020 ruhte – und somit quasi direkt nach Saisonstart und vor allem der schweißtreibenden Vorbereitung – wurde die Punktspielrunde, trotz aller Bemühungen und der Entwicklung aufwendiger Hygienekonzepte, nach dem Jahreswechsel abgesagt. Ein traurige Entscheidung, die aber absolut nachvollziehbar und letztendlich alternativlos war. Die Gesundheit steht im Vordergrund.

Umso größer war die Freude als im Sommer endlich wieder Sport getrieben werden konnte. Ein lockerer Auftakt im Freien deckte auf, dass die letzten Monate doch den ein oder anderen Flecken Rost bei den Spielern hinterlassen hatte und so wurde sich langsam und unter den wachen (manchmal unerbittlichen) Augen des Trainingsgespanns Jens Thöneböhn und Frank Moreau, an die Normalform herangearbeitet. Den Einheiten auf der nicht ganz zu Unrecht verhassten Tartanbahn des Schiffsthalts folgte die Arbeit in der Halle. Nach einer solch langen Zeit mussten nicht nur die spielerischen Abläufe wieder eingeübt, sondern ebenso viel Grundlagentraining betrieben werden. Doch Schritt für Schritt kamen die Bewegungsmuster zurück (das Muskelgedächtnis ist doch eine tolle Sache) und es wurden zügig Freundschaftsspiele geplant und durchgeführt. Der Saisonstart stand ja schon vor der Tür.

Um dem Saisonabbruch und der daraus resultierenden Situation einer (über-)vollen Liga Rech-

nung zu tragen – es konnten sportlich keine Absteiger ermittelt werden –, wird die Landesliga in diesem Jahr über die gewohnte Aufspaltung in Nord- und Südstaffel hinaus geteilt und Vorrundengruppen von sechs bis sieben Mannschaften bestimmen in Hin- und Rückspielen, wer sich im zweiten Teil der Saison mit dem Abstiegskampf beschäftigen und wer den Aufstieg zumindest mal im Blick behalten darf.

Die erfahrene Mannschaft des TSV befindet sich aktuell (Stand 04.12.2021) auf einem nur unbefriedigenden fünften Platz der Vorrunden-Gruppe B. Dabei ist besonders ärgerlich, dass es in vielen der bisherigen sieben Duellen gute Ansatzpunkte zu beobachten gab, diese jedoch nur selten über die vollen 60 Minuten konsequent umgesetzt wurden. Allgemein fehlt noch die Konstanz: So konnte dem Tabellenführer und Meisterschaftskandidaten aus Bad Schwartau ein Unentschieden abgetrotzt werden, nur um dann gegen den Lübecker TS und die zweite Mannschaft unserer Nachbarn aus Mönkeberg nach teilweise hoher Halbzeitführung zu verlieren. Bei noch fünf ausstehenden Vorrundenspielen ist aber noch alles möglich und der frühzeitige Klassenerhalt bleibt das erklärte Ziel.

Bis dahin ist schon einmal positiv zu vermelden, dass immer mehr Jugendspieler ihren Weg in das Herrentraining finden. Die Entwicklung und Einbindung des Nachwuchses ist in den letzten Jahren bei den Plöner Panthern leider viel zu kurz gekommen und so heißt es nun, Versäumnisse aufzuholen und den Boden für einen weiterhin erfolgreichen Handballsport in Plön zu bereiten.



Handball

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

Handballherren

Informationen unter www.tsvploen.de

Klettersparte – zusammen wachsen!

Die Kletterwand in der Plöner Schiffsthalhalle mag für so manchen etwas einschüchternd wirken.

Auf bis zu acht Metern Höhe wurden verschiedene Objekte zu Routen zusammengeführt, die auch nach mehrmaliger Teilnahme noch ein abwechslungsreiches Klettererlebnis bieten. Umso beeindruckender ist es zu sehen, mit welcher Ruhe und Konzentration unsere Teilnehmer die Herausforderungen bewältigen und sich stetig verbessern.

Dies zeigt einmal mehr, dass Klettern eine Erfahrung und ein Training für den ganzen Körper, aber auch den Geist ist. Das regelmäßige Training sorgt für ein verbessertes Bewegungsgefühl und erhöhte Koordinationsfähigkeiten, während man

seine eigene Komfortzone verlassen und sich auch einmal trauen muss, etwas Neues auszuprobieren und den nächsten Schritt zu wagen. Kombiniert mit dem immer sicherem Umfeld und der professionellen Anleitung unserer ausgebildeten Trainer sorgt dies dafür, dass die Teilnehmer mutig, stärker und zielstrebig werden – Eigenschaften, die ihnen auch im Alltag eine wichtige Ressource sein können. Im Vordergrund steht aber natürlich der Spaß. Stets gilt: niemand wird überfordert oder gezwungen und jede/r wird nach den eigenen Fähigkeiten gefördert, gefordert und unterstützt. Wir freuen uns auf eine weiterhin rege Beteiligung und können nur empfehlen, bei einem gemeinsamen Training einmal hineinzuschnuppern.



Klettern

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

montags 17:00 – 18:30 Uhr
freitags 18:00 – 20:00 Uhr

Schiffsthalhalle

Sparte: Koordination & Fitness

In der Sparte Koordination & Fitness werden verschiedenste Übungen rund um das Thema Ganzkörpertraining vermittelt und durchgeführt. Während das Aufwärmprogramm aus einer Aerobic-Einheit mit verschiedenen Tanzeinlagen besteht, folgt im Hauptteil ein Zirkeltraining oder die Ausführung verschiedener Kräftigungsübungen. Immer als Unterstützung mit dabei: motivierende und auflockernde Musik. Das Ziel ist ganz klar Spaß zu haben und sich in gemeinschaftlicher Atmosphäre ein gutes Körpergefühl und einen angemessenen Fitnesszustand zu erlangen und zu bewahren. Zwanglose Gespräche und das Austauschen von Tipps und Erfahrungen gehören dazu, natürlich immer im

Rahmen der Wahrung unseres Sportprogramms, so dass wir gemeinsam eine gute Zeit genießen und diese mit in unseren Alltag bringen können. Während die Schiffsthalhalle für den größten Teil des Jahres unsere sportliche Heimat ist, kann es besonders in den Sommermonaten dazu kommen, dass Einheiten auch draußen stattfinden und wir die Sonne als willkommene Trainingsgast und -hilfe begrüßen dürfen. Aktuell treffen sich um die 15 Sportlerinnen und Sportler von mittlerem bis gehobenem Alter jeden Freitag von 18.30 Uhr bis 20.15 Uhr. Jeder und jede die Lust haben, ist herzlich willkommen und wir freuen uns über jeden Neuzugang. Spaß und Gemeinschaft sind garantiert!



Koordination & Fitnessstraining

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

freitags 18:30 – 20:00 Uhr

Schiffsthalhalle

Die Leichtathletiksparte

Wir bieten für Kinder von 8 bis 12 Jahren altersgerechtes Leichtathletiktraining an und treffen uns im Sommer auf dem Schiffsthal-Sportplatz und im Winter in der Schiffsthalhalle. Laufen, Springen und Werfen erleben wir spielerisch im Team und lassen dabei Freude und Spaß nicht zu kurz kommen. Für das spielerische Erlernen von Bewegungsabläufen setzen wir unter anderem Kleingeräte wie Bananenkartons, Fahrradreifen, Schaumstoffblöcke, Hütchen, Heuler, Seile, verschiedene Bälle, Teppichfliesen und vieles mehr ein.

So werden die Grundlagen des Sports und der Leichtathletik vielseitig entwickelt, um die Kinder nachhaltig für die Leichtathletik begeistern zu

können. Jugendliche ab 13 Jahren können beim Jugendtraining die leichtathletischen Grundfähigkeiten Laufen, Springen und Werfen weiter ausbauen. Einblicke in Weitsprung, Hürdenlauf, Sprint, Kugelstoßen, Speer und Diskuswerfen sowie Hochsprung bieten ein abwechslungsreiches Training.

Besonderen Wert legen wir hier auf Kräftigung und Stabilisierung des gesamten Körpers, insbesondere der Rumpfmuskulatur, um die Leistungsfähigkeit auf gesunde Weise zu verbessern.

*Kommt gerne vorbei und probiert euch aus.
Es ist für jeden etwas dabei.*



www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

freitags	15:30 – 17:00 Uhr	8 – 12 Jahre
	17:00 – 18:30 Uhr	ab 13 Jahre

TSV Plön Vereinsnews – die Pilates-Sparte begrüßt ein bekanntes Gesicht!

Mit Freude und Stolz verkündet der TSV Plön, dass man erneut Übungsleiterin „Wally“ für die Pilates-Sparte gewinnen konnte.

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining, das zur Kräftigung der Muskulatur, besonders der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur, entwickelt wurde. Die besondere Priorisierung dieser besonders tief liegenden, oftmals kleinen und vielleicht etwas schwächeren Muskelgruppen sorgt dafür, dass sich die Körperhaltung nachhaltig verbessert und man sprichwörtlich gesünder durch das Leben gehen kann. Des Weiteren wird der Kreislauf angeregt, die Kondition verbessert und auch die Bewegungskoordination

geschult. Besonderer Wert wird zudem auf das Training der Körpermitte, also der Muskulatur rund um die Wirbelsäule, gelegt. Hier ist unser „Powerhouse“ verortet. Alle Übungen werden langsam und fließend durchgeführt, so dass Muskeln und Gelenke geschont und die Atmung geschult werden.

„Wally“ ist schon seit vielen Jahren in Plön tätig und begeistert die Teilnehmer ihrer Stunden in jedem Jahr auf's Neue. Die lizenzierte Trainerin freut sich, ab sofort viele bekannte, aber auch neue Gesichter in ihren Übungsstunden am Dienstag und Donnerstag, jeweils von 18-19 Uhr, in der Schiffsthalhalle begrüßen zu dürfen!



www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

dienstags & donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr

Schiffsthalhalle

Jahresbericht 2021 Prellball

Unser Spielbetrieb wurde 2020/2021 für beinahe 18 Monate eingestellt, da die Sporthalle aufgrund der Pandemie nicht zur Verfügung stand. Mit der Freigabe der Sportstätten Mitte des Jahres musste die Prellballgemeinschaft erst wieder zusammenfinden. In einer Veranstaltung im August wurde beschlossen, dass trotz einiger Vorbehalte wieder Prellball unter Berücksichtigung der 2G-Regelung gespielt wird. Da auch die Kommunikation untereinander sehr gelitten hatte, wurde sich nun durch die Installation einer gemeinsamen App neu organisiert und der Zusammenhalt konnte nunmehr gefestigt werden.

Ab dem 16.08.2021 wurde montags von 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr wieder regelmäßig auf einem Drittel Schiffsthalhalle trainiert. Das Prellballspiel kann mit Mannschaften von zwei bis vier Spielern durchgeführt werden. In diesem Jahr konnten mit der Beteiligung von sieben bis neun Spielern somit bis zu vier Spieleinheiten absolviert werden.

Der erste Höhepunkt in diesem Jahr war dann die Teilnahme an einem Prellballturnier am 3. Oktober in Hutzfeld. Auf Einladung des Bosauer SV wurde auf zwei Feldern ein Turnier mit acht Mannschaften von Fehmarn und aus Eutin, Bosau und Plön gespielt. Da wir bereits in der Vergan-

genheit wiederholt bei Turnieren zusammenkamen, war die Wiedersehensfreude sehr groß. Leider hatten wir im Spielverlauf keine große Chance, da sich der Trainingsrückstand auf die Mannschaften von Fehmarn (auf der Insel gab es keine Trainingsunterbrechung) doch als etwas zu groß herausstellte ... und alte Erfolge kann man nicht immer wiederholen. Als fairer Verlierer wurden wir jedoch mit einer leckeren Mettwurst belohnt – die besten Preise sind also nicht immer an der Spitze zu verorten.

Wir suchen weiterhin neue Mitspieler im Seniorenbereich, um auch zukünftig den Prellballsport zu erhalten. Das Prellballspiel wurde bereits in der Vereinszeitung vom Januar 1956 erwähnt und erblühte eher im Verborgenen. Ab den 60er-Jahren ist die Sparte sehr aktiv und unser Lehrmeister Hans Epha (90 Jahre) hat in diesem Jahr sogar das Trikot noch einige Male übergezogen. Abgesehen von runden Geburtstagen, die selbstverständlich gefeiert wurden, gab es 2021 keine weiteren erwähnenswerten Veranstaltungen.

Unser Angebot ist auf Sport im Alter ausgerichtet und bringt Bewegung, Spaß, Freude und Gemeinschaft und unser Motto lautet nicht nur auf unserem Trikot:

FIT FOR FUTURE



www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

montags 20:00 – 21:45 Uhr

Schiffsthalhalle

Sparte Schwimmen – ein Rückblick

Fröhliche, lachende, begeisterte und aktive Kinder - so sieht es in der Sparte Schwimmen seit August endlich wieder aus. Der Weg dorthin war lang, sehr lang. Der Jahresbeginn war schwer, kein Sport, kein Schwimmen. Das Frühjahr und der Sommer waren geprägt von Vorbereitung und Training an Land und auf der Laufbahn, Wasser haben wir leider lange nicht gesehen. Dennoch blicken wir auch positiv auf diese Zeit zurück, denn auch wenn die Umgebung einer Sportanlage für Schwimmer eher eine ungewohnte ist, so stand doch das Zusammensein und der Spaß an gemeinsamen positiven Erlebnissen im Vordergrund. Das durften wir seit Mai endlich wieder erleben. Viele der Kinder haben in der Zeit anstelle des Seepferdchens das Sportabzeichen erhalten, regelmäßig waren wir Montag´s und freitags mit jeweils bis zu 30 Kindern im Schiffsthalstadion um fleißig Springen, Laufen und Werfen zu üben. Die Schwimmhalle blieb, trotz einiger Versuche dies zu beschleunigen, leider noch bis August geschlossen. Dann aber war es so weit. Die Schwimmhalle öffnete ihr Türen und wir durften endlich wieder ins kühle Nass. Seit August können derzeit ca. 135 Kinder pro Woche wieder das Schwimmen erlernen oder Ihre Fähigkeiten verbessern und ihre ersehnten Abzeichen machen. Wie sehr den Kindern und Eltern dies gefehlt hat, sehen wir an der nach wie vor langen Warteliste und dem großen Interesse am Unterricht. Wir haben seit August mit unseren neun Trainern bereits 30 Kindern das Schwimmen beigebracht und mit 45 weiteren das Bronze Abzeichen

geschafft, die 100 wollen wir aber noch „voll machen“. Das haben wir uns fest vorgenommen und wir sind auch auf einem guten Weg dorthin. Das freut uns als Trainer ebenso wie die Eltern und Kinder, sind doch die Schwimmabzeichen zum Teil die Voraussetzung zur Teilnahme an Klassenfahrten und Schulaktionen und somit der Rückkehr zu einem „normalen“ Alltag. Am Montag fokussieren wir uns von 15:30 bis 17:30 gemeinsam mit der Familienbildungsstätte auf genau diese Kurse. Das „Seepferdchen“ als Start sowie das folgende Bronzeabzeichen sind das Ziel der Kinder, die an diesem Tag unsere Kurse besuchen.

Am Freitag sind wir auch mit einem Seepferdchen Kurs gestartet, die anderen Gruppen fokussieren sich dann auf den Breitensport und Leistungsbereich. Hier arbeiten wir mit den Kindern an Schwimmtechniken und der Sicherheit im Wasser. Die Leistungsgruppen werden mit gezielten Trainingseinheiten auf die hoffentlich bald wieder stattfindenden Wettkämpfe vorbereitet. Wir bedanken uns, für die gute Zusammenarbeit mit dem Team vom Plön Bad und bei allen Kindern und Eltern für ihr entgegen gebrachtes Vertrauen.

*Wir wünschen Euch eine Besinnliche
Weihnachtszeit und ein Gesunden Rutsch
ins neue Jahr.*

*Swantje, Kimberly, Leo, Ulli, Moni, Karl
Heinz, Mirko, Rolf, Martin, Katja und Malte*



Schwimmen

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

montags & freitags

Informationen unter www.tsvploen.de

Hier ein kleiner Jahresrückblick von der 60 plus Gymnastik Gruppe.

Seitdem wir wieder Kontakt zu den Sportlern aufnehmen konnten, haben wir uns bei gutem Wetter montags von 16 bis 17 Uhr auf dem Rasen der Ölmühle getroffen und unseren Sport bei rhythmischer Musik und guter Laune fortgesetzt. Leider konnten wir unseren Körper nur im Stehen und mit Kleingeräten kräftigen. Auch Dehnübungen und Ausdauertraining durften nicht fehlen. Es konnte also dennoch ein gutes und anspruchsvolles Training bereitgestellt werden, so dass wir vorbereitet, aber auch hoffnungsvoll auf das Jahr 2022 blicken.

Als neue Übungsleiterin steht seit dem vergangenen Jahr Margit Peters der Übungsgruppe vor. Die erfahrene Trainerin ist Inhaberin einer B-Lizenz des Gesundheitssports und hat sich auf

die Themenbereiche Haltung, Bewegung und Prävention spezialisiert, so dass der Sport unter fachlich besten Bedingungen durchgeführt werden konnte und auch weiterhin durchgeführt wird. Des Weiteren besucht Margit regelmäßig Lehrgänge im nahegelegenen Trappenkamp, um ihre Expertise zu vergrößern und der Trainingsgruppe die bestmögliche Betreuung zukommen lassen zu können. Auch wäre eine verbesserte und ausgebaute Zusammenarbeit mit den Krankenkassen möglich, hier besteht aber vereinsintern noch Potenzial zur Verbesserung. Die Lage ist jedoch allgemein gut und die Sparte freut sich weiterhin über jede und jeden, die Lust hat, zusammen Spaß zu haben und an der eigenen Fitness zu arbeiten.



60 Plus Fit für den Alltag

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

montags 16:30 – 18:00 Uhr

Hans Korth Mehrzweckhalle

Ein Rückblick auf die Jahre 2020 / 2021

Eine ungewöhnliche und schwierige Zeit liegt hinter uns. Die Jahre 2020 und 2021 wurden auch in Squaredancekreisen weitgehend durch die Coronapandemie geprägt.

Aber zunächst begann alles wie in den Vorjahren. Unsere Sparte ist eine reiselustige Gemeinschaft. Das Jahr 2020 haben wir wie in jedem Jahr mit dem „Abspeckdance“ in Nortorf begonnen. Nach dem Abspecken durch 5 Stunden Squaredance wurde der Erfolg durch das gewohnt üppige kalt/warme Buffet wieder zunichte gemacht. Ich will auch nicht verschweigen, dass es in der Nachmittagspause schon ein tolles Kuchenbuffet gab.

Auch noch im Januar nahmen wir mit 11 Mitgliedern an der traditionellen Fahrt mit der Fähre von Travemünde nach Trelleborg teil. Während der Hin- und Rückfahrt haben wir auf dem Schiff mit ca. 100 anderen Squaredancern ausgiebig in der Panoramabar getanzt, die extra für uns ausgeräumt wurde. Leider fand diese Fahrt zum letzten Mal statt.

Im Februar 2020 später fuhren wir mit 9 Mitgliedern nach Preetz zu den „Preetzer Squeezern“, wo die Graduation deren Class gefeiert wurde. Und dann kam Corona!

Wir mussten alle Tanzabende und sonstigen Veranstaltungen absagen. Auch unsere Spartenversammlung fiel dem Virus zum Opfer. Und zu diesem Zeitpunkt wussten wir noch nicht, wie lange dieser Zustand anhalten würde. Um auch in dieser Zeit Kontakt untereinander zu halten, mussten wir uns also etwas einfallen lassen. Im Mai brachten wir jedem Spartenmitglied ein kleines Blümchen mit einem Gruß der Prinzenpromenaders an die Haustür, sechs Wochen später bekam jeder ein kleines Fotobuch mit schönen Erinnerungen.

Im August holten wir dann unsere Spartenversammlung unter Beachtung der geltenden Re-

geln nach. Karin Grabenstein übergab die Spartenleitung nach über neun Jahren an mich.

Außerdem wurde beschlossen, dass wir bis auf weiteres auf das Tanzen verzichten wollen.

Es fehlte uns zwar allen sehr, aber die Gesundheit geht vor.

Im September lud ein Tänzer uns alle anlässlich seines 80. Geburtstags zu einem Eis auf dem Plöner Marktplatz ein. Wir hatten einen schönen Nachmittag und endlich mal wieder Gelegenheit, ausgiebig, wenn auch mit Abstand, miteinander zu klönen.

Ein anderer Tänzer, der gerne in der Natur unterwegs ist, lud uns im September zu einem Spaziergang durch den Schlosspark ein. Er zeigte uns dort seine Lieblingsplätze mit vielen interessanten Informationen zur Geschichte des Parks. Zu einer Runde „Family-Golf“ trafen wir uns Ende September auf dem Golfplatz Waldshagen. Bei herrlichem Wetter hatten wir einen tollen Nachmittag.

An eine Weihnachtsfeier war wegen der immer noch hohen Inzidenzwerte nicht zu denken. Also haben wir uns „Julklapp einmal anders“ einfallen lassen.

Wer teilnehmen wollte (und das waren die meisten) brachte ein Paket für einen vorher zugelosten Partner zu mir und Andrea. Wir brachten sie dann zum Empfänger an die Haustür. Der direkte Kontakt war zwar nicht da, aber es hat trotzdem allen Spaß gemacht. Und es wurde viel gerätselt und ermittelt: Wer hat mir das wohl geschickt?

Im Mai trafen wir uns wieder auf dem Marktplatz in Plön. Der TSV hatte als kleines Dankeschön für die Vereinstreue zu einem Eis eingeladen und entsprechende Gutscheine verteilt. Das haben wir natürlich gemeinsam genossen.

Am 2. August war es endlich soweit: Wir tanzen wieder!

Zwar nach den gültigen Hygieneregeln, und einige auch mit Mund-Nasenschutz, aber die



Square Dance

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

montags 19:00 – 21:00 Uhr

Zeit der Abstinenz war endlich vorbei. Erstaunlicherweise hatten wir kaum etwas verlernt. Auf der Jahreshauptversammlung des TSV Plön am 3. September wurde Karin Grabenstein als Sportlerin des Jahres 2019 geehrt. Mit zehn Spartenmitgliedern nahmen wir an der Veranstaltung teil.

Während der langen Corona-Pause hatten wir (nach Absprache mit dem Kassenwart des TSV Plön) der Sparte für den monatelangen Verzicht ein großes Sommerfest versprochen.

Das haben wir dann am 5. September wieder auf dem Golfplatz Waldshagen durchgeführt. Nach einer erneuten Runde „Family-Golf“ haben wir dann noch lange in der Sonne beisammengesessen und gegessen, getrunken und natürlich viel geklönt.

Wir sind eine Sparte, für die nicht nur die sportliche Betätigung wichtig ist, sondern auch die Gemeinsamkeit, der Spaß an unserem Sport und der Kontakt zu Tänzern anderer Clubs.

Deshalb war es nicht ganz einfach, unbeschadet durch diese Zeit der Pandemie zu kommen, aber

es ist uns allen gut gelungen. Wir haben in unserer Sparte nicht einen einzigen Austritt zu verzeichnen. Ich hoffe, dass wir alle gesund bleiben und bald wieder den normalen „Betrieb“ mit Gästen und Besuchen anderer Clubs aufnehmen können.

Wir tanzen an jedem Montag (außerhalb der Schulferien) in der Gymnastikhalle des Berufsbildungszentrums Plön. Ein Einstieg in unseren Sport ist aber leider nur durch Teilnahme an einer Class, das ist der Grundlehrgang im Squaredance, möglich.

Die nächste Class planen wir für das Frühjahr 2022.

Interessenten dürfen sich aber jederzeit gerne bei mir melden.

Wir haben auch eine eigene Website unter www.prinzen-promenaders.de, auf der viele Informationen über uns und unseren Sport zu finden sind.

Erwin Zarniko

Die Tanzsparte des TSV Plön

Jeden Sonntag treffen wir uns um 18:00 Uhr zum Tanztraining in der Hans-Kohrt-Mehrzweckhalle der Rodomstorschule in Plön. Mit viel Spaß trainieren wir 1 ½ Stunden insgesamt zwölf Tänze. Vom Langsamen Walzer, Slow Fox, Tango, Quickstep und Wiener Walzer bis zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Samba, Salsa, Bachata, Cha-Cha-Cha, Rumba, Jive und Disco Fox lernen wir unter der Regie unserer Tanztrainerin, Tini Radßat, vielfältige Folgen, interessante Schrittkombinationen und die unterschiedlichen Ausdrucksmöglichkeiten der einzelnen Tänze. Pro Abend wird ein Tanz schwerpunktmäßig geübt, Neues gelernt und alte Folgen stets wiederholt. Das Tanzen ist für uns eine wichtige,

gesunde und ausgleichende Bewegungsform, an der wir sehr viel Freude haben und die stets zum Wohlbefinden beiträgt. Wir tanzen auf einem deutlich fortgeschrittenen Niveau. Man sollte also schon vielfältige und längere Tanztrainingserfahrung mitbringen, um bei uns aktiv teilnehmen zu können. Auch wenn diese Tanzerfahrung schon länger zurückliegt, kann man diese bei uns schnell wieder auffrischen.

Im Vordergrund steht auf jeden Fall der Spaß an der gemeinsamen, beschwingten Bewegung. Wer mitmachen möchte, sei als Paar herzlich eingeladen, einmal sonntags zu schnuppern.

Thilo Philipp Spartenleiter



Tanzen

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

sonntags 18:00 – 19:30 Uhr

Hans Korth Mehrzweckhalle

Jahresrückblick 2021 der Tennissparte des TSV Plön

Seit Frühjahr 2021 wird die Tennissparte durch den vom Gesamtverein kommissarisch ernannten Spartenleiter Dirk Gerdson geführt. Die langjährige Spartenleiterin Isolde Geerken soll auch an dieser Stelle noch einmal einen ausdrücklichen Dank erhalten. Sie hat über viele Jahre mit ihrem unermüdbaren Einsatz sehr viel für die Tennissparte des TSV Plön geleistet.

Auch für den Platzwart musste neues Personal gefunden werden. Hier konnte mit Franco Mario ein Vereinsmitglied eingebunden werden, dem die Plätze zu einer Herzenssache geworden sind. Ihm zur Seite steht mit Christian Bürge ebenfalls ein neuer Mitarbeiter.

Die Tennissparte ist bislang insbesondere in der Außensaison sehr gut durch die Pandemiezeit gekommen. Es gab kaum Einschränkungen, die durch großes Engagement nicht bewältigt werden konnten.

In der Sommersaison konnten 5 Jugendmannschaften in drei Altersklassen gemeldet werden. In Zusammenarbeit mit der Antonio Valdes Tennis Akademie wurde u.a. ein Kindercamp mit 15 Kindern durchgeführt. Weiterhin konnten über das Ferienprogramm des TSV Plön 25 Kinder an einem Schnupperkurs der Tennis Akademie teilnehmen.

Das Highlight für die Tennissparte war der SH Landesmeistertitel für den achtjährigen Constantin Kästner.

Die Herren 65 wurden in ihrer Klasse Meister und sind dadurch in die SH-Liga aufgestiegen. In der Jahreshauptversammlung der Tennissparte am 24.08.2021 wurde der bisher kommissarisch tätige Spartenleiter Dirk Gerdson zum Vorsitzenden der Sparte gewählt. Weiterhin neu im Vorstand sind die neue Kassenwartin Kerstin Christen, die den bisherigen Kassenwart Günter Reiche ablöst sowie Beate Flessner als Schriftwartin. Auch hier noch einmal einen herzlichen Dank an die über Jahre hervorragende Kassenführung von Günter Reiche.

Besonders erwähnt werden soll in diesem Jahresrückblick der Hinweis, dass alle Vereinsmitglieder zum Schnuppern herzlich in der Tennissparte willkommen sind. Erst nach zweimaligem Probespielen ist dann die Mitgliedschaft in der Tennissparte für das weitere Tennisvergnügen erforderlich.

Über mögliche Trainerstunden verweisen wir auf die Seite der Antonio Valdes Tennis Akademie, mit der die Sparte eng zusammenarbeitet.

Zum Abschluss soll dem gesamten Vorstand der Tennissparte für die tolle Arbeit gedankt werden, ohne die das Tennisspielen in Plön nicht möglich wäre. Ein besonderer Dank gilt aber auch denen, die sich zwar nicht im Vorstand engagieren aber ansonsten bei allen anfallenden Arbeiten tatkräftig unterstützen.



Tennis

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

Sommerzeit

Informationen unter www.tsvploen.de

Tennisanlage an der Fegetasche

Turnen im TSV Plön

Das Turnen hat nicht nur im TSV Plön, sondern auch in ganz Deutschland und der Welt eine lange Tradition, die es seit jeher zu pflegen gilt. Der besondere Wert dieser Sportart liegt unter anderem in der Förderung und Forderung aller motorischen Grundfähigkeiten und der daraus resultierenden Kräftigung des ganzen Körpers und der Schulung der Koordination. Verschiedene Bewegungsabläufe wie das Laufen, Springen oder Werfen sowie das Schwingen, Hangeln und Rollen finden sich in der Ausübung der verschiedenen Disziplinen wieder – eine Kombination, die es so in den wenigsten Sportarten zu bewundern und zu meistern gilt. Natürlich kommen als besondere Herausforderungen noch Drehun-

gen um so ziemlich jede Körperachse hinzu, so dass auch der Gleichgewichtssinn eine wichtige Rolle spielt.

Den Turnerinnen und Turnern werden also viele Ressourcen mit auf den Weg gegeben, um den Herausforderungen des Sport, aber auch des Lebens entgegenzutreten.

Bei diesen ganzen Fähigkeiten und Grundlagen ist abschließend noch zu erwähnen, dass das Training sich natürlich an den individuelle Voraussetzungen und Bedürfnissen der SportlerInnen anpasst. Es wird niemand überfordert und wir freuen uns, jeden und jede auf ihrer sportlichen Entwicklung begleiten zu können.



Turnen

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

montags	16:00 – 17:00 Uhr	Kinderturnen 3 – 6 Jahre
	17:00 – 18.30 Uhr	Turnen Jugend 6 – 14 Jahre
mittwochs	16:00 – 17:00 Uhr	Kinderturnen 3 – 6 Jahre

Schiffsthalhalle

donnerstags	16:00 – 17:00 Uhr	3 – 6 Jahre
	17:00 – 18:00 Uhr	7 – 12 Jahre

Breitenauhalle

Eltern-Kind-Turnen

Wie beim Erwachsenen-Turnen schon angesprochen, dient auch das Eltern-Kind-Turnen gut dazu, das eigene Körpergefühl, die Koordination und die Motorik zu verbessern. Besonders wichtig ist uns, diese Fähigkeiten spielerisch und in der Gemeinschaft zu erlernen und vermitteln zu können. Durch das gemeinsame Spielen, Probieren und Nachahmen wird früh die Begeisterung für den Sport geweckt, die soziale Kompetenz gestärkt und tolle Erlebnisse für die ganze

Familie geschaffen. Es ist immer toll zu sehen, wie die stolzen Eltern ihren Kindern zuschauen und Freundschaften entstehen, die vielleicht sogar ein Leben lang halten.

Wir wünschen uns und glauben daran, dass wir einen wertvollen Beitrag in der körperlichen und persönlichen Entwicklung unserer Jüngsten leisten und freuen uns darauf, noch viele Kinder auf ihren ersten Schritten im sportlichen Leben begleiten zu können.



Eltern & Kind Turnen

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

donnerstags 15:00 – 16:00 Uhr

Jahresbericht der Volleyball-Sparte

Als es mit dem Lockdown losging und die Hallen gesperrt wurden, kamen wir schnell auf neue Ideen und der DVV und die Stadt Plön haben uns tatkräftig und mit etlichen Hygienekonzepten unterstützt. Daher wurden fast im Wochentakt mit der Stadt und dem TSV neue Konzepte erstellt und sogar ziemlich schnell genehmigt. Da Volleyball aufgrund der positionsbezogenen Spielweise auf 10 Spieler begrenzt wurde, bestand aber zumindest die Möglichkeit mit Masken, Desinfektionsmitteln und dem nötigen Abstand spielen zu können. Als schließlich weiter und somit auf fünf Personen reduziert wurde, konnten wir auf den Beach-Volleyball-Platz an der Fegetasche wieder ausweichen, wobei wir uns auch da über großartige Unterstützung der Stadt und eine Sondergenehmigung freuen durften. So konnten wir uns bei gutem Wetter sicher und den Corona-Verordnungen entsprechend noch etwas bewegen und dem Volleyball frönen. Die Zeit wurde außerdem zum Erwerb einer Trainer-C-Lizenz genutzt, deren Schulung nach anfänglicher Ratlosigkeit und über die ein oder andere gut gemeinte, aber weniger umsetzbare Online-Idee, in einem Selfmade-Online-Kurs mit Test durchgeführt wurde. Insgesamt sind wir über die gesamte Zeit sehr dankbar über die

gute und produktive Zusammenarbeit mit dem TSV, der Stadt in Person von Frau Pehlke und allen, die sich mit viel Herzblut und Eigeninitiative eingebracht haben, so dass letztendlich sicher und mit Beachtung der Gesundheit jedes einzelnen noch Sport getrieben werden konnte.

Aktuell baut sich die Volleyball-Sparte komplett neu auf und durch die entstandenen Kontakte mit den Mitarbeitern der Sirius Werft (welche den Platz an der Fegetasche ebenso fleißig bespielen), wird es auch in Zukunft wieder viele neue Spieler im TSV Plön geben.

Als Neuheit entstand zudem nun endlich auch eine Teenie-Volleyball-Gruppe, was unser Jugendwart Andre federführend organisiert hat und direkt Hallenzeiten buchen konnte.

***Unsere Trainingszeiten sind immer montags
18:30 Uhr - 20:00 Volleyball Teenies
und danach direkt
20:00 Uhr bis 22:00Uhr Volleyball
Erwachsene in dem mittleren Teil der
Schiffsthalhalle.***



Volleyball

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

montags

18:30 – 20:00 Uhr Jugend ab 12 Jahre

20:00 – 22:00 Uhr Senioren

Schiffsthalhalle

Yoga Kids neu seit Oktober

Kinderyoga ist lebendig, kreativ und abenteuerlich. Es fördert das Körpergefühl der Kinder. Indem wir uns spielerisch bewegen, lernen die Kinder in sich zu hören und entwickeln eine Tiefensensibilität. Sie lernen Gefühle besser kennen und verstehen. So säen wir einen Samen, den Kinder immer in sich tragen werden. Es kann ein wertvoller Ausgleich zur Schule und zum Kindergartenalltag sein und dabei helfen, sich besser zu konzentrieren oder auf eine Sache zu fokussieren.

Unsere Fantasie im Kinderyoga kennt keine Grenzen. Wir reisen um die Welt, entdecken ferne Länder und Kulturen, tauchen bis ins tiefe Meer hinab und noch vieles mehr. Ruhe finden die Kinder in liebevoll kreierten Traumreisen. Kinderyoga im TSV Plön ist für Kinder im Alter zwischen 6 – 12 Jahren geeignet. Wir treffen uns jeden

Dienstag von 17 – 18 Uhr im Bewegungsraum der OGTS.

Anmeldung vorab unter info@tsvploen.de

Wer diesem Alter körperlich entwachsen ist – wir können uns alle nur wünschen, einen Teil unseres kindlichen Selbst auf ewig in uns zu tragen – darf sich gerne am Montag in der Sporthalle des BBZ Plön willkommen fühlen. Dort setzen wir Erwachsenen unsere begonnene Reise fort und lernen weiter, unser Innerstes zu ergründen und unsere Gefühle einordnen und verstehen zu können.

Wir freuen uns stets darauf, neue TeilnehmerInnen bei uns zu begrüßen und freuen uns auf eine gemeinsame Reise im Kreis von Freunden.



Yoga

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

Yoga für Kinder dienstags 17:00 – 18:00 Uhr

Bewegungsraum in der OGTS

Yoga montags 17:30 – 18:30 Uhr

Sporthalle im BBZ Plön

Jahresrückblick der Tischtennissparte

Liebe Sportsfreund*Innen,

auch für die Tischtennissparte war die Coronapandemie eine große Herausforderung, die wir aber mit Bravour überstanden haben. Während die Lockdowns unsere Sportler*Innen in den eigenen vier Wänden gefesselt haben, konnten wir den Sport aus der Halle in unsere Wohnzimmer bringen - und das ganz ohne Tischtennisplatte. Unsere Spartenleiterin Astrid Rahlfs hat uns mit humorvollen und anspruchsvollen Videosportübungen für Jung und Alt über die sozialen Medien auf Trab gehalten. Davon profitierten nicht nur die Kinder und Jugendlichen unseres Vereins, sondern auch die Senioren, denn die sportliche Betätigung ist gerade für sie wichtig, hält fit und macht einfach nur Spaß. Nach gefühlten Jahrzehnten durften wir schließlich wieder in die Halle und konnten endlich wieder richtig Tischtennis spielen. Kaum durften wir den Betrieb wieder aufnehmen, bekamen wir von jetzt auf gleich einen sehr großen Zuwachs an Kindern und Jugendlichen, was unseren Jugendtrainer Martin Rahlfs, aber auch die ganze Sparte sehr erfreute. Martin konnte dieses Jahr auch eine starke Jugendmannschaft melden, die sich tabellarisch auf dem 3. Platz wiederfindet – und die Saison ist noch nicht vorbei. Dienstags und freitags, jeweils in der Zeit von 18.00 bis 20.00 Uhr, trainieren die Kinder und Jugendlichen

gemeinsam mit Martin und bereiten sich immer wieder aufs Neue auf ihre Punktspiele vor. Der Spaß wird dabei auch nicht außer Acht gelassen. Wir sind uns sicher, dass wir mit stetigem Zuwachs weitere Schüler- und Jugendmannschaften für die nächste Saison melden können. Unsere zwei Herrenmannschaften, die dienstags und freitags von jeweils 19 bis 21:30 Uhr trainieren, starten voller Zuversicht und Selbstvertrauen in die Saison.

Ein weiteres Highlight war, dass sich die Spieler Flakron Mujaj und Muhamet Smail dazu entschlossen haben, sich zum D-Jugendtrainer ausbilden zu lassen, um Martin bei seiner Arbeit zu unterstützen. Des Weiteren haben sich der Vorstand und die Mitglieder*innen dafür ausgesprochen, im Social Media Bereich präserter zu werden, die nötigen Schritte wurden schon eingeleitet.

Abschließend können wir feststellen, dass die Tischtennissparte während der Coronapandemie gut über die Runden gekommen ist. Trotz großer und langer Pausen hat die Sparte den vollen Sportumfang wieder aufgenommen und freut sich auf den Rest der Saison.

Die Mitglieder*innen bedanken sich herzlich beim Vorstand der Tischtennissparte für die tolle Arbeit während der Coronapandemie.

Muhamet Smail



Tischtennis

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

dienstags 18:00 – 19:00 Uhr Jugendtraining
19:00 – 22:00 Uhr Senioren

freitags: 19:00 – 22:00 Uhr Jugend/Senioren

Breitenauhalle Plön

Zumba

Die Zumba Sparte hatte es in diesem Jahr nicht ganz einfach. Im Januar 2021 stand uns leider keine Halle zur Verfügung und um draußen Sport zu machen war es natürlich viel zu kalt. So mussten wir abwarten und vorerst Zumba eine längere Zeit ausfallen lassen. Über die sozialen Medien haben wir jedoch weiter miteinander kommuniziert und uns aufgemuntert, denn wir wussten, dass bald wieder bessere Zeiten kommen würden.

Mitte März 2021 haben wir dann das offizielle GO bekommen, draußen auf dem sogenannten "Roten Platz" an der Schiffsthalhalle unseren Sport zu betreiben. Allerdings war es zu diesem Zeitpunkt noch recht frisch, so dass wir final erst am 19. Mai 2021 mit Zumba wieder durchstarteten. Freude war den Teilnehmern von der Zumba-Sparte ins Gesicht geschrieben und das Wiedersehen nach so langer Zeit war ein echtes High-

light. Durch die Corona-Zeit hat die Zumba-Sparte leider einige Teilnehmer eingebüßt, das ändert aber nichts an der Motivation und auch mit wenigen Teilnehmern macht es Spaß, sich zur Musik zu bewegen und fit zu halten.

Trotzdem gab es einen kleinen Nachteil an dem Draußen Sport. Hat es mal geregnet oder gestürmt, so mussten wir unser Training leider ausfallen lassen, wir hofften daher, dass sich die Hallensituation in unserer Kreisstadt etwas verbessert. Passend dazu startete dann der August auch gleich mit einer sehr freudigen Nachricht: Wir haben wieder eine Halle! Nun sind wir nicht mehr wetterabhängig und können bei jedem Wetter Zumba betreiben. Auch die Teilnehmerzahl konnte so wieder etwas vergrößert werden, wir freuen uns aber weiterhin über jeden Neuzugang.



Zumba

www.tsvploen.de / info@tsvploen.de / 04522-2985



Trainingszeiten

mittwochs 19:00 – 20:00 Uhr

Schiffsthalhalle

SoccerWatch – der TSV Plön ist dabei!

Die Digitalisierung nimmt in unserer heutigen Zeit immer mehr Fahrt auf und findet nun auch Eingang in den ambitionierten Amateursport. Die Onlineplattform „soccerwatch.tv“ hat sich in diesem Zusammenhang gemäß ihres Namens dem Fußball verschrieben und bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten an, den Herzensverein in den eigenen vier Wänden hautnah mitzuerleben. Von Live-Spielen bis hin zu Highlight-Zusammenschnitten, alles ist dabei und so sah man sich auch beim TSV Plön beinahe schon in der Pflicht, seinen Fans, Freunden und Gönnern dieses großartige Angebot zur Verfügung zu

stellen. Daher wurden in der Sommerpause die technischen Möglichkeiten geschaffen, um in der Saison 2021/22 alle Spiele der Ligamannschaft, der A- und der B-Jugend streamen zu können und die blau-weißen Lieblingsspieler von überall auf der Welt anzufeuern.

Ein solch spannendes Projekt lässt sich aber natürlich nur im Team realisieren und daher gebührt an dieser Stelle der Förde Sparkasse ein ganz besonderer Dank, die durch ihr langjähriges Engagement in unserer Kreisstadt schon so manches bewegt hat!

Die Unterstützung der Förde Sparkasse ermöglichte es dem TSV Plön nun unter anderem, das ganz spezielle Soccerwatch Kamerasystem in unserem geliebten Schiffsthal-Stadion zu installieren, welches in der Lage ist, das Spielgeschehen automatisch zu verfolgen, entscheidende Situationen zu erkennen und im Anschluss eine Zusammenfassung bereitzustellen. Grade letzteres ermöglicht es zum einen dem Fan, die Partie auch im Nachgang detailliert nachzuvollziehen und stellt zum anderen dem Trainerstab ein nützliches Werkzeug zur Analyse und taktischer Schulung bereit. Die Infrastruktur für eine noch bessere Ausbildung unserer Jugendspieler ist also gegeben und auch die erfolgreiche Ligamannschaft konnte sich bestimmt schon den ein oder anderen Kniff abschauen.

Wir blicken mit Spannung auf den weiteren Verlauf der ersten Saison und können schon einmal ein positives Zwischenfazit ziehen.



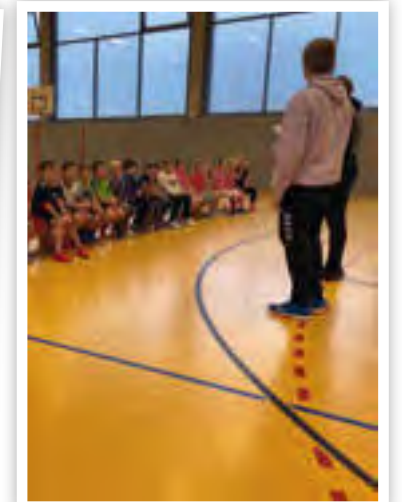
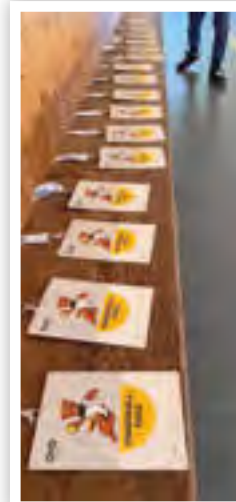
Der Handball macht Station in den Grundschulen

Bereits vor einiger Zeit fand der Handball-Grundschulaktionstag in Kooperation mit dem Handballverband SH und dem Deutschen Handballbund statt. Eine wirklich gelungene Aktion für die Kinder der Breitenauschule Plön, der Grundschule in Ascheberg und der Grundschule Schellhorn-Trent. Unter professioneller Anleitung und mit einem spielerisch leichten Ansatz sind die Kids - viele von ihnen zum ersten Mal - mit dem Handballsport in Kontakt gekommen.

In verschiedenen Spielformen konnten sie ihren Teamgeist unter Beweis stellen und was am wich-

tigsten ist, viel Freude an der Bewegung und diesem tollen Mannschaftssport entwickeln! Belohnt wurden sie mit dem offiziellen Handball-Spielabzeichen des DHB, dem Hanniball-Pass.

Der Funke der Begeisterung ist bei manchen von ihnen dann auch direkt übergelungen, sodass sich der TSV Plön glücklich schätzt, ein paar neue Gesichter in seinen Teams begrüßen zu dürfen!



TSV aktiv zu Hause

Die Corona-Pandemie hat nicht nur die Sparten des TSV Plön, sondern den gesamten Verein vor bisher unbekannte Herausforderungen gestellt. So war es mit Beginn des Lockdowns klar, dass Angebote geschaffen werden mussten, um die Mitglieder angemessen in ihrem Alltag unterstützen zu können und den Spaß an der Bewegung weiter zu fördern.

Nach einem Express-Kurs in Digitalisierung wurde dann zügig das Projekt „TSV aktiv zu Hause“ ins Leben gerufen und Trainingsvideos gedreht, um den sportlichen Betrieb im eigenen Haushalt anspruchsvoll und abwechslungsreich gestalten

Sportstätten

Die letzten zwei Jahre haben unsere Sportler, Trainer und den gesamten TSV Plön vor so manche Herausforderung gestellt, die wir jedoch mit Bravour gelöst haben. Der Verein wächst, die Umstrukturierung ist in vollem Gange und erste Erfolge zeigen sich im regen Zuspruch unserer Jugendabteilungen.

Man muss jedoch feststellen, dass die Pandemie-Lage in anderen Bereichen so manchen Nachholbedarf verschleiert hat:

Die Situation unserer Sportstätten bleibt problematisch. Dabei geht es zum einen um den Zustand der vorhandenen, zum anderen – und das ist hier der entscheidende Punkt – um das Nicht-Vorhandensein von Hallen und Plätzen. Schon jetzt müssen viele Kinder ganzjährig draußen trainieren, etwas das zu Recht schon von vielen Eltern angeprangert wurde. Der Abriss der Realschulsporthalle und das aktuelle Belegungsverbot der Sportanlagen des Gymnasiums haben ihren Teil dazu beigetragen. Sowohl auf den Plätzen als auch in den Hallen ist zudem eine Überbelegung zu beobachten und es teilen sich zeitweise vier Mannschaften ein Feld, beziehungsweise bis zu 40 aktive Sportlerinnen und Sportler ein Hallendrittel. Gerade in den Wintermonaten ist oft gar kein Training möglich. Hier sind wir als Verein, aber auch Plön als Kreisstadt gefragt, unseren Mitgliedern die Möglichkeit zu

zu können. Von Stabilisierungsübungen, Kraft- und Bewegungs-, über Pilates, bis hin zum Fußball und Handball für Klein und Groß wurden wöchentliche Einheiten hochgeladen und so konnte individuell und eigenständig am eigenen Körper gearbeitet werden.

Nach anfänglicher Unsicherheit und den ein oder anderen Schwierigkeiten in der Umsetzung, freuen wir uns, diesen Schritt gegangen zu sein und prüfen bereits, ob eine Wiederholung in größerem Umfang – dann hoffentlich nur als sinnvolle Ergänzung zum normalen Sportbetrieb – möglich ist.

geben, ihren Sport angemessen auszuführen und der so zukunftssträchtigen und vielversprechenden Entwicklung Rechnung zu tragen. Für unser Ziel und unsere Pflicht – Sport für Jung und Alt und eine gesunde Entwicklung unserer Jüngsten – müssen wir eine entsprechende Infrastruktur zur Verfügung stellen.

So laufen aktuell Überlegungen und Planungen zum Umbau unseres Sportheims. Dies soll, sobald entsprechende Verhandlungen geführt und Sponsoren gefunden wurden, zu einem Fitnessraum umgebaut werden, der in Zukunft alternative Sportangebote ermöglicht. Während hier vor allem die Kooperation mit den Kitas unserer Stadt im Vordergrund steht, sollen ab der Nachmittagszeit auch Angebote für die anderen Sparten und Projekte unseres Vereins kreiert werden, die gezielte Förderung, Prävention und altersgerechten Sport umfassen.

Dies stellt einen Schritt in die richtige Richtung dar, der jedoch hoffentlich nur den Anfang einer Entwicklung markiert. Nur gemeinsam – Verein, Stadt und Bürger- können wir den Aufgaben unserer Zeit gerecht werden und für eine sportliche Zukunft in unserer Kreisstadt Plön sorgen!



Der TSV Plön sucht tatkräftige Unterstützung und sagt Danke!

Ehrenamtliches Engagement ist ein wichtiger Bestandteil unserer Gesellschaft und das unverzichtbare Rückgrat eines jeden (Sport-)Vereins. Gerade zu diesen Zeiten möchte sich der TSV Plön noch einmal ganz herzlich für die Arbeit der vielen Helferinnen und Helfer bedanken, die seit Jahren unseren Verein tragen und mitgestalten! Nachdem das sportliche Leben aus seinem unfreiwilligen Schlaf erwacht, die Menschen langsam auf die Sportplätze zurückkehrten und auch Wettkämpfe, beziehungsweise Spielbetriebe in Aussicht gestellt werden konnten, suchen wir nun weitere Sportbegeisterte, die Lust haben, sich rund um den Verein zu engagieren und gemeinsam die neuen Herausforderungen anzugehen. Dabei geht es vor allem um die Erfüllung wichtiger Aufgaben rund um die Spieltage von Mannschaften

aus Handball und Fußball sowie die Begleitung von Sportler*innen während ihrer Wettkämpfe. Sport verbindet die Menschen, Sport ist für alle da! Und so freuen wir uns über jede und jeden, der das Team des TSV Plön unterstützen und seinen Teil zur blau-weißen Geschichte unserer Stadt beitragen möchte.

Falls wir euer Interesse wecken konnten oder ihr noch ein paar Fragen habt, meldet euch gerne bei uns.

Telefon: 0 45 22 -29 85 | E-Mail-Adresse: info@tsvploen.de Getreu dem Motto! Ehrenamt ist keine Arbeit, die nicht bezahlt wird. Es ist die Arbeit die unbezahlbar ist.

Zum Abschluss dieses kleinen Heftes möchte sich der TSV Plön von 1864 e.V. noch einmal ganz herzlich bei allen bedanken, die den Sport in unserem Verein erst zu dieser großartigen Gemeinschaft machen.

Da wären zum einen die vielen Trainerinnen und Trainer, die Einheiten leiten, Übungen konzipieren und sich ständig weiterbilden, um ihren Schützlingen die bestmögliche Betreuung bieten zu können. Da sind natürlich unsere Funktionäre, die im Hintergrund und administrativen Bereich, fernab der öffentlichen Wahrnehmung, Großes leisten und die Grundlage für unser Vereinsleben schaffen. Dazu kommen die vielen ehrenamtlichen Helfer und Eltern, ohne die an eine Durchführung von Wettkämpfen, einem Punktspielbetrieb und Projekten für Jung und Alt gar nicht zu denken

wäre. Und nicht zuletzt möchten wir unseren Mitgliedern danken: Ihr füllt diesen Verein mit Leben und seid der Grund, warum wir alle unser Bestes geben wollen! Wir hoffen, euch allen mit diesem Heft eine kleine Freude bereitet zu haben und wünschen uns, dass wir noch unzählige Jahre gemeinsam in diesem Verein leben, trainieren und Spaß haben können.

Gemeinsam für eine sportliche und gesunde Zukunft in Plön – gemeinsam blau-weiß!

Impressum

TSV Plön von 1864 e.V.
Bürgermeister-Kinder-Straße 15 / 24306 Plön
Tel: 0 45 22 / 29 85
E-Mail: info@tsvploen.de
Internet: www.tsvploen.de

Geschäftszeiten:

Montag 18.00 – 20.00 Uhr
Donnerstag 09:00 – 11.00 Uhr

Bankverbindung: (auch Spendenkonto)

Förde Sparkasse
IBAN DE35 2105 0170 0000 0069 99
BIC NOLADE21KIE

Impressum:

Herausgeber: TSV Plön
Bürgermeister-Kinder-Straße 15 / 24306 Plön

Redaktion TSV Plön:

Andre Falk
Leif Barkmann
Martina Balk

Redaktionsschluss:

Dezember 2021

Erscheinungsweise:

Jährlich im Dezember

Gestaltung, Layout und Satz:

KentschMedia
Mediengestaltung und Digitaldruck
Lange Straße 10, Bäckertwiete
24306 Plön
Telefon 0 45 22 / 50 27 73
E-Mail: info@kentschmedia.de



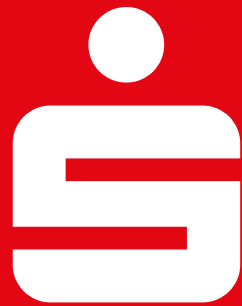


Einfach dabei sein.

**Wenn man sich auf eine gute
Mannschaft verlassen kann.**

Wenn's um Geld geht, arbeiten Sie
am besten mit unserem eingespielten
Team Hand in Hand.

**Förde Sparkasse und TSV Plön -
immer ein gutes Team!**



Förde Sparkasse

Weil's um mehr als Geld geht.
foerde-sparkasse.de