

PARENTHÈSE POUR SOI

ÊTRE EN LIEN

Avec soi, les autres, la nature

Du jeudi 20 juin
au dimanche 23 juin 2024

Au Gîte de la Terriade
Col de Grimone (26)
1h20 de Grenoble

Favoriser la vitalité, l'harmonie de l'être et l'apaisement dans
un cadre naturel, calme et bienveillant

Au Programme

Yoga de l'énergie, naturopathie, lien à la nature, accompagnement
émotionnel médiumnique (miroir de soi), méditation, massage,
créativité, alimentation saine, repos, sauna

**Florence
CORJON :**
Enseignante
Yoga de
l'énergie



**Chantal
PAQUIOT :**
Sophrologue
Médium



**Magali
AGREIL :**
Enseignante
Yoga de
l'énergie
Massage



**Léa
DUFOUR :**
Naturopathe
Herboriste

Tarif tout compris
Stage + Hébergement en
pension complète, repas bio,
locaux et végétariens
660 euros

Détails et Inscriptions
sur
lea-dufour.fr/stages

ÊTRE EN LIEN

Avec soi, les autres, la nature

Cette parenthèse pour soi est née du lien à la vie et du désir de s'unir pour le nourrir
C'est dans un cadre de calme et de nature que nous avons choisi d'unir notre énergie, nos compétences, notre douceur et notre joie de vivre pour vous accompagner à la vitalité, à l'harmonie et à l'apaisement

Au programme de ces journées

Yoga de l'énergie, naturopathie (accompagnement à la vitalité naturelle), massage assis intuitif et personnalisé, lien à la nature et aux plantes, méditations, accompagnement émotionnel médiumnique (miroir de soi), balade, sauna, repas sains faits maison et rencontres

Quand

Le stage débute le **jeudi 20 juin à 14h** et se termine le **dimanche 23 juin à 16h**

Où

Gîte La Terriade - Grimone - 26410 Glandage (1h20 de Grenoble) <https://www.laterriade.com>



Gîte familial confortable et chaleureux dans un petit Hameau au cœur de montagnes verdoyantes, lieu de ressourcement et de bien-être, vous serez logés en **chambres tout confort de 2 à 3 personnes avec sanitaires** (chambre seule pour couple possible)

Encadrement

4 jours, 4 professionnelles pour vous accompagner sur place (10-15 participants)

Magali AGREIL : Enseignante Hatha Yoga de l'énergie, massage <https://www.aufildeleau-trieves.fr>

Chantal PAQUIOT : Sophrologue, Médium, fleurs de Bach <https://www.chantalpaquiot.life/contact>

Florence CORJON : Enseignante Hatha Yoga (Yoga de l'énergie) <https://yogagresivaudan.fr>

Léa DUFOUR : Naturopathe - Herboriste <https://lea-dufour.fr>

Tarif

Tout compris : Stage en **pension complète** (incluant draps et ménage) **repas cuisinés sur place végétariens** bio et locaux, option végétalienne, sans lactose, sans gluten inclus dans le tarif, **activités et accompagnements** de 4 professionnelles, massage assis intuitif et personnalisé, sauna :
660 €

*L'inscription est confirmée à réception du paiement du séjour : un chèque d'arrhes de 220 €, et 2 chèques de 220 euros (ou un chèque de 660 € encaissé le 30 avril) à l'ordre de « **Florence CORJON FORMAFLOWARA** » et à envoyer par courrier à Florence CORJON au 296 ch. des Treilles 38330 ST ISMIER. Les arrhes peuvent être remboursées à moitié jusqu'à 4 semaines avant le stage, encaissées si annulation après le 20 mai 2024. Premier chèque encaissé le 30 avril. Deuxième chèque encaissé le 30 mai. Troisième chèque encaissé le 10 juin.*

Contact

Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez contacter :

Florence CORJON : 06 76 47 66 50 - yogagresivaudan@gmail.com

Magali AGREIL : 06 59 04 57 18 - magaliagreil@gmail.com