



Taller Perdonar y perdonarnos

Cartas terapéuticas para sanar

www.campuscentroavalon.com



¿QUÉ TE APORTA ESTE CURSO?

Este es un taller para escribir cartas terapéuticas para sanar, perdonar y liberar los sentimientos que a día de hoy nos hacen sufrir.

El objetivo de realizar una *Carta Terapéutica* es sanar la parte de nosotros que está dolida con la persona o situación que nos hizo daño y sobre todo con nosotr@s mism@s.

El rencor, el enfado, la rabia o el odio sólo nos conducen a vivir de manera amarga.

No es necesario que te dediques a escribir o que escribas "bien". Lo importante es el mensaje no la forma.

Con el ritual de las *Cartas terapéuticas* nos podremos reconciliar con nuestro amor propio, la paz y la aceptación de lo que fue.

Nos podremos perdonar por no saberlo hacerlo mejor o de otra manera. Así podremos perdonar al otro con más facilidad, desde la humildad de sabernos también humanos.

Necesitamos perdonar y perdonarnos para recuperar la alegría.



TEMARIO

Las Cartas terapéuticas para sanar
Tu escritura

La apertura del corazón

Meditación apertura del corazón

Música para abrir el corazón

Carta terapéutica para perdonar y perdonarnos

Tu Espacio Sagrado

Tu carta terapéutica para perdonar

Tu carta terapéutica para perdonarte

Aceptación y Agradecimiento

DATOS PRÁCTICOS

- **El taller incluye:** libros en pdf, material formado por pdf, meditaciones y prácticas.
- **Duración del curso:** 12h. Tienes 60 días para completarlo.
- **Tutora:** Sandra Gamero, Terapeuta Gestalt y Formadora profesional.
- **Lugar del curso:** en el campus virtual del Centro Avalon en el siguiente enlace:
<https://bit.ly/tallerperdonaryperdonarnos>
- **Precio:** 49€ IVA incluido.
- **Condiciones:** no se devuelve el dinero una vez inscrito en el campus virtual.
- **Contacto:** puedes contactar con tu tutora Sandra para resolver cualquier duda o pregunta que te surja a través del email sandra@sandragamero.com, a través del campus virtual, los foros o por whatsapp en el 616 780 381.

FORMACIÓN ONLINE

- ♥ El taller es teórico y práctico.
- ♥ Trabajamos a través de un campus online de la Escuela Avalon.
- ♥ No hay horarios: puedes gestionar tu tiempo como mejor necesites.
- ♥ Taller abierto todo el año. Puedes acceder durante los 365 del año las 24h.
- ♥ En el campus tienes foro y mensajería para poder contactar con tu tutora y resolver tus dudas.
- ♥ Para obtener el diploma, es necesaria la entrega de las prácticas propuestas en el curso.

FORMAS DE PAGO

- Por transferencia bancaria en el siguiente nº de cuenta:

BANC SABADELL - Sandra Gamero

ES12 0081 1614 4400 0114 0917

Concepto: Tallerperdonar + Nombre y apellido.

Envíanos el justificante de pago cuando realices el ingreso para poder inscribirte al curso. Ten paciencia, la inscripción es manual y podemos tardar 1-2 días.

- Por paypal en el siguiente enlace: <https://bit.ly/tallerperdonaryperdonarnos>. El método de pago PayPal tiene un recargo de un 4.1% sobre el precio total.

- Por tarjeta de crédito/débito en el siguiente enlace: <https://bit.ly/tallerperdonaryperdonarnos>. No tiene recargo. Puedes pagar tranquilamente a través de nuestra pasarela de pago.

En estas últimas dos formas de pago, el acceso al curso es automático e instantáneo una vez realizado el pago. Podrás acceder a él con los datos que pusiste cuando te inscribiste

*Recupera la paz
de tu corazón*

CONTÁCTANOS

WWW.CAMPUSCENTROAVALON.COM
ESCUELAONLINE@CENTROAVALON.COM

Perdonar y
perdonarnos