

VITAMIN K2

Vitamin K2 ist in den letzten Jahren immer stärker in den wissenschaftlichen Fokus gerückt. So fand man in Untersuchungen heraus, dass Vitamin K2, neben seines Einflusses auf die Blutgerinnung, auch andere essentielle Aufgaben im Organismus übernimmt. Gerade im Knochenstoffwechsel scheint Vitamin K2 als regulativer Faktor (gemeinsam mit Vitamin D3) von entscheidender Wichtigkeit zu sein. K2 findet man in tierischen und vor allem in vergorenen Lebensmitteln, wie Sauerkraut oder Natto (Japanische Spezialität aus vergorenen Sojabohnen). Bei guter Darmgesundheit kann auch es von körpereigenen Bakterien hergestellt werden. In Cosmoterra VITAMIN K2 Tropfen wird die Form MK7 (Menachinon-7) verwendet, die sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit auszeichnet.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis VITAMIN K2 Tropfen enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	NRV*
Vitamine:		
Vitamin K2 (Menaquinon-7)		
TD (= 1 Tropfen)	37,5 mcg	50 %
max. TD (= 2 Tropfen)	75 mcg	100 %

*NRV (Nutrient Reference Value) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

1 Tropfen enthält 37,5 mcg Vitamin K2. 1 ml (= ca. 31 Tropfen) enthält: 1162,5 mcg Vitamin K2

Verzehrempfehlung:

1 – 2 Tropfen täglich einnehmen.

Besondere Hinweise:

Für Diabetiker geeignet. Geeignet für Kinder ab 10 Jahren mit 1 Tropfen pro Tag. Die gleichzeitige Einnahme von Antikoagulantien (Cumarin-Typ) nur unter Absprache mit dem behandelnden Arzt.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH