



## Psychologie der Chakras

Samstag, 27. August 2022

**9.30 – 12.30 / 14.00 – 17.00**

Sonntag, 28. August 2022

**9.30 – 12.00 / 13.30 – 16.00**

Im satyam Yoga Zentrum, 3215 Gempenach

**Wertschätzung: Fr. 320.-**



Die 7 Chakras sind die wichtigsten Energiezentren im menschlichen Körper. Neben vielen mythologischen, körperlichen und energetischen Bedeutungsebenen, werden den 7 Chakras auch die psychologischen Eigenschaften zugeordnet. Ist ein Chakra nicht im Gleichgewicht, so finden wir auch ein Ungleichgewicht in der Psyche, welches sich in den Emotionen, Gedanken und Verhaltensweisen eines Menschen manifestiert.

Hier zeigen sich die Merkmale des persönlichen Charakters, wie auch psychologisch-pathologische Zustände. Mit praktischen Yogaübungen wirst du diese energetische Ebene direkt beeinflussen um das innere Gleichgewicht wieder herstellen. So wird es dir möglich das positive Potential deiner Persönlichkeit zu entfalten und einen erfüllenden Alltag zu leben.

Wir freuen uns auf baldige Anmeldungen, denn die Plätze sind beschränkt.

**Anmeldung: Devi Oedipe, 076 536 99 75 / [devi.o@hotmail.ch](mailto:devi.o@hotmail.ch)**

[www.satyamyogazentrum.ch](http://www.satyamyogazentrum.ch)

[www.hridaya.de](http://www.hridaya.de)