



Altar

Dein Altar ist Dein Anker für Dein inneres Zuhause.
Dein Tempel und deine Verbindung zum Selbst und zum Göttlichen.

Du brauchst:

- 2 x Kerzen
- mittellange Streichhölzer
- 1 x Symbol, welches für Dich das Göttliche darstellt
- 1 x Gegenstand, welches für Dich wichtig ist

Zusätzlich:

Suche Dir intuitiv aus, was Du auf Deinem Altar platzieren magst: Seien es Kristalle, Heilsteine, Schmuck, Bilder oder Talismane. Genauso kannst Du frische Blumen oder alles andere, was Du in der Natur findest.

Einfach alles, was für Dich wichtig ist.

Platziere Deine Schätze auf Deinem Altar. Du spürst intuitiv, wo und was seinen Platz hat.

Anleitung:

Du beginnst mit der linken Kerze und Deiner persönlichen Intension (diese Kerze leuchtet heute für...).

Danach gehst Du zur rechten Kerze und Deiner zweiten Intension. Mit dem Streichholz weiter, ziehst du einen unsichtbaren Faden, von oben nach unten (über deinen Kopf in Richtung Boden) Gehe weiter, von links nach rechts, zieh' den zweiten unsichtbaren Faden. Und schliesse Deine Intension, im Uhrzeigersinn, in einem Kreis ein. Sag' in Gedanken:

“Ich verbinde meine Intension (benennen) mit dem Himmel und der Erde. Ich dehne es in der unendlichen Weite aus und schliesse es im vollkommenen Kreis der bedienungsloser Liebe ein.“

Segne Deine Intension mit einem Räucherstäbchen... Bsp. Copal. Während du segnest, stell dir vor, wie das Ziel deiner Segnung auch von der gleichen Energie umgeben ist, die dich umgibt.

