



YIN YOGA + KLANG

Das neue Jahr klangvoll willkommen heissen

Sonntag, 1. Januar 2023, 14.00 – 16.00 und Montag, 2. Januar 2023, 10.00 – 12.00

im satyam Yoga Zentrum, Schoren 10, 3215 Gempenach

mit Ananda, Devi und Charles

Wertschätzung pro Session: 70.-



**Sanftes Yoga und einfühlsame Klänge
die unser Herz berühren und die Seele beflügeln.**

Der Klangkünstler Charles Lötscher spielt verschiedene Instrumente:
Hang...KoTaMo...Shrutibox...Gitarre und webt damit einen facettenreichen
Klangteppich, der es uns ermöglicht ganz bei sich selbst anzukommen und tiefer in die
Asanas des Yin Yoga einzutauchen und sich zu regenerieren.

Die meisten Übungen werden im Sitzen oder Liegen ausgeführt.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.



Wir freuen uns auf baldige Anmeldungen, denn die Plätze sind beschränkt.
Ananda Oedipe: 078 684 93 96 / ananda.o@hotmail.com Devi Oedipe: 076 536 99 75 /
devi.o@hotmail.ch