

Diabetes adé

Mach einfach mit!



© YakobchukOlena - iStock



Der Weg in eine gesündere Zukunft

Kostenloser Vortrag

Mo. 08. Juni 2020, 18:30 Uhr

Referentin: Diätologin Martina Kreuter-Müller, MSc.

Veranstaltungsort:

Ernährungstherapie Kräuter-Mühle
in der Ordination "Die Landärztin" Dr. Schuster
Untere Feldgasse 1, 2492 Eggendorf

**Der Vortrag für Diabetiker – und alle,
die es nicht werden wollen.**

- Ohne Medikamente
- Nachhaltige Effekte
- Einfach durchzuführen
- Speziell für Typ-2-Diabetiker

Beschränkte Teilnehmeranzahl!

Martina Kreuter-Müller, MSc., Mit Leberfasten:
Diätologin, Gesundheitsmanagerin Vital & Fit durch Richtung Sommer!

Anmeldung: 0676 933 920 7
martina@kraeuter-muehle.at
www.kraeuter-muehle.at

Keine Zeit?
Auch Einzelberatungen möglich!



Werden Sie jetzt aktiv bei Typ-2-Diabetes und Fettleber

Fakt ist: Mehr als 6 Millionen Menschen in Deutschland sind von Typ-2-Diabetes betroffen. Jährlich kommen etwa 300.000 hinzu. Die meisten von ihnen sind Typ-2-Diabetiker.

Die Ursachen sind: Neben genetischer Veranlagung Fehl- und Überernährung sowie Bewegungsmangel.

Das Problem: Diabetes wird oft erst nach vielen Jahren erkannt, sodass viele Menschen gar nichts von ihrer Erkrankung wissen.

Der Diabetes kommt meist nicht allein

Die Ursache des Diabetes ist eine Stoffwechselstörung, die zu einer Erhöhung der Blutzuckerwerte und in der Folge zur Schädigung des gesamten Organismus führt. So geht Diabetes meist mit vielen weiteren Erkrankungen wie Bluthochdruck, erhöhten Cholesterin-Werten sowie Gicht einher. Sie können die Ursache für Todesfälle (Herzinfarkt, Schlaganfall), Krebs, Erblindungen, Amputationen, Nierenversagen und Nierenersatztherapie (Dialyse) sowie weitere Erkrankungen sein.

Sie sind Ihrem Schicksal nicht ausgesetzt, Sie können aktiv etwas dagegen tun

Die Experten sind sich einig: In 90 % der Fälle wäre ein Typ-2-Diabetes vermeidbar und wer bereits daran leidet, kann die Erkrankung mit den richtigen Maßnahmen zurückdrängen.

Die Lösung: Leberfasten nach Dr. Worm®

Eine **14-tägige Fastenphase** mit wenigen Kohlenhydraten, hochwertigem Eiweiß, den richtigen Fetten und Ballaststoffen kann den Teufelskreis durchbrechen und die Stoffwechselsituation deutlich verbessern. Mit der anschließenden Nachbetreuung können die erzielten Effekte stabilisiert werden.

Beeindruckende Erfahrungen mit dem Leberfasten nach Dr. Worm®

- ✓ Rascher Abbau von Leberfett
- ✓ Weniger unkontrollierte Zuckerabgabe durch die Leber
- ✓ Bessere Blutzuckerregulation
- ✓ Senkung der Blutfettwerte
- ✓ Senkung des kardiovaskulären Risikos

In vielen Fällen ist es daher möglich, die individuelle **Medikamenten- und Insulindosis** in Kooperation mit dem behandelnden Arzt zu **verringern bzw. abzusetzen**.

„Ohne Fettleber
gibt es keinen
Typ-2-Diabetes!“

(Prof. Dr. Häring,
Universitätsklinikum
Tübingen)