

# Schutzkonzept Langlauf- und Wellnessweekend

Version: 19.10.2020

## Grundregeln

- Alle Personen, die am Camp teilnehmen reinigen sich regelmässig die Hände.
- Wir begrüssen dich mit einem herzlichen Lächeln, verzichten dafür aufs Hände schütteln.
- Mindestabstand von 1.5 Meter zu anderen Personen halten.
- Wir bitten alle, immer eine Maske auf sich zu tragen, die bei einer allfälligen Unterschreitung des Mindestabstandes zu anderen Personen angezogen werden kann.
- Bei Krankheitssymptomen zu Hause bleiben und die Isolation gemäss BAG befolgen. Wir bitten dich in diesem Fall von einer Anreise zum Camp abzusehen.

## Teilnehmer Anzahl

- Der Kurs wurde auf maximal 15 Teilnehmende beschränkt.
- Mit dieser Beschränkung können wir in den Hotels und bei den Langlaufkursen, die geforderten Grundregeln des BAG befolgen.

## Hotel

- Unsere Partner Hotel Garni Cualmet verfügt über ein eigenes Schutzkonzept, welches zu befolgen ist.
- **Wellness:** es wird gebeten, sich am Schutzkonzept des Hotels zu orientieren.
- **Stornierung:** es gelten die Stornierungsbedingungen des gebuchten Hotels.
- Alle Schutzkonzepte sind auf der Website, <https://www.biathlon-arena-lenzerheide.ch/de/cualmet> ersichtlich.

## Langlaufunterricht

- Auf ein gemeinsames «Aufwärmen» wird in diesem Winter verzichtet. Jeder Langlauflehrer wird das Aufwärmen individuell mit seiner Gruppe gestalten.
- In einer Gruppe befinden sich maximal 10 Personen.
- Wenn immer möglich, wird gebeten den Mindestabstand von 1.5 Meter einzuhalten. Kann dies nicht gewährleistet werden, bitten wir dich eine Maske zu tragen.

## Side Events

- Der beliebte Willkommensapéro kann in diesem Jahr nicht stattfinden. Dies weil der Mindestabstand nicht gewährleistet werden kann.
- Side Events werden in einer anderen Form, wenn immer möglich draussen stattfinden und angeboten.