



zentangle®

## SCHMUCKES TANGLEN

### Basiskurs

Freitag, 15. März 2024

Zeit: 19-21.30 Uhr

Kosten: CHF 75.- inklusiv Material

Ort: 380°grad, Lenzburgerstrasse 2, Hetex-Areal, Haus 2 in Lenzburg

Anmeldung unter: [irina.suhigrogg@gmail.com](mailto:irina.suhigrogg@gmail.com)

Die Zentangle® -Methode ist eine leicht zu lernende, entspannende Zeichenmethode, um mit strukturierten Mustern in acht einfachen Schritten wunderschöne Kunstwerke zu erstellen. Es beruhigt Deinen Geist, strukturiert Dein Denken, lässt die Seele atmen und weckt den Künstler in Dir.

In diesem Basiskurs lernst du die Zentangle® -Methode, -Philosophie und -Materialien kennen. Du lernst mit einfachen Strichen raffinierte und schöne Muster zeichnen. Jeder kann diese Methode erlernen. Sie erfordert keine Vorkenntnisse oder zeichnerisches Talent.

"Anything is Possible - One Stroke at a Time"  
"Alles ist möglich - Ein Strich nach dem anderen."

Ein Satz von den Gründern dieser einfach zu erlernenden meditativen Zeichenmethode,  
Rick Roberts und Maria Thomas.

