



Tel: 0160/ 93 29 21 44
mail@sabineharms.de



Lebenslauf

Persönliche Daten

geboren 1976

Studium

- | | |
|-----------|---|
| 01/ 2010 | Diplom in Psychologie
Die Diplomarbeit behandelte das Thema:
„Wie gehen Frauen mit Mode und Kleidungsfragen um?
Eine Interviewstudie“ |
| 2000-2008 | Psychologiestudium an der Universität Hamburg
mit den Schwerpunkten „Beratung und Training“
bei Professor Schulz von Thun,
sowie Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie. |

Berufserfahrung

- | | |
|------------|---|
| 2015 | Gründung „Sabine Harms Training & Coaching“ |
| 2013- 2015 | Trainings Managerin für Central Europe im Luxussegment
Konzeption, Durchführung und Moderation von
Trainings und Workshops auf Corporate und Store Ebene in
Deutschland, Niederlande, Schweiz, Österreich und
Tschechien
Personal und Organisationsentwicklung, Entwicklung und
Implementierung von Assessment Centern
Kommunikations-, Führungs- und Verkaufstrainings im
Luxussegment |
| 2010- 2013 | Senior Consultant in einem Trainingsinstitut |



Trainings im Bereich Verkauf, Vertrieb und Führung,
Projektleitung, Durchführung von Assessment Centern

2008-2010	Sales Consultant, Trainerin und Coach in einem Trainingsinstitut, Verkaufs- und Kommunikationstrainings
2004-2008	Freie Mitarbeiterin Einsätze als Trainerin, Assistenz bei Assessment-Centern
2001-2008	Studentische Aushilfe im textilen Einzelhandel
2000-2001	Studentische Aushilfe im Call-Center

Weiterbildung

02/2017- 01/2022	berufsbegleitende Ausbildung zur Traumatherapeutin
2020	Train the Trainer für Online-Seminare
2015	MPA Expertin, motivationanalytics
2014	Train the Trainer PRADA UCE International
2013	Ausbildung zum Systemischen Management Coach (SMC)
2012	Train the Trainer, „Kommunikationspsychologie in Theorie & Praxis“, Schulz von Thun
2010	DISG Lizenzierung
2009	IHK Zertifizierung Train the Trainer
2008	12-monatiger privater Englischkurs Hamburg School of English
2005	Ausbildung zur Konfliktmoderatorin, Universität Hamburg
2005	Kommunikationspsychologische Übungen und Interventionen bei Schulz von Thun, Universität Hamburg
2004	Ausbildung in Moderation und Leitung von Gruppen, Universität Hamburg

Berufsausbildung

1997-2000	Ausbildung zur Speditionskauffrau, Hamburg
-----------	--



Schulbildung

1997

Abitur, Lohmühlengymnasium, Hamburg