



GODAI MARTIAL ARTS ACADEMY

Trainiere Kung Fu, chinesisches Kickboxen, Thaiboxen, Boxen und Strength & Conditioning – unter einem Dach in Oberwinterthur

www.godai-martial-arts.ch

PESTALOZZISTRASSE 10 | 8404 OBERWINTERTHUR



SANDA

Chinesisches Kickboxen: Schläge, Kicks, Würfe, Take-Downs und Fallschule. Sparring und Kampfstrategie.

SHAOLIN KUNG FU

Traditionelle Schlag-/ Kick-Techniken, Formen, Akrobatik, Waffentechniken



S&C

STRENGTH & CONDITIONING

Intensives Kraft- Ausdauer-Training für Kampfsport und allgemeine Fitness

BOXEN

Klassische Faustschläge,
Meidbewegungen,
Konter-Schläge und
Laufschule



THAIBOXEN

Thailändisches
Kickboxen: Schläge,
Kicks, Ellbogen und
Knie. Sparring und
Kampfstrategie.

SPORTEGRATION

Sport machen verbindet - darum trainieren Asylsuchende
& Geflüchtete mit Ausweis N/F bei Godai MAA gratis.
Mehr Infos auf: www.sportegration.ch



STUNDENPLAN

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
-	-	-	-	-	Boxen 10:30-12:00	-
-	-	-	-	-	-	Kung Fu 14:30-17:00
-	-	S&C 17:00-18:00	-	-	-	Sanda 17:00-19:30
Boxen 18:30-20:00	-	Sanda 18:00-20:00	-	-	-	-
Thaiboxen 20:00-21:30	-	-	-	-	-	-

PREISE

- Abo 12 Monate: CHF 600
- Abo 6 Monate: CHF 350
- Einzel-Training: CHF 10
- Probetraining: Gratis nach Anmeldung

www.godai-martial-arts.ch

+41 (0)79 935 64 62

sandro_godai@gmx.ch

PESTALOZZISTRASSE 10 | 8404 OBERWINTERTHUR



Find us on
Facebook

