

Indian Balance® Kids Summer

nach Christian de May

Tauche ein in die Welt von Indian Balance!

Spielerisch lernen wir die bewegte Welt der Indianer kennen.

Die Indian Balance® Kinderbewegungswelt ist fließend, meditativ und verbindet das indianische Wissen vom Fließen der Körperenergien mit der modernen Bewegungslehre.

Wir gehen auf Entdeckungsreise, bei der durch die körperorientierte bewusste Selbsterfahrung die Kinder lernen ihre Körpersprache zu beobachten, zu fühlen und ihre innere Ruhe entdecken.

Begleitet und unterstützt mit indianischer Musik.

Für Kinder im Alter von 6-12 Jahren.

<https://www.indian-balance.com>

<https://indian-balance.at/veranstalter/brigitte-jordan-ritzinger/>

Wo: *Jugendhaus/Stift Göttweig*

Wann: *Mo. 27.07. – Fr. 31.07., 8.30 – 9.00 Uhr*

Findet im Zuge des Ferienbetreuungsprogrammes statt!!!



Rückfragen und Anmeldungen:

*DI Brigitte Jordan-Ritzinger,
Pilates- und Indian Balance® Advanced Instructor,
Indian Balance® Kids Instructor, Aqua-Indian Balance® Instructor,
dipl. tsar® Trainerin, Personal- und Firmencoach,
www.brigittejordanritzinger.at, 0664/35 111 71*