

Die Mütter- und Väterberatung bietet Ihnen eine professionelle Unterstützung, damit Sie Ihre (neue) Aufgaben und die Rolle als Eltern/ Erziehungsberechtigte bestmöglich wahrnehmen können.

Haben Sie Fragen zum Thema Stillen, zur Ernährung oder möchten Sie etwas über die Gesundheit, Krankheit oder Pflege Ihres Kindes wissen? Möchten Sie gerne das Schlafverhalten ihres Kindes genauer anschauen, beschäftigt Sie die Entwicklung oder wollen Sie mehr zum Thema Erziehung wissen? Wenn Sie Adressen über Angebote, Fachstellen, oder zum Thema Entlastung suchen, dürfen Sie sich auch an uns wenden.

Wir unterstützen Sie bei allen Fragen bis zum Kindergarteneintritt des Kindes und finden mit Ihnen gemeinsam Wege und Lösungen, die zu ihrer Familiensituation passen. Die Beratungen sind für Sie kostenlos und wir Beraterinnen unterstehen der Schweigepflicht.

Nebst der Grundausbildung als Pflegefachfrau HF haben wir das Nachdiplomstudium der Mütter- und Väterberatung, sowie das der Erziehungsfachfrau AAI abgeschlossen und bilden uns stetig zu verschiedenen Themen weiter.

Wir bieten Beratungen in unserem Büro in Breitenbach, sowie Hausbesuche und Telefonberatungen an.

Neu sind auch Kurzberatungen per WhatsApp möglich.

Erreichbarkeit per WhatsApp oder Mail:

Anne Spies 077 529 05 68 a.spies@zsth.ch

Céline Fürst 077 529 06 07 c.fuerst@zsth.ch

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören/lesen!

Mütter- und Väterberatung Thierstein

Anne Spies & Céline Fürst

Passwangstrasse 33

4226 Breitenbach

061 781 35 10

Telefonische Erreichbarkeit: Mo/Di/Do von 8-12 und 13-16 Uhr, Mi 8-11.30h

www.muetterberatung-bl.ch

www.muetterberatung-so.ch

Ab Januar 2025 bieten wir Kurse für **klassische Babymassage** (Anne Spies), sowie **1 Kurs - 5 Themen** (Céline Fürst): Ernährung, Bewegung und Spielmöglichkeiten, Gesundheit und Pflege des Kindes, psychische Gesundheit der Eltern, Angebote der Region, an.

Gerne dürfen Sie sich bei Fragen, bezüglich Anmeldung oder weiteren Kursdaten bei uns melden.