

# SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 10/2023

06.03.2023 - 10.03.2023

Datum	Montag 06.03.2023	Dienstag 07.03.2023	Mittwoch 08.03.2023	Donnerstag 09.03.2023	Freitag 10.03.2023
<b>Menü 1</b>	Rindergulasch mit Karotten (R;a <sup>1</sup> f <sup>n</sup> )   Teigwaren (a <sup>1</sup> )  Salat <u>oder</u> Dessert	Nudelschleifchen mit Putenschinken und Erbsen in Sahnesoße (G;a <sup>1</sup> g,12)  Salat <u>und</u> Dessert	Atlantisches Buttfilet in Knusperpanade an Limonen-Kräuterdip (F;a <sup>1</sup> g <sup>j</sup> )   Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Dessert	„Wiener Backendl“, panierte Hähnchenoberkeulen ohne Bein, knusprig gebacken (GR;a <sup>1</sup> ci)   Bratensoße (R;i)   Kartoffelecken  Salat <u>oder</u> Dessert	Putengeschnitzeltes (G;a <sup>1</sup> g)   Reis  Salat <u>oder</u> Dessert

<b>Menü 2</b> (vegetarisch)	Lasagne mit mediterranem Grillgemüse, gebacken mit Béchamelsauce und Reibkäse (a <sup>1</sup> g)  Salat <u>und</u> Dessert	Nudelschleifchen mit Erbsen in Sahnesoße (a <sup>1</sup> g)  Salat <u>und</u> Dessert	<b>Süßspeise</b> Pancakes mit Apfelmus (a <sup>1</sup> c <sup>g</sup> ,2)  Eiermuschelsuppe mit Gemüse (R;a <sup>1</sup> c)	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a <sup>1</sup> c <sup>g</sup> )  Salat <u>und</u> Dessert	<b>Vegan</b> Asiatische Gemüsepfanne mit Mie-Nudeln an Mango-Dip (a <sup>1</sup> f)  Salat <u>und</u> Dessert
--------------------------------	--	---	--	--	--

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, \* = Alkohol

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
a<sup>1</sup> = Weizen; a<sup>2</sup> = Roggen; a<sup>3</sup> = Gerste; a<sup>4</sup> = Hafer; a<sup>5</sup> = Dinkel; a<sup>6</sup> = Kamut  
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse  
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse  
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse  
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse

h = Schalenfrüchte  
h<sup>1</sup> = Mandeln; h<sup>2</sup> = Haselnuss; h<sup>3</sup> = Walnuss; h<sup>4</sup> = Kaschunuss; h<sup>5</sup> = Pecannuss; h<sup>6</sup> = Paranuss;  
h<sup>7</sup> = Pistazie; h<sup>8</sup> = Macadamia oder Queenslandnuss  
i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse  
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse  
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben  
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse  
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  
  
1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;  
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Speiseplan und Aushang; weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns  
**Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung.** – Änderungen vorbehalten –