

Psychomotorik-Gruppe

für Kita- und Schulkinder

Kurs 2022/ II Beginn: Donnerstag, **08.09.2022**

Zeit: 15:30 -16:30 Uhr

1.	08.09.22 Beginn kurz mit Eltern	5.	06.10.22 Eltern-Kind-Stunde
2.	15.09.22	6.	13.10.22
3.	22.09.22	7.	20.10.22
4.	29.09.22		Herbstferien☺

Gebühr: 250 €. Nach schriftlicher Anmeldung per Mail erhalten Sie eine Teilnehmerbestätigung und eine Rechnung.

Name, Vorname	
Straße	
PLZ Wohnort	
Tel. Nr.	
Geb. Datum	
E-Mail	

Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Diese schriftliche Anmeldung ist verbindlich.



Psychomotorik-Gruppe

für Kita- und Schulkinder

Manuela Klee,
staatlich anerkannte Erzieherin und Heilpädagogin

Arbeitsfelder: Kita, Frühförderstelle, Praxis, Grundschule,
Kita-Leitung, Referentin in der Fachschule für Sozialwesen der
Lebenshilfe in Hochheim

Heilpädagogische Praxis Klee
Manuela Klee Wickerer Str. 14
65439 Flörsheim



Tel: 06145-937 957 4

Email: info@heilpaedagogische-praxis-kee.de

Internet: <http://heilpaedagogische-praxis-kee.de>

Bankverbindung

IBAN: DE20500105175401356759

BIC: INGDEFF bei ING-DiBa

Bei der **Psychomotorik** handelt es sich um die Erweiterung der eigenen Handlungskompetenzen durch gezielte erlebnisorientierte Angebote. In den Förderstunden stehen immer die Basisfunktionen (Laufen, Klettern, Balancieren, Drehen, Rutschen) im Vordergrund. Das Fundament besteht aus vier Basiskompetenzen.

In der **Körpererfahrung/ Selbsterfahrung** geht es darum, den eigenen Körper wahrzunehmen, zu erleben und kennenzulernen. Sinneserfahrungen werden gesammelt, Handlungsmöglichkeiten und Grenzen erfahrbar gemacht und Selbstvertrauen gewonnen. Die Ich-Kompetenz wird gestärkt.

In der Sach-Kompetenz werden vor allem **Materialerfahrungen** gesammelt. Erkundendes und experimentelles Lernen über Bewegung mit und durch verschiedene Materialien stehen im Vordergrund. Das Kind soll sich an die Umweltbegebenheiten anpassen, mit ihnen umgehen und sie verändern können.

Sozialerfahrungen finden im Miteinander oder auch im gegeneinander spielen statt. Regeln werden gemeinsam im Spiel erstellt und sollen akzeptiert werden. Ziel ist es, sich selbst einzubringen, anderen sinnvoll zu begegnen, um zu einem gemeinsamen Spiel zu gelangen. Dies zeigt sich dann in der Sozialkompetenz.

Abgerundet werden die Kompetenzen durch das sich erfolgreiche erleben, eben der **Wirksamkeitserfahrung**. In der Psychomotorik werden Erfahrungen des Selber-Wirksam-Seins gesammelt. Es geht darum, sich als wichtiges Mitglied der Gruppe zu erfahren und zu erleben.

Dadurch sollen sich

- Entwicklungsrückstände in der Wahrnehmungs- und Bewegungsentwicklung ausgleichen
- Koordinationsstörungen der Bewegung verbessern
- Folge und Begleiterscheinungen wie Sprachauffälligkeiten oder Lern- und Verhaltensstörungen regulieren
- Sozial-emotionale Entwicklungsauffälligkeiten verringern

Motivierende Materialien wie Schwungtuch, Pedalo, Trampolin aber auch Alltagsmaterialien wie Zeitung, Wolle, Bauklötze oder Bierdeckel kommen in unseren **Psychomotorik-Gruppen** zum Einsatz.

Unser **Angebot** richtet sich an Kinder mit:

- motorischen, sozialen, sprachlichen oder geistigen Beeinträchtigungen
- Konzentrationsproblemen
- auffälliger motorischer Unruhe
- Wahrnehmungsproblematiken
- Wenig Selbstbewusstsein und Ängstlichkeit
- oder die teilweise Aggressivität in Ihrem Verhalten äußern

Die in die Gruppen eingebrachten Übungen ermöglichen ihrem Kind, seinen eigenen Standpunkt zu erproben und zu erleben. Ansatzpunkte sind immer die vorhandenen Ressourcen jedes einzelnen Kindes.

Die **Gruppe** findet 1x pro Woche statt und setzt sich aus drei bis fünf Kindern im Alter von ca. 3-9 Jahren zusammen. Das Kurspaket besteht aus 7 Treffen á 1 Std., davon eine gemeinsame Eltern-Kind-Stunde. Bitte sportliche Kleidung tragen und Stopper-Socken mitbringen.

Die Kurskosten betragen 250 €.

