

# 新型コロナウイルス感染拡大予防マニュアル

八千代市バスケットボール協会（U15部会）

- |                           |
|---------------------------|
| 1. 会場における感染対策             |
| 2. 除菌作業                   |
| 3. 健康観察表の扱い               |
| 4. 「3密回避」のための競技フレーム（試合日程） |
| 5. 参加者の遵守事項               |
| 6. 健康観察                   |
| 7. 感染防止策                  |

## 1. 会場における感染対策

### (1) 受付

①チームの会場入りの時間を以下のようにする。

チーム	会場入りの時間
第1試合（9：00～）の関係のチーム	体育館入場開始時刻から30分間
第2試合（10：30～）の関係のチーム	9：00～9：30
第3試合（12：00～）の関係のチーム	10：30～11：00
第4試合（13：30～）の関係のチーム	12：00～12：30
※原則、各チームは、チーム内のメンバーがそろったらまとまって入場すること。	

②体育館への来場者全員に「健康観察表」の提出を求める。入場後、責任者がまとめて保管し、必要に応じて本部へ提出する。

③アルコールなどの手指消毒剤を用意する。

### (2) 手洗い場所・トイレ

①手洗い場に石鹸（ポンプ型）を用意する。

②参加者に予め「30秒以上の手洗い」及び「マイタオル」の持参を求める。

### (3) ギャラリー・観客席

①身体的距離を確保し、密にならないことを求める。

②客席を使用する場合は、同一区画内に1校のみとし、左右1席以上開けて使用することを求める。

### (4) ゴミの廃棄

①会場内のゴミ箱（更衣室・トイレ等含む）は使用させない。

②大会運営上で出るゴミの回収・廃棄は主催者が行う。

③ゴミを回収する役員は、マスクや手袋を着用し、作業後に石鹸で手を洗う。

(5) 会場の換気

- ①窓やドアなどを常時開放する。
- ②試合と試合の合間では、日除けカーテンも開放し空気循環を促す。  
※試合の状況に応じて変更することもある。

(6) マスク・ホイッスルカバー等の着用

- ①体育館への来場者全員に、マスクの常時着用を必須とする。
- ②審判員はホイッスルカバー、マスクの着用をする。

2. 除菌作業

- (1) 除菌作業に必要な道具類は、大会本部が準備をする。
- (2) 試合と試合の間に「ベンチエリア、T O席、役員席、試合で使用した器具」の除菌作業を行う。(担当：その場所を使用したチームスタッフ)
- (3) 大会終了後、「体育館や更衣室、荷物置場などの入り口のドアノブや扉、ベンチエリア、使用した椅子や机、トイレや手洗い場の蛇口や洗浄ボタン、照明などのスイッチ、その他試合で使用した器具」の除菌作業を行う。(担当：役員、チームスタッフ)

3. 健康観察表の扱い

チーム責任者を通じて提出された参加者の「健康観察表」は、2週間は保管する。  
2週間後に発症者がいない場合には「健康観察表」はシュレッダー処分を行う。

4. 「3密回避」のための競技フレーム(試合日程)

(1) 試合数・開始時刻

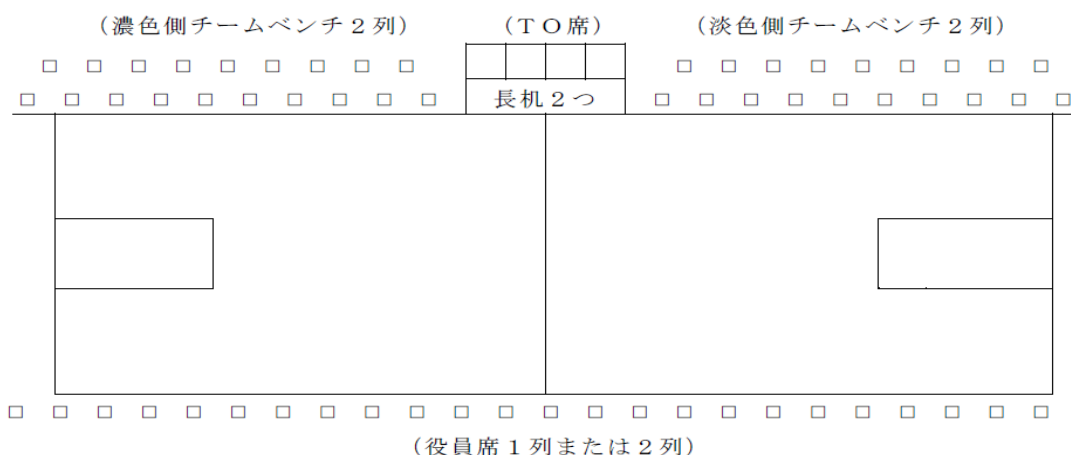
- ①1会場最大2コート展開、1日最大5試合までとする。
- ②各試合開始時刻を以下の通りにし、会場にチームや役員が集中することを避ける。

第1試合	第2試合	第3試合	第4試合	第5試合
9:00	10:30	12:00	13:30	15:00

- ③消毒などの時間も考慮し、1試合あたり90分の時間設定とする。集合時間の変更を避けるために、試合時間が早まった場合も定刻で実施する。

(2) コートデザイン

コートデザインを以下のように変更する。但し、会場内のスペースの関係で、以下の変更が困難な場合は、別のデザインで密を避けることとする。



## 5. 参加者の遵守事項

参加者は、以下の点については特に注意を払って大会に参加すること。

- (1) 健康観察表の記入・提出
- (2) 感染防止策の徹底
- ①参加者は、常にマスクを着用する。選手は試合に出場しているとき以外は、マスクを着用する。ベンチ内でも着用する。審判員もマスクを着用する。
- ②「こまめなうがい」や「こまめな手洗い」「アルコール消毒」など手指消毒の実施を行い、「マイタオル」を持参する。
- ③お互いの距離の確保を意識する。
- ④「大きな声での会話」「大きな声での応援（ベンチ・客席）」は行わない。
- ⑤試合またはT O 終了後、速やかに退場し、会場にとどまらない。ただし、次の試合のT O 等がある場合はこの限りではない。

## 6. 健康観察

- (1) 参加者（選手・チームスタッフ・大会役員等）は、大会2週間前より、「健康観察表」への記入をし、大会当日に大会本部へ提出（選手はチーム責任者を通じて）する。翌週以降にも大会が続く場合は、次の大会日まで新たに各自が記入をする。
- (2) 大会終了後、2週間以内に「新型コロナウイルス感染症」を発症した場合には、大会本部及び主催者へ、チーム責任者を通じて速やかに濃厚接触者の有無などについて報告する。

## 7. 感染防止策

- (1) 観客席・ギャラリー・荷物置き場に関すること
- ①観客席やギャラリーを荷物置き場として利用しても良いが、座席使用を「いわゆる市松模様」や一つずつ空けるなど、お互いの距離には十分に注意する。

②観客席後方のスペースでアップをする場合は、マスク着用の上、声を出さずに行う。

(2) フロア内や試合に関すること

①ベンチエリアは入れ替え制となるため、前の試合終了後すぐに次の試合のチームはコート内でアップを始めてよいが、ベンチエリアには消毒完了まで立ち入らない。

②ベンチスタッフは、選手に対して必ずマスクを着用して指示を出すこと。

③試合における感染症予防事項

- ・ベンチではマスクを必ず着用し、極力会話を控えること。
- ・試合前後に相手チーム、審判との握手を実施しない。
- ・円陣はしない。
- ・ハイタッチ、抱擁を行わない。
- ・咳エチケットを守る。
- ・ボトルやタオルの共用はしない。
- ・コート上でチームメイト、審判と会話をする際にもお互いの距離について配慮する。

(3) 飲食に関すること

飲食をする場合は、直前の手洗いうがいを徹底する。また、体の向きを揃え、互いに距離をとり、会話をせずに食べることが望ましい。ゴミが出た場合は、各自で持ち帰る。

(4) 会場内での過ごし方に関すること

①会場内にいる時間は必要最低限の時間とする。

②自チームの試合やT O等の終了後にはすみやかに会場をあとにし、他チームの試合観戦等を行わない。

③送迎等の時間調整はなるべく会場の外で行う。

参考：千葉県バスケットボール協会U15カテゴリー部会  
新型コロナウイルス感染症感染拡大防止ガイドライン  
第2版（2021年4月1日作成）