



Heikes Yoga-  
und Erfahrungsraum  
Heike Thomi

## YIN Yoga im Erfahrungsraum



**Tiefe Entspannung und LOSLASSEN**  
**Ab sofort jeden ersten Freitag im Monat**

**Termine 2021:**  
**11. Juni/02. Juli/06. August/  
01. Oktober/05. November und 03. Dezember**

**von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr**  
**Investition: 12 Euro (oder ein Kreuz auf Deiner  
Zehnerkarte)**

Auf Grund der Sicherheitsbestimmungen wegen Covid 19 ist die  
Teilnehmer\*innenanzahl auf 7 Personen begrenzt.

**Wenn Du Fragen hast und Dich anmelden möchtest, dann  
ruf mich gern an unter 0175387407 oder melde Dich per  
E-Mail unter [info@heikes-erfahrungsraum.de](mailto:info@heikes-erfahrungsraum.de)**