



知的障害のある人にスポーツを

スペシャルオリンピックス日本・茨城 クローバー

第7号

2016年度通常総会の開催

2016年1月31日(日) 14:30～土浦社会福祉センターにおいて通常総会が開催されました。



及川会長のあいさつ



日々のスポーツプログラムを充実させよう

会長 及川 力

先日、第14回SON東京夏季地区大会開会式に参加してきました。開会式は新装なった港区スポーツセンターの大変素晴らしい体育館で行なわれました。この席には細川佳代子名誉会長も参列されました。大変お元気な姿を拝見して私もとてもうれしく思いました。

さて、SON茨城には港区スポーツセンターのような素晴らしい体育館もありませんし、多くのスポーツプログラムがあるわけでもありません。しかし、大切なことは今取り組んでいるスポーツプログラムの内容や取組体制をさらに充実したものにしていくことではないかと思います。現在のスタッフ(アスリート、ファミリー、ボランティア)のできる最高のプログラム内容、大会にすることは皆が意識すればできることです。できることを着実にしない、併せて財政基盤の充実やボランティアの確保などの課題に少しずつ取り組みたいと思います。



和田 考司 アスリート委員会委員長



評議員会議



飯田 和花代様



黒澤 昌寿様

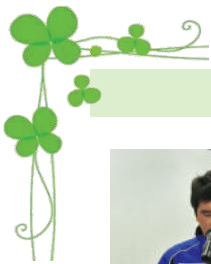
川口 幸子様

評議員

- 及川 力
- 鈴木 宏治
- 遠藤 実
- 今野 靖子
- 是松 恵
- 福田 実
- 川口 幸子
- 五十嵐 立青
- 飯田 和花代
- 且田 久雄
- 狩野 平左衛門岳也
- 鈴木 金一郎
- 堀籠 義明
- 川上 美智子
- 鈴木 三男
- 黒澤 昌寿
- 監事**
- 大場 寿雄
- 伊東 浩太郎

運営委員

- | | |
|---------------|--------|
| 会長 | 及川 力 |
| 副会長 | 鈴木 宏治 |
| 副会長 | 遠藤 実 |
| 事務局長 | 今野 靖子 |
| 会計責任者 | 是松 恵 |
| アスリート委員会委員長 | 和田 考司 |
| アスリート委員会副委員長 | 横川 卓人 |
| ファミリー委員会委員長 | 福田 実 |
| ファミリー委員会副委員長 | 末富 早苗 |
| SP委員会委員長 | 根目 沢浩幸 |
| SP委員会副委員長 | 奥村 浩之 |
| ボランティア委員会委員長 | 横川 和政 |
| 医療安全対策委員会委員長 | 竹尾 伸子 |
| 医療安全対策委員会副委員長 | 櫻井 詩子 |
| 財務委員会委員長 | 綿引 均 |
| 財務委員会副委員長 | 美田 俊子 |
| 広報委員会委員長 | 柏木 隆子 |
| 広報委員会副委員長 | 宮本美代子 |



アスリートストーリー発表



総会時の発表 櫻井大朗君



スペシャルオリンピックスと新しいチャレンジ

櫻井大朗

僕は高校2年生の時からスペシャルオリンピックスの陸上プログラムに参加しています。

それまでの僕は、小学校から高校まで、普通校に通っていたせい、走ることもみんなより遅くて当たり前とってしまい、悔しいとも、速く走りたいとも思いませんでした。バスケットボールやサッカーなどの競技は、ルールが難しくわからないので、しり込みしてしまい、あまり参加してきませんでした。

スペシャルオリンピックスのプログラムに参加するようになって、丁寧にわかりやすく教えてもらえ、一生懸命練習して、頑張って走ったり、ボールを投げたりすると記録がどんどん良くなってきました。大会などに参加するとメダルをもらうこともできました。何よりも、まわりのみんなが、「速いね。」「すごいね。」とほめてくれるのがとてもうれしかった。それまではほめられたり、表彰されたりすることは、ほとんどありませんでしたから。

スペシャルオリンピックスの活動に参加するようになって9年になります。だんだん自分に自信がついてきました。頑張っていけば、なんだってできるんじゃないかな、と思えるようになってきました。今では、一般のマラソン大会にもどんどん参加するようになりました。

これからは、ルールも難しいし、自分には出来ないと思ってやっとなかった、バスケットボールや、サッカーや、バレーボールなど、チームで行う競技にも積極的にチャレンジしていきたいと思っています。

2015年6月13日 石岡リレーカーニバルにSON茨城のメンバーと参加



2015年11月22日 つくばマラソンに参加



SOデー

SOデーとは

スペシャルオリンピックスの設立を記念して開催されるものです。

11月29日(日) 土浦市においてSOデーボウリング大会が開催されました。

陸上・フロアホッケーのアスリート&ファミリーが日頃お世話になっている学生ボランティアの皆さんをご招待し、ゲームを楽しみました。





各種活動報告

フロアホッケー記録会 12月12日(土) 伊奈特別支援学校 アスリート15名参加
 卓球 競技会 12月12日(土) 水戸サン・アビリティス アスリート 4名参加
 陸上 競技会 12月13日(日) つくば特別支援学校 アスリート49名参加
 記録会 4月10日(日) 阿見町総合運動公園 アスリート48名参加



2015年12月12日 フロアホッケーサンキュウパーティ
 お弁当食べてカラオケ大会



2016年4月10日 陸上サンキュウパーティ
 カレーライス大盛り♪

2015年11月29日 医療安全対策委員会主催 AED講習会 土浦消防署 6名参加
 2016年3月28、29日 地区連絡協議会他 及川会長、鈴木副会長、今野事務局長、根目沢SP委員長出席
 2016年4月17日 かすみがうらマラソン会場にてチラシ配り 事務局 ファミリー委員会
 2016年4月17日 「地区強化支援事業」ネット会議 3名参加

ふれあい螢駅伝



ラクスマリーナ ヨット体験



2015年10月18日 ラクスマリーナ ヨット体験
 2015年10月31日 ふれあい螢駅伝に参加 Aチーム優勝 Bチーム2位 Cチーム16位
 2016年 2月 6日 「かすみがうら市民マラソン大会」駅伝に2チーム参加
 かすみがうら市の広報誌に掲載されました



2月6日、第11回市民マラソン大会が多目的運動広場を発着点に行われ、マラソンや駅伝の男女年齢別16部門に約1000人のランナーが集まりました。個人やチームでタイムを競い合いました。また、今大会には、ふるさと大使のオツカサリさんが参加。開会式では、かすみがうらマラソン応援ソングを披露してくれました。冬空の下、ベストタイムを狙って力走するランナーもいれば、ビブなどのコスプレで会場を盛り上げながら楽しく走る参加者。新種目の親子マラソンにも多数の参加があり、沿道の声援や拍手を力に変えて、懸命にゴールを目指しました。

かすみがうら2016.2 より掲載

今後の予定

陸上プログラム
 5/8日(日)～7/31日(日)
 記録会 8/7日(日)

フロアホッケー
 プログラム
 1/9(土)～6/11(土)
 記録会 7/2(土)

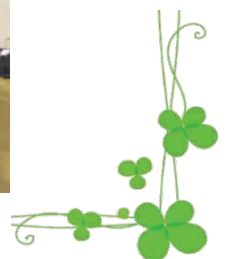
卓球プログラム
 5/14(土)～8/20(土)
 記録会 8/27(土)

地区大会

2016年6月26日(日) 陸上競技大会(場所:石岡運動公園陸上競技場)
 2016年6月26日(日) 卓球大会(場所:石岡市立南小学校体育館)

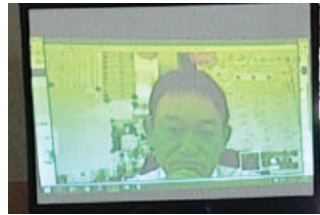
招待大会

2016年6月12日(日) SON日本・東京陸上競技大会
 2016年6月19日(日) SON日本・栃木陸上競技大会
 2016年7月 9日(日) SON日本・埼玉陸上競技大会



運営委員会

5月15日(日) 運営委員会 この日はネット会議で参加の遠藤副会長



SONから コーチクリニックの案内

スペシャルオリンピックス日本・山梨
開催日時: 2016年5月28日(土) 9:30-17:30
<GOA・フロアホッケー>
会 場: 都留文科大学
会場住所: 山梨県都留市田原3丁目8

スペシャルオリンピックス日本・千葉
開催日時: 2016年6月11日(土) 9:30-16:00
<フロアホッケー>
会 場: 千葉市療育センター体育室
会場住所: 千葉市美浜区高浜4-8-3

2016年度 入会・会員継続の皆様 (5月受付分まで 敬称略 順不同)

賛助団体

クロサワ眼鏡 遠藤行政書士事務所 社会福祉法人若草園

正会員(63名)

五十嵐立青	柏木 隆子	佐々木久之	土田 幸子
池田美智子	梶間 保史	佐々木美由紀	津久井幸子
石井 節子	川口 幸子	佐藤 厚子	西村アケミ
岩淵 裕	久保田香陽子	澤田美由紀	根目沢浩幸
上田 俊一	久保田幸江	篠田 久代	福島タミ子
遠藤 実	黒澤 昌寿	清水 悟	福田 実
及川 力	是松 恵	白馬 忠	細谷 栄子
大坂 紀子	小宮亜紀子	鈴木金一郎	松本 恵子
丘野 紀代	小林 静子	高木 珠美	増尾ふみ子
奥村 浩之	櫻井 詩子	高木 雪子	宮本 達夫
小藺江明美	櫻井 眞理	高橋 玲子	宮本美代子
小山田由美子	櫻井麻裕美	田村浩一郎	村山真由美
菊池 裕子	坂本 英子	竹尾 伸子	山本 桂子
今野 靖子	佐々木 剛	滝口 謙一	山本 玲子

賛助会員(3名)

大坂 正美
別府 正美
三土 とみ子

寄付 (9名)

小藺江明美
清水 悟
是松 恵
佐々木美由紀
西村アケミ
三土 とみ子
佐々木久之
津久井幸子
且田 久雄

会 員 募 集 !

アスリート&ボランティア
常時募集中

スペシャルオリンピックスの活動は、皆様の会費と個人・企業・団体等からの善意の寄付で賄われています。ご協力をお願い申し上げます。



スペシャルオリンピックス日本・茨城

事務局 〒300-0312 稲敷郡阿見町南平台3-21-12

TEL 090-5538-2516 FAX 029-887-6644

E-mail: son_ibaraki@son.or.jp HP: <http://son-ibaraki.jimdo.com/>

～編集後記～

第7回のクローバーの発行です。今年は、1月に総会を開催し、事務局、各委員会からの活動報告及び決算報告、計画案、予算案が提案され、承認されました。また毎月開催される運営委員会では、ネットを利用しての会議も始まりました。卓球・陸上のプログラムは競技会、フロアホッケーは記録会を開催しました。陸上、フロアホッケーは、サンキュウパーティをしてボランティアさんに感謝しました。

今後ともSO活動をささげご協力をいただき、引き続きご支援とご理解を賜りますようお願い申し上げます。