

Was wäre, wenn du dir für einige Stunden bewusst eine Pause von deinem Alltag nimmst ...

Dieser Abstand ermöglicht uns in einer neuen Umgebung neue Perspektiven. Wir bewegen uns gemeinsam in der Natur, gehen in Kontakt mit ihr, mit Gleichgesinnten und mit uns selbst. Aus diesem Zusammenspiel können wir Kraft schöpfen, um bereichert und verändert in den Alltag zurückzukehren.

Was dich erwartet ...

- Leichtes Wandern durch Wälder und entlang von Almwiesen
- Wunderbare Ausblicke vom Ebenwaldplateau auf die Berge des Alpenvorlandes
- Austausch & Begegnungen mit Gleichgesinnten
- Reflexion durch inspirierende Impulse & angeleitete Übungen
- Phasen der Stille & Einkehr
- Bewusste Zeit für dich selbst

Rahmenbedingungen

- Wann: Donnerstag, 18.Mai 2023, 13:30 ca. 17:30 (ca. 21/2Stunden Gehzeit)
- Treffpunkt: Parkplatz Ebenwald (Google Maps Standort)
- Was: Wanderung rund um den Hochstaff (ca. 7 km, ca.250 Höhenmeter, Wanderroute)
- Kosten: Freie Spende
- Leitung: Claudia Völker & Bernhard Grießler

Packliste

- feste Schuhe mit gutem Profil
- Wasserflasche, kleine Jause
- der Witterung angepasste Kleidung
- Regenjacke
- Wanderstöcke

Wir freuen uns auf Dich und eine schöne gemeinsame Zeit!
Claudia & Bernhard

Bitte um Anmeldung per E-Mail an: hallo@sei-einfach.at