



11. März 2023

13 Uhr

EINFÜHRUNG IN EMDR COACHING **ERFOLGREICH ÄNGSTE UND BLOCKADEN ÜBERWINDEN**

Warum schwer, wenn es auch leicht sein kann?
Bewältige Deine Ängste und Blockaden - ich helfe Dir dabei!

Mein Name ist Anita. Ich bin psychologischer & systemischer Coach und Resilienztrainerin für Kinder und Jugendliche. Ich arbeite im 1:1 Coaching mit EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), um Blockaden zu lösen, Ängste zu bewältigen und Traumata aus der Vergangenheit zu verarbeiten, die sich immer noch belastend auf das aktuelle Leben auswirken. Ich behandle Erwachsene und Kinder/Jugendliche ab 8 Jahren.

Anita Brücklmeier

DAS ERFÄHRST DU

- Was ist EMDR Coaching?
- Wo kann es angewendet werden?
- Warum ist EMDR so effektiv, um belastende Erlebnisse zu verarbeiten?
- Wie läuft ein Coaching ab?
- Live - EMDR Coaching

JETZT ANMELDEN

Anita Brücklmeier
Alternavita, Kühlwetterstraße 53,
Düsseldorf (Nähe Eisstadion
Brehmstraße/Zoopark)
Handy: 0177-8867923
E-Mail: anita.bruecklmeier@gmail.de
Webseite: www.anita-bruecklmeier.de