

ふたば工房-リフレッシュスペース-



NewOpen

ご利用案内

営業時間 月～金 9:30～15:30

1F ふたばカフェ

Wi-Fi FREE

FREE piano

音楽を流してリフレッシュできる空間を提供致します。
カウンター・テーブルのお席をご用意しております。
お席は以下の個人学習や自習などにご使用ください。
月に数回イベントを行います。イベントカレンダーを参照ください。

♪ 自主活動

自分がしたい活動や作業で日中活動を行います

♪ 音楽療法（月1回～）

歌を歌い、演奏し、聴く中で交流の場を設けます

♪ Café STAFFお手伝い

接客業の練習にカフェスタッフのお手伝いをして頂きます



2F FREE ROOM

3室の個室で、少人数で落ち着いた活動や作業が出来る環境を作ります
面談やミーティング、作業訓練、学習教室など多目的に利用できます

♪ コワーキングスペース

作業訓練や個人面談、ミーティング、デザイン工房など多目的に行います

♪ マインドフルネス（月1回～）

静かな空間で悩みや心配事への向き合い方を学び、脳や心を整えて行きます

♪ SST（ソーシャルスキルトレーニング）（月1回～）

コミュニケーションに関する悩みを持っている方は多く、言葉の掛け方・話し方について学び対人関係の改善に役立てます