



ELTERNWERK

KURSANGEBOT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SA + SO
	Babymassage 9:30-11:00 Uhr	Mama-Fitness Outdoor 10:00-11:00 Uhr	MamaKRAFT 9:00-10:00 Uhr	MamaKRAFT 9:00-10:00	Wechselnde Events
Babymassage 14:00-15:30	Krabbelgruppe 11:30-12:30 Uhr	Babyfit Kurs 1: 9:30-10:15 Uhr Kurs 2: 10.30-11.15 Uhr Kurs 3: 11:30-12:15 Uhr	MamaWORKOUT Rückbildung 10:15-11:15 Uhr		Notfallkurse Geschwister- vorbereitungskurse
Kids-Play 2 16:00-16:45	Still-Café 13:30-14:30 Uhr	Mitglieder-Café 13:00-14:00 Uhr	Musik für Kinder Kurs 1 15:00-15:45 Uhr Kurs 2 15:45-16:30 Uhr		Geburts- vorbereitung
MamaRELAX 17:00-18:00	MamaWORKOUT Rückbildung 15:30-16:30 Uhr	MamaKRAFT 18:30-19:30	Geburtsvorbereitung 17:00-19:00 Uhr		Eltern- vorbereitungskurs
Rückenfit für Papas 18:00-19:00	MamaWORKOUT mit Babybauch 18:30-19:30 Uhr		Schwangerschafts- Yoga 19:15-20:15 Uhr		