



# So brauchst Du Dir keine finanziellen Sorgen mehr zu machen



Uwe M. Glatz  
Arzt für finanzielle Gesundheit

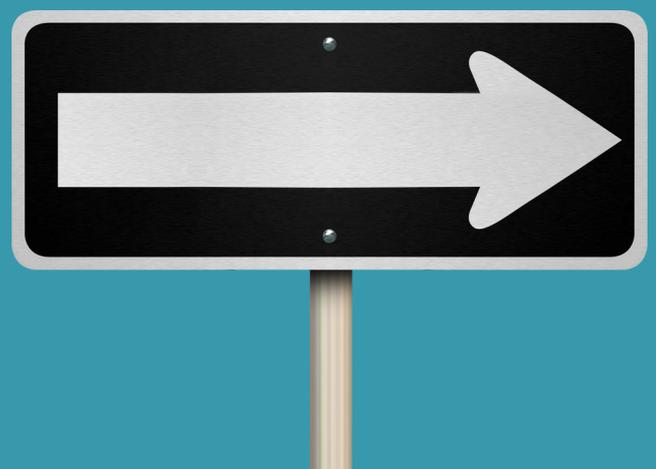
Laut einer aktuellen Umfrage des Magazins "Focus money" machen sich nahezu die Hälfte aller Deutschen Sorgen um Ihr Geld.

Sowohl Männer (39%) als auch Frauen (47%) sind von finanziellen Zukunftsängsten betroffen.

Jüngere Menschen machen sich vor allem Sorgen um ihre Situation im Rentenalter.

Das Positive daran: Immer mehr Menschen wollen in diesem Jahr anfangen, ihre finanzielle Situation zu verbessern.

**Wie auch Du Deine finanzielle Zukunft auf eine gesunde Basis stellen kannst, erfährst Du auf den nächsten Seiten.**



Uwe M. Glatz  
Arzt für finanzielle Gesundheit

# Häufige (Denk-)Fehler und ihre Lösungen

"Ich weiß gar nicht, wie meine finanzielle Situation aussieht..."



Mache eine Haushaltsanalyse. Nur wenn Du Deine Einnahmen und Ausgaben genau kennst, kannst Du eine gesunde Finanzstrategie erarbeiten.

"Ich bin doch erst in der Ausbildung oder im Studium. Ich hab noch genügend Zeit für die Vorsorge..."



Je früher Du anfängst, umso besser. Schon mit kleinen Beträgen, die Du jeden Monat sparst, kannst Du Dir schrittweise ein finanzielles Polster aufbauen.

# Häufige (Denk-)Fehler und ihre Lösungen



"Ich bin schon zu alt, um damit anzufangen. Das habe ich wohl verpasst..."



Auch wenn Du schon reifer bist, kannst Du jederzeit damit anfangen, Dir finanzielle Rücklagen zu schaffen.

"Am Ende des Monats habe ich doch gar kein Geld übrig, um etwas auf die Seite zu legen..."



Wenn Du bereits am Anfang des Monats etwas auf die Seite legst, lernst Du mit der Zeit, auf diesen Betrag nicht mehr angewiesen zu sein.

# Checkliste - Tipps und Hacks



1

Mache als Basis für Deine Planungen eine Haushaltsanalyse.

2

Überlege, wo Du evtl. unnötige Ausgaben hast:  
Wenn Du zum Beispiel 2x pro Woche auf einen "Café to go" verzichtest, kannst Du pro Monat 25 Euro für Deine Rente zu sparen.

3

Bilde Dich weiter. Lies Bücher zu Finanzthemen und schau Dir Videos dazu auf Youtube oder anderen Social media-Kanälen an.

4

Suche Dir professionelle Unterstützung. Viele Finanzthemen sind sehr komplex. Sich einen Überblick zu verschaffen, erfordert daher viel Zeit und Energie.

# Über mich

Als langjährig tätiger Chirurg habe ich gesehen, wie viele Menschen unter dem belastenden Stress leiden, den finanziellen Anforderungen des Lebens gerecht zu werden. Dieser Stress kann Krankheiten verursachen. Das habe ich in meinem Leben selbst so erfahren.

Heute helfe ich anderen Menschen, ihre finanzielle Situation auf eine gesunde Basis zu stellen. damit sie IHRE Wünsche und Ziele verwirklichen können.  
Für weniger Stress im Leben.

In vielen Bereichen des Lebens nehmen wir oft die Hilfe von Fachleuten wie z.B. Ärzten, Handwerkern oder anderen Spezialisten in Anspruch. Deshalb ist es auch bei finanziellen Fragen sinnvoll auf eine unabhängige und individuelle Beratung zu setzen.

Mein Name ist Uwe Michael Glatz.  
Ich bin Arzt - immer noch.  
Arzt für finanzielle Gesundheit.

[www.instagram.com/uwe\\_m\\_glatz\\_official/](https://www.instagram.com/uwe_m_glatz_official/)  
[www.uwe-michael-glatz.com](http://www.uwe-michael-glatz.com)

