

**ACHTSAME
ELTERN**

ELTERNWORKSHOPS
& SELBSTENTWICKLUNG

Warum das Lob keinen Wert hat...

Ein Workshop zu Lob, Wert
und Anerkennung



Zeichnung: Jeanne Kloepfer

„Und wenn mein Wert davon abhängig ist, ob mich jemand lobt, dann ist mein Selbstwert gleich null. Dann gebe ich all meine Macht in die Hände von anderen.“

Marshall Rosenberg

Samstag, 14.01. 2023, 10.00 – 16.00 Uhr

Ort: Berlin, genaue Adresse noch nicht bekannt

Kosten nach Selbsteinschätzung: 99.- bis 45.- Euro

Fragen und Anmeldung an:

Johannes Neumann - mail@achtsame-eltern.de

Loben wird nach wie vor als wichtiges und positives Erziehungsinstrument in der Begleitung von Kindern angesehen. Eltern bzw. Erzieher*innen wollen das Positive und Gelungene im Verhalten des Kindes anerkennen und ausdrücken. Und die meisten Menschen tun dies im Glauben das Beste für ihre Kinder zu tun – sie zu stärken und zu bestärken.

Tatsächlich aber fördert Loben oft das genaue Gegenteil von dem, was die Erwachsenen sich davon erhoffen. Das Lob macht abhängig von einer Bewertung durch das Außen (die Eltern etc.) - das Selbstwertgefühl des Kindes leidet darunter und wird später im Leben weiter auf die Bewertungen von Anderen angewiesen sein.

„Lob ist eine Note, eine gute Note. Das heißt, unsere Beziehung ist jetzt nicht mehr gleichwertig, ich bin der Lehrer, und ich kann entscheiden, was der Schüler verdient hat, eine schlechte oder eine gute Note. Verstehen Sie mich nicht falsch: Man kann seine Kinder Tag und Nacht loben. Die Frage ist nur: Was passiert dann? Wenn man ein Kind will, das einfach nur funktioniert, ohne nachzudenken, ist Lob eine praktische Sache.“ Jesper Juul

Wertschätzung und Anerkennung

Wertschätzung geben unterscheidet sich sehr stark von der konventionellen Form der Anerkennung - im Sinne von Loben oder Komplimente machen. Wertschätzung ist eher ein Ausdruck der eigenen Gefühle und zeigt sich u.a. in Form einer anerkennenden Bestätigung. Ein Kind ist (so wie wir alle), von Natur aus Wirksam und Wertvoll, bedarf jedoch während seiner Entwicklung die Bestätigung von seiner Umwelt dafür. Während ein Lob eine von Außen künstlich geschaffene Aufwertung des Selbstwertes eines Kindes ist - oft mit manipulierender Ausrichtung, ist die bestätigende Anerkennung lediglich ein Spiegel, in welchem das Kind seinen eigenen wunderbaren und satten Wert wiedererkennen kann.

Workshop-Inhalte

Der Workshop ermöglicht den Teilnehmenden einen vertiefenden Blick in das Thema Wertschätzung. Der Workshop wird den Unterschied zwischen Wertschätzung und konventionellem Lob weiter vertiefend klären und alternative Vorschläge für das Ausdrücken von Dankbarkeit, Anerkennung und Selbstwert anbieten. Dafür bietet der Workshop Folgendes an:

- Theorie zu Urteil, Lob, Anerkennung und dem Bedürfnis gesehen und gespiegelt zu werden
- praktische Übungen zu Wertschätzung und Anerkennung
- Rollenspiele zur Bearbeitung eigener Beispiele und Alltags-Situationen
- Förderung einer wertschätzenden Wahrnehmung und Selbstwahrnehmung
- Einführung in eine Haltung der Wertschätzung