



Liebe SMAider – muskeln für muskeln wird 5 Jahre

In diesem Jahr feiern wir einen besonderen Geburtstag, nämlich schon unseren fünften. Wir können uns noch an die ersten, kleinen Anfänge von muskeln für muskeln erinnern. Mit dem BIKE for SMA Trikot haben wir angefangen und gleich im ersten Jahr sind davon mehr als 100 Stück an Radfahrer/Radfahrerinnen gegangen, die meisten noch an Freunde und Familie. Im ersten Jahr konnten wir bereits einige Tausend Euro an Spenden für „Eine Therapie für SMA“ generieren, mittlerweile sind es **94.100 Euro** geworden, die der Initiative der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e.V. helfen, die so wichtige Erforschung einer wirksamen Therapie gegen die z.Zt. noch unheilbare Krankheit Spinale Muskelatrophie (SMA) mitzufinanzieren. Viele von Euch und unseren Botschaftern begleiten uns von Anfang an, viele neue sind seitdem hinzugekommen. Nur durch Eure Unterstützung haben wir diese Entwicklung nehmen und diese Ergebnisse erreichen können, stoßen wir doch selbst aufgrund der mittlerweile erreichten Größe immer wieder an unsere organisatorischen Grenzen. Daher ist unsere größte Herausforderung für dieses Jahr, die organisatorischen Rahmenbedingungen entsprechend weiterzuentwickeln. Wir freuen uns auf diese Herausforderung und auf die nächsten 5 Jahre.

Viel Spaß beim Lesen. Euer muskeln für muskeln - Team

Nina, Ändi und Flo



muskeln für muskeln



Squash for SMA mit Kathrin Hauck (Mitte) und dem 1.SC Würzburg

Partner

- Bikesyndrom: www.bikesyndrom.de
- Chariteam München: www.chariteam-muenchen.de
- Vitallabor: www.vitallabor.de
- Wolfgang Sacher: www.sport.wolfgangsacher.de
- TSV Ismaning: www.winterlaufserie.net
- SUIT. Group Communications: www.suit.de
- W. Müller-Schell: www.mueller-schell.com
- Vibrogym Zillertal: www.vibrogym-zillertal.at

BIKE for SMA – Rennradgruppe aus Norddeutschland startet in diesem Jahr Spendenaktion für „Eine Therapie für SMA“

Fünf Freunde und eine gemeinsame Leidenschaft. Henning, Mario, Sven, Stefan und Florian teilen nicht nur ihre Begeisterung für das Rennradfahren sondern auch die Vorliebe für lange, sehr lange Radfahrten ist ihnen gemeinsam. So verwundert es nicht, dass die Fünf aus Norddeutschland in diesem Jahr als Saison-Highlight die 540 km Herausforderung der Radfernfahrt „**Trondheim-Oslo**“ annehmen werden. Einfach nur so? Nein, auch weil sie rennradfahrend helfen wollen. Dabei sind sie auf uns gestoßen und wir sind stolz und froh, dass sie mit ihrem Sport in diesem Jahr unseren Weg zu einer Therapie für SMA unterstützen. Wir werden die fünf Ausdauerspezialisten die ganzen Saison begleiten, jeden Fahrer ausführlich vorstellen und über die geplanten Spendenaktionen berichten. Dazu bald mehr auf unserer Internetseite, über Facebook und Twitter. Seid gespannt auf diese besondere **BIKE for SMA 2014** Story.



Florian Bolls
Autor des Blogs www.rennrad-nord.de
unterstützt in diesem Jahr mit 4
Freunden mfm und „Eine Therapie für SMA“



Emma Mörl (Mitte) bei einer Aufführung der Ballettschule Marie Taglioni aus Dachau, in der Emma seit fast zwei Jahren regelmäßig mit ihren Freundinnen klassisches Ballett tanzt. **Dance for SMA**

Bayerisches Fernsehen (BR) dreht Reportage über SMA mit Emma

Die Sendereihe „Stolpersteine“ des Bayerischen Fernsehens (BR) zeigt Beispiele und Themen beruflicher und sozialer Intergration und soll helfen, dass Menschen mit Behinderung ungehindert am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können, ohne jede Form der Ausgrenzung. Diese Ziele verfolgen wir auch im Leben von Emma. Emma ist mittendrin, ob in der Schule, im Alltag, bei Freizeitaktivitäten. Geht nicht, gibt's nur selten, es geht dann halt anders. Wir wünschen uns, dass die Reportage des Bayerischen Fernsehens mit Emma ein positives Bild des Lebens mit einer schweren Muskelerkrankung zeigen kann. Erste Dreharbeiten haben während der Wendelsteinrundfahrt 2013 und bei einer Aufführung von Emmas Ballettschule bereits stattgefunden. Die Ausstrahlung ist für Frühsommer 2014 geplant. Wir halten Euch darüber natürlich auf dem Laufenden.



TRI for SMA
Top! Die DFS Staffel bei der Challenge Roth 2013



Eishockey for SMA
Stephan Gottwald



BIKE for SMA
Stefan Kirchmair (AUT)
www.stefan-kirchmair.at



Fitness for SMA
Carina Eder vom Vibrogym Zillertal spendete alle Getränkeinnahmen (1.001,40 Euro) an „Eine Therapie für SMA“



Squash-Decathlon Shootout
21.09.2013 Squash-Insel Frankfurt

12:00-15:00 Uhr	Vorentscheidungen Top 6
15:00-17:30 Uhr	Torwandschießen/Kinderschminken
17:30-18:30 Uhr	Finale Top 3
ab 18:30 Uhr	Siegerehrung/Spendenübergabe

350 EUR
100 EUR 1 50 EUR 2 3

Musterbank GmbH
EUR 500
Muskeln für Muskeln

19.09.2013 Qualifikationsende, weitere Infos unter www.squash-decathlon.de



Squash for SMA
Der Squash-Decathlon erbringt 500 Euro Spenden

Jahreskonferenz von "SMA Europe" am 07. und 08. März in München

„Eine Therapie für SMA“, die Initiative der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e.V., die wir unterstützen, bildet zusammen mit anderen europäischen SMA Organisationen aus England, Frankreich, Italien, Spanien, der Schweiz und den Niederlanden „SMA Europe“. Kräfte und Mittel zu bündeln ist auf dem Gebiet von seltenen Erkrankungen richtig und sinnvoll. In diesem Jahr findet die jährliche Konferenz am 07. und 08. März 2014 in München statt. Austausch mit nationalen und internationalen Wissenschaftlern aus der Forschung, Auswahl von Forschungsprojekten gemeinsam mit dem wissenschaftlichen Beirat und die Definition zukünftiger Strategien stehen u.a. auf dem Programm. Wir werden zeitweise auch dabei sein, um den Vertretern der anderen Ländern unsere mfm Aktionen vorzustellen. **mfm goes Europe!**

Unterstützung aus Österreich – Sandra Schinner, Vibrogym Zillertal und jetzt Stefan Kirchmair

Nach Österreich ist es von München oder Dachau aus nicht weit. Wir freuen uns, dass wir immer mehr Unterstützer auch aus unserem schönen Nachbarland gewinnen können. Nach der Triathletin **Sandra Schinner**, zuletzt auch **Stefan Kirchmair** vom Peto-Hoepperger-Top-Team, u.a. Sieger des Öztaler und Tannheimer Radmarathons. Mit dem **Vibrogym Zillertal** sind die Kooperationsmöglichkeiten bei einer Skitour entstanden. Von uns aus kann es so weitergehen mit **Austria for SMA**. (s. auch Skinfit Racing Team)

SMAider NEWS

Neue Botschafter und neue Sportarten

Die mfm Botschafterfamilie ist auch 2013 weiter gewachsen. Dabei sind auch neue Sportarten außerhalb unserer Kernsportarten Laufen, Radfahren und Triathlon hinzugekommen. Squash zum Beispiel oder Eishockey und Volleyball. Darüber freuen wir uns sehr und es zeigt, dass unser Motto in Verbindung mit jeder Sportart funktioniert. Mit den national und international erfolgreichen Squash-Spitzen Spielern **Kathrin Hauck** und **Rudi Rohrmüller** und dem **Kapitän der Starbulls Roseheim Stephan Gottwald** verstärken dabei weitere prominente Sportler unser Botschafterteam.



BIKE for SMA
815 Euro sammelte mfm Botschafterin Sandra Schinner (Mitte) mit ihren Mitradlern



TRI for SMA
Eine Spendenaktion von Jürgen Trapp (links) vom Triathlon.de Shop in Nürnberg erbrachte 500 Euro. Hier bei der Scheckübergabe an mfm Schirmherr Wolfgang Sacher



SKI for SMA

Hoffentlich kommen die Wintersportler unter den SMAidern in diesem Winter noch auf ihre Kosten

Schirmherr

Wolfgang Sacher
www.sport.wolfgangsacher.de

Unser Logo

wurde erstellt von:
Suit.Group Communications-
der Markenschneiderei
www.suit.de

Herausgeber

muskeln für muskeln
c/o Andreas Mörl
Etzenhausener Str. 7
85221 Dachau

Redaktion

Andreas Mörl
Nina Mörl
Florian Bauer

E-Mail

andreas.moerl@muskeln-fuer-muskeln.org

Internet

www.muskeln-fuer-muskeln.org

Facebook

Stichwort: muskeln für muskeln

Twitter

www.twitter.com/SMAider

Spendenkonto:

Förderverein der DGM e.V.
Kto: 743 850 4748
BLZ: 600 501 01
(BW Bank Stuttgart)
Verwendungszweck:
muskeln für muskeln



BIKE for SMA: das neu gegründete Jedermann Team „derFreistaat.de – Soli Dachau“ fährt auch für muskeln für muskeln und „Eine Therapie für SMA“. Infos zum Team unter: www.radsport-news.com

derFreistaat.de - Soli Dachau: mfm Botschafter Armin Praml gründet ambitioniertes Jedermann Team

Ambitioniert Rennen fahren und dabei erfolgreich sein, das ist das Ziel des neuen Teams „**der Freistaat.de – Soli Dachau**“. Gründer sind Armin Praml, seit 2012 mfm Botschafter und früherer „Jedermann Radsportler Deutschlands“, und Adrian Brugger, der 2014 auch selbst für das Team an den Start gehen wird. Dass das Team hohe Ziele bei seiner Teilnahme am German Cycling Cup hat, zeigt dessen Zusammensetzung. Mit Maik Hamann, Andreas Lumme, August Mayer und Christian Weis ergänzen erfolgreiche Spitzenfahrer die neu gegründete Equipe, die hauptsächlich vom Camping und Caravanning Spezialisten „der Freistaat“ und dem Dachauer Traditionsverein „Soli Dachau e.V.“ gesponsert wird. Am 01.März wird das Team offiziell der Öffentlichkeit und Presse vorgestellt. mfm ist auch dabei, denn wie für seinen Gründer heißt es auch für das Team: BIKE for SMA

TRI for SMA: das Skinfit Racing Team

Mit Skinfit verbindet uns schon lange eine gute Beziehung. Bei Wolfram Berger im Skinfit Shop München kaufen viele SMAider ihre Trainings- oder Wettkampfkleidung, auch bei Druck des mfm Logos kann er unterstützen. Durch ihn kam auch der Kontakt zu seinem Bruder Dominik Berger und dem Skinfit Racing Team zustande, in dem der Spitzen-Triathlet Dominik (u.a. 55. Platz overall Ironman WM Hawaii 2013) Mitglied ist. Wir freuen uns riesig, dass das erste österreichische Profi-Triathlon Team, das Sport als Passion in den Mittelpunkt stellt, ab 2014 mfm Botschafter ist. Mit ihren Leitsätzen Spaß, Teamfähigkeit, Fairness und Unterstützung passt das Team ideal zu uns. Willkommen bei mfm und Euch allen viel Spaß und Erfolg für 2014.



TRI for SMA
www.skinfitracing.com

Winterlaufserie TSV Ismaning – RUN for SMA

Wer noch einen tollen Winterlauf sucht, ist beim muskeln für muskeln Partner TSV Ismaning an der richtigen Adresse. Am **09.02.2014** steigt der 3. Lauf der Rennserie über 21,4 km. mfm Botschafter Sebastian Hallmann war bei den ersten beiden Läufen der Serie auch dabei und wurde Dritter und Zweiter. Jetzt anmelden unter www.winterlaufserie.net

Euer Saison-Highlight 2014?

Was ist für Euch der Saisonhöhepunkt? Ein Radmarathon, der erste Triathlon oder eine Meisterschaft, ein wichtiger Wettkampf? mfm lebt von Euch und Euren Aktionen. Schreibt uns doch Eure Geschichte, wenn Ihr damit einverstanden seid, dass wir sie im Internet oder über unseren Newsletter veröffentlichen dürfen. Einsendungen bitte unter dem Betreff „Mein sportlicher Höhepunkt 2014“ an:
florian.bauer@muskeln-fuer-muskeln.org



BIKE for SMA
Das Highlight 2013 für Nina, Ändi und Flo. Das 24h MTB Rennen im Münchener Olympiapark