



IN  
ECHT  
ODA  
IN  
SPÜN?

# (D)EINE CLOWNENTDECKUNGSREISE

*...VOM EIGENEN SCHWACHSINN NAVIGIERT...*

...weil Clown in jeder/m von uns steckt spricht für s`ICH ~ dieses Wochenende ist ein Geschenk für alle, die sich auf die REISE zu s`ICH machen und dabei eine Seite entdecken möchten, die oftmals zu wenig Platz bekommt im AllTagsGewusel... es wird ein Spiel&ÜbungsAusProbierPlatz eröffnet, wo Schwächen zu Stärken werden können, Blockaden&Hemmungen was GROßartiges sind und uns BlödSinnMachPotential ohne Ende liefern ... nur her damit ~ die un&angenehmstenGefühle fühlen und sie mit dem Körper zum Ausdruck bringen ~ welche aufregende Möglichkeit sich seinem SEIN bewusst zu werden, lass uns einSam&gemeinSam, einfach mal draufLosLegen, ganzImMoment, mit viel Spiel&ExperimentierFreude

*...WEIL "CLOWN" IN JEDER/M VON UNS STECKT...*

# WIE&WAS

- SELBSTerfahrung
- KörperBewusstSeins & WahrnehmungsÜbungen  
(z.B Meditation, ReflexionsRunden, usw.)
- BeWEGung (diverse KörperArbeit z.B. Tanz, StabÜbungen usw.)
- GefühleAusdruck verleihen (z.B. Kommunikation&KörperSprache)
- Spielen (z.B Gruppendedynamik, Sprache, Körperhaltung usw.)
- Improvisationen (uno, duo, trio oder mehr )
- NaturEntdecken&SinneSchule (naheliegende Wiesen&Wälder erkundschaften im Sinne des Clowns)

# WANN. WO&UND SOO

18.11.2023 bis 19.11. 2023

Sa 10:00 - So 16:00

Investition: 140€ / 160€ / 180 €

(geringVerdienerIn, NormalVerdienerIn.FörderIn)

Essen: 60€ (1xFrühStück, 2xMittag, 1xAbend)

~ rein pflanzlich und wunderKöstlich ~

od 17 € pro MahlZeit

Nacht: 25€ Haus / 15€ dein Zelt od Bus,Auto

EinPackListe: roteNase, Nächtigungsutensilien, MusiMachGerätschaften,  
AllWetterKleidung, YogiMatte, Kuscheltier od sonstig Lustiges, 3 KleidungsGegenstände  
für die VerkleidungsBox

Anmeldung&ZahlungsInfo:

per MAIL [julia@lebenszyrkus.com](mailto:julia@lebenszyrkus.com) od 0650/233 1059

BITTE gib deinen Verpflegungswunsch an: Allinklusive/einzelne Mahlzeiten/Selbstversorger

An

Mama Pacha

Kulturmühle

Freundlingerstraße 16

4904 Atzbach



WER



**Julia Wögerbauer**  
[www.lebenszyrkus.com](http://www.lebenszyrkus.com)

Clownin  
KräuterFrau  
DiA-Doula  
Sexualpädagogin  
HoizSchmuckKunst

~Garten.Küche.Wald&Wiese  
~Musik,Tanz.Gitarre.Gesang  
~BauwagenLeben. inGemeinschaft  
~Faszination Mensch&Natur  
~auf EntdeckungsReise.....

