

SONNENKRAFT Kapseln

Der Stoffwechsel unseres Nervensystems ist gekennzeichnet durch ein komplexes Zusammenspiel von Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Diese regulieren den Auf-, Um- und Abbau der Neurotransmitter (Nervenbotenstoffe). Diese Botenstoffe, über die unsere Nervenzellen miteinander kommunizieren, können nur ausreichend gebildet werden, wenn alle B-Vitamine in ausreichender Dosierung vorhanden sind. Lecithine sind die Bausubstanzen unserer Nervenzellen und bestehen größtenteils aus hochungesättigten Fettsäuren. Je mehr Doppelbindungen diese (mehrfach) ungesättigten Fettsäuren aufweisen, desto funktionstüchtiger, elastischer und stabiler sind unsere Nervenzellen und damit unser Gehirn.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) SONNENKRAFT Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 1 Kapsel)	RDA*
Vitamine:		
Beta Carotin	1 mg	–
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	1,4 mg	100 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 1 Kapsel)	RDA*
Vitamin B12 (Cobalamine)	2,5 mcg	100 %
Vitamin E (Tocopherol)	30 mg	250 %
Spurenelemente:		
Zink	10 mg	100 %
Mangan	2 mg	100 %
Kupfer	500 mcg	50 %
Selen	55 mcg	100 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Soja-Lecithin	100 mg	–
enthält Omega-6-Linolsäure	28 mg	–
enthält Phosphatidylcholin	23 mg	–
enthält Phosphatidylethanolamin	20 mg	–
enthält Phosphatidylinositol	14 mg	–
enthält Omega-3-Linolensäure	3,4 mg	–
Taurin	45 mg	–

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Besondere Hinweise:

SONNENKRAFT Kapseln können die Verwertung bestimmter Spurenelemente aus der Nahrung (z.B. Eisen) verbessern.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH