

CLUB PIAZZANO

ACQUAFITNESS

STAGIONE 2020-2021



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9.00	ANNI D'ARGENTO		8.15 ANNI D'ARGENTO	ANNI D'ARGENTO	8.15 ANNI D'ARGENTO	
10.00	10.30 ANNI D'ARGENTO	ACQUA GYM	ACQUA GYM	10.30 ANNI D'ARGENTO	ACQUA GYM	
11.00						
12.00	ACQUA GYM			ACQUA GYM		ACQUA GYM
13.00	HYDRO SPINNING	HYDROSPINNING ACQUAGYM	WATER TREKKING	ACQUA GYM	CIRCUITO FUNZIONALE	
18.00	ACQUA GYM			ACQUA GYM		
19.00	HYDROSPINNING ACQUAGYM	WATER TREKKING ACQUAGYM	HYDROSPINNING ACQUAGYM	HYDROSPINNING ACQUAGYM	WATER TREKKING ACQUAGYM	
20.00	WATER TREKKING	HYDRO SPINNING	NUOTO ADULTI	HYDRO SPINNING	HYDRO SPINNING	

Discipline CONI n°278-280 (sport acquatici) n°82