

# VIVIR CON "EGO"

Por LUCIANA VERGARA

No creo en el "lo hicimos juntos" que sale de tu boca, nunca fue sincero. Siempre estuvo tu "EGO", más fuerte por dentro gritando que has hecho todo solo, solo tu esfuerzo, solo tu trabajo. Yo nunca tuve más importancia que nada, nunca me sentiste tu compañera, ni tu futuro.

Si tu gran amor nunca pudo amar lo más importante de mi vida, eso tan mío que podría ser tan tuyo como lo sintieras, será que no es tan grande. Hace años es solo "lo más importante de mi vida" me mantiene de pie. Pero eso no importa, porque no tiene nada que ver con "EGO", y no puede verlo ni tan siquiera imaginarlo.

Y siempre espero, por cosas que no llegan, y cuando parece que por fin está todo bien, viene "EGO" y te recuerda que no sos mejor que nadie, que no debés dar más, porque, aunque des todo no va a doblarse jamás, ni siquiera por quien se lo entregó todo, ¿Ni siquiera? ...NO!!!

Entonces los momentos de tristeza y dolor se transformaron con el tiempo en vacío, rabia y odio. "EGO" no se da cuenta, pues como nunca se equivoca, no le importa lo que sientan los demás, no es su culpa.

¿Notaste cuántos días en uno, dos o tres meses querés salir huyendo? ...sí, muchos. ¿Por qué? ... porque no tengo un lugar acá, ni un hogar... porque siento que mil veces empecé de cero, y cuando crees que es la última vez, en realidad nunca es la última vez.

Vamos, levántate, tenés que avanzar y hacer todo por "lo más importante de mi vida". Aunque tengas el corazón lleno del alquitrán que dejaron las mariposas en el estómago, y cuando "EGO" quiere tus mariposas vuelven a ser vivas y coloridas, pero cuando "EGO" se acuerda quién debe ser "EGO", esas porquerías se mueren, se descomponen y te llenan de mierda...la misma mierda que "EGO" tiene en su alma...

...y salgo al mundo, con una gran sonrisa, para que "lo más importante de mi vida" no se de cuenta del odio y el hedor que llevo por dentro...pero es la única persona a la que no puedo engañar.

Y pasan los días, los meses y los años; pero aun no me acostumbro a la asfixia de la desilusión y el desamor, solo espero a que pronto termine, o a que "EGO" desaparezca, aunque no sé si por completo, porque nada es del todo bueno, pero nunca podés dejar que lo malo te duela tanto...

Y ahí vuelve...esperando encontrar esa gran sonrisa. Después de que te miró con asco, después de que te ignoró durante días, cuando tu corazón está lleno de alquitrán y tus ojos de lágrimas. Mil veces le regalé esa sonrisa de alivio, de amor y de perdón. Pero cada vez cuesta más y duele más.

Y por mucho que trate de que entienda qué es lo que siento, no lo logro, porque siempre va a estar justificado su accionar. Siempre me equivoco yo, pues la

palabra "disculpas" no existe en el vocabulario de "EGO". Quiero escapar, y no puedo, solo lloro por dentro y a veces por fuera. Lo único que quiero es dejar de luchar tanto, dejar de sentir que no valgo, que no llego nunca a mis metas. Y "EGO" sigue sintiéndose intocable, intachable, único...y sigue creyendo que el resto del mundo está equivocado, que nadie sabe mejor que él qué va a pasar y cómo pasan las cosas.

Vivir con "EGO" es como vivir en un campo minado...caminas con cuidado, porque en cuanto te descuides puede explotar todo. Y así vas, sabiendo que lo próximo que vas a decir o a hacer va a detonar un enojo de días completos, llenos de miradas hirientes y palabras duras. Pero tampoco podés dejar que salga impune, entonces decís verdades que sabés que le duelen, aunque se enoje, pero al menos se calla esa enorme cloaca que tiene por boca.

Pasan días...y te quedas, para cumplir, aunque sea una meta y después buscarás la forma. Y la vida continúa, al lado de EGO.

"Lo más importante de mi vida" crece, se da cuenta de muchas cosas, no le gustan los tratos, no le gustan las palabras, no le gusta verme triste, aunque trate de disimular, a él no puedo engañarlo. Entonces decís "esto no puede esperar uno o dos años más, es imposible".

Cuando sufrís violencia física, pensás que nada puede hacerte más daño, que te hiciste fuerte. Pero cuando llega alguien que te rompe el alma más que el cuerpo, te quedás helada y cuesta años aceptarlo. Le puse nombre, la he llamado "Penélope"...pues es parte de nuestras vidas y se merece un nombre.

Y así pasan los días, yo, "lo más importante de mi vida", "EGO" y "Penélope". Qué horrible familia hacemos los cuatro.

Hay muchos caminos para tomar, pero ninguno es una salida rápida.

Ojo, a veces no quiero irme, no siempre todo es malo. Pero lo malo es muy malo, dura mucho y duele más.

Si tan sólo pudiera retroceder el tiempo, cuántas cosas haría, y cuántas no haría. Tomaría toda mi valentía (siempre me jacté de ser valiente y hoy me veo sumergida en la cobardía), y afrontaría esta situación con otra cara. Todas las decisiones que tomamos nos hacen quienes somos... Hoy sería otra, quizá menos capaz pero más feliz. La suerte está echada, y toca enfrentar la vida que elegí, con todos los planes a futuro enmarcados en un "algún día"...

"Algún día EGO va a cambiar", "algún día saldré adelante", "algún día me voy a ir", "algún día se dará cuenta", "algún día será demasiado tarde"...

No sé si disfruta verme así, o si simplemente no le importa. EGO es así, indomable, incomprensible, inconvencible. Penélope es así... duelen los tratos denigrantes, duelen las palabras o las formas de mirar.

Unas veces estás feliz durante semanas, y de golpe, cualquier cosa (que a veces ni sabés qué es), lo hace enojar. Y queda en tu cara un enorme signo de pregunta, la sorpresa hace que tus cejas lleguen a tu vertex.

No sé si pretende sometimiento, no estoy dispuesta a dárselo. Y aunque lo sabe, EGO es EGO, y quizás es lo que él y Penélope buscan. No entiendo por qué me necesitan en su vida. Es insostenible.

Releyendo estas páginas leo "es imposible", "es increíble", "es insostenible", "duele". Y quiero huir, quiero salir corriendo porque esto ya no tiene nada bueno para mí.

Hace días, EGO me preguntó por qué lo amo. Juro que no tenía respuesta, le dije "5 virtudes entre millones de defectos, las virtudes me hacen muy feliz, pero los defectos me hacen mucho mal". Fue lo único sincero que pude contestar. Él habló de compañía, de contención, de aliento, y yo solo pensaba dónde está ese hombre al que he hecho tan feliz, por qué es así conmigo y con "lo más importante de mi vida".

Quiero volver a ser niña, quiero que mi mamá me abrace y todo pase, quiero despertar de la pesadilla que vivo hace tantos años...