



DG COACHING & BERATUNG

Absolvierte Coaching-Ausbildungen,

Praxisseminare und Workshops in Präsenz in Berlin (jeweils mehrtägige Bildungszeit-Veranstaltungen) sowie **Online-Seminare und Workshops**
(Seit 2018 | Gesamtumfang: 1527 Zeitstunden | Stand: 04.10.2024)

Coaching-Ausbildungen (Umfang: 873 Zeitstunden)

1. Zertifikatsstudium mit staatlicher Zulassung **Psychologischer Berater/Personal Coach** nach Dr. Björn Migge. Abschluss: Zertifikat Note 1,0 | Umfang: 674 Zeitstd.
2. Zertifikatsstudium mit staatlicher Zulassung **Business Coach** nach Dr. Björn Migge. Abschluss: Zertifikat Note 1,0 | Umfang: 199 Zeitstd.

[Übersicht der Studieninhalte](#)

Praxisseminare und Workshops in Präsenz (Umfang 605 Zeitstunden):

1. Akzeptanz-und Commitment-Therapie (ACT) im Coaching, bei [Dipl.-Psych. Mathias Funke](#) via Deutscher Coaching Verband e.V.
2. Psychodrama im Experiment bei [Gabriele Stiegler](#), Psychodrama Forum Berlin
3. Einführung in die Hypnose & Selbsthypnose - Methoden und Techniken, bei [Anja Lindau](#)
4. Basisseminar - Coaching als Kommunikations- und Führungsinstrument, bei [Katja Rossel](#)
5. Familien-/systemische Aufstellungen | Begegnung mit dem inneren Kind, bei [Irma Dilba-Burnautzki](#)
6. Konfliktvermittlung durch Mediation, bei [Monika Hassenkamp](#)
7. Kommunikation in Liebesbeziehungen - nach Sue Johnson, bei [Michael Maar](#) und [Evelin Peach](#)

8. Cognitive Bias Training, bei [Amelie Piepenbring](#)
9. Gestalttherapeutisches Arbeiten: Mit sich selbst in Einklang kommen, bei N. Barth & S. Dobranic (Gestalttherapeutinnen, Berlin)
10. Einführung in das Neurolinguistische Programmieren (NLP), bei [Bärbel Befort](#)
11. Leichter hochsensibel leben, bei [Antje Remke](#)
12. Selbstcoaching im Alltag, bei Frank Kullak
13. Der Weg zum Lebensglück: Innere Ruhe und Kraft durch Qi Gong, bei Glückskoachin [Dr. Zhang Shuang](#)
14. Methoden prozessorientierter Psychologie: Integer & stark - Empowerment für Frauen, bei [Hildegard Mackert](#)
15. The Work nach Byron Katie, bei [Annie Blaise](#)
16. Einstieg in Resilienztechniken, bei [Kristina Loge](#)
17. Achtsamkeitsübungen, Meditation: Lebenswandel Übergänge bewusst gestalten, bei [Hildegard Mackert](#)
18. Coaching Workshop kompakt: Grundlagen des Business und Personal Coachings, bei [Laura Kreissl](#)
19. Kreatives Schreiben: Neue Wege wagen (Zürcher Ressourcenmodell (ZRM®), bei [Sabine Lowsky](#)
20. Selbstfürsorgliches Schreiben, bei [Rainer Stolz](#)
21. Crashkurs Perspektivwechsel, bei [Siegrid Engelbrecht](#)
22. Deeskalierende Gesprächsführung, bei [Ulrike Wolf](#)
23. Gewaltfreie Kommunikation und das innere Team, bei [Michael Maar](#)
24. Moderationstraining: Gruppen führen und Konflikte auflösen, bei [Joachim Hampel](#)
25. Peergroup-Treffen Deutscher Fachverband Coaching (Methodenpraxis) bei Nina von Hutten

Online-Seminare und Workshops (Umfang 49 Zeitstunden):

1. 24 Coaching-Fallbesprechungen, Webinare bei M.Sc. [Ute Lorenz](#) (Deutscher Fachverband Coaching).

2. Workshop “Konstruktiv arbeiten mit Übertragungen & Co”, bei M.Sc. [Ute Lorenz](#). (Intuition, das Bewusstseinsdreieck, Übertragung und Gegenübertragung erkennen/verstehen, Spiegelphänomene, szenisches Verstehen bemerken und nutzbar machen)
3. Achtsamkeitstraining (MBSR: Mindfulness based stress reduction) bei Dipl. Psych. [Martina Amberg](#).

u.v.m.