

# Selbstwirksamkeit für Schüler:innen



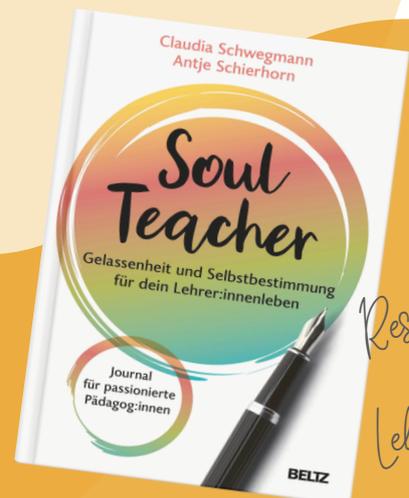
Wir gestalten Projekttag für Ihre  
Schülerinnen & Schüler!

## Stark im Schulalltag & Lust auf Zukunft

Sie suchen nach einem nachhaltigen Training für die mentale Gesundheit und Widerstandskraft Ihrer Schülerinnen und Schüler, um sie für die Herausforderungen in ihrem Leben zu stärken?

Gemeinsam entdecken wir mit Ihren Schüler:innen was alles in ihnen steckt: Wo schlummern unentdeckte Stärken und Ressourcen? Wie können Ängste, Selbstzweifel und Stress abgebaut werden?

Durch neuen Denkweisen und Perspektiven können Ihre Schüler:innen selbstbewusster mit Herausforderungen umgehen und die eigene Zukunft aktiv gestalten.



Resistenz  
für  
Lehrkräfte!



Claudia Schwegmann ist Life & Leadership Coach und Expertin für Entrepreneurship Education.

Antje Schierhorn ist aktive Lehrerin, familylab Seminarleiterin und Montessoripädagogin. Gemeinsam unterstützen sie Pädagoge:innen darin, ihren Beruf mit Freude, Leichtigkeit und Stolz auszuführen.

Als SoulTeachers haben sie sich zusammengeschlossen, um Bildung in Deutschland zu stärken und um Lösungsorientierung im Schulalltag erlebbar zu machen.

# Selbstwirksamkeit für Schüler:innen



Wir gestalten Projekttag  
für Ihre Schülerinnen & Schüler!

Ziel der Projektzeit ist das **Erkennen der eigenen Potentiale und Möglichkeiten**. Die Schüler:innen erkennen ihre individuellen Fähigkeiten und Ressourcen und stärken damit ihre persönliche **Resilienz**. Gleichzeitig wird der Teamgedanke in der Klasse/Schule gefördert, das Thema **Mental Health** in den Fokus gerückt und gezielte Maßnahmen für eine **aktive, selbstwirksame Zukunftsgestaltung** ergriffen. Dabei sollen die Schüler:innen eine inspirierende und motivierende Zeit gemeinsam erleben.

Das Programm und die Workshops werden individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Schule zugeschnitten. Dafür wird es ein Briefing per Zoom im Vorfeld geben. Die Ergebnisse der Veranstaltung werden von SoulTeachers dokumentiert und der Schule zur Verfügung gestellt.

## Projekt Ziele:

- Stressreduktion
- Förderung von individuellem Potential, Talent und Motivation, um das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl zu stärken
- Begeisterung für Kreativität und Innovation wecken
- Vorbereitung auf Ausbildung und Beruf (je nach Jahrgangsstufe)
- Stärkung von Schlüsselqualifikationen wie Eigeninitiative und Teamfähigkeit
- Entfachen des WIR Gefühls und von gesellschaftlichem Engagement

## Exemplarisches Angebot:

- Organisation & Durchführung von empowernden Schülertage an Ihrer Schule
- Schulvormittag (ca. 6 Schulstunden)  
550 Euro (plus Fahrtkosten)

Außerdem können auch **Lehertage oder einzelne Workshops fürs Kollegium** zu folgenden Themen gebucht werden:

- Resilienz im Schulalltag - weniger Stress, mehr Motivation für dein Lehrer-Leben
- Souveräner Umgang mit herausforderndem Schülerverhalten
- Authentizität in der Lehrerrolle - Was für eine Lehrkraft möchtest du sein?
- Gleichwürdigkeit im Klassenzimmer - beziehungsstark unterrichten
- Selbstwirksamkeit für alle in Schule - meine Schule einfach selbst gestalten
- Leadership für Lehrkräfte und Schulleitungen

Antje Schierhorn & Claudia Schwegmann  
Tel. 0176 117 99889  
info@SoulTeachers.net    www.SoulTeachers.net

Jetzt  
anfragen!