



ANERKANNTE
FORTBILDUNGS-
REFERENTEN-
DURCH DAS MINISTERIUM
FÜR BILDUNG UND KULTUR

Angebotspalette 2024

Daniel Dieudonné & Andreas Brixner GbR
Kompetenzschmiede Soziale Arbeit Saar

Kompetenzschmiede Soziale Arbeit Saar
Daniel Dieudonné & Andreas Brixner GbR
06848 / 88 09 751 (*auch für WhatsApp Business*)
info@kompetenzschmiede-saar.de
www.kompetenzschmiede-saar.de

Inhaltsverzeichnis

ERLÄUTERUNGEN zur Angebotspalette	1
IHRE KOMPETENZSCHMIEDE.....	3
DAS ZEICHNET UNS AUS.....	3
SEMINARE & WEITERBILDUNGEN	4
• Kennst du dich? Selbst! selbst bewusst sein ◦ selbst vertrauen ◦ selbst entwickeln	4
• Gehirn-gerechtes Arbeiten (Lehren und/oder Lernen) mit Birkenbihl-Methoden.....	5
• Anti-Ärger-Strategien	6
• Persönlichkeitstypen (er-)kennen.....	7
• Impact-techniken.....	8
• Achtsam kommunizieren nach M. Rosenberg	9
• Kurs Lernen lernen mit gehirn-gerechten Methoden.....	10
• Methodenkoffer	11
• Krisen- und Konfliktmanagement für die Praxis	12
• Teambuilding	13
• Kooperationsspiele und Energizer.....	14
• Kollegiale (Fall-) Beratung mit dem KoSAAR-Schema.....	15
• Familie und Sozialumfeld mit Papier und Stift be-greifen.....	16
• Pädagogische Angebote planen von A - Z.....	17
• Wissenschaftliches Arbeiten in der Sozialen Arbeit	18
SOZIO-/SOZIALTHERAPIE.....	19
(FACH-) BERATUNG & COACHING.....	20
• Für Erwachsene.....	20
• Team- & Führungskräfte Coaching, Fachberatung, Kollegiale (Fall-)Beratung	22
• Schüler*innen-Lern-Coaching.....	23
• Er-FOLG-reich in Ausbildung & Studium	24
THEMENABENDE/ELTERNABENDE.....	25
INFO-TREFFEN.....	26
UND SO ERREICHEN SIE UNS	27



ERLÄUTERUNGEN ZUR ANGEBOTSPALETTE

Liebe Interessierte, liebe*r Kompetenzschmied*in,
wir freuen uns sehr, dass Sie sich für unsere Angebote aus den Bereichen

-  *Seminare/Fachweiterbildungen,*
-  *(Fach-)Beratung & Coachings (Einzel, Paare, Teams, Führungskräfte)*
-  *ambulante Sozio-/Sozialtherapie,*
-  *Kurse/Workshops,*
-  *Themenabende und Infotreffen*

interessieren. Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen erste wichtige Hinweise zu unseren Angeboten zusammen und natürlich auch eine erste **Übersicht über alle Angebote der Kompetenzschmiede Soziale Arbeit Saar.**

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, PRIMA. Wenn Sie sich nicht angesprochen fühlen, sagen Sie es uns, wir nehmen die Herausforderung mit Ehrgeiz, Flexibilität und Freude an.

Bleiben Sie neugierig!

Ihr/Euer KOSAAR-Team

Daniel Dieudonne

§

Andreas Brixner

SEMINARE „KOMPETENZSCHMIEDEN“

Unsere „Kompetenzschmieden“ sind i.d.R. eine Mischung aus Präsentation, klassischem Workshop und gehirn-gerechtem Arbeiten (u.a. praxisorientiert, mit Selbsterfahrungsmöglichkeiten, Gruppenarbeit, Methodenvielfalt etc.).

Viele unserer Angebote sind als Basis- und Vertiefungskurs möglich. Sprechen Sie uns an oder schauen Sie auf unserer Website vorbei (s.u.)

SPEZIALANGEBOTE „BAUMARKT“

Durch unser vielfältiges Sortiment, gepaart mit unserem Anspruch für jede Zielgruppe das passende Angebot zu entwickeln, entstand unser „Baumarkt“.

Durch ihn lassen sich viele unserer **Angebote** in ihrer Ausführung **variieren und sogar kombinieren**.

Sie können bspw. Vortrag und Kompetenzschmiede mischen oder ein von Ihnen gewähltes Thema, mit Hilfe einer Methode (der Sozialen Arbeit), sofort praktisch mit uns erarbeiten. Des Weiteren ist es möglich die **Kursmethoden zu mixen** bspw. ein Mix aus Teambuildingmaßnahmen, Methoden ent-DECK-en und trainieren und einem „Impulsvortrag“.

RÄUME

Vorzugsweise bieten wir Ihnen Inhouseschulungen an. Sollte dies nicht möglich/gewünscht sein, kümmern wir uns gerne, um für Sie und das Angebot passende Räumlichkeiten. Selbstredend ausschließlich in Absprache mit Ihnen. Preise aufgrund anfallender Mietkosten dann entsprechend abweichend.

Coachings und Sozialtherapie finden i.d.R. in unserem Coachingraum in Homburg statt. Je nach Angebot sind Hausbesuche möglich oder gar von Vorteil. Individuelle Absprachen sind auch hier jederzeit möglich.

MITGELTENDE UNTERLAGEN

Bitte berücksichtigen Sie jeweils die Datenschutzrichtlinien, AGB's, evtl. Ausschreibungstexte, von Ihnen gesondert erstelle Honorarverträge oder -vereinbarungen mit uns u.ä.

Kontaktieren Sie uns jetzt unverbindlich und kostenfrei. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören und mit Ihnen ein individuelles Angebot zu schmieden.

Daniel Dieudonne & Andreas Brixner GbR – Kompetenzschmiede Soziale Arbeit Saar

www.kompetenzschmiede-saar.de

info@kompetenzschmiede-saar.de

06848/88 09 751 (tel. od. über WhatsApp)



IHRE KOMPETENZSCHMIEDE

Anerkannte Fortbildungsreferenten durch das Ministerium für Bildung und Kultur (MBK)

Daniel Dieudonné Geschäftsführender Gesellschafter

Staatl. anerk. Sozialarbeiter (B.A.)
Sozialtherapeut (ITPS)
Staatl. anerk. Erzieher
Sonderpädagogische Fachkraft
Rehapäd. Zusatzqualifikation (ReZA320)
zertifizierter Rebound-Trainer®
A.C.T. – Trainer für gehirn-gerechtes Arbeiten® (nach Birkenbihl)
Dozent der Volkshochschule (VHS) und Gastdozent diverser Schulen
Selbstständiger Trainer und Coach für pädagogische Weiterbildungen, Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung



Arbeitsschwerpunkte: (gewaltfreie) Kommunikation, Krisen- und Konfliktmanagement, ausgewählte Methoden der Sozialen Arbeit, gehirn-gerechtes Arbeiten (nach Vera F. Birkenbihl), Lern- und Lehrcoaching (Azubis, Studierende & Erwachsene), Impacttechniken, systemisches - und psychosoziales Arbeiten, Sozio-/Sozialtherapie



Andreas Brixner Geschäftsführender Gesellschafter

Diplompädagoge
Sonderschulpädagoge
Erlebnispädagoge
A.C.T. – Trainer für gehirn-gerechtes Arbeiten® (nach Birkenbihl)
Kinder- & Jugend-Coach n. Birkenbihl®
Birkenbihl-Practitioner i.A.
Dozent der Volkshochschule (VHS) und Gastdozent diverser Schulen
Selbstständiger Trainer und Coach für pädagogische Weiterbildungen, Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung

Arbeitsschwerpunkte: Freizeitpädagogik, Erlebnispädagogik, die "Kraft des Spiels", Erste Hilfe Outdoor, gehirn-gerechtes Arbeiten (nach Vera F. Birkenbihl), Lern- und Lehrcoaching (Kinder & Jugendliche), Impacttechniken

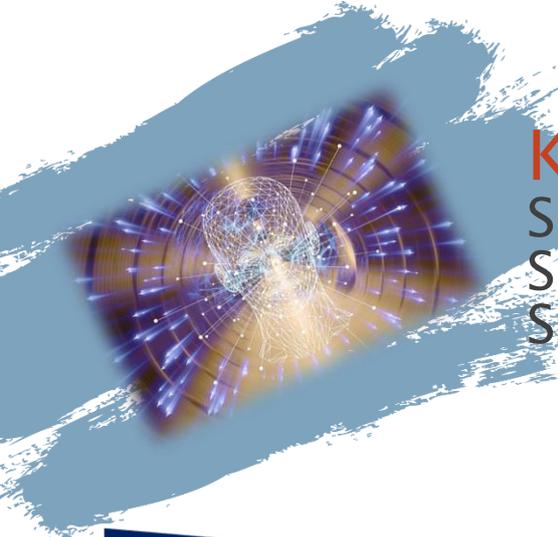
DAS ZEICHNET UNS AUS

(Sozial-)Pädagogisches/Sozialarbeiterisches/-therapeutisches Praxis- und Fachwissen,
sowie Methodik und (Neuro-) Didaktik aus langjähriger (Berufs-)Erfahrung in:

Jugend- und Erwachsenenbildung, Internat (Gruppen- & Teamleitung), stationäre und teilstationäre Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, (Förder-) Schulen, Jugendzentren und Berufsbildungswerk, Honorarprofessoren verschiedener Schulen, Fort- und Weiterbildung, sowie Fachberatung/Coaching/Teamentwicklung von päd. Fachkräften/Ausbildern/Lehrenden/Leitungskräften

Kinder- und Jugendarbeit in professionellen Settings und Freizeitbereich Kindertagesstätten und Horte, Fußball, Jucker, Billard/Snooker, Trendsport, Kirche, Freizeiten und Stadtranderholungen im In- und Ausland, Gruppenstunden, Jugendtreff u.a.

Aus- und Weiterbildung von Erzieher*innen und Student*innen der (Sozial-) Pädagogik/Arbeit



KENNST DU DICH? SELBST!

SELBST BEWUSST SEIN SELBST VERTRAUEN SELBST ENTWICKELN



Kursnummer 01

IHR GEWINN

Selbstsicheres Auftreten,
mehr Selbstbewusstsein,
wer bin ich und wie will ich sein
und wie schaffe ich das,
Überwindung Ihrer
Selbstbegrenzungen,
einen echten Zugang zu sich
selbst,
nie wieder Vorwurfshaltungen,
ausgeprägte Empathiefähigkeit

UM WAS ES GEHT

Selbstbewusstsein, Selbstwert, Selbstvertrauen, sind Begriffe, die häufig fast synonym benutzt werden, in Wirklichkeit über drei verschiedene Bedeutungen verfügen. Tatsächlich beschreiben sie drei Zustände, die aufeinander aufbauen und in enger Verbindung mit weiteren „Selbst“-Begriffen stehen.

Darum möchten wir Ihnen einen Einblick in die Thematik des „Selbst“ anbieten.

Wir möchten Sie auf ihrer Reise zu ihrem Selbst ein Stück weit begleiten und Ihnen dabei ein paar wertvolle Übungen an die Hand geben, mit denen Sie sich über sich klarer werden und so die weiteren Weichen für ihr Leben stellen können.

Mehr Infos & Möglichkeiten

www.kompetenzschmiede-saar.de

info@kompetenzschmiede-saar.de

06848 / 88 09 751



DAS ERLEBEN SIE

- 🌈 Klärung der Wortbedeutungen
- 🌈 Selbstklärung
- 🌈 Praktische Übungen zu Selbst-BEWUSST-heit
- 🌈 Selbst-WERT
- 🌈 Selbst-BEEINFLUSSUNG
- 🌈 Hintergrundwissen über die Zusammenhäng



Gehirn-gerechtes Arbeiten (Lehren und/oder Lernen) mit Birkenbihl-Methoden

„UNN ES KENNT SO EENFACH SINN!“

Kursnummer 02

UM WAS ES GEHT

Vera F. Birkenbihl war über Jahrzehnte die gefragteste Trainerin für Manager*innen und Führungskräfte im deutschsprachigen Raum. In ihrer beruflichen Laufbahn waren das „gehirn-gerechte Lernen“ und die Persönlichkeitsentwicklung ihre Hauptthemen.

Was ist gehirn-gerecht?

Wie arbeitet (denkt) unser Gehirn?

Wie kann ich mein Gehirn unterstützen?

Wie kann ich selbst besser Lernen?

Wie kann ich gehirn-gerecht andere etwas lehren?

Mit diesen und anderen Fragen beschäftigen wir uns in dieser Kompetenzschmiede. Mittels verschiedenster Übungen möchten wir Sie zu einem aktiven Erleben der Birkenbihl Methoden einladen und Ihnen veranschaulichen „wie einfach Lernen sinn kennt“, wenn die Menschen nur wüssten, was ihrem Gehirn entspricht/(ge-)recht wäre. Gleichfalls erleben Sie, wie Sie mit diesen Methoden auch Ihren Unterricht, Ihre Gruppe, das Lernen mit Ihren Kindern usw. gehirn-gerecht, agil und kreativ gestalten können und so auf ganzer Linie ERFOLG-REICH-er werden.

DAS ERLEBEN SIE

- Grundlagen Bedürfnisse des Gehirns
- Methoden zum gehirn-gerechten Arbeiten
- Doppelte Checkliste
- Lernwerkzeuge
- Üben mit gehirn-gerechten Methoden

IHR GEWINN

Vom Gehirn-Besitzer zum Gehirn-Benutzer!

Eine Gebrauchsanleitung für ihren Denkapparat,

Agile-kreativ-Techniken,

Effizienteres Lernen,

Effektivere Merkfähigkeit,

Erweiterung Ihrer Lehrfähigkeiten als Dozent, Referent, Lehrender, Ausbilder usw.

Mehr Infos & Möglichkeiten

www.kompetenzschmiede-saar.de

info@kompetenzschmiede-saar.de

06848 / 88 09 751





ANTI-ÄRGER-STRATEGIEN

„REECH DICH NET UFF!“



Kursnummer 03

IHR GEWINN

Selbstsicheres Auftreten,
mehr Selbstbewusstsein,
wer bin ich und wie will ich sein
und wie schaffe ich das,
erstaunliche Überwindung Ihrer
Selbstbegrenzungen,
einen echten Zugang zu sich
selbst,
nie wieder Vorwurfshaltungen,
ausgeprägte Empathiefähigkeit

Mehr Infos & Möglichkeiten

www.kompetenzschmiede-saar.de

info@kompetenzschmiede-saar.de

06848 / 88 09 751



UM WAS ES GEHT

Stellen Sie sich folgenden Dialog vor:

A(chtsamer): „Willst du dich nicht mehr ärgern?“

B(eschwerer): „Wie soll das denn gehen?“

A: „Na, kannst du dir vorstellen, dass es möglich ist, dich effektiver zu ärgern?“

B: „Was soll das denn sein? Verstärkt das dann nicht den Ärger? Wird also schlimmer statt besser? Es hieß doch Anti-Ärger!!!“

A: „Vielleicht ist es möglich in der Situation dem Ärger mit Humor zu begegnen?!“

B: „Völlig absurd! Wenn ich mich ärgere, hab´ ich nix zu lachen!!!“

So unwahrscheinlich es klingen mag.

Es gibt Strategien und Übungen sich selbst weniger zu ärgern.

Wir möchten Ihnen diese Strategien vorstellen und Sie die Übungen erleben lassen. Somit nehmen Sie die praktische Erfahrung gleich mit.

Sie können diese im Alltag für sich nutzen, um mit Ihrem natürlichen Ärger zukünftig anders umgehen zu können.

DAS ERLEBEN SIE

-  Anti-Ärger-Strategien
-  Anti-Ärger-Übungen für das persönliche Training
-  Techniken und Übungen, mit denen Sie auch anderen helfen können, mit ihrem Ärger effektiver fertig zu werden
-  Selbst-BEEINFLUSSUNG
-  Hintergrundwissen über die Zusammenhänge





PERSÖNLICHKEITSTYPEN (ER-)KENNEN

„SO SIMMER HALT“



Kursnummer 04

IHR GEWINN

Wer bin ich und wenn ja, wie viele,
Das erreichen, was Sie wollen,
Selbtsicheres Auftreten,
mehr Selbstbewusstsein,
ausgeprägte Empathiefähigkeit,
souveräne Kommunikation,
beeindruckende
Menschenkenntnis

UM WAS ES GEHT

„Das ist ja mal wieder typisch für dich!“

Diesen Satz kennen sicherlich die meisten aus eigener Erfahrung. Aber was ist „typisch“? Was meinen wir genau, wenn wir Verhaltensmuster anderer wahrnehmen und mit diesem Satz zurückspiegeln?

Sie lernen ein einfaches Modell kennen, durch das Sie befähigt werden, andere Kommunikationstypen zu erkennen und sich auf diese einzustellen. Dabei geht es keinesfalls darum ein weiteres Menschentypensystem zur Kategorisierung oder gar Manipulation von Individuen auf den Markt zu werfen.

Es geht vielmehr darum, bestimmte Verhaltensstrukturen zu (er-)kennen und in der Folge achtsamer mit sich und anderen umzugehen.

DAS ERLEBEN SIE

-  Grundlagen Persönlichkeitstypen
-  Selbsteinschätzung & Verifizierung eigener Typ
-  Umgang mit mir und anderen auf Grundlage des Typus
-  Kommunikationstypen im Gespräch
-  Selbsterfahrung und Übungen

Mehr Infos & Möglichkeiten

www.kompetenzschmiede-saar.de

info@kompetenzschmiede-saar.de

06848 / 88 09 751





IMPACT-TECHNIKEN

„AWWEI SCHLAAT'S 13“



Kursnummer 05

IHR GEWINN

Kommunizieren ohne Worte,
Endlich mehr Verständnis,
Wirkungsvolle Techniken für
Coaching, Therapie oder
Gespräche,
Eindruck kreieren,
Erweiterung Ihrer
Kommunikationstechniken,
Kenntnisse zu den mnemotischen
Prinzipien

Mehr Infos & Möglichkeiten

www.kompetenzschmiede-saar.de

info@kompetenzschmiede-saar.de

06848 / 88 09 751



UM WAS ES GEHT

Den Mund „fusselig“ reden sagen wir umgangssprachlich, wenn wir versuchen unserem Gegenüber zu erklären, was gerade in seinem Leben los ist, was wir wahrnehmen usw. und es anscheinend bei unseren Gesprächspartner*innen nicht ankommt. Wie kann ich also meinem Gegenüber veranschaulichen, ...

was gerade in seinem Leben passiert?

welche Konsequenzen eine Handlungsweise hat oder haben könnte?

...wenn meine Worte nicht anzukommen scheinen?

Impacttechniken sind der Schlüssel zu erweiterter Verständigung, wenn das bloße gesprochene Wort nicht mehr ausreicht. Durch ihre faszinierende Bildsprache und den Einsatz von zumeist Alltagsmaterialien eröffnen sie die Chance zu neuen und eindrucksvollen Wegen in der Kommunikation mit dem Partner, den Kindern, der Familie, den Arbeitskollegen, Klienten etc.

DAS ERLEBEN SIE

-  Einführung und Hintergründe der Impact-Techniken
-  Impacttechniken als Veranschaulichung
-  Den Einsatz verschiedener Materialien
-  aktives Üben des Erlernten in der Lerngruppe





ACHTSAM KOMMUNIZIEREN

NACH M. ROSENBERG

„WAS WERD DANN DO GESAAD?“



Kursnummer 06

IHR GEWINN

souveräne Gesprächsführung in schwierigen Gesprächen,
Achtsame Kommunikation mit sich und anderen,
sicheres Sprechen, ohne andere mit Worten zu kränken,
einen echten Zugang zu sich und anderen,
nie wieder Vorwurfshaltungen,
ausgeprägte Empathiefähigkeit

UM WAS ES GEHT

Unsere Sprechkultur in der heutigen Zeit ist geprägt von Vorurteilen, Kategorisierungen und moralischen Bewertungen (Auslöser → Gedanken → Forderung). Die gewaltfreie Kommunikation ist eine Haltung, die versucht, nicht in einer „Vorwurfshaltung“ sondern in einer wertschätzenden, empathischen Sprache zu kommunizieren.

Unsere Haltung gegenüber unseren Mitmenschen, die Sprache, Gestik und Mimik bedingt wechselseitig unser Verhalten. Wir können sowohl mit uns selbst als auch mit unseren Mitmenschen achtsam umgehen, unterschiedliche Blickwinkel und Wahrnehmungen zulassen und uns weniger als konkurrierende, ja teilweise feindselige Gegner betrachten, denn mehr der eigenen und fremden empathischen und wohlwollenden Zuwendung üben.

Darum möchten wir Ihnen einen Einblick in das Spektrum der (gewaltfreien) Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg ermöglichen.

Mehr Infos & Möglichkeiten

www.kompetenzschmiede-saar.de

info@kompetenzschmiede-saar.de

06848 / 88 09 751



DAS ERLEBEN SIE

-  Kommunikationsgrundlagen
-  Kommunikationsstopps erkennen und vermeiden
-  Do's & Dont's in der Kommunikation
-  Grundlagen der GfK
-  4-Phasen-Modell der GfK





KURS LERNEN LERNEN

MIT GEHIRN-GERECHTEN METHODEN

„LERNE‘ MACHT SPASS! ECHT JETZT? KRASS!“



Kursnummer 07

IHR GEWINN

Hohes Maß an Lernorganisation,
Effizientes Zeitmanagement,
Geniale Lerntechniken,
Beeindruckende Merktechniken,
Agil-kreativ-Methoden,
Höhere Konzentration,
intrinsic Motivation,
Spaß und Freude an Ihrer
persönlichen Wissenserweiterung

UM WAS ES GEHT

Was wäre, wenn Neurowissenschaftler*innen, Reformpädagogen und Lernforscher*innen recht hätten und Lernen anders, besser und leichter funktionieren würde?

Was wäre, wenn es mehrere Lerntypen gäbe, die andere Lernzugänge haben?

Und was wäre, wenn es Methoden gäbe, die diese Lerntypen ansprechen würden?

In unserem Kurs „Lernen lernen“, erleben Sie hilfreiches zu den Bereichen Lernorganisation, Konzentration und Selbst-Motivation. Wir stellen Ihnen gehirn-gerechte (nach Vera F. Birkenbihl) Methoden vor, die die Grundbedürfnisse des Gehirns ansprechen und somit das Lernen leichter machen.

Wir alle haben mit Geburt ein Gehirn „mitgeliefert“ bekommen.

Wir bieten die „Gebrauchsanweisung“ dazu 😊

Mehr Infos & Möglichkeiten

www.kompetenzschmiede-saar.de

info@kompetenzschmiede-saar.de

06848 / 88 09 751



DAS ERLEBEN SIE

- Einblicke in die Grundbedürfnisse des Gehirns
- Methoden, um diese Grundbedürfnisse anzusprechen
- Spannende Lerntechniken,
- Tricks zu den Bereichen
Organisation, Konzentration, Selbst-Motivation





METHODENKOFFER „KRUSCHSCHUBLAAD“



Kursnummer 08

IHR GEWINN

Erweiterung Ihres Methodenpools,
geniale Moderationstechniken,
wirkungsvolle Lösungen,
Lösungsorientierung statt
Defizitorientierung,
Souveränität und
Handlungsfähigkeit,
geniale Spiele für alle
Gelegenheiten,
Agil-kreativ-Techniken

UM WAS ES GEHT

Sie haben sich schon öfter gefragt, was Sie außer dem „gewöhnlichen“ Gespräch mit Ihren Klient*innen und/oder Gruppen durchführen könnten? Oder Sie sehen ein Entwicklungsfeld und/oder Förderbedarf, doch Ihnen fehlt eine passende und kreative Methode, um an das Thema ranzukommen? Pädagogik und Soziale Arbeit bieten einen umfangreichen Pool an möglichen Methoden zur Erarbeitung von Zielen, Projekten, Lösungen und kreativer, außergewöhnlicher Herangehensweisen an bekannte Situationen.

Wir bieten Ihnen eine volle „Schublade“ (Kruschschublaad) und Sie suchen sich einfach das aus, was Sie gerade brauchen, interessant finden, kennenlernen, erleben und ausprobieren wollen und wir erstellen Ihr individuelles Angebot nach Ihren Wünschen.

WIR BIETEN IHNEN

- Worldcafé
- Zukunftswerkstatt
- Kollegiale (Fall-)Beratung
- Ressourcencheck
- Reflexionsmethoden
- Kooperative-Spiele für Groß- und Kleingruppen
- Kennenlernspiele, Energizer
- Kriseninterventionsmethode („BELLA-Konzept“)
- Umgang mit Konflikten/Beleidigungen
- Betzavta Übung
- Impacttechniken
- NASA-Übung
- u.v.a.m.

Mehr Infos & Möglichkeiten

www.kompetenzschmiede-saar.de

info@kompetenzschmiede-saar.de

06848 / 88 09 751





KRISEN- UND KONFLIKTMANAGEMENT FÜR DIE PRAXIS „JETZT KRACHT’S“

Kursnummer 09

UM WAS ES GEHT

Menschen, die miteinander zu schaffen haben, machen einander zu schaffen“

Sie kennen das: Max stellt Timo im Unterricht ein Bein... Marias Oma ist verstorben... oder Justin stellt sich verbal gegen seine Eltern, beschimpft und wird beleidigend...

Wir können als Menschen vieles tun, um eine Situation eskalieren zu lassen oder wir haben die Möglichkeit auf Präventionsoptionen und/oder Interventionsmaßnahmen zur Deeskalation und Krisenbewältigung/-begleitung zurückzugreifen.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich speziell mit den Themen Krise und Konflikte und deren Möglichkeiten zur Bewältigung, Begleitung und Klärung auseinander zu setzen. Dabei erfahren Sie u.a. welche Haltung not-WENDIG sein kann und reflektieren/diskutieren in der Lerngruppe deren Voraussetzungen und Möglichkeiten zur Er-REICH-ung.

Sie können gerne auch nur eines der beiden Themen wählen und erhalten einen Seminartag bspw. zum Thema Krise oder zum Thema Konflikt.

DAS ERLEBEN SIE

- Grundlagen Aggression, Konflikt, Krise
- Eskalationsstrategien
- Interventionsmöglichkeiten
- Übungen & Selbsterfahrung
- Umgang mit Konflikten/Beleidigungen
- Eigene Haltung reflektieren & kreieren
- Beobachtung vs. Bewertung

IHR GEWINN

Erkenntnis und Verständnis für
Krisen und Konflikte,

Sicherer Umgang in den
Situationen,

Methodenvielfalt,

Reflexion Ihrer eigenen
Einstellung und deren
Auswirkung(en),

Mehr beschreiben statt bewerten

Mehr Infos & Möglichkeiten

www.kompetenzschmiede-saar.de

info@kompetenzschmiede-saar.de

06848 / 88 09 751



TEAMBUILDING

„ZESAMME GEHT ALLES BESSER“



Kursnummer 10

UM WAS ES GEHT

Zusammenkommen ist ein Anfang. Zusammenbleiben ist ein Fortschritt. Zusammenarbeiten ist Erfolg.“ (Henry Ford)

„TEAM = toll ein anderer macht ´s“ sagen wir oft scherzhaft. Immer dort, wo Menschen eine Gruppe bilden, treffen verschiedene Typen aufeinander. Jede*r hat Eigenheiten, Wertvorstellungen und Haltungen, wie Dinge sein sollten. Im Idealfall treffen sich die, die gleich miteinander harmonisieren und an einem Strang ziehen. Oftmals aber auch nicht.

Neu zusammengewürfelt, neuer Chef, neue Kollegen, oder einfach nur Sand im Getriebe?

Nur vier von vielen Möglichkeiten, wieso es gerade im Team nicht flutscht.

Es gibt viele Gründe, warum ein Team gerade nicht so gut funktioniert, wie es könnte, oder vielleicht sogar wollen würde.

Wir bieten Ihnen und Ihrem Team die Möglichkeit, sich mit sich selbst auseinanderzusetzen, sich neu und anderes kennenzulernen und neue Seiten an sich zu entdecken.

Unwichtig in welcher Situation Sie sind. Von „*alles ist gut und wir wollen uns was Gutes tun*“, bis zu „*wir drohen auseinanderzubrechen*“. Bei uns haben Sie die Chance genau das zu bekommen, was sie brauchen und was Ihnen helfen kann sich weiterzuentwickeln.

DAS ERLEBEN SIE

- Gruppenprozessorientierte Übungen
- Informellen Austausch
- Einblick in Gruppenprozesse
- Moderation von Gruppendiskussionen
- Gruppencoaching zur lösungsorientierten Neuausrichtung Ihres Teams

IHR GEWINN

Erfolg in der Arbeit UND dem gemeinsamen Miteinander,
Erkenntnis und Verständnis für das Team,
selbstsicherer Umgang mit Ihren Kolleg*innen,
Ein echtes TEAM sein statt einfach nur eine Gruppe,
Reflexion Ihrer eigenen Rolle im Team

Mehr Infos & Möglichkeiten

www.kompetenzschmiede-saar.de

info@kompetenzschmiede-saar.de

06848 / 88 09 751





KOOPERATIONSSPIELE UND ENERGIZER „SPIELKISCHT“



Kursnummer 11

IHR GEWINN

Ein „Koffer“ voller Möglichkeiten
für Spiel, Spaß und aller beste
Gruppenarbeit,

Neue Ideen, Möglichkeiten, Spiele
und Rätselabenteuer,

Alternative
Kennenlernmöglichkeiten für
Gruppen

Frische Gruppen-Power, wenn der
„Akku“ einmal leer ist

Gemeinschaftsgefühl

UM WAS ES GEHT

Die Erkenntnis, dass Spiele ein wertvolles Medium emotionalen und sozialen Lernens sein können, wird wohl am nachhaltigsten von der Spielepädagogik vertreten. Unsere besondere Aufmerksamkeit gilt den kooperativen Spielen, die als ein bewusster Gegenpol zur vorherrschenden Konkurrenzorientierung auch im Spiel und Sport begriffen werden. Wenngleich mit Spielen sehr vielfältige pädagogische Zielvorstellungen verbunden werden, liegt ein wichtiger Akzent doch immer auf dem Spaß am gemeinsamen Tun, auf Spontaneität, Ungezwungenheit und auf der Botschaft, dass das Mitmachen wichtiger ist, als die Präsentation von Ergebnissen.

DAS ERLEBEN SIE

-  Energizer
-  Warming up Spiele
-  Kennenlernspiele
-  Kooperationsspiele
-  Wahrnehmungsspiele
-  Vertrauensspiele
-  Abenteuerspiele
-  Reflexionsspiele

in der direkten Umsetzung mit der Gruppe

Sie sollten min. 8 Personen sein.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung mit, die auch schmutzig werden darf. Am besten direkt anziehen! 😊

Mehr Infos & Möglichkeiten

www.kompetenzschmiede-saar.de

info@kompetenzschmiede-saar.de

06848 / 88 09 751





KOLLEGIALE (FALL-) BERATUNG

MIT DEM KOSAAR-SCHEMA

„WAS MENSCHD’N DU? – S’ GEHT AACH SO...“



Kursnummer 12

IHR GEWINN

Erkenntnis und Verständnis,
ungeahnte Möglichkeiten,
Neue Perspektiven auf bekannte
Herausforderungen und
Probleme,
Methodenvielfalt,
Reflexion Ihrer eigenen
Einstellung und deren
Auswirkung(en),
zahlreiche Lösungsideen für Ihre
Fälle

UM WAS ES GEHT

Die Arbeit mit Menschen verlangt uns oft einiges ab. Finden Sie sich auch ab und an in Situationen wieder, in denen Sie keine Lösung für das Problem haben? Kennen Sie die Situationen, in denen Sie mit Ihrem eigenen Repertoire nicht weiterkommen? Nicht schlimm, das kennen wir doch alle und ist völlig natürlich. Entscheidend ist vielmehr, ob Sie sich an diesem Punkt Ihre eigene Grenze eingestehen und anderen mitteilen können. Schon Joseph Luft und Harry Ingham zeichneten 1955 ein Bild (Das Johari-Fenster), das uns einfach und einleuchtend zugleich deutlich macht, dass wir alle einen sog. „Blinden-Fleck“ haben, also etwas, was andere an uns wahrnehmen, wir selbst jedoch nicht an uns erkennen. Mit unserem Schema der Kollegialen (Fall-) Beratung nach KoSAAR wollen wir Ihnen und Ihrem Team zeigen, wie schnell und einfach, sowie hilfreich und verblüffend es ist, wenn wir mit unserer natürlichen „Schwarmintelligenz“ arbeiten.

Mehr Infos & Möglichkeiten

www.kompetenzschmiede-saar.de
info@kompetenzschmiede-saar.de
06848 / 88 09 751



DAS ERLEBEN SIE

- Das Ablaufschema der Kollegialen (Fall-)Beratung nach KoSAAR
- Kreative und agile Methoden für Gesprächsgruppen
- Moderation Ihrer spezifischen Fallberatung oder eines Fallbeispiels
- Befähigung zur eigenständigen Fallberatung in Ihrem Team



FAMILIE UND SOZIALUMFELD MIT PAPIER UND STIFT BE-GREIFEN

„MA MOOLES MO“

Kursnummer 13

IHR GEWINN

Erkenntnis und Verständnis für
soziale Systeme,
ungeahnte Möglichkeiten,
neue Perspektiven auf bekannte
Herausforderungen und
Probleme,
Versteckte Zusammenhänge
aufdecken,
Einblick und Durchblick in
schwierige
Gruppenkonstellationen

Mehr Infos & Möglichkeiten

www.kompetenzschmiede-saar.de

info@kompetenzschmiede-saar.de

06848 / 88 09 751



UM WAS ES GEHT

Sie müssen nicht Malen oder Zeichnen können, um Familien oder ein Sozialumfeld darzustellen. Wir laden Sie stattdessen, gemäß unserem Slogan „*Hinsehen – Fühlen – Verstehen – Begreifen*“ auf ein Abenteuer ein, die uns umgebenden Systeme einmal über einen anderen Weg zu erleben und zu begreifen. Ein*e jede*r von uns ist seit der Geburt in ein Koordinatensystem eingebunden, dem Stammbaum. Schon in der Bibel mit Adam und Eva existieren Aufzeichnungen über Sozialstrukturen. Fügen wir diesem Stammbaum weitere Informationen hinzu, so sprechen wir von einem Genogramm – die älteste Form des systemischen Arbeitens. Lernen Sie verschiedene Formen des Skizzierens von Familien, Freunde, Sozialumfeld, Klassen- und Gruppenstrukturen etc. kennen und entdecken Sie so durchaus bislang verborgene Zusammenhänge und Erkenntnisse oder erlernen Sie die Instrumente zur Verwendung in Ihrer beruflichen Tätigkeit mit Menschen(-gruppen).

DAS ERLEBEN SIE

- Grundlagen der Genogrammarbeit
- Genogramme erstellen und „lesen“
- Weitere Darstellungsmethoden sozialer Systeme, bspw. Soziogramm, ECO-Map, Ressourcen-Atom, VIP-Karte etc.

Es werden keine eigenen Familienstrukturen/-themen behandelt. Dies kann ausschließlich in dafür vorgesehenen Coachings/Therapien stattfinden.



PÄDAGOGISCHE ANGEBOTE PLANEN VON A – Z

„SO WERD’S GEMACH! I“



Kursnummer 14

IHR GEWINN

Professionell pädagogische Angebote sicher planen, fundierte und gezielte Förderung in Ihren Einzel- und Gruppenangeboten, Wissen über die Zusammenhänge und Auswirkungen, wie Vermitteln, Lernen und Spaß gemeinsam und zielgerichtet funktionieren

Mehr Infos & Möglichkeiten

www.kompetenzschmiede-saar.de

info@kompetenzschmiede-saar.de

06848 / 88 09 751



UM WAS ES GEHT

Was unterscheidet ein x-beliebiges Freizeitangebot von einem pädagogischen?

Wozu sollte man überhaupt pädagogisch arbeiten? Kann das nicht jede*r?

Diese Kompetenzschmiede richtet sich insbesondere an Teilnehmer*innen, die pädagogisch arbeiten wollen. Der Fokus liegt hierbei auf der Freizeitpädagogik.

Sie bekommen einen praxisnahen Einblick in den Aufbau eines pädagogischen Angebots (bspw. Anlass, Ziele, methodisch/didaktische Planung, päd. Prinzipien...). Sie erstellen Ihr eigenes Projekt/Angebot in Zusammenarbeit mit den anderen Teilnehmer*innen und natürlich unserer Unterstützung.

Sie erarbeiten, welche Überlegungen in eine pädagogische Planung einfließen sollten und aus welchen Bereichen die Planenden sich Informationen einholen können, um die Gruppe angemessen zu fördern.

DAS ERLEBEN SIE

- 🌈 Pädagogisches Arbeiten – was ist das?
- 🌈 Wie plane ich ein pädagogisches Angebot?
- 🌈 Was fließt in die Überlegungen mit ein?
- 🌈 Sinnhaftigkeit von Projekten
- 🌈 Pädagogische Prinzipien





WISSENSCHAFTLICHES ARBEITEN IN DER SOZIALEN ARBEIT

„SO WERD'S GEMACH! II“

Kursnummer 15



IHR GEWINN

Agil-kreativ-Methoden zur
effizienten Herangehensweise an
Ihre Arbeit,
Methoden für ein effektives
Zeitmanagement,
richtiges Zitieren/Plagiate
garantiert verhindern
endlich wissen, wie es geht,
ab jetzt problemlose und fixe
Groberarbeitung ihrer Arbeit,
schneller zum Ergebnis

Mehr Infos & Möglichkeiten

www.kompetenzschmiede-saar.de

info@kompetenzschmiede-saar.de

06848 / 88 09 751



UM WAS ES GEHT

Von der Idee bis zur Endversion. In vielen Ausbildungs- und Weiterbildungsbereichen sind schriftliche Arbeiten fester Bestandteil.

So müssen bspw. viele auszubildende Erzieher*innen Erfahrungsberichte, Projektarbeiten, Anerkennungs-jahrberichte, Facharbeiten etc., Studierende der Sozial Pädagogik/-Arbeit Hausarbeiten und eine Bachelorthesis schreiben.

Oft ist dies ein recht mühseliger Prozess, der gemeinhin auch eher wenig gelehrt und geübt wird.

Als ergänzendes Angebot bieten wir deshalb für alle Interessierten an, sich praktisch und gehirn-gerecht mit den Themen „Erstellen von Facharbeiten“ und „wissenschaftlichem Arbeiten“ auseinander zu setzen.

DAS ERLEBEN SIE

- Methoden zur Themenfindung
- Erarbeitung eines Titels, einer Fachfrage, Gliederung usw.
- Möglichkeiten des Zeitmanagements
- Weitere notwendige Rahmenbedingungen
- Zitieren nach dem Harvard Style
- Beobachtung vs. Interpretation





AMBULANTE SOZIO-/SOZIALTHERAPIE



„Weißt du noch, wer du warst, bevor dir die Welt erzählte, wer du sein sollst?“

(Sonja Schwarzmaier)

KURZ GESAGT (MEHR DAZU AUF UNSERER WEBSEITE)

- Ihre Umwelt (bspw. Ihre soziale Situation, Arbeit, Wohnen, Versorgung, Freunde/Familie etc.) steht in Beziehung mit Ihrem Krankheitsgeschehen.
- Deshalb wenden wir uns neben Ihrer biologischen Beeinträchtigung (bio-/medizin-) auch den psychischen Faktoren (psycho-) und Umweltfaktoren (sozial-) zu.
- Wir betrachten Sie als Person in Ihrer Gesamtheit (bio-psycho-sozial).
- Wir erarbeiten gemeinsam Lösungsschritte und Zukunftsperspektiven,
- wollen Veränderungen bewirken,
- ins Tun kommen

Nutzen Sie unser therapeutisch-beratendes und kooperierendes Angebot beispielsweise, wenn

- Sie unter krankmachenden (psychosozialen) Problemen leiden.
- Sie aufgrund von psychosomatischen Erkrankungen Verhaltensweisen haben, die für Sie und/oder im Umgang mit anderen Menschen hinderlich sind.
- Sie Ablehnung, Kritik oder ständigen Ärger mit sich und/oder anderen erleben
- Sie mit den Ansprüchen Ihres (beruflichen) Alltags nicht mehr klarkommen.
- Sie sich intensiv mit ihrem „Selbst“ (Selbstwertgefühl, Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen, Selbstsicherheit usw.) beschäftigen wollen
- und sich neu kennenlernen und aufzustellen wollen.

Kurzum sie ermöglicht Ihnen Selbstmanagement und Selbstentwicklung.

Unsere Sozialtherapie findet üblicherweise in Einzelterminen, Paarterminen und/oder Familienterminen statt.

ZIELGRUPPE (DERZEIT KEINE KASSENABBRECHUNG MÖGLICH!)

Alle Menschen, die sich interessieren und angesprochen fühlen, an ihren zwischenmenschlichen Beziehungen und mit sich selbst arbeiten zu wollen, sich somit (wieder) mehr Eigenmacht zurückholen und sich Selbst-ENT-WICKELN möchten.

Ich freue mich auf die Begegnung und unsere Zusammenarbeit.

Daniel Dieudonné

Sozialtherapie und Coaching ersetzen keine Psychotherapie und keinen Arzt, und wollen es auch nicht!



BERATUNG & COACHING VON KOSAAR „MA MACHES ZESAMME“



FÜR ERWACHSENE

Sie suchen kompetente und raffinierte Begleitung rund um

- 🌸 Ent-WICKLUNG Ihrer Persönlichkeit
- 🌸 Ent-WICKLUNG Ihrer Paarbeziehung
- 🌸 Konflikt- und Krisensituationen mit sich und anderen
- 🌸 Lebens- und Erziehungsfragen
- 🌸 Kommunikationscoaching
- 🌸 Selbstentwicklung
- 🌸 Selbstorganisation
- 🌸 Erweiterung Ihrer Lehr- und Vortragsfähigkeiten (Neurodidaktik)

mal mit not-WENDIG-em Ernst und mal mit passendem Humor.

Ihnen ist das persönliche Gespräch wichtig, ein Gespräch, in dem Sie keine Angst vor Verurteilung haben müssen.

Dann lassen Sie uns ein Stück des Weges gemeinsam gehen.

Unser Know how aus Pädagogik, Sozialer Arbeit, Sonder- (schul-) pädagogik, gehirngerechtem Arbeiten (Lehren & Lernen), Kinder- und Jugendcoaching, Lerncoaching, Erwachsenenbildung, sowie systemischem und psychosozialem Arbeiten, ermöglicht Ihnen einen besonderen Begegnungsprozess mit uns.

Unsere Haltung „E.S. G.E.B.T. KoSAAR Kommunikation“ will Ihnen einen ganz besonderen, geschützten und wertschätzenden Rahmen und Begleitungsprozess in den Beratungssituationen, Coachingstunden und Trainingsarrangements mit uns ermöglichen.

Unsere Haltung: „E.S. G.E.B.T. KoSAAR Kommunikation“ auf den Punkt gebracht



Wir,

E.rmöglichen

S.ituationsorientierte/systemische/sozialtherapeutische

G.ehirn-gerechte

E.mpathische

B.eziehungs-, bedürfnisorientierte, bewusste

T.yp-gerechte

KoSAAR Kommunikation

JA, SIE SIND GEMEINT!

Privatpersonen, Eltern, Paare, Familien, Lehrende und Lernende, pädagogisch Tätige (bspw. Erzieher*innen, Betreuer*innen, Jugendleiter*innen, Heilerziehungspfleger*innen, Tagesmütter usw.) Schüler*innen, Auszubildende, Studierende, Lehrkräfte, Menschen die mit Menschen Arbeiten



TEAM- UND FÜHRUNGSKRÄFTE COACHING

FACHBERATUNG, KOLLEGIALE (FALL-)BERATUNG



„Erfolgsfaktoren“ und „Veränderungsbremser“ stehen im gegenseitigen Abhängigkeitsverhältnis. Der wichtigste Faktor zu gelingender Arbeit, ob als Führungskraft, Team oder Professioneller in der täglichen Arbeit mit Menschen/Ihrer Zielgruppe, ist nach wie vor der Mensch selbst. Die Überzeugung, dass sich Menschen primär an ihrem Verstand und rationalen Überlegungen orientieren und daneben die Gefühle eher ausblenden, ist nicht weiter zutreffend. Empirische Hirnforschungen zeigen: Nicht der Verstand, sondern die Gefühle lenken unser Denken, Wünschen und Handeln. Und so stimmt es eben nicht, dass Verstand und Vernunft allein verlässliche und universelle Werkzeuge sind. Vielmehr sind die genauen Kenntnisse der menschlichen Psyche, zuallererst der eigenen, des Verhaltens und des Systems, in das der Einzelne eingebettet ist, die Voraussetzungen dafür, die besten Entscheidungen zu treffen.

Veränderungspotenziale stecken dabei gleichfalls in jedem Menschen, auch wenn Veränderungen zumeist zu Beginn mit Ressentiments ausgestattet sind, so ist es dennoch – vor allem durch ‚gute‘ (Beg-)Leitung – möglich, nicht stur auf das, was immer schon funktioniert hat zu beharren. „Das Gehirn und damit auch der Mensch selbst, sind ein Leben lang fähig zu wachsen, sich zu verändern, zu entwickeln (Neuroplastizität).

Stecken Sie derzeit in Problemen und/oder Krisen für sich selbst, ihr Team oder als Führungskraft mit Klienten, Eltern oder anderen Personengruppen?

Haben Sie bereits alles versucht, was Ihnen als Professionelle zu dem Fall einge-FALL-en ist?

Sind Sie also auf der Suche nach neuen Ideen, Strategien, Techniken, Möglichkeiten u.ä.?

Wir begleiten und moderieren Ihre Prozesse gerne als

- 🌈 Teamcoaching/Fachberatung
- 🌈 Führungskräftecoaching
- 🌈 Kollegiale (Fall-)Beratung

In Einzeltreffen oder als längerfristig angelegte, regelmäßige Coachings, je nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.





COACHING VON KOSAAR FÜR SCHÜLER*INNEN; AZUBIS UND STUDIERENDE



SCHÜLER*INNEN-Lern-Coaching (AB 10 Jahren bzw. WEITERFÜHRENDER SCHULE)

Du suchst kompetente und raffinierte Begleitung, um besser mit dem Lernstoff klarzukommen?

Hast du Schulangst, Unsicherheiten, Lernschwierigkeiten u. ä.?

Hält dich die bescheuerte Prüfungsangst auch immer wieder davon ab, den Stoff, den du zu Hause noch konntest, im Leistungsnachweis hinzuschreiben?

Dann bist Du bei mir genau richtig!

Ich zeige Dir Lernmethoden, die du garantiert noch nie gesehen hast und dabei bzw. gerade deswegen SPASS und FREUDE am Lernen und Neues entdecken bringen! Gleichzeitig wirst Du motiviert und in deinem Selbstbewusstsein (wieder) gestärkt. Und mit den richtigen Techniken und Training, hast Du auch bald die Prüfungsangst im Griff!

Mein Know how aus Pädagogik, Sozialer Arbeit, Sonder- (schul-) pädagogik, gehirn-gerechtem Arbeiten (Lehren & Lernen), Kinder- und Jugendcoaching, sowie Lerncoaching ermöglicht Ihnen und Ihrem Kind einen besonderen Begegnungsprozess mit mir.



Ihr/Euer Lerncoach

Andreas Brixner (Andy)

Geschäftsführender Gesellschafter KoSAAR

Ich freue mich Sie als Eltern kennen zu lernen und mich gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind auf den Weg in eine selbstbewusste und starke Zukunft zu machen.



ER-FOLG-REICH IN AUSBILDUNG UND STUDIUM (COACHING FÜR AZUBIS UND STUDIERENDE)



Sie suchen kompetente und raffinierte Begleitung, um das, was Ausbildungsbetriebe, Hochschule, Uni, Fachschule u. ä. nicht leisten (können) auszugleichen?

Sie leiden bspw. unter Prüfungsangst, Stress, Lern- oder Vortragsschwierigkeiten?

Wir bieten Ihnen Unterstützung zum Erlernen, Erarbeiten und Trainieren von

- 🌸 Lernen-Lernen (gehirn-gerechte Lerntechniken)
- 🌸 persönlichem Zeitmanagement
- 🌸 Anti-Prüfungsangst-Techniken und Training
- 🌸 individueller Selbstorganisation
- 🌸 Erweiterung Ihrer Vortragsfähigkeiten für bspw. Referate
- 🌸 Sicher Präsentieren und Auftreten
- 🌸 Er-Folg-REICH kommunizieren
- 🌸 Wissenschaftlichem Arbeiten in der Sozialen Arbeit

Unser Know how aus Pädagogik, Sozialer Arbeit, Sonder- (schul-) pädagogik, gehirngerechtem Arbeiten (Lehren & Lernen), Kinder- und Jugendcoaching, Lerncoaching, Erwachsenenbildung, Sozialtherapie, sowie systemischem und psychosozialem Arbeiten, ermöglicht Ihnen einen besonderen Begegnungsprozess mit uns.



Ihre Coachingspartner

Andreas Brixner & Daniel Dieudonné (v.l.)
Geschäftsführer KoSAAR

Wir freuen uns Sie kennen zu lernen und uns gemeinsam mit Ihnen auf den Weg zu machen.

THEMENABENDE

In unseren Themenabenden wollen wir Sie auf einen Ausflug in ein von Ihnen gewähltes Thema mitnehmen. Sie erhalten die Möglichkeit, sich rasch und eindrucksvoll einen Einblick in die Thematik zu verschaffen und nehmen erste Inhalte aus den Themen mit nach Hause, in Ihren Arbeitsbereich, Ihre Freizeitgruppe, Jugendgruppe, Team u.v.a.m.

Unsere Themenabende sind hervorragend für bspw. **Elternabende, Teamsitzungen, Infoabende Ihrer Einrichtung, Schule**, usw. geeignet.

Die Abende können individuell mit Ihnen besprochen und geplant werden.

I.d.R. sind 1 - 2 Zeitstunden dafür vorgesehen.

UNSERE THEMENAUSWAHL FÜR SIE

Kurs Nr.	Titel	Kurzbeschreibung
T1	Achtsam Kommunizieren	Das 4-Stufen-Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg
T2	Krisen- und Konfliktmanagement	Zusammenhänge und Unterschiede, einige Bewältigungstechniken
T3	Impact-Techniken	Mnemotische Prinzipien, einige Impacts für den Alltag
T4	Birkenbihl-Methoden	Power einer „ABC-Liste“
T5	Gehirn-gerechte Präsentationstechniken	Wie Sie Ihren Unterricht, Ihre Vorträge oder Trainings gehirn-gerecht gestalten
T6	Lernen lernen	Elemente und Techniken zum leichteren Lernen
T7	Kollegiale (Fall-)Beratung	Möglichkeiten und Grenzen der kolleg. Beratung, Das Beratungsschema im Überblick
T8	„Selbst“	Der Weg zu mehr Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Selbsterkenntnis, Selbstwirksamkeit und Selbstentwicklung
T9	Anti-Ärger-Strategien	Techniken für ein effektiveres Ärgern

INFO-TREFFEN

„EIN-BLICK IN DIE KOMPETENZSCHMIEDE“

Nicht nur schreiben, sondern (ER-)LEBEN, gemäß unserem Slogan

Hinsehen • Fühlen • Verstehen • Begreifen

Sie sagen:

„Die Angebotspalette lesen ist ok, ✓

der Flyer gab mir einen Überblick, ✓

die Website gibt mir Details zu den Angeboten ✓

und eine Beschreibung der „Herren der Kompetenzschmiede“. ✓

Doch ich habe **noch Fragen**, mir fehlt das **persönliche Kennenlernen**, **live Erleben** und das **Gespräch**.“

Treffer! Das sehen wir genauso und kommen sehr gerne zu einem Infotreffen, **völlig kostenfrei**, zu Ihnen.

Mit dabei: Unsere „Angebotspalette“. Wir stellen Ihnen exklusiv alle unsere Angebote im persönlichen Gespräch vor, klären Fragen, Hintergrundinfos, Preisanfragen, Möglichkeiten, Ideen u.v.a.m.

ALLES, was nur schwerlich oder knapp über Papier, Netzwerke, Social Media, Website, Flyer & Co. erfahren werden kann, wird bei dem Treffen ermöglicht.

Nicht umsonst, ABER **KOSTENLOS!**

UND SO ERREICHEN SIE UNS



www.kompetenzschmiede-saar.de/



info@kompetenzschmiede-saar.de



www.facebook.com/KoSAARDieudonneBrixnerGbR



www.instagram.com/kompetenzschmiede_saar/



www.youtube.com/channel/UCMugx98LpPmsJ9CSlarFF8Q



www.linkedin.com/in/daniel-und-andreas-dieudonne-und-brixner-gbr-338568231



https://www.xing.com/profile/Daniel_Dieudonne/cv



06848 88 09 751 (Telefon & WhatsApp Business)

