

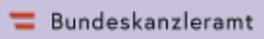
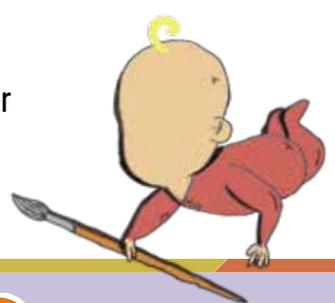


# ICH DU WIR



**Eltern-Kind-Zentrum  
Kirchberg am Wagram**

Frühling & Sommer  
2022



Marktgemeinde  
**Kirchberg am Wagram**

## Liebe Kirchbergerinnen & Kirchberger, liebe Eltern, Freunde und Mitglieder des „ICH DU WIR“ Eltern-Kind-Zentrums!

Sie halten wieder ein sehr umfangreiches Programm unseres „Ich Du Wir“ Eltern-Kind-Zentrums in Kirchberg in Ihren Händen. Allzu oft mussten in der Vergangenheit aufgrund der Corona-Pandemie Vortragsreihen, Zusammenkünfte und Kurse abgesagt werden. Ich hoffe nun, dass alle Angebote zu den vorgesehenen Terminen stattfinden können. Unser sehr engagiertes Team rund um den Familienbund und viele Eltern hätten es sich verdient.

Ich danke allen Mitwirkenden und wünsche weiterhin viel Zuspruch und alles Gute für die Zukunft.

Möge unser „Ich Du Wir“ Eltern-Kind-Zentrum ein beliebter Treffpunkt zum Erfahrungsaustausch, zum Weiterbilden und zum Kennenlernen für zufriedene Eltern und glückliche Kinder sein.



Marktgemeinde  
**Kirchberg am Wagram**

Euer Bürgermeister



**Wolfgang Benedikt, Ing.**  
Bürgermeister



**Sabine Felleitner, Gabriele Timkó & Lisa Wohlmuth**  
Mit neuer Verstärkung: Zentrumsleiterinnen

## Mitgliedschaft

Für nur € 18,- seid ihr nicht nur Mitglied im Zentrum sondern werdet auch Mitglied im Familienbund, der größten unabhängigen Familienorganisation Österreichs. Eine Mitgliedschaft beim NÖ Familienbund zahlt sich aus.

Für € 18,- jährlich pro Familie können die mit \* markierten Veranstaltungen bei uns im „ICH DU WIR“ Eltern-Kind-Zentrum Kirchberg am Wagram zum reduzierten Preis besucht werden und weitere Vorteile genutzt werden: der ermäßigte Eintritt bei Veranstaltungen des Familienbundes, eine Zeitschrift sowie jährlich wechselnde Angebote und Ermäßigungen in ganz Österreich.

Nähere Informationen dazu findet ihr auf [noe.familienbund.at](http://noe.familienbund.at).

Anmeldeformulare liegen im Zentrum auf.

### Familienbund Ermäßigungen im Sommersemester 2022

**Wagrainer Pfitschpfeile:** € 90,-  
statt € 100,- je 10er-Block

**Wagrainer Spatzen:** € 30,-  
statt € 35,- je Block

**Wagrainer Piepmätze:** € 90,-  
statt € 100,- je 10er-Block

**Vermietung der Räumlichkeiten:** € 40,-  
statt € 50,- je halber Tag

## Liebe Familien!

Ich finde es großartig, dass ihr euch für das Programm des „ICH DU WIR“ Eltern-Kind-Zentrums interessiert. Eltern-Kind-Zentren sind eine tolle Einrichtung. Der NÖ Familienbund unterstützt 11 Eltern-Kind-Zentren in ihrer Arbeit in ganz Niederösterreich. Ohne das große ehrenamtliche Engagement unseres Teams wäre es nicht möglich, diese Vielfalt anzubieten.

In den Eltern-Kind-Gruppen erleben Familien Edelstein-Stunden mit ihren jungen Kindern. Oft werden dort Freundschaften für's Leben geknüpft. Die Mamas und Papas können sich auch austauschen und ihr Wissen rund um das große Thema „Familie“ bei Eltern-Kind-Cafés oder Elternbildungs-Seminaren vertiefen.

Corona hat uns allen gezeigt, wie wichtig Familien für das System und auch für jede\*n einzelne\*n ist. Der NÖ Familienbund hat rasch reagiert und dort wo es möglich war, den behüteten Raum der Eltern-Kind-Zentren in die digitale Welt verlegt.

Da der NÖ Familienbund auch zur Aufgabe hat, die Anliegen von Familien gegenüber Land und Bund zu vertreten. Wir freuen uns über alle konstruktiven Inputs aus euren Reihen. Denn so können wir Niederösterreich und Österreich noch familienfreundlicher machen!

Doris Schmidl



**Doris Schmidl**  
Abgeordnete zum NÖ Landtag &  
Obfrau des NÖ Familienbundes



**Irene Bamberger**  
Landesgeschäftsführerin

# Sicher im „ICH DU WIR“ Eltern-Kind-Zentrum

Beim Bewegen  
durch das Gebäude  
bitte einen Mund-  
Nasen-Schutz tragen.



Es wird  
regelmäßig  
gelüftet.



Alle sind  
gesund.



Alle Kinder  
haben eigene Trink-  
flaschen (beschriftet)  
und eine Jause mit.



Die Hände  
werden desinfiziert  
oder gewaschen.



Die  
Sicherheitsabstände  
zwischen den Familien  
werden eingehalten  
(mind. 1 Meter).



Bitte beachten Sie, dass es aufgrund der aktuellen Situation zu Änderungen kommen könnte. Nähere Information erfahren Sie bei dem/der jeweiligen KursleiterIn. Dieser/Diese ist als VeranstalterIn auch für die Umsetzung und Einhaltung der jeweils gültigen Schutzmaßnahmen zur Minimierung des Covid-19-Infektionsrisikos verantwortlich.

## „ICH DU WIR“ Eltern-Kind-Zentrum Kirchberg am Wagram

### **Anschrift:**

„ICH DU WIR“ Eltern-Kind-Zentrum  
Roßplatz 6, 3470 Kirchberg am Wagram

### **Kontakt:**

E-MAIL:  
idw@kirchberg-wagram.gv.at  
elkiz.kirchberg@noe.familienbund.at

TELEFON: 0664 9944 93 10

### **Anmeldung für Kurse:**

Wie ihr euch bei den einzelnen KursleiterInnen anmelden könnt, seht ihr auf der jeweiligen Kursseite.

### **„ICH DU WIR“ Ferien & Feiertage:**

09. – 18. April 2022 (Osterferien)  
01. Mai 2022 (Staatsfeiertag)  
26. Mai 2022 (Christi Himmelfahrt)  
04. – 06. Juni 2022 (Pfingstferien)  
16. Juni 2022 (Fronleichnam)

## Vermietung der Räumlichkeiten

Ihr könnt unsere Räumlichkeiten für private Feiern in unterrichtsfreien Zeiten mieten.

**TIPP:** Bucht eure Partyorganisatorin gleich dazu!  
Kontakt: Sabine Felleitner, [treffpunktfamilie@gmx.at](mailto:treffpunktfamilie@gmx.at)

### **Tage:**

Montag, Mittwoch & Donnerstag:  
nachmittags (einzelne Termine)  
Samstag: ganztägig, Sonntag: ganztägig

### **Kosten:**

€ 50,- je halber Tag  
€ 40,- je halber Tag für Familienbundmitglieder

# Inhalt

## Allgemeine Angebote

	Anmeldeschluss	Seite
Netzwerk Familie	–	11
Mutter-Eltern-Beratung	–	11
Mutter-Kind Pass Beratung	–	12
Der Kasperl kommt	16.04.2022	13
Erzähltheater	17.04.2022	13

## für (werdende) Eltern

	Anmeldeschluss	Seite
Geburtsvorbereitung	25.01.2022	15
Trageberatung – ein informativer Workshop	28.02.2022	16
Mit miniMint die Welt entdecken – Thema Kräuter	23.03.2022	17
Elternberatung bei einvernehmlicher Scheidung	–	18
Wisch & weg – wie viel Handy braucht mein Kind?	15.02.2022	19
Bauch-Bein-Po mit Baby	31.01.2022	20
Aceki•BabyShiatsu® – die japanische Babymassage	16.05.2022	21

## für Kinder bis 3 Jahre

	Altersgruppe	Anmeldeschluss	Seite
Wagramer Piepmätze* - Erlebnis-Eltern-Kind Gruppe	0 – 3 Jahre	07.02.2022	23
Wagramer Pfitschpfeile*	bis 4 Jahre	01.02.2022	24
Wagramer Spatzen* - Musikalische Eltern-Kind Vormittage	1½ – 3 Jahre	–	25

## Bunter Freitagnachmittag

26

## für Kinder ab 3 Jahre

	Altersgruppe	Anmeldeschluss	Seite
Wir machen die Welt bunter! KreativZeit mit Ursula	ab 6 Jahre	03.02.2022	28
Eltern-Kind-Erlebnismittag vor Ostern	ab 4 Jahre	19.03.2022	29
Spiel & Spaß mit der Feuerwehr	3 – 8 Jahre	18.06.2022	30
Schleimfabrik	4 – 12 Jahre	10.06.2022	31
Zwengerlyoga	3 – 6 Jahre	17.01.2022	32
Kinderyoga	6 – 10 Jahre	17.01.2022	33

\* Familienbund-Ermäßigung

[noch mehr Angebote »](#)

## für Kinder ab 3 Jahre

	Altersgruppe	Anmeldeschluss	Seite
Alle Vöglein sind schon da	3 – 6 Jahre	04.02.2022	34
Kinderdisco	3 – 14 Jahre	22.04.2022	35
Theatergarten	4 – 11 Jahre	04.02.2022	36
Fun with English	5 – 7 Jahre	13.02.2022	37
Nähstübchen	ab 6 Jahre	22.04.2022	38
Selbstverteidigung	10 – 14 Jahre	31.01.2022	39
Kinderturnen	3½ – 6 Jahre	04.03.2022	40
Basketball Jugend	10 – 14 Jahre	31.01.2022	41
Zumba Kids	4 – 7 Jahre	31.01.2022	42
Aerial Silks & Akrobatik	6 – 12 Jahre	31.01.2022	43
Irish Jumpers	ab 3 Jahre	–	44
Obst-Salat	4 – 7 Jahre	25.02.2022	45
Vom Garten auf den Teller	7 – 8 Jahre	04.03.2022	46

# Netzwerk Familie

## Ihr persönlicher Schutzschirm

Begleitung für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Sie befinden sich in einer besonderen Lebenssituation und fühlen sich angesprochen?! Überforderung? Zukunftsängste? Schwangerschaft? Schreibaby? Alleinerziehend?...

„Netzwerk Familie“ ist eine Maßnahme im Rahmen der österreichweiten Vorsorgestrategie und wird aus Mitteln der Bundesgesundheitsagentur finanziert. In den Bezirken Krems und St. Pölten (jeweils Stadt und Land) sowie Tulln wird das Angebot von der Initiative „Tut gut!“ betreut.

Gemeinsam finden wir eine Lösung!

Dieses Angebot ist freiwillig, kostenlos und vertraulich.

## Mutter-Eltern-Beratung

Die Einrichtung der Mutter-Eltern-Beratung in Niederösterreich ist seit 1925 ein bewährtes Modell zur Gesundheitsvorsorge für Kinder von der Geburt bis zur Schulzeit. Ein Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde und eine diplomierte Kinderkrankenschwester beraten die Eltern kostenlos zu Fragen der medizinischen Vorsorge, z.B. über Impfungen, zu Ernährungsfragen oder zur Entwicklung des Kindes.

### Betreuerin:

Sabine Holzinger-Grath

### Kontakt:

netzwerkfamilie@noetutgut.at  
0676 858 723 45 23

### Termine, jeweils Montag:

24. Jänner 2022  
28. Februar 2022  
28. März 2022  
25. April 2022  
23. Mai 2022  
27. Juni 2022  
22. August 2022

### Dauer:

ab 12.00 Uhr

# Mutter-Kind Pass Beratung

## ... & Hebammenberatung in der 18. – 22. Schwangerschaftswoche

Wir Hebammen freuen uns sehr, das wir ab sofort für ALLE schwangeren Frauen eine kostenlose Beratungsstunde als Bestandteil des Mutter-Kind-Pass Programmes anbieten dürfen!

In diesem Gespräch geht es um:

- Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby
- Gesunde Ernährung, Bewegung und Sport
- Wo und wie werden Sie gebären?
- Welche Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung sind für Sie sinnvoll?

Ich nehme mir gerne Zeit für Ihre Anliegen, Fragen und vielleicht auch Sorgen!

### Kursleiterin:

Martina Kreuzinger

### Terminvereinbarung:

0699 194 584 54  
info@hebamme.co.at

12

# Der Kasperl kommt

**Anmeldeschluss:** je 1 Woche vor der Aufführung

**Anmeldung unter:** 0650 655 75 33

Birgit und Gabi lassen für euch wieder die Puppen tanzen.  
Anmeldung unbedingt erforderlich!

# Erzähltheater

**Anmeldeschluss:** je 1 Woche vor der Aufführung

**Anmeldung unter:** sabine.felleitner@gmx.at

Mit dem Erzähltheater haben Kinder die Möglichkeit aktiv an der Geschichte teilzunehmen und sie mit zu gestalten. So wird die Fantasie und die Sprache angeregt und gefördert. Viele zusätzliche Materialien laden zum aktiven Tun und Mitmachen ein.

13

### Termine:

Samstag, 23. April 2022  
Samstag, 11. Juni 2022  
jeweils 14.00 – ca. 14.30 Uhr

### Altersgruppe:

ab 2 Jahren

### Kosten:

€ 4,-

### Termine:

Donnerstag, 24.03.2022:  
**Der Koffer der vergessenen Kuschtiere**  
Donnerstag, 12.05.2022:  
**Jede Maus sieht anders aus**  
jeweils 15.30 – 16.30 Uhr

### Altersgruppe:

3 – 5 Jahre

### Kosten:

€ 5,- pro Kind

# Geburtsvorbereitung

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vor Kursbeginn

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** info@hebamme.co.at, 0699 194 584 54

## Kursinhalte:

Dieser Geburtsvorbereitungskurs möchte dabei unterstützen das Vertrauen in den eigenen Körper zu stärken, Entwicklungen zu verstehen, und gut informiert in die Geburt zu gehen. Es werden sowohl Themen und Fragen aus der Schwangerschaft, natürlich rund um die Geburt, und der Vorbereitung auf das „Eltern sein“, also Stillen und Babypflege, vorgestellt. Ich nehme mir gerne Zeit für individuelle Fragen und Wünsche und zudem bietet sich in diesem Kurs auch die Möglichkeit mich und meine Angebote als Nachbetreuungshebamme kennenzulernen (Kassenleistung!)



**Martina Kreuzinger**  
Kursleiterin

- Hebamme seit 1998
- Angestellte Hebamme in Greenwich/London, U.K., Privatspital Goldenes Kreuz, Wien
- Freipraktizierende Hebamme mit Kassenvertrag Bezirk Tulln seit 2008
- Leitung der Hebammenpraxis Absdorf seit 2012

## Termine:

Dienstag, 01. Februar 2022  
Dienstag, 01. März 2022  
Dienstag, 29. März 2022  
Dienstag, 26. April 2022  
Dienstag, 24. Mai 2022  
Dienstag, 21. Juni 2022

## Dauer:

17.00 – 18.00 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 15,- pro Person

# Trageberatung – ein informativer Workshop

**Anmeldeschluss:** jeweils 1 Woche vor Kursbeginn  
**Anmeldung bei der Kursleiterin:** 0664 38 02 997

## Kursinhalte:

In dem informativen Workshop zur Trageberatung möchte ich Vorteile und wesentliche Aspekte zum sicheren Tragen vorstellen. Ein weiterer Schwerpunkt ist theoretisches Wissen zur physiologischen und körperlichen Entwicklung des Kindes. Tragetücher und Tragehilfen werden vorgestellt und unterschiedliche Tragevarianten vorgezeigt.



**Julia Hofstätter, BSc**  
Kursleiterin

- Ergotherapeutin seit 2015
- Kursleiterin für Baby- und Kindermassage seit 2020
- Trageberaterin seit 2021
- 2021 Eröffnung eigener Praxis in Königsbrunn am Wagram, Ergotherapie für Kinder, Trageberatung und Babymassage

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

## Termine:

Montag, 07. März 2022  
Donnerstag, 07. April 2022

## Dauer:

Montag: 9.00 – 10.30 Uhr,  
Donnerstag: 19.00 – 20.30 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 5,-

## Altersgruppe:

ab der Schwangerschaft

## TeilnehmerInnen:

3 – 10 Personen/Elternpaare

16

# Mit miniMint die Welt entdecken – Thema Kräuter

**Anmeldeschluss:** jeweils 1 Woche vor dem Termin  
**Anmeldung bei der Kursleiterin:** sabine.felleitner@gmx.at  
\* Familienbund-Ermäßigung

## Kursinhalte:

Teil der Elternbildungsserie der fachstelle Beziehung-Ehe-Familie Diözese St.Pölten. In diesem 3 teiligen Workshop bieten wir euch Ideen zur Kräuter-  
vermittlung für die 1 – 3 Jährigen.  
Alle 3 Angebote sind in sich abgeschlossen und können ganz individuell  
besucht werden. Kinder können sehr gerne mitgenommen werden.



**Sabine Felleitner**  
Kursleiterin

- zertifizierte Eltern-Kind-Gruppenleiterin
- zertifizierte Spielgruppenleiterin

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

## Termine:

Mittwoch, 30. März 2022:  
**Kräuter von der Wiese**

Mittwoch, 04. Mai 2022:  
**Kräuter aus dem Garten**

Mittwoch, 01. Juni 2022:  
**Kräuterverarbeitung für die Kleinsten**

## Dauer:

15.00 – ca. 17.00 Uhr im IDW-Zentrum

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 5,- pro Person/Termin, bei Teil 3 kommen  
Materialkosten von € 5,- pro Person dazu

## Altersgruppe:

Für PädagogInnen und Eltern

## TeilnehmerInnen:

ab 4 Personen

17

# Elternberatung bei einvernehmlicher Scheidung

Anmeldung bei der Sozialarbeiterin: 0677 633 997 83, katja.maerz@gmx.at

## Kursinhalte:

Sie haben die Entscheidung getroffen sich einvernehmlich scheiden zu lassen? Ich biete die vom Gericht im Rahmen einer einvernehmlichen Scheidung verpflichtend zu absolvierende Beratung nach § 95 Abs. 1a AußStrG an.

- Was brauchen Kinder, wenn Eltern sich trennen?
- Wie reagieren Kinder auf eine Trennung?
- Wie können Eltern die Kontakte (inkl. Ferien, Anlässe, Ausfälle) regeln?



**Katja März, MA**  
Kursleiterin

- Sozialarbeiterin in der Kinder- und Jugendhilfe
- Masterstudium Kinder- und Familienzentrierte Sozialarbeit
- Fortbildung zum Thema Doppelresidenz
- Forschung zum Thema Langzeitfolgen von Trennung
- Überblick über die Angebotslandschaft für Kinder in Trennungssituationen (Wien und NÖ)
- Kenntnis des Ablaufs von Obsorge-/Kontaktrechtsverfahren bei Gericht
- Beratungserfahrung auch mit hochstrittigen Eltern

## Termine:

Eine Terminvereinbarung ist erforderlich, Abendtermine sind möglich.

## Dauer:

ca. 1 – 2 Stunden  
Bestätigung für Gericht direkt vor Ort

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 60,- je Stunde & Person bei Einzelberatung

18

# Wisch & weg – wie viel Handy braucht mein Kind?

Anmeldeschluss: 15.02.2022

Anmeldung unter: idw@kirchberg-wagram.gv.at

## Kursinhalte:

Wie kann ich meine Kinder in der digitalen Welt begleiten? Unsere Kinder wachsen mit sozialen Medien auf. Sie bereichern unseren Alltag, erschweren aber manchmal auch die Kommunikation. In diesem Vortrag erhalten Eltern Einblicke in das Medienverhalten und bekommen Möglichkeiten vorgestellt wie man damit richtig umgeht.



**Marietheres van Veen**  
Kursleiterin

- selbständig als Journalistin, Autorin, Filmemacherin, Gestalterin und PR-Beraterin
- zertifizierte Eltern-Kind-Gruppen-Leiterin und diplomierte Erwachsenenbildnerin mit Schwerpunkt Eltern,
- Preisträgerin NÖ Journalistenpreis und nominiert für den Österreichischen Wirtschaftsfilm.

19

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

## Termine:

Dienstag, 22. Februar 2022

## Dauer:

18.00 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 5,-

## Altersgruppe:

Erwachsene

## TeilnehmerInnen:

ab 5 Personen

# Bauch-Bein-Po mit Baby

**Anmeldeschluss:** 31.01.2022

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** mail@mama-fitness.at

## Kursinhalte:

Der Stundenablauf von „Bauch-Bein-Po mit Baby“ unterscheidet sich von einer regulären Bauch-Bein-Po Stunde insbesondere dadurch, dass das Baby nicht nur in die Stunde mitgebracht werden darf und soll, sondern auch in diverse Übungen eingebunden wird. So wird die Mutter-Kind bzw. Vater-Kind-Beziehung gestärkt, das Baby in seiner Entwicklung gefördert und ganz nebenbei an den klassischen Problemzonen der Eltern gearbeitet.



**Carolin Stern**  
Kursleiterin

ist ausgebildete Übungsleiterin für Fitnesssport, Postnatales Training und Kinderturnen. Seit 2017 trainiert sie mit dem Konzept „Kangatraining“ Mütter mit Babys im ersten Lebensjahr. Auch Fitnessprogramme wie Rückenkräftigung, Nordic Walking oder ...bietet sie derzeit über den Verein...an.

## Termine:

Donnerstag, 10. Februar 2022  
14 Termine

## Dauer:

08.00 – 08.40 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 96,-  
€ 10,- Schnuppern

## TeilnehmerInnen:

4 – 10 Kinder

## Altersgruppe:

0 – 8 Monate

20

# Aceki-BabyShiatsu® – die japanische Babymassage

**Anmeldeschluss:** jeweils 1 Woche vor Kursbeginn

**Anmeldung beim Kursleiter:** 0676 640 57 87, praxis@shiatsuenerchi.at

## Kursinhalte:

Wie ein Mensch durchs Leben geht, darauf haben gerade die ersten 18 Monate einen ganz entscheidenden Einfluss. Die japan. Babymassage unterstützt in dieser „Anfangsphase“ des Menschen eine gesunde Entwicklung seiner kindlichen Potenziale. Oft genügen kleine Anregungen um den Prozess der Selbstregulation in Gang zu setzen, etwa wenn das Baby nicht gut schläft, unruhig ist oder Bauchweh hat.

Der sanfte, klare, bestimmte Druck ermöglicht es ihrem Baby seine eigenen Grenzen zu spüren und sich dadurch „im eigenen Körper zuhause“ zu fühlen. Mit diesem Gefühl der Sicherheit kann ihr Baby dann die noch fremde Welt erforschen.



**Markus Edtmayr**  
Kursleiter

- Vater einer 21-jährigen Tochter
- 2009 – 2012 Ausbildung (Berufung) zum Dipl. Shiatsu Praktiker
- 2012 eigene Praxis - Krems
- 2015 Ausbildung zum Baby- u. Kinder Shiatsu Praktiker (D)
- 2017 Shonishin Ausbildung (Streich-, Druck- und Klopftechnik für Babys) (D)
- 2020 Entwicklungsbegleiter in Baby- und Kinder-Shiatsu (SHB) – Steinbeis-Hochschule Berlin

21

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

## Termine:

**Kurs 1 (für Mamas):**  
Montag, 23. Mai 2022, 30. Mai 2022,  
13. Juni 2022, 20. Juni 2022

**Kurs 2 (für Papas):**  
Samstag, 29. Mai 2022, 12. Juni 2022,  
19. Juni 2022, 26. Juni 2022

## Dauer:

09.00 – 09.50 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 20,-

## Altersgruppe:

6 Wochen – bis vor dem Krabbeln

## TeilnehmerInnen:

max. 6 Babys mit Mama oder Papa

# Bildungsprogramm Frühling / Sommer

2022

Kirchberg am Wagram  
& Großriedenthal



44 Angebote – Das aktuelle Programm für die erwachsenen GemeindegängerInnen finden Sie auf [marktgemeinde-kirchberg.at](http://marktgemeinde-kirchberg.at)

## Wagrainer Piepmätze\* – Erlebnis-Eltern-Kind Gruppe

23

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vor dem Kurstag

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** [treffpunktfamilie@gmx.at](mailto:treffpunktfamilie@gmx.at)

\* Familienbund-Ermäßigung

### Kursinhalte:

Wir erforschen die Welt. Gemeinsam tanzen, singen, spielen, basteln und forschen wir. Danach essen wir gemeinsam eine Jause, und anschließend hast du noch viel Zeit ganz selbstständig mit deinen Freunden die Umwelt zu entdecken. Mit für dein Alter entsprechenden Lernmaterialien, viele davon habe ich selbst für euch angefertigt, schärfst du deine Sinne, deine Feinmotorik und hast Spaß am Entdecken und Ausprobieren. Weiters vermitteln wir in der Gruppe regelmäßige Inputs zum Thema Mint für unsere Kleinsten.

Werde ein Wagrainer Piepmatz – ich freue mich auf euch.



**Sabine Felleitner**  
Kursleiterin

- zertifizierte Eltern-Kind-Gruppenleiterin
- zertifizierte Spielegruppenleiterin
- zertifizierte interfamiliäre Kinderbetreuerin
- Kinderpartyorganisatorin

### Termine:

Start: 14. Februar 2022  
jeweils Montag

### Dauer:

1 – 3 Jahre: 09.00 – 10.00 Uhr  
6 – 12 Monate: 10.30 – 11.30 Uhr  
1 – 3 Jahre: 15.30 – 16.30 Uhr

### Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 10,-

### TeilnehmerInnen:

3 – 10 Kinder

### Altersgruppe:

0 – 3 Jahre

# Wagrainer Pfitschipfeile\*

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vor dem Kurstag

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** treffpunktfamilie@gmx.at

\* Familienbund-Ermäßigung

## Kursinhalte:

Dieser Eltern-Kind-Kurs bietet schon den Jüngsten die Möglichkeit Spaß und Freude, Bewegung und Phantasie, Kreativität und Musik zu kombinieren. Einfache Bewegungsspiele geben den Kindern die Möglichkeit sich individuell zu entwickeln und zu entfalten.

Weiters vermitteln wir in der Gruppe regelmäßige Inputs zum Thema Mini-Mint für unsere Kleinsten.



**Sabine Felleitner**  
Kursleiterin

- zertifizierte Eltern-Kind-Gruppenleiterin
- zertifizierte Spielegruppenleiterin
- zertifizierte interfamiliäre Kinderbetreuerin
- Kinderpartyorganisatorin

24

## Termine:

Start: 08. Februar 2022

jeweils Dienstag

## Dauer:

**Sicheres Gehen bis ca. 2 ½:** 09.00 – 10.00 Uhr  
**2 ½ bis 4:** 15.30 – 16.30 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 10,- je Einheit

## Altersgruppe:

bis 4 Jahre

## TeilnehmerInnen:

3 – 10

# Wagrainer Spatzen\* – Musikalische Eltern-Kind Vormittage

**Anmeldeschluss:** bitte vor dem ersten Besuch anmelden, danach können die Stunden spontan besucht werden

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** 0650 655 75 33

\* Familienbund-Ermäßigung

## Kursinhalte:

Singen, musizieren, tanzen, spielen, basteln, jausnen und die Zeit mit Mama oder Papa genießen.

Die Wagrainer Spatzen sind eine offene Eltern-Kind Gruppe – Einstieg ist jederzeit möglich.



**Gabi Timkó**  
Kursleiterin

Ursprünglich komme ich von der Musik. Ich habe Gitarre studiert und unterrichte auch an der Musikschule der Region Wagram. Der Lehrgang zur „Leitung von Eltern-Kind Gruppen“, den ich im Herbst 2018 abgeschlossen habe, hat für mich eine neue Welt eröffnet, die mich seither fesselt und begeistert. Mit meinem Mann und meinen drei Buben wohne ich seit 2013 in Engelmännbrunn.

25

## Termine:

jeden Mittwoch  
wöchentlich, ausgenommen  
„ICH-DU-WIR“-Ferien & Feiertage

## Dauer:

09.00 – 10.30 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 10,- je Einheit  
€ 35,- je 4er-Block

## TeilnehmerInnen:

ab 3 Kindern

## Altersgruppe:

1 ½ – 3 Jahre

# Bunter Freitagnachmittag – ab 14.30 Uhr

26

Hier ist für jeden was dabei! Jeden Freitag gibt es etwas Neues und Interessantes zu entdecken. Viele verschiedene Angebote für die etwas älteren Kinder. Das genaue Alter sieht ihr bei den einzelnen Veranstaltungen.

Termin	Kurs	Seite
18. Februar 2022	Alle Vöglein sind schon da	34
25. Februar 2022	Fun with English: Carnival	37
04. März 2022	Obst-Salat	45
11. März 2022	Vom Garten auf den Teller: Weckerl & Aufstrich	46
18. März 2022	Alle Vöglein sind schon da	34
25. März 2022	Fun with English: Easter	37
01. April 2022	Eltern-Kind-Erlebnismittag vor Ostern	29
08. April 2022	Vom Garten auf den Teller: Osterbackstube	46
22. April 2022	Alle Vöglein sind schon da	34
29. April 2021	Kinderdisco	35

## ... für Kinder ab 3 Jahren

27

Termin	Kurs	Seite
06. Mai 2022	Fun with English: Mother's day	37
13. Mai 2022	Vom Garten auf den Teller: Pasta & Pesto	46
20. Mai 2022	Nähstübchen	38
03. Juni 2022	Nähstübchen	38
10. Juni 2022	Alle Vöglein sind schon da	34
17. Juni 2022	Schleimfabrik	31

# Wir machen die Welt bunter! KreativZeit mit Ursula

28

**Anmeldeschluss:** eine Woche vor dem Kurs  
**Anmeldung bei der Kursleiterin:** 0660 654 06 34

## Kursinhalte:

Gemeinsam greifen wir zu Farben, Pasten, Glitzer, Kleber, Stanzer, Pinsel, Spachtel, Schere und vielem mehr. Bearbeitet wird alles was uns in die Hände fällt. ;-) Upcycling/ Recycling, gestalten von kleinen Helferlein & schönes für den Alltag, gemischt mit Spaß und Freude am Werken, mit Rat und Tat durch mich.



**Ursula Reiberger**  
Kursleiterin

- Mama von 2 Kindern
- seit ich 12 Jahre bin, Teilzeitmama und Freizeitbetreuerin meiner Schwester
- „Multifunktions-Kreativling“ Seit ich denken kann überlege ich mir, wie ich anderen eine Freude machen kann. Selbst gestaltet, individuell, upgecycelt, gut abgestimmt & ideenreich sind da meine Eigenschaften.
- Kreativ-Beraterin

## Termine:

jeweils Donnerstag:  
10. Februar 2022: **Kunterbunter Fasching!**  
10. März 2022: **Stifte Köcher selbstgemacht!**  
07. April 2022: **Insektenhotel oder Nistkasten gestalten**  
05. Mai 2022: **Wir bauen einen strahlenden Gartenstecker!**  
09. Juni 2022: **Designe dein Shirt – ganz nach deinem Geschmack!**

## Dauer:

15.30 – 17.30 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 10,- je Einheit

## TeilnehmerInnen:

3 – 10 Kinder

## Altersgruppe:

ab 6 Jahre

# Eltern-Kind-Erlebnismittwoch vor Ostern

29

**Anmeldeschluss:** 19.03.2022  
**Anmeldung im Zentrum:** 0664 9944 93 10, idw@kirchberg-wagram.gv.at, AT43 2022 1072 0004 2575

## Kursinhalte:

Ostern zum Hören, Sehen, Essen, Angreifen und Verstehen. Familien finden hier sinnreichen Zugang zum Osterfest.

Wir starten mit dem Palmsonntag und gehen miteinander durch die einzelnen Tage der Karwoche um herauszufinden, was wir zu Ostern eigentlich feiern. Die Inhalte sind kindgerecht aufbereitet und es wird einen Stationenbetrieb geben, wo Eltern und Kinder miteinander Palmbüschen binden, Germteig backen und vieles mehr.



**Anita Nussmüller & Anneliese Mucha**  
Kursleiterinnen

Referentinnen der Fachstelle Beziehung-Ehe-Familie der Diözese St. Pölten.

## Termin:

Freitag, 01. April 2022

## Dauer:

15.00 – 17.30 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 4,-

## TeilnehmerInnen:

max. 15 Kinder und ihre (Groß)Eltern

## Altersgruppe:

ab 4 Jahren

# Spiel & Spaß mit der Feuerwehr

**Anmeldeschluss:** 18.06.2022

**Anmeldung im Zentrum:** 0664 9944 93 10, idw@kirchberg-wagram.gv.at

## Kursinhalte:

Wir bringen euch die aufregende Welt der Feuerwehr spielerisch näher. Ihr dürft in unsere Fahrzeuge klettern und unsere Geräte benutzen. Ganz nebenbei lernt ihr, wie ihr in eurem Alltag sicher bleibt und in Notsituationen richtig reagiert!



**Martin Freiberger-Scharl**  
Kursleiter

Oberbrandinspektor Martin Freiberger-Scharl ist seit 2016 Kommandant der Freiwilligen Feuerwehr Kirchberg am Wagram.

## Termine:

Samstag, 25. Juni 2022

## Treffpunkt:

„ICH DU WIR“ Eltern-Kind-Zentrum  
Roßplatz 6, 3470 Kirchberg am Wagram

## Dauer:

09.00 – 11.00 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

gratis

## Altersgruppe:

3 – 8 Jahre mit Begleitperson

30

# Schleimfabrik

**Anmeldeschluss:** 10.06.2022

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** Elisabeth Wohlmuth 0676 696 60 02

## Kursinhalte:

Wir machen selber Schleim!!! Gemeinsam mixen wir verschiedene Schleimarten und experimentieren damit herum. Bitte Behälter mitnehmen und wer möchte auch noch Glitter und Dekosteine.



**Elisabeth Wohlmuth und Luise Ecker**  
Kursleiterinnen

Elisabeth Wohlmuth  
• Kindergarten-, Hort- und Kleinkindpädagogin  
• Innenraumgestalterin  
• Mama von 3 Kindern  
• Ausbildung Kreativpädagogik

Luise Ecker  
• Schülerin der Mittelschule  
• Schleimproduzentin

31

## Termine:

Freitag, 17. Juni 2022

## Dauer:

**Gruppe 1 (4 – 8 Jahre):** 14.30 – 15.30 Uhr  
**Gruppe 2 (6 – 12 Jahre):** 16.00 – 17.00 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 8,- Materialkosten

## TeilnehmerInnen:

3 – 8 Kinder

## Altersgruppe:

4 – 12 Jahre

# Zwengerlyoga

**Anmeldeschluss:** 17.01.2022

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** 0650 77 73 881

## Kursinhalte:

Gemeinsam mit Mama, Papa, Oma, Opa,... Yoga zu praktizieren macht einfach jede Menge Spaß. Nebenbei unterstützen wir so die ganzheitliche Entwicklung der Kinder. Körperübungen sowie Entspannungs- und Atemübungen runden die Einheit ab.

Bitte Matten mitbringen!



**Karin Sieberth**  
Kursleiterin

Yoga ist für mich ein toller Ausgleich zu meinem Beruf (Sonderschullehrerin) und meinen beiden Söhnen (7 und 5 Jahre). Ich bin ausgebildete Kinderyogalehrerin und freue mich wieder Kinder und deren Begleitpersonen davon begeistern zu dürfen!

## Termine:

Montag, 17. Jänner 2022  
wöchentlich, jeden Montag

## Dauer:

16.00 – 16.50 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 7,- je Einheit

## TeilnehmerInnen:

4 – 8 Kinder

## Altersgruppe:

Kindergarten

32

# Kinderyoga

**Anmeldeschluss:** 17.01.2022

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** 0650 77 73 881

## Kursinhalte:

Willst du fantastische, abenteuerliche, entspannende Geschichten erleben? Dann bist du hier genau richtig! Gemeinsam begeben wir uns auf Reisen, werden viel Spaß haben, ordentlich schwitzen, entspannende Momente genießen und dabei spielerisch unseren Körper kennenlernen.

Etliche Studien belegen die positive Wirkung von Yoga auf die ganzheitliche Entwicklung von Kindern. Körperübungen, Atmung und Entspannung wechseln sich dabei ab und stärken Ihr Kind. Bitte eigene Matte mitnehmen!



**Karin Sieberth**  
Kursleiterin

Yoga ist für mich ein toller Ausgleich zu meinem Beruf (Sonderschullehrerin) und meinen beiden Söhnen (7 und 5 Jahre). Ich bin ausgebildete Kinderyogalehrerin und freue mich wieder Kinder und deren Begleitpersonen davon begeistern zu dürfen!

33

## Termine:

Montag, 17. Jänner 2022  
wöchentlich, jeden Montag

## Dauer:

17.00 – 17.50 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 7,- je Einheit

## TeilnehmerInnen:

3 – 8 Kinder

## Altersgruppe:

Volksschule

# Alle Vöglein sind schon da

**Anmeldeschluss:** 04.02.2022

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** 0650 372 23 96

## Kursinhalte:

Musikalische Eltern-Kind Nachmittage, die zum Singen, Tanzen, Musizieren, Jausnen, Basteln und Treffen einladen.  
Gemeinsam wollen wir die große, bunte Welt der Vögel erleben und entdecken.



**Gabi Timkó & Bianca Eiböck**  
Kursleiterinnen

**Gabi Timkó:** Ich habe Gitarre studiert und unterrichte an der Musikschule der Region Wagram. Der Lehrgang zur „Leitung von Eltern-Kind Gruppen“, hat für mich eine neue Welt eröffnet, die mich seither fesselt und begeistert.

**Bianca Eiböck:** Neben dem Musizieren in verschiedenen Ensembles sowie reger Konzerttätigkeit unterrichtete ich in den letzten Jahren in diversen Musikschulen in Niederösterreich und an einer Bakip in Wien und lebe mit meinem Mann und unseren beiden Kindern in Krems an der Donau.

## Termine:

Freitag, 18. Februar 2022  
Freitag, 18. März 2022  
Freitag, 22. April 2022  
Freitag, 10. Juni 2022

## Dauer:

14.30 – 16.00 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 35,- für alle 4 Termine  
€ 25,- für Geschwisterkinder

## TeilnehmerInnen:

5 – 7 Familien

## Altersgruppe:

3 – 6 Jahre mit Bezugsperson

34

# Kinderdisco

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vor Kursbeginn

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** 0664 471 10 71

## Kursinhalte:

Tanzt und tobt euch aus - in euren Lieblingsoutfits  
Inkl. Getränke und Snacks

Motto: Glitzer, Glamour oder einfach Cool  
Schick mir gerne vorab deinen Musikwunsch per Whatsapp!



**Mag. Bettina Sammer**  
Kursleiterin

- Sonder- und Heilpädagogin
- Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulie Trainerin
- Zusatzausbildungen im Bereich Musikgarten und Motopädagogik
- Die Arbeit mit Kindern hat mir schon immer sehr viel Freude bereitet, da sie mich in Ihrer Vielfalt und ihrer Einzigartigkeit immer wieder überraschen. Kinder mit Beeinträchtigungen sind in meinen Kursen herzlich willkommen.
- Mit meinem Mann und meinen 2 Kindern lebe ich in Kirchberg.

35

## Termine:

Freitag, 29. April 2022

## Dauer:

**Bambinis (3 – 4 Jahre):** 15.30 – 16.45 Uhr,  
mit Begleitperson  
**Minis (5 – 8 Jahre):** 17.00 – 18.15 Uhr  
**Maxis (9 – 11 Jahre):** 18.30 – 19.45 Uhr  
**Youngsters (12 – 14 Jahre):** 20.00 – 21.15 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 10,- je Einheit  
inkl. Getränke und Verpflegung

## TeilnehmerInnen:

10

## Altersgruppe:

3 – 14 Jahre

# Theatergarten

**Anmeldeschluss:** 04.02.2022

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** 0677 6293 6 993

## Kursinhalte:

Mit viel Musik und verschiedensten Spielen wird den Kindern das Theater-spielen näher gebracht. Wir werden im Laufe des Kurses gemeinsam ein Stück erarbeiten und dieses dann aufführen.

Requisiten, Kostüme und Instrumente können selbst gebastelt werden. Mit Sprache, Pantomime, Tanz, Gesang und Instrumenten werden wir gemeinsam spannende Stunden füllen und tolle Theaterstücke erschaffen.



**Sonja Pferschinger**  
Kursleiterin

Die Arbeit mit Kindern hat mir schon immer sehr viel Spaß gemacht. Seit ein paar Jahren bin ich bei einem Kindertheater in Tulln tätig und seit 2019 läuft der Kindertheaterkurs in Kirchberg. Ich habe Musik studiert und bin als Grafik-Designerin tätig. Kindern Musik und die Welt des Theaters näher zu bringen begeistert mich jedes Mal aufs Neue, denn die Begeisterung und Improvisationsfähigkeit der Kinder macht jedes Stück zu einem einzigartigen Erlebnis.

36

# Fun with English

**Anmeldeschluss:** 13.02.2022

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** 0699 179 916 57, regina\_kitzler@gmx.at

## Kursinhalte:

Lieder, Reime, Spiele und Vokabular zu verschiedenen Themen kennenlernen zum Training von Hörverständnis und Gewöhnung an den Klang der Sprache - gerne auch in Begleitung von Mama oder Papa. Gemeinsam Spielen, Basteln und Jausnen.



**Mag. Regina Kitzler**  
Kursleiterin

Die Liebe zur Arbeit mit Kindern und der englischen Sprache prägt mein Leben schon länger. Nach einem halben Jahr Au-pair Aufenthalt in England und bereits 19 Jahren Unterrichtserfahrung in Volksschule, Hauptschule und Gymnasium, versuche ich nun als Mutter zweier Kinder (5 und 7 Jahre) auch die Kleinen mit Englisch zu begeistern.

37

## Termine:

Mittwoch, 16. Februar 2022  
wöchentlich, jeden Mittwoch  
ausgenommen „ICH-DU-WIR“-Ferien & Feiertage

## Dauer:

14.30 – 15.30 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 45,- pro Monat

## TeilnehmerInnen:

6 – 10 Kinder

## Altersgruppe:

4 – 11 Jahre

## Termine:

Freitag, 25. Februar 2022: **Carnival**  
Freitag, 25. März 2022: **Easter**  
Freitag, 06. Mai 2022: **Mother's day**

## Dauer:

15.30 – 16.45 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 10,- je Einheit

## TeilnehmerInnen:

5 – 10 Kinder

## Altersgruppe:

5 – 7 Jahre

# Nähstübchen

**Anmeldeschluss:** 22.04.2022

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** 0650 372 23 96, bianca.eiboeck@gmail.com

## Kursinhalte:

Im Rahmen des zweiteiligen Workshops will ich mit den Kindern meine Begeisterung fürs Nähen teilen und sie mit der Nähmaschine vertraut machen. Sie können sich mit etwas Unterstützung in gemütlicher Atmosphäre ein Lieblingsstück kreieren, das sie dann natürlich auch mit nach Hause nehmen können. Stoffe können entweder zum Kurs mitgebracht oder vor Ort erworben werden (höchstens 5€). Infos dazu erhält man nach der Anmeldung.



**Bianca Eiböck**  
Kursleiterin

Ich lebe mit meinem Mann und unseren beiden Kindern in Krems an der Donau. Neben meiner Begeisterung für die Musik habe ich vor einiger Zeit das Nähen für mich entdeckt. Seither sind viele schöne Projekte entstanden und das kreative Arbeiten mit Stoff ist zu einer meiner liebsten Beschäftigungen geworden.

38

# Selbstverteidigung

**Anmeldeschluss:** 31.01.2022

**Anmeldung beim Kursleiter:** mail@mama-fitness.at

## Kursinhalte:

Erlern werden spezielle Schlag- und Falltechniken, um sich in jeder Situation selbstbewusst zu verteidigen. Interessierte sind jederzeit herzlich zum Schnuppertraining eingeladen.

Durch das Training werden Kinder sensibilisiert, sich in gefährlichen Situationen selbst zu wehren. Das stärkt das Selbstwertgefühl und das Selbstbewusstsein. Kurs für Erwachsene auf Anfrage.



**Richard Maurer**  
Kursleiter

Um mein Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl zu steigern, habe ich mit Shotokan Karate begonnen und habe es bis zum schwarzen Gürtel geschafft. Während dessen haben mich andere Kampfsportarten wie Goju ryu Karate, ATK und Ju jitsu auch interessiert und habe einige Zeit lang diese Kampfsportarten ausgeübt. Damals habe ich im Budo Center bei einem Wiener Meister Turnier im Shotokan Karate teilgenommen, ich wurde 4. Fitness Center hat mich dann auch sehr interessiert und habe mich mit Kraftsport sehr beschäftigt.

39

## Termine:

Samstag, 12. Februar 2022  
14 Termine

## Dauer:

09.00 – 10.00 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 96,-  
€ 10,- Schnuppern

## TeilnehmerInnen:

6 – 12 Kinder

## Altersgruppe:

10 – 14 Jahre

# Kinderturnen

**Anmeldeschluss:** 04.03.2022

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** hanna.spannagl@gmail.com

## Kursinhalte:

Gemeinsames Bewegen und Freude am Erforschen des eigenen Körpers und seiner Fähigkeiten stehen im Vordergrund. Bunt gemischte Aktivitäten von Tanz, Bewegungsbaustellen und verschiedensten Spielen sollen den Kinder Spaß an der Bewegung vermitteln und ihnen die Möglichkeit zur individuellen Entwicklung bieten.



**Hanna Spannagl**  
Kursleiterin

- Ausbildung zur Kindergartenpädagogin
- 4 Jahre als Kindergartenpädagogin tätig
- Abschluss des Lehrgangs für Elementare Musikpädagogik
- Im Moment studiere ich Musik- und Bewegungspädagogin/Rhythmik

40

# Basketball Jugend

**Anmeldeschluss:** 31.01.2022

**Anmeldung beim Kursleiter:** mail@mama-fitness.at

## Kursinhalte:

Basketball fördert gesunden Ehrgeiz für Schule. Der Spaß am Spiel hat einen sehr positiven Einfluss auf die Entwicklung des Kindes.



**Ing. Andreas Stolze**  
Kursleiter

Andreas hat über 25 Jahre Spielerfahrung im Basketball und möchte seine Begeisterung und Tricks nun weitergeben.

41

## Termine:

Freitag, 11. Februar 2022  
14 Termine

## Veranstaltungsort:

Wagramhalle

## Dauer:

17.30 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 96,-

## TeilnehmerInnen:

6 – 12 Kinder

## Altersgruppe:

10 – 14 Jahre

# Zumba Kids

**Anmeldeschluss:** 31.01.2022

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** mail@mama-fitness.at

## Kursinhalte:

Speziell für Kleinkinder (4–6 J.) und Schulkinder ab 7 Jahren gibt es ein eigenes Zumba Programm, das auf die Bedürfnisse von Kindern abgestimmt ist. Ganz spielerisch lernen wir tolle Rhythmen kennen und entwickeln das bestehende motorische und koordinative Potenzial.



**Monika Stolze**  
Kursleiterin

- Sportwissenschaftliche Beraterin
- Burnout-Prophylaxe-Trainerin
- staatl. geprüfte Trainerin Fitness/Studio
- Ehrenamtlich tätig als Obfrau des USC Mama Fitness und Leiterin des Instituts für Bewegung und Burnout-Prävention, Fels am Wagram

42

# Aerial Silks & Akrobatik

**Anmeldeschluss:** 31.01.2022

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** mail@mama-fitness.at

## Kursinhalte:

Wir turnen am Boden und in der Luft (Aerial Silk), üben kleine und große Akrobatik mit und ohne Partner. Schnuppern und Einstieg jederzeit.



**Monika Stolze**  
Kursleiterin

- Sportwissenschaftliche Beraterin
- Burnout-Prophylaxe-Trainerin
- staatl. geprüfte Trainerin Fitness/Studio
- Ehrenamtlich tätig als Obfrau des USC Mama Fitness und Leiterin des Instituts für Bewegung und Burnout-Prävention, Fels am Wagram

43

## Termine:

Samstag, 12. Februar 2022  
danach wöchentlich  
Einstieg jederzeit möglich

## Dauer:

Gruppe 1: 09.00 – 09.40 Uhr  
Gruppe 2: 09.45 – 10.30 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 96,-  
€ 10,- Schnuppern

## TeilnehmerInnen:

6 – 12

## Altersgruppe:

Gruppe 1: 4 – 6 Jahre  
Gruppe 2: ab 7 Jahre

## Termine:

Freitag, 11. Februar 2022  
8 Termine zu 2 EH

## Veranstaltungsort:

Wagramhalle

## Dauer:

15.30 – 17.00 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 96,-  
€ 10,- Schnuppern

## TeilnehmerInnen:

10 – 14

## Altersgruppe:

6 – 12 Jahre

# Irish Jumpers

**Anmeldeschluss:** Anmeldung jederzeit möglich

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** 0650 354 910, office@cunninghamacademy.at

## Kursinhalte:

Irishdance – direkt von der grünen Insel nach Niederösterreich! Wer möchte nicht auch seine Füße so schnell wie Michael Flatley bewegen können? Möchtest du auch deine Koordination, deinen Rythmus und deine Fitness herausfordern? Dann ist Irishdance sicher das Richtige für dich.

Kurse gibt es ab 3 Jahren bis ins hohe Alter, wir vermitteln spielerisch die ersten Schritte in Irishdance. Rythmus und Klatschen, Singen und Zählen auf englisch und deutsch.



**Marion Andel**  
Kursleiterin

Marion Andel leitet die Kurse für Anfänger, Fortgeschrittene, Kinder und Erwachsene. Marion hat mit 7 Jahren Irish Dance begonnen und selbst 13 Jahre lang erfolgreich an Wettkämpfen teilgenommen (2 fache österreichische Staatsmeisterin, 2 fache Europameisterin). Seit 2016 unterrichtet sie gemeinsam mit Tanya Cunningham und leitet die erfolgreiche Tanzschule in Engelmansbrunn.

## Termine:

Donnerstag, 17. Februar 2022  
danach wöchentlich  
Einstieg jederzeit möglich

## Veranstaltungsort:

Dorfstraße 26, 3470 Engelmansbrunn  
(ehemalige Sonderschule)

## Dauer:

15.30 – 17.00 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 45,- pro Monat

## Altersgruppe:

ab 3 Jahre

44

# Obst-Salat

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vor Kursbeginn

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** 0664 471 10 71

## Kursinhalte:

Ein Nachmittag rund um das Thema Obst und Gemüse. Es erwarten dich Geschichten, Lieder, Spiele und Basteleien, gemeinsam werden wir auch einen leckeren Obstsalat zubereiten.



**Mag. Bettina Sammer**  
Kursleiterin

- Sonder - und Heilpädagogin
- Dipl. Legasthenie - und Dyskalkulie Trainerin
- Zusatzausbildungen im Bereich Musikgarten und Motopädagogik
- Die Arbeit mit Kindern hat mir schon immer sehr viel Freude bereitet, da sie mich in Ihrer Vielfalt und ihrer Einzigartigkeit immer wieder überraschen. Kinder mit Beeinträchtigungen sind in meinen Kursen herzlich willkommen.
- Mit meinem Mann und meinen 2 Kindern lebe ich in Kirchberg.

45

## Termine:

Freitag, 04. März 2022

## Dauer:

15.30 – 17.00 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 10,-

## TeilnehmerInnen:

10

## Altersgruppe:

4 – 7 Jahre

# Vom Garten auf den Teller

**Anmeldeschluss:** jeweils 1 Woche vor Kursbeginn

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** 0650 343 78 74, susanne@struktiv.at

## Kursinhalte:

Vom Kennenlernen und Verkosten heimischer Obst- und Gemüsesorten, über's Weckerl & Kekse backen, bis hin zum Einkochen von Marmelade und Gemüse. Mit diesem Kurs wird die kulinarische Neugier der Kinder geweckt!

Schürze bitte mitbringen. Termine sind einzeln buchbar.



**Susanne Fritz**  
Kursleiterin

Die Leidenschaft für's Kochen und Backen habe ich erst während dem Studium für Mediengestaltung entwickelt. Mit den Kindern (6 & 8) wächst die Liebe zur Zubereitung vor Allem regionaler und selbst angebauter Obst- & Gemüsesorten.

46

## Termine:

Freitag, 11. März 2022:  
**Weckerl & Aufstrich**

Freitag, 08. April 2022:  
**Osterbackstube**

Freitag, 13. Mai 2022:  
**Pasta & Pesto**

## Dauer:

14.30 – 16.30 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 12,-

## TeilnehmerInnen:

4 – 6 Kinder

## Altersgruppe:

7 & 8 Jahre, ohne Begleitung





[kirchberg-wagram.at](http://kirchberg-wagram.at)