

Congé d'automne


Lundi 09		Mardi 10		Mercredi 11		Jeudi 12		Vendredi 13	
Potage carottes cumin <i>Céleri</i>		Potage pois chiches <i>Céleri</i>		Jour férié		Potage tomates <i>Céleri</i>		Potage chou-rave <i>Céleri</i>	
Lunchbox Salade Hawaï poulet curry maison, ananas, riz, <i>Gluten, céleri, moutarde, œufs</i>		Lunchbox Salade Norvégienne saumon cuit, petits pois pâtes,... <i>Gluten, œufs, moutarde, lait, œufs</i>				Lunch Box Salade Italienne pâtes, pesto, tomates, olives <i>Gluten, œufs, moutarde, lait</i>		Lunchbox Salade César dés de poulet, emmental, iceberg, pdt, <i>Gluten, moutarde, œufs, lait</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison				Fruit de saison		Fruit de saison	
Lundi 16		Mardi 17		Mercredi 18		Jeudi 19		Vendredi 20	
Potage fenouil <i>Céleri</i>		Potage potiron <i>Céleri</i>		Potage chou-fleur <i>Céleri</i>		Potage cresson <i>Céleri</i>		Minestrone <i>Céleri, gluten</i>	
Lunchbox Salade Liégeoise pdt persillées, haricots princesse , poulet <i>Moutarde, céleri</i>		Lunchbox Pêches au thon Riz, salade, crudités de saison <i>Poisson, moutarde, céleri, œufs</i>		Sandwich Philadelphia Jambon de dinde Carottes râpées <i>Gluten, lait</i>		Lunchbox Salade Bergère pâtes, salade, fromage de chèvre, crudités,... <i>Gluten, moutarde, céleri, lait</i>		Lunchbox Salade Taboulé hivernal semoule, chou-fleur, jambonnette de volaille <i>Gluten, moutarde, lait</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Fruit de saison		Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>		Fruit de saison	
Lundi 23		Mardi 24		Mercredi 25		Jeudi 26		Vendredi 27	
Potage cerfeuil <i>Céleri</i>		Potage salsifis <i>Céleri</i>		Potage brocolis <i>Céleri</i>		Potage oignons <i>Céleri</i>		Soupe miso <i>Céleri, gluten, soja</i>	
Lunchbox Salade Hawaï poulet curry maison, ananas, riz,... <i>Gluten, céleri, moutarde, œufs</i>		Lunchbox Salade Norvégienne saumon cuit, petits pois pâtes,... <i>Gluten, œufs, moutarde, lait, œufs</i>		Sandwich Club gouda Jambon de dinde Salade verte <i>Gluten, lait</i>		Lunch Box Salade Italienne pâtes, pesto, tomates, olives <i>Gluten, œufs, moutarde, lait</i>		Lunchbox Salade César dés de poulet, emmental, iceberg, pdt,... <i>Gluten, moutarde, œufs, lait</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison		Fruit de saison		Emmental <i>Lait</i>		Fruit de saison	
Lundi 30									
Potage céleri-rave <i>Céleri</i>									
Lunchbox Salade Liégeoise pdt persillées, haricots princesse , poulet <i>Moutarde, céleri</i>									
Yaourt <i>Lait</i>									


Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.


Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir

 : Plat végétarien

ALLERGIES: Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.